體育學院105學年度課程架構目錄

球類運動學系學士班課程架構……1

陸上運動學系學士班課程架構……12

水上運動學系學士班課程架構……23

技擊運動學系學士班課程架構……33

運動藝術學系學士班課程架構……46

休管運動管理學系學士班課程架構……60

休管運動管理學系碩士班課程架構……73

休管運動管理學系碩士在職專班課程架構……78

運動健康科學系學士班課程架構……82

運動健康科學系碩士班課程架構……95

競技運動訓練研究所碩士班課程架構……101

競技運動訓練研究所碩士在職專班課程架構……108

競技運動訓練研究所博士班課程架構……114

運動科學研究所碩士班課程架構……121

運動科學研究所碩士在職專班課程架構……126

運動科學研究所博士班課程架構……131

運動教育研究所碩士班課程架構……136

運動教育研究所碩士在職專班課程架構……142

運動器材科技研究所碩士班課程架構……147

運動器材科技研究所碩士在職專班課程架構……156

身心障礙者轉銜及休閒教育碩士學位學程課程架構……163

105 學年度球類運動學系課程架構

一、本系簡介

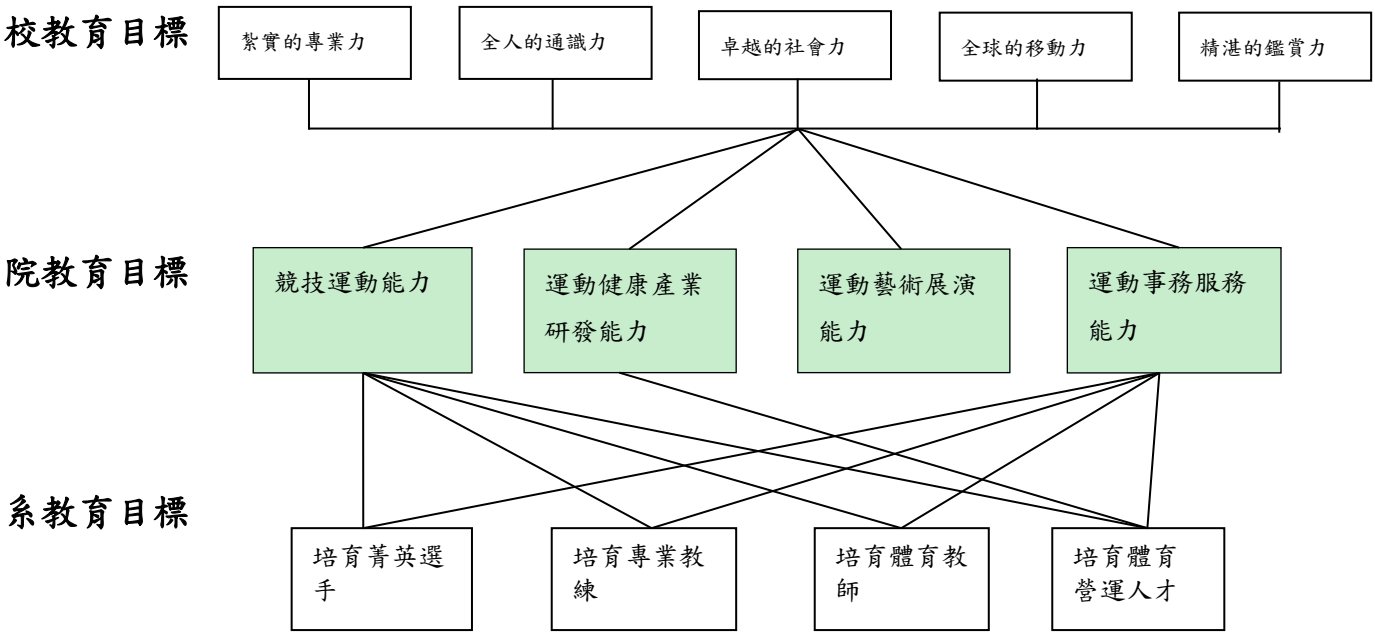
球類運動學系（Department of Ball Sports）運動種類計有籃球、排球、棒球、羽球、網球、桌球、手球、足球、曲棍球、橄欖球、壘球、高爾夫、保齡球、軟網等 14 種球類運動專長，每年級招生二班優秀運動員。本系專任教師共有 16 位，有優秀的專業背景讓學生在運動專業領域上有專業的學術指導，且教師們都擁有國家級教練證且參與國際賽事經驗豐富，長期致力於運動訓練工作，並配合學校運動科學研究所及競技運動訓練研究所的支援，積極且有效地培訓國內優秀選手，提升運動技能水準與競技成就，為國爭光。

二、教育目標

（一）本系教育目標

1. 培育球類運動菁英選手
2. 培育球類運動專業教練
3. 培育體育教師專業技能
4. 培育體育活動實務及營運專業人才

（二）本系教育目標與院、校教育目標之關聯圖



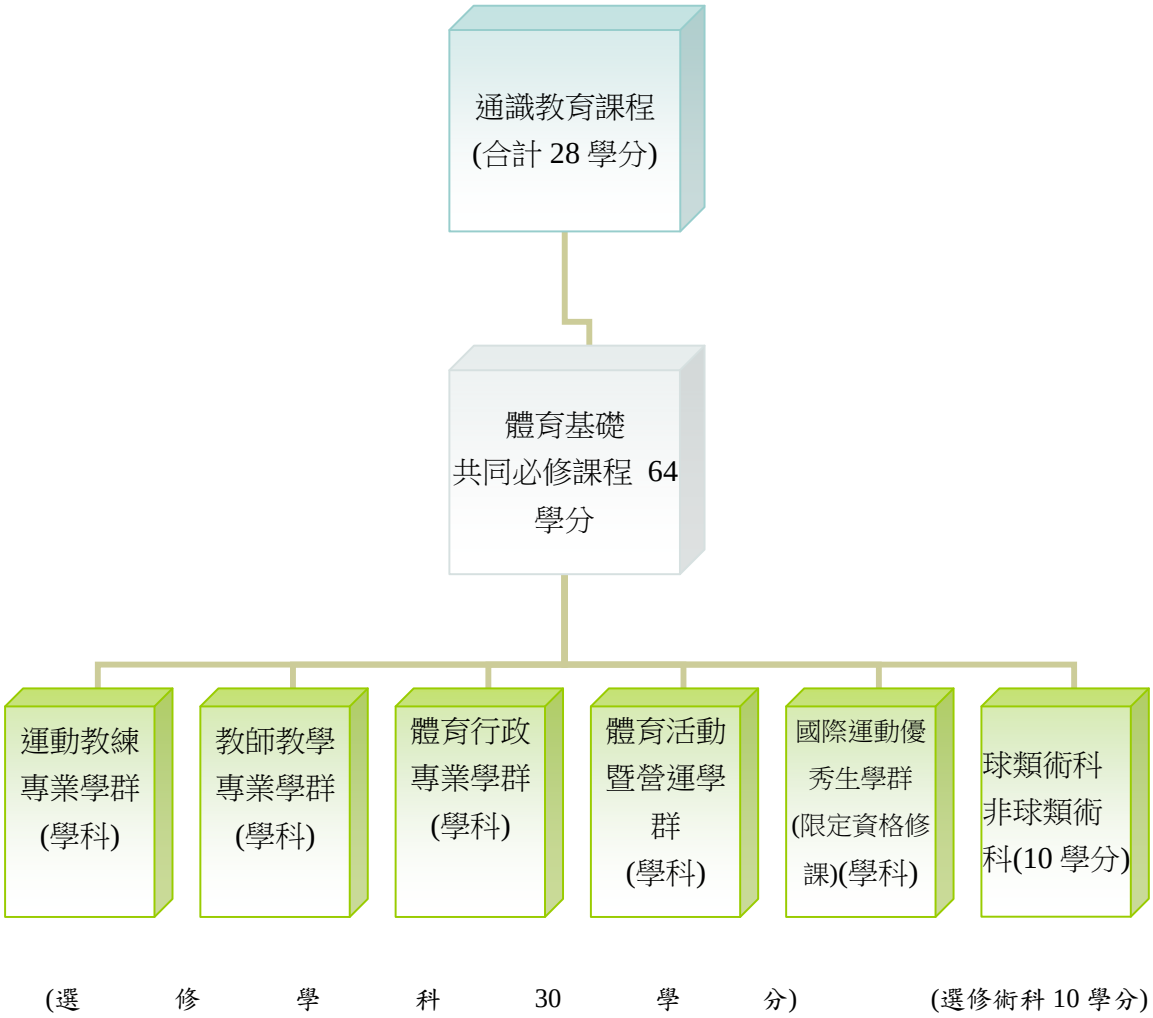
三、課程規劃

（一）本系核心能力

1. 培養國際體壇競技能力
2. 培養體育運動專業技能示範及分析能力
3. 培養運動相關專業知識及其應用之能力
4. 培養體育行政實務分析與解決問題的執行能力
5. 培養體育運動行政管理與實務規劃的整合能力

（二）課程架構

1.課程架構圖



2.學分規畫表

課程類別	通識教育課程		院學分	系專門課程	專長訓練課程	總計
	全校共同必　修	分類選修				
必修	12	0	10	22	32	76
選修	0	16	0	40	0	56
合　計	28		10	62	32	132

3. 課程模組表

臺北市立大學球類運動學系　大學部課程模組圖(畢業：至少 132 學分)

校共同必修(28 學分)

全民國防教育、體育(0 學分)

校共同必修(共 12 學分)

- 全民國防教育　(必修 0 學分)
  博愛：大一上下必修
  天母：大一至大四擇二學期必修
- 體育　(大一大二必修 0 學分·須修習 4 門不同科目名稱；體育學院、舞蹈學系及體育學系除外)

通識教育課程(28 學分)

共同必修(共 12 學分)

- 國文　(大一學年課·上下學期各 2 學分；大二學期課 · 2 學分)
- 英文　(大一學年課 · 上下學期各 2 學分；大二學期課 · 2 學分)

通識分類選修 (各領域至少 4 學分·共 16 學分)

- 藝術與美感 (至少 4 學分)
- 公民素養與社會探索 (至少 4 學分)
- 人文與文化思考 (至少 4 學分)
- 自然、生命與科技 (至少 4 學分)

院共同必修(10 學分)

2R(2)	2R(2)	1R(2)	1R(4)
運動生理學	運動生物力學	運動心理學	人體解剖生理學

系專門課程

系共同必修(54 學分)

3R(2)	3R(2)	3R(2)	4R(2)	4R(2)
重量訓練理論與操作	球類運動訓練法	運動英文	球類運動競賽實務	球類運動裁判法與實習
1～4R(32)	1R(2)	1R(2)	1～4R(6)	3(2)
專長訓練	游泳	田徑	必選修術科(8 選 6)	服務學習(2 選 1)

系選修學科(至少 30 學分)

運動教練模組

- 1～4E(2) 運動貼紮與實習
- 1～4E(2) 運動營養學
- 1～4E(2) 運動治療與復健
- 1～4E(2) 運動傷害與急救

教師教學模組

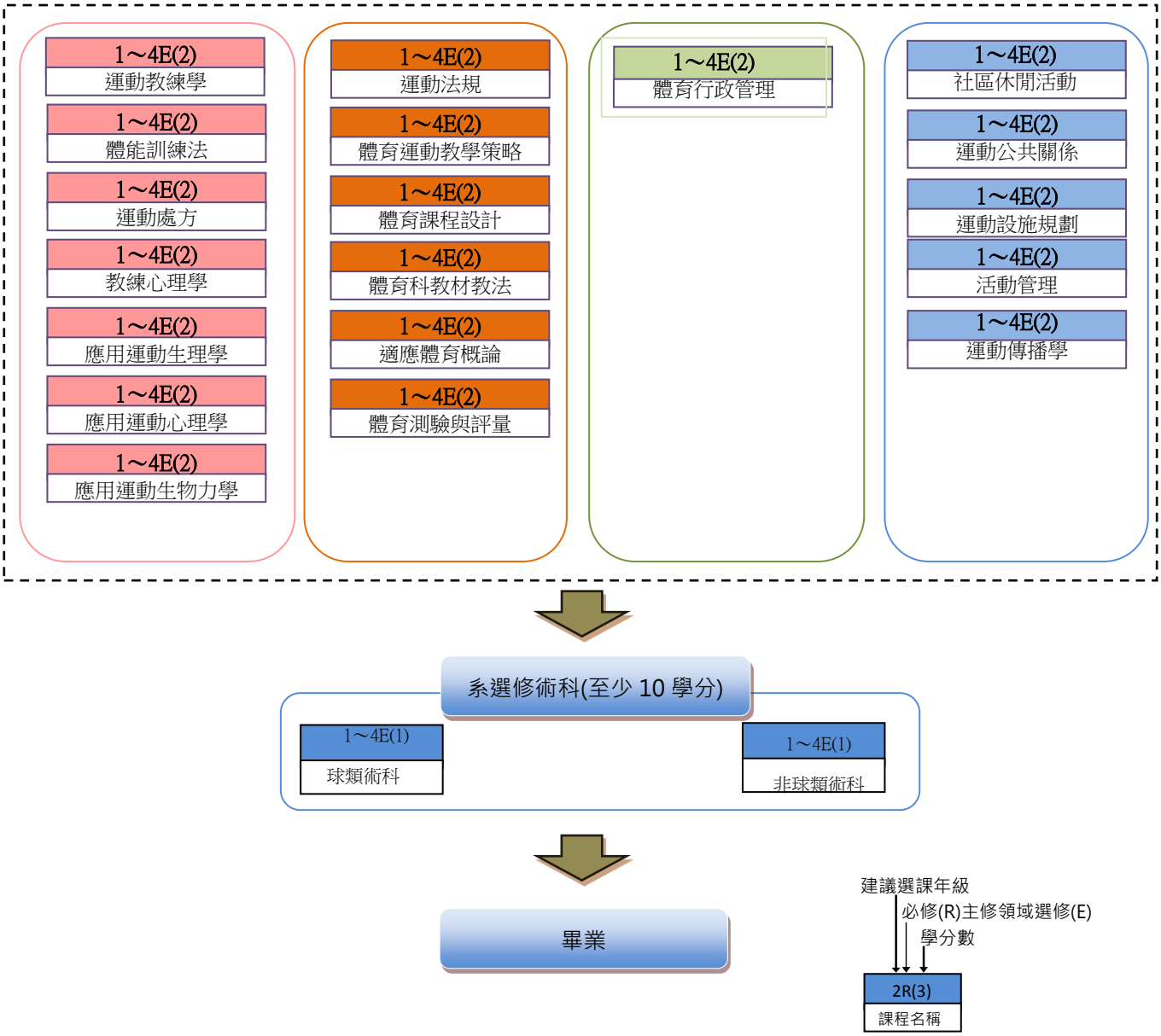
- 1～4E(2) 幼兒體育
- 1～4E(2) 體育學原理
- 1～4E(2) 體育學研究法
- 1～4E(2) 運動教育學

體育行政模組

- 1～4E(2) 運動社會學
- 1～4E(2) 國際體育組織與現勢
- 1～4E(2) 社會體育概論
- 1～4E(2) 體育史

體育活動及營運

- 1～4E(2) 運動行銷學
- 1～4E(2) 運動管理學
- 1～4E(2) 運動團隊管理與領導
- 1～4E(2) 休閒運動概論


1～4E(2)
運動教練學
1～4E(2)
體能訓練法
1～4E(2)
運動處方
1～4E(2)
教練心理學
1～4E(2)
應用運動生理學
1～4E(2)
應用運動心理學
1～4E(2)
應用運動生物力學
1～4E(2)
運動法規
1～4E(2)
體育運動教學策略
1～4E(2)
體育課程設計
1～4E(2)
體育科教材教法
1～4E(2)
適應體育概論
1～4E(2)
體育測驗與評量
1～4E(2)
體育行政管理
1～4E(2)
社區休閒活動
1～4E(2)
運動公共關係
1～4E(2)
運動設施規劃
1～4E(2)
活動管理
1～4E(2)
運動傳播學
系選修術科(至少 10 學分)
1～4E(1)
球類術科
1～4E(1)
非球類術科
畢業
建議選課年級
必修(R)主修領域選修(E)
學分數
2R(3)
課程名稱

4.修課須知

一般生修課標準(分兩大類別：學分類及非學分類，須皆達到規定標準，得以畢業)

(一)學分類

總學分為 132 學分（學科 1 小時 1 學分，一般術科 2 小時 1 學分，專長課程 3 小時 1 學分）

通識課程 28 學分（見通識中心課程標準）

必修學科 20 學分，必修術科 44 學分

選修學科 30 學分，術科 10 學分

學生自行選修跨系或跨校之科目，以選修總學分的五分之一為原則，其學分採計為畢業總學分數。

(二)非學分類（系於學生入學時即發予每位學生學習護照一本，請於辦理畢業離校時送至系辦檢驗）

（一）專業證照類：四年內至少 3 張

1.陸上急救證 1 張　2.證或裁判證 1 張　3.其他(不限自身專長項目) 1 張

（二）各類講座：4 年內至少 8 場：每學期需參加至少 1 場，需由舉辦單位認定核章。

備註：1.運動績優生資格需經過[運動績優選手課業輔導會議]通過，方可認定 。

2.運動績優生按其當選學期數比例，計算抵免講座場數。

四、必修學科(共 20 學分)

(綜合輔導課程，0 學分)

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				上	下	上	下	
一		大學生活學習與輔導	Life Learning and Guidance at College	0	0	2	2	
二		大學生活學習與輔導	Life Learning and Guidance at College	0	0	2	2	
三		大學生活學習與輔導	Life Learning and Guidance at College	0	0	2	2	
四		大學生活學習與輔導	Life Learning and Guidance at College	0	0	2	2	

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				上	下	上	下	
一	院訂必修學科	人體解剖生理學	Human Anatomy and Phsyiology	2	2	2	2	中教課程
		運動心理學	Sport Psychology		2		2	中教課程
二		運動生物力學	Sport Biomechanics	2		2		中教課程
		運動生理學	Exercise Physiology		2		2	中教課程
三	系定必修	重量訓練理論與操作	Weight Training Theory and Practicum	2		2		

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				上	下	上	下	
	學科	球類運動訓練法	Training Methods in Ball Sports		2		2	
		運動英文	Sport English		2		2	
四		球類運動競賽實務	Practices in Ball Sports Competition	2		2		
		球類運動裁判法與實習	Officiating of Ball Sports Practicum		2		2	

五、必修術科(共 44 學分)

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				上	下	上	下	
一	基礎課程	游泳	Swimming	1	1	2	2	
		田徑	Track and Field	1	1	2	2	
	專長	專長訓練	Specific Sports Training	4	4	12	12	
二		專長訓練	Specific Sports Training	4	4	12	12	
三		專長訓練	Specific Sports Training	4	4	12	12	
四		專長訓練	Specific Sports Training	4	4	12	12	

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				上	下	上	下	
一		籃球 I	Basic Basketball	1		2		8 選 6，不得修與自身專長相同之科目
		羽球 I	Basic Badminton		1		2	
二		棒球 I	Basic Baseball	1		2		
		壘球 I	Basic Softball		1		2	
三		足球 I	Basic Soccer	1		2		
		桌球 I	Basic Table Tennis		1		2	
四		網球 I	Basic Tennis	1		2		
		高爾夫 I	Basic Golf		1		2	
三		樂活球類服務學習	Lohas Balls of Service Learning	1	1	2	2	2 選 1

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				上	下	上	下	
三		學童體育服務學習	Children Physical Education of Service Learning	1	1	2	2	

六、選修學科(至少 30 學分)

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				上	下	上	下	
一至四年級	運動教練專業學群	運動貼紮與實習	Athletic Taping and Practice	2		2		
		運動營養學	Sports Nutrition	2		2		
		運動治療與復健	Therapy and Rehabilitation for Sport Injuries	2		2		
		運動傷害與急救	Introduction to Ball Sports Injury First-Aid and Therapy	2		2		
		運動教練學	Coaching Science	2		2		
		體能訓練法	Principle and Practices in Physical Conditioning	2		2		
		運動處方	Exercise Prescription	2		2		
		教練心理學	Psychology of coaching	2		2		
		應用運動生理學	Applied Exercise Physiology	2		2		
		應用運動心理學	Applied Sports Psychology	2		2		
		應用運動生物力學	Applied Sports Biomechanics	2		2		
		體適能	Physical Fitness	2		2		
一至四年級	教師教學專業學群	幼兒體育	Physical Education for Pre-School Children	2		2		
		體育學原理	Principle of Physical Education	2		2		
		體育學研究法	Research Methods of Physical Education	2		2		
		運動教育學	Pedagogy in Physical Education and Sports	2		2		
		運動法規	Sports Laws	2		2		
		體育運動教學策略	Teaching Strategy for Physical Education and Sports	2		2		
		體育課程設計	Physical Education Curriculum Design	2		2		
		體育科教材教法	Teaching Methods and Materials for Sports Education	2		2		
		適應體育概論	Adapted Physical Education	2		2		

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				上	下	上	下	
		體育測驗與評量	Measurements and Evaluations in Physical Education	2		2		
一至四年級	體育行政專業學群	體育行政管理	Administration and Management of Physical ducation	2		2		
		運動社會學	Sports Sociology	2		2		
		國際體育組織與現勢	International Sports Organizations and Situation	2		2		
		體育史	History of physical education	2		2		
		社會體育概論	Introduction of Sports Sociology	2		2		
一至四年級	體育活動暨營運學群	運動行銷學	Sport Marketing	2		2		
		運動管理學	Sport Management	2		2		
		運動團隊管理與領導	Management and Leadership for Sport	2		2		
		休閒運動概論	Management and Leadership for Sport	2		2		
		社區休閒活動	Recreational Sports for the Community	2		2		
		運動公共關係	Sports Public Relations	2		2		
		運動設施規劃	Planning for Sport Facility	2		2		
		活動管理	Activity Management	2		2		
		運動傳播學	Sport Mass Media Communication	2		2		

七、選修術科(至少 10 學分)

1.先修(I)始得(II)

2.不得修與自身專長相同之課程。

	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				上	下	上	下	
年級	球類術科	籃球 II	Advanced Basketball	1		2		至少選修 10 學分，不得修與自身專長相同之科目
		網球 II	Advanced Tennis	1		2		
		桌球 II	Advanced Table Tennis	1		2		
		羽球 II	Advanced Badminton	1		2		
		棒壘球 II	Advanced Baseball and Softball	1		2		
		足球 II	Advanced Soccer	1		2		
		高爾夫 II	Advanced Golf	1		2		
		排球 I	Basic Volleyball	1		2		
		排球 II	Advanced Volleyball	1		2		
		保齡球 I	Basic Bowl	1		2		
		保齡球 II	Advanced Bowing	1		2		
		手球 I	Basic Handball	1		2		
		撞球	Billiards	1		2		
		滾球	Petanque	1		2		
		橄欖球 I	Rugby I	1		2		
		軟式網球 I	Soft-Tennis I	1		2		
	非球類術科	舞蹈	Dance	1		2		
		體操	Gymnastics	1		2		
		跆拳道	Tae Kwon Do	1		2		
		防身術	Personal Security	1		2		
		武術	Martial Arts	1		2		
		水中有氧	Aquatic Sports	1		2		
		有氧舞蹈	Aerobic Dance	1		2		
		重量訓練指導法	Weight Tranining and Guidance	1		2		
		有氧運動指導法	Aerobic Exercise and Guidance	1		2		
		運動按摩	Sports Massage	1		2		
		直排輪	In-Line Skate	1		2		
		瑜珈	Yoga	1		2		

八、職能發展技術學群

「職能發展技術學群」為本校與臺北市職能發展學院共同合作之課程，其學分為興趣選修學分，故不認列於畢業應修學分數，相關課程由教務處統一開課辦理。

九、輔系課程

1. 需通過申請輔修專長術科測驗，其測驗辦法另行訂定公告之。
2. 修習本系為輔系之學生，應修滿下列 36 學分，科目名稱及學分數如下：

課程名稱		學分數	每週時數	備註
人體解剖生理學		4	2	一學年課程
運動心理學		2	2	一學期課程
運動生理學		2	2	一學期課程
運動生物力學		2	2	一學期課程
球類運動訓練法		2	2	一學期課程
運動英文		2	2	一學期課程
重量訓練理論與操作		2	2	一學期課程
球類運動競賽實務		2	2	一學期課程
球類運動裁判法與實習		2	2	一學期課程
專長術科		4	3	本系 14 項專長項目，擇 1 項修習，每週上課 3 小時/1 學分，固定時間授課，須修習 4 學期，計 4 學分。
術科	籃球 I	1	2	8 項選 4 項，計 4 學分。
	羽球 I	1	2	
	棒球 I	1	2	
	壘球 I	1	2	
	桌球 I	1	2	
	足球 I	1	2	
	高爾夫 I	1	2	
	網球 I	1	2	
學科	體育活動暨營運學群	2	2	每學群至少選 1 門課程修讀，至少 8 學分。
	運動教練專業學群	2	2	
	教師教學專業學群	2	2	
	體育行政專業學群	2	2	

陸上運動學系課程架構

一、本系簡介

陸上運動學系（Department of Athletics）設立於民國八十七年，主要專長項目為田徑、體操、舉重、射擊、射箭、拔河及自由車等專業競技性運動。本系發展目標以培養優秀運動員、教練、教師、體育運動指導人員等從業人才為重點。課程設計除加強運動技術訓練以提升競技水準外，另規劃通識課程，基礎運動科學、訓練理論與實務等，相關課程及其他運動技能課程，使學生得以學術科兼備，在校能有傑出運動成績表現，為校、為國爭光，畢業後能學以效用，成為優秀體育運動相關從業人員。

二、教育目標

（一）本系教育目標

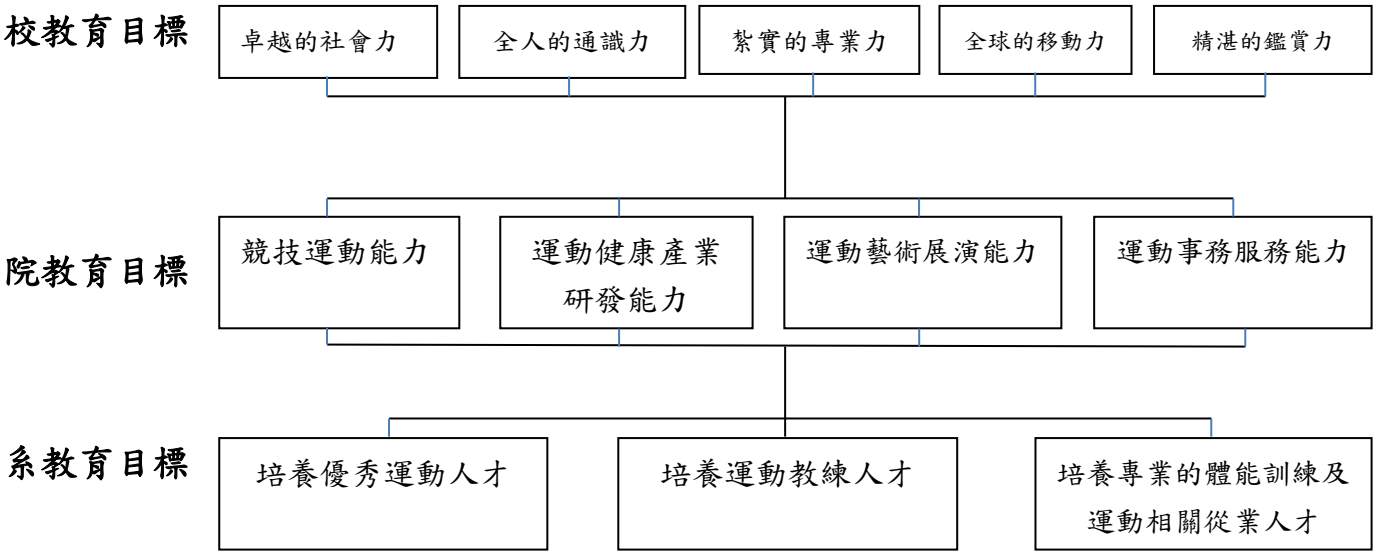
綜觀本系歷史、文化、學校願景、周邊產業、學生來源及師資等因素，並為達成本系之設立宗旨，本系訂定的教育目標如下：

1.培養優秀運動人才；

2.培養運動教練人才；

3.培養專業的體能訓練及運動相關從業人才。

（二）本系教育目標與院、校教育目標之關聯圖



三、課程規劃

（一）本系核心能力

1.基礎體育運動相關知識

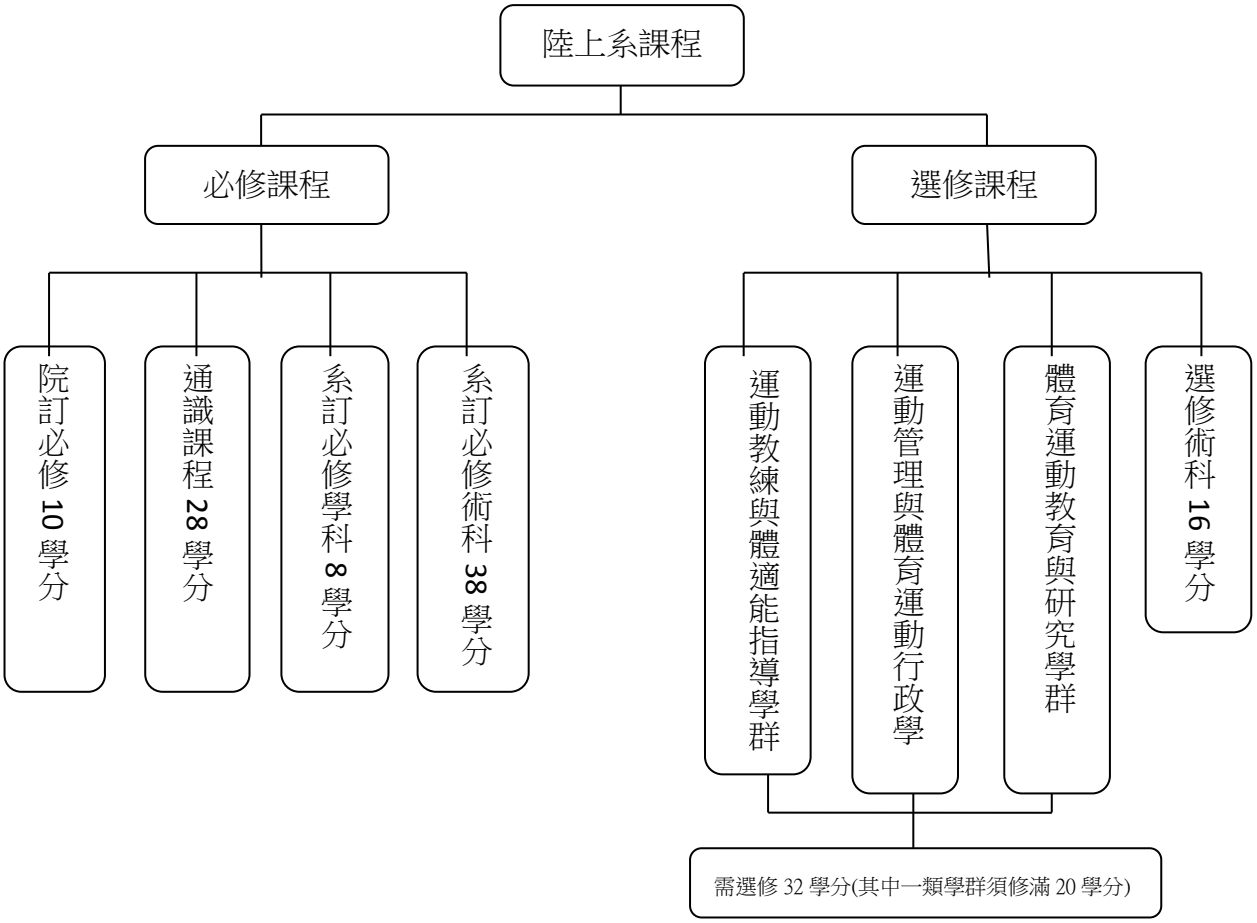
2.專業運動科學相關知識

3.運動教練與體適能指導、運動管理與體育運動行政或體育運動教育與運動科學研究之能力

4.專項競技能力

（二）課程架構

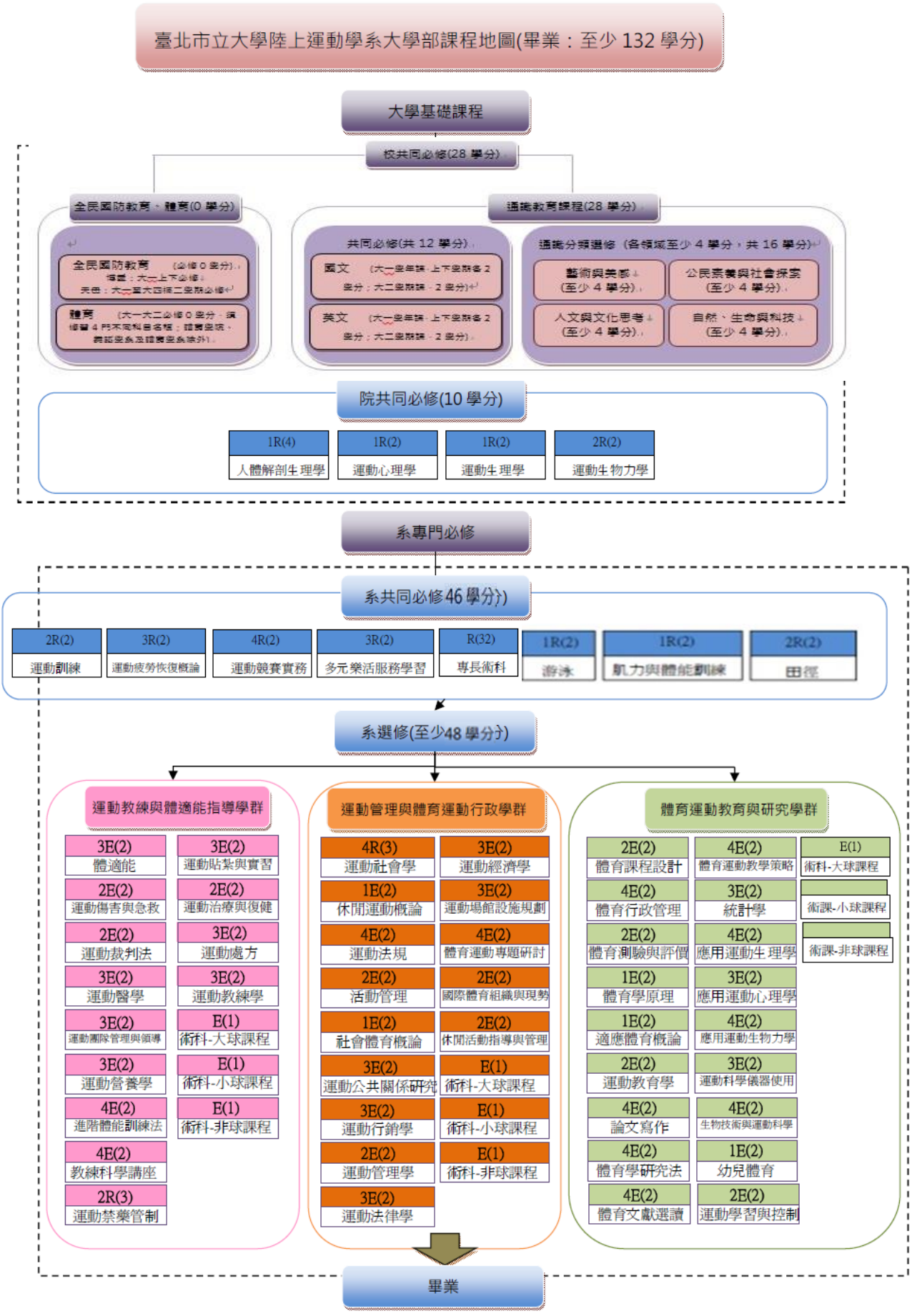
1.課程架構圖



2.學分規畫表

課程類別	通識教育課程		院學分	系專門課程	專長訓練課程	總計
	全校共同必修	分類選修				
必修	12	0	10	14	32	68
選修	0	16	0	48	0	64
合計	28		10	62	32	132

3.課程模組表



臺北市立大學陸上運動學系大學部課程地圖(畢業：至少 132 學分)
大學基礎課程
校共同必修(28 學分)
全民國防教育、體育(0 學分)
通識教育課程(28 學分)
全民國防教育 (必修 0 學分)
體育 (大一大二必修 0 學分，須修習 4 門不同科目名稱；證實學院、表認學系及證實學系除外)
共同必修(共 12 學分)
國文 (大一學年課，上下學期各 2 學分；大二學期課，2 學分)
英文 (大一學年課，上下學期各 2 學分；大二學期課，2 學分)
通識分類選修 (各領域至少 4 學分，共 16 學分)
藝術與美感 (至少 4 學分)
公民素養與社會探索 (至少 4 學分)
人文與文化思考 (至少 4 學分)
自然、生命與科技 (至少 4 學分)
院共同必修(10 學分)
1R(4) 人體解剖生理學
1R(2) 運動心理學
1R(2) 運動生理學
2R(2) 運動生物力學
系專門必修
系共同必修46 學分)
2R(2) 運動訓練
3R(2) 運動疲勞恢復概論
4R(2) 運動競賽實務
3R(2) 多元樂活服務學習
R(32) 專長術科
1R(2) 游泳
1R(2) 肌力與體能訓練
2R(2) 田徑
系選修(至少48 學分)
運動教練與體適能指導學群
3E(2) 體適能
3E(2) 運動貼紮與實習
2E(2) 運動傷害與急救
2E(2) 運動治療與復健
2E(2) 運動裁判法
3E(2) 運動處方
3E(2) 運動醫學
3E(2) 運動教練學
3E(2) 運動團隊管理與領導
E(1) 術科-大球課程
3E(2) 運動營養學
E(1) 術科-小球課程
4E(2) 進階體能訓練法
E(1) 術科-非球課程
4E(2) 教練科學講座
2R(3) 運動禁藥管制
運動管理與體育運動行政學群
4R(3) 運動社會學
3E(2) 運動經濟學
1E(2) 休閒運動概論
3E(2) 運動場館設施規劃
4E(2) 運動法規
4E(2) 體育運動專題研討
2E(2) 活動管理
2E(2) 國際體育組織與現勢
1E(2) 社會體育概論
2E(2) 休閒活動指導與管理
3E(2) 運動公共關係研究
E(1) 術科-大球課程
3E(2) 運動行銷學
E(1) 術科-小球課程
2E(2) 運動管理學
E(1) 術科-非球課程
3E(2) 運動法律學
體育運動教育與研究學群
2E(2) 體育課程設計
4E(2) 體育運動教學策略
E(1) 術科-大球課程
4E(2) 體育行政管理
3E(2) 統計學
術課-小球課程
2E(2) 體育測驗與評價
4E(2) 應用運動生理學
術課-非球課程
1E(2) 體育學原理
3E(2) 應用運動心理學
1E(2) 適應體育概論
4E(2) 應用運動生物力學
2E(2) 運動教育學
3E(2) 運動科學儀器使用
4E(2) 論文寫作
4E(2) 生物技術與運動科學
4E(2) 體育學研究法
1E(2) 幼兒體育
4E(2) 體育文獻選讀
2E(2) 運動學習與控制
畢業

4.修課須知

系定畢業資格分為兩大類：學分類及非學分類，畢業前須修滿規定之學分及系上學生學習護照中非學分類之項目，經審查通過後方可順利畢業。

(1)學分類

1.1 總畢業學分為 132 學分，包含通識課程 28 學分；院定必修 10 學分；系定必修學科 8 學分(含服務學習 2 學分)；必修術科 38 學分；選修學科 32 學分；選修術科 16 學分。

1.2 依據「高級中等學校師資職前教育專門課程共同學科對照表」規定，如需取得中教師資職資格，應修習：必修學術科 24 學分；選修學科 10 學分，選修術科 10 學分，合計應至少修滿 44 學分。

1.3 依「臺北市立大學課程規劃與開排課要點」第二項第三點略以；「各系選修科目，由學生自行決定選修跨系或跨校之科目，以選修總學分的五分之一為原則，其學分應予採計為畢業總學分數。」。

(2)非學分類

2.1 學生入學時由系上發予每位學生學習護照一本，請於辦理畢業離校時，由導師及系主任審核後，交至系辦備查。

2.2 專業證照類：四年內至少 4 張（請參考下表）。

2.3 服務學習類：四年內至少參予 8 次公共服務類。

2.4 各類講座：四年內至少 10 場(須由舉辦單位認定核章)，參加研習類活動可抵免 2 場，教育學程類研習不列入計算。

專長項目	**專長教練證 C 級**	**專長裁判證 C 級**	急救相關證照	其他類	備註
田徑	1 張	1 張	1 張	1 張	**若同學於 4 年修期中，其專長種類未辦有 C 級教練及裁判研習者，可以其他專長證照代替。**
舉重					
射擊					
體操					
射箭					
自由車					
拔河					

備註：其他類證照須為政府機關所核發之證照或其他具公信力之專業機構所核發之專業證照方可，本系保留認定之權利。

四、必修科目(共 56 學分)

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
一	學科	人體解剖生理學	Human Anatomy and Physiology	2	2	2	2	
一	學科	運動心理學	Sport Psychology		2		2	

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
一	術科	專長術科	Specific Sports Training	4	4	12	12	
一	術科	游泳	Swimming	1	1	2	2	
二	學科	運動生理學	Exercise Physiology	2		2		
二	學科	運動生物力學	Sport Biomechanics		2		2	
二	學科	運動訓練法	Sports Training Methodology		2		2	
二	術科	專長術科	Specific Sports Training	4	4	12	12	
二	術科	肌力與體能訓練	Strength and Conditioning	1	1	2	2	承認為 102 學年度以前(含)入學學生之「肌力訓練」畢業學分。
二	術科	田徑	Track and Field	1	1	2	2	
三	學科	運動疲勞恢復概論	Introduction of Exercise Fatigue and Recovery		2		2	承認為 102 學年度以前(含)入學學生之「運動按摩」畢業學分。
三	服務學習	多元樂活服務學習	Multi-Lohas Service Learning	1	1	2	2	
三	術科	專長術科	Specific Sports Training	4	4	12	12	
四	學科	運動競賽實務	Organize Sports Competitions	2		2		
四	術科	專長術科	Specific Sports Training	4	4	12	12	

五、選修學科科目(至少 32 學分)

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
	運動教	運動傷害與急救	Sport Injury and First Aid	2		2		
		運動禁藥管制	Anti-Doping Administration and Management		2		2	
		運動治療與復健	Sports Therapy and Rehabilitation		2		2	

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
	練與體適能指導學群	運動團隊管理與領導	Management and Leadership for Team and Group Sports	2		2		
		運動貼紮與實習	Workshop in Athletic Taping	2		2		
		運動教練學	Principles of Coaching	2		2		
		運動醫學	Sports Medicine		2		2	
		運動營養學	Sport Nutrition		2		2	
		體適能	Physical Fitness		2		2	
		運動處方	Exercise Prescription		2		2	承認為 102 學年度以前(含)入學學生之畢業學分。
		進階體能訓練法	Advanced Physical Conditioning	2		2		承認為 102 學年度以前(含)入學學生之「體能訓練法」畢業學分。
		教練科學講座	Seminar in Coaching Science	2		2		
		運動裁判法	Officiating of Sports		2		2	
	運動管理與體育運動行政學群	休閒運動概論	Introduction of Recreation and Sport	2		2		
		運動法規	Sports Laws	2		2		
		社會體育概論	Introduction to Sport Sociology	2		2		
		國際體育組織與現勢	Introduction to International Sports Organizations and Current Situation	2		2		
		運動管理學	Sports Management		2		2	
		休閒活動指導與管理	Guidance and Administration of Leisure Activities		2		2	
		運動場館設施規劃	Sports Facilities Planning	2		2		承認為 102 學年度以前(含)入學學生之「運動設施規劃」畢業學分。
		活動管理	Activity Management	2		2		

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
		運動行銷學	Sports Marketing		2		2	
		運動公共關係研究	Study in Sports Public Relations	2		2		
		運動法律學	Sports Laws	2		2		
		運動社會學	Sociology of Sports	2		2		
		運動經濟學	Sports Economics		2		2	
		體育運動專題研討	Workshop in Physical Education and Sports		2		2	
	體育運動教育與研究學群	運動教育學	Sport Education	2		2		
		體育文獻選讀	Literature for Physical Education	2		2		
		體育學原理	Principles of Physical Education	2		2		
		適應體育概論	Adapted Physical Education		2		2	
		運動學習與控制	Motor Learning and Controlling		2		2	
		體育測驗與評價	Measurement and Evaluation in Physical Education	2		2		
		幼兒體育	Physical Education for Preschool Children	2		2		
		統計學	Statistics	2		2		
		體育課程設計	Physical Education Curriculum Design		2		2	
		運動科學儀器使用	Operation for Exercise Science Equipments		2		2	
		生物技術與運動科學	Biological Technology in Sports Science		2		2	
		應用運動生理學	Applied Exercise Physiology	2		2		
		應用運動生物力學	Applied Sports Biomechanics	2		2		

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
		應用運動心理學	Applied Exercise Psychology		2		2	
		體育運動教學策略	Teaching Strategies for Physical Education	2		2		
		論文寫作	Thesis Consultation	2		2		
		體育行政管理	Administration of Physical		2		2	
		體育學研究法	Research Methodology for Physical Education		2		2	

註 1：選修學科 32 學分(其中一類學群須修滿 20 學分)。

註 2：「職能發展技術學群」為本校與臺北市職能發展學院共同合作之課程，其學分為興趣選修學分，故不認列於畢業應修學分數，相關課程由教務處統一開課辦理。

六、選修術科科目(至少 16 學分)

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
	大球課程	籃球	Basketball	1		2		
		保齡球初級	Bowing	1		2		
		排球	Volleyball		1		2	
		手球	Handball		1		2	
		橄欖球初級	Rugby		1		2	
		足球	Soccer	1		2		
		保齡球進階	Advanced Bowing	1		2		
		籃球進階	Advanced Basketball		1		2	
		橄欖球進階	Advanced Rugby		1		2	
		排球進階	Advanced Volleyball	1		2		

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
		足球進階	Advanced Soccer	1		2		
		手球進階	Advanced Handball		1		2	
	小球課程	網球	Tennis		1		2	
		高爾夫	Golf		1		2	
		羽球	Badminton	1		2		
		桌球	Table Tennis	1		2		
		棒壘球	Baseball and Softball	1		2		
		撞球	Billiards		1		2	
		羽球進階	Advanced Badminton		1		2	
		棒壘球進階	Advanced Baseball and Softball		1		2	
		棒球	Baseball		1		2	
		桌球進階	Advanced Table Tennis	1		2		
		高爾夫進階	Advanced Golf		1		2	
		網球進階	Advanced Tennis		1		2	
		滾球	Petanque		1		2	
	非球類課程	民俗體育	Folk Sports	1		2		
		舞蹈	Dancing	1		2		
		健身操	Calisthenics	1		2		
		飛盤	Flying Disc		1		2	
		柔道	Judo		1		2	

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
		水中有氧	Aquatic Sports	1		2		
		攀岩	Rock Climbing	1		2		
		有氧舞蹈	Aerobic Dance		1		2	
		水上安全與救生	Water Safety and Life Saving		1		2	
		有氧運動指導法	Aerobic Exercise and Guidance	1		2		
		體操	Gymnastics	1		2		承認為 104 學年度以前(含)入學學生之「體操」必修術科畢業學分。
		體操進階	Advanced Gymnastics	1		2		
		直排輪	In-Line Skate		1		2	
		瑜珈	Yoga		1		2	
		重量訓練指導法	Weight Training Instructions		1		2	
		防身術	Self Defense		1		2	
		跆拳道	Tae kwon do	1		2		
		武術	Martial Arts	1		2		
		水上活動	Aquatic Sports & Activities		1		2	
		身體控制	Body Leaning and Control		1		2	

註 1：必選修 16 學分，其中大球至少須修 3 學分，小球至少須修 4 學分，非球類課程至少需修 4 學分。

七、輔系課程 (共 21 學分)

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
		運動訓練法	Sports Training Methodology		2		2	
		運動競賽實務	Organize Sports Competitions	2		2		
		肌力與體能訓練	Strength and Conditioning	1	1	2	2	
		運動疲勞恢復概論	Introduction of Exercise Fatigue and Recovery		2		2	
		運動營養學	Sport Nutrition		2		2	
		運動治療與復健	Sports Therapy and Rehabilitation		2		2	
		運動教練學	Exercise Prescription		2		2	
		進階體能訓練法	Advanced Physical Conditioning	2		2		
		運動裁判法	Officiating of Sports		2		2	
		體育行政管理	Administration of Physical		2		2	
		田徑	Track and Field	1	1	2	2	

105 學年度水上運動學系課程手冊

一、本系簡介或本系理念或本系願景

（一） 水上運動學系為競技運動運動專業相關學系，所發展之運動皆為夏季奧林匹克運動會之正式比賽項目。計有游泳、划船、輕艇、水球及鐵人三項等 5 種水上運動專長；，本系教師均具備國家級專業訓練證書及經歷，使學生在運動競技項目中獲得專業的指導；本系以培養國家水域運動優秀運動員、教練、體育行政人員、休閒運動及水域管理指導等專業人才為主要目標。課程特色發展強調理論與實務應用並重，提供社會發展潮流趨勢所需之專業實務人才為首要目標。

（二）本系設立宗旨為：

1.競技運動員朝頂尖國際級發展。

2.水域管理人才朝多元化發展。

3.運動指導人才朝專業化發展。

4.運動科研人才朝精緻化發展。

二、教育目標

（一）本系教育目標

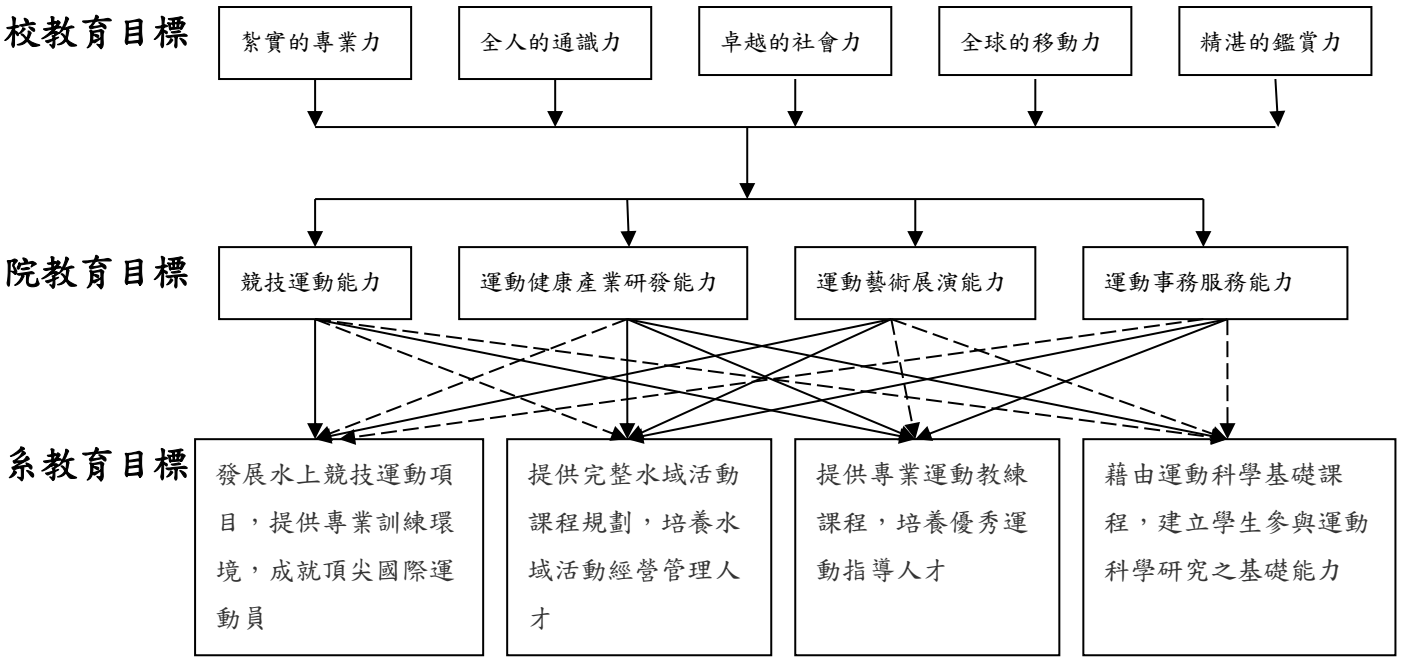
1.發展水上競技運動項目，提供專業訓練環境，成就頂尖國際運動員。

2.提供完整水域活動課程規劃，培養水域活動經營管理人才。

3.提供專業運動教練課程，培養優秀運動指導人才。

4.藉由運動科學基礎課程，建立學生參與運動科學研究之基礎能力。

（二）本系教育目標與院、校教育目標之關聯圖



三、課程規劃

（一）本系基本素養

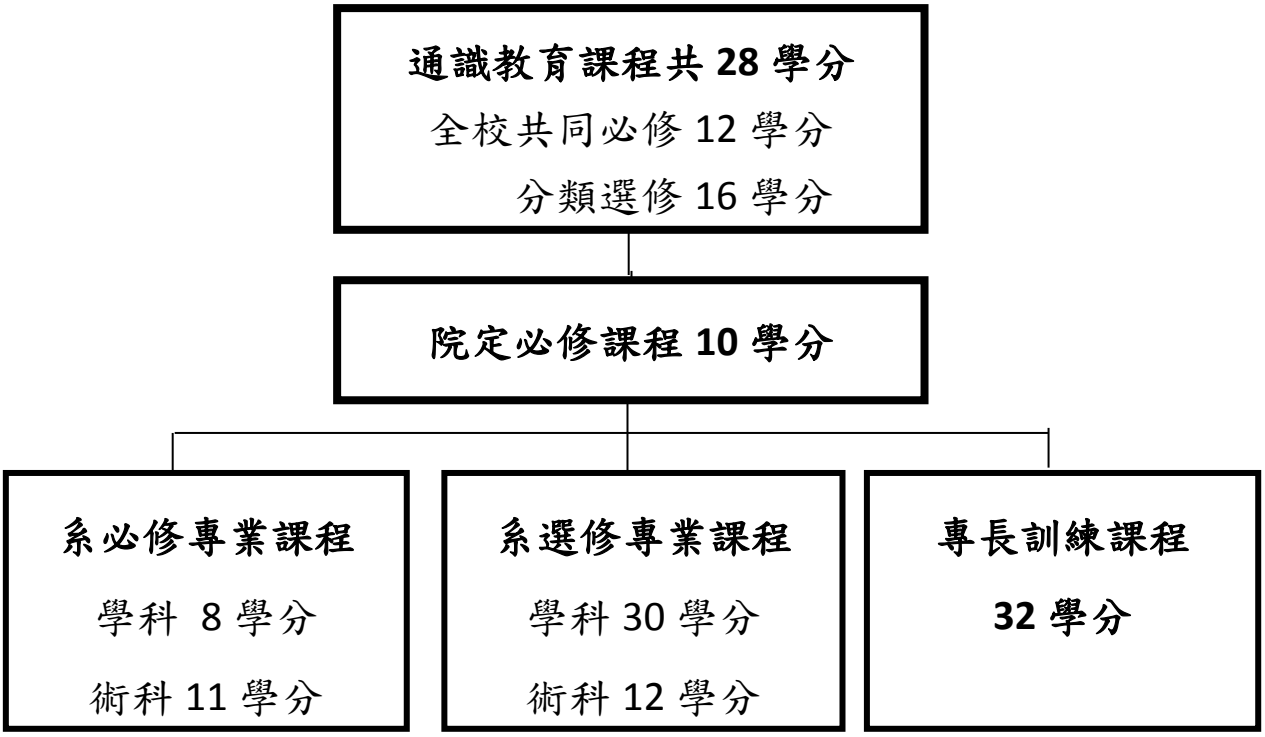
1. 具備運動倫理素養
2. 社會合作及競爭
3. 國際視野及參與

（二）本系核心能力

1. 運動競技專項表現能力
2. 水域活動經營管理能力
3. 運動教練指導應用能力
4. 運動科學研究基礎能力

（三）課程架構

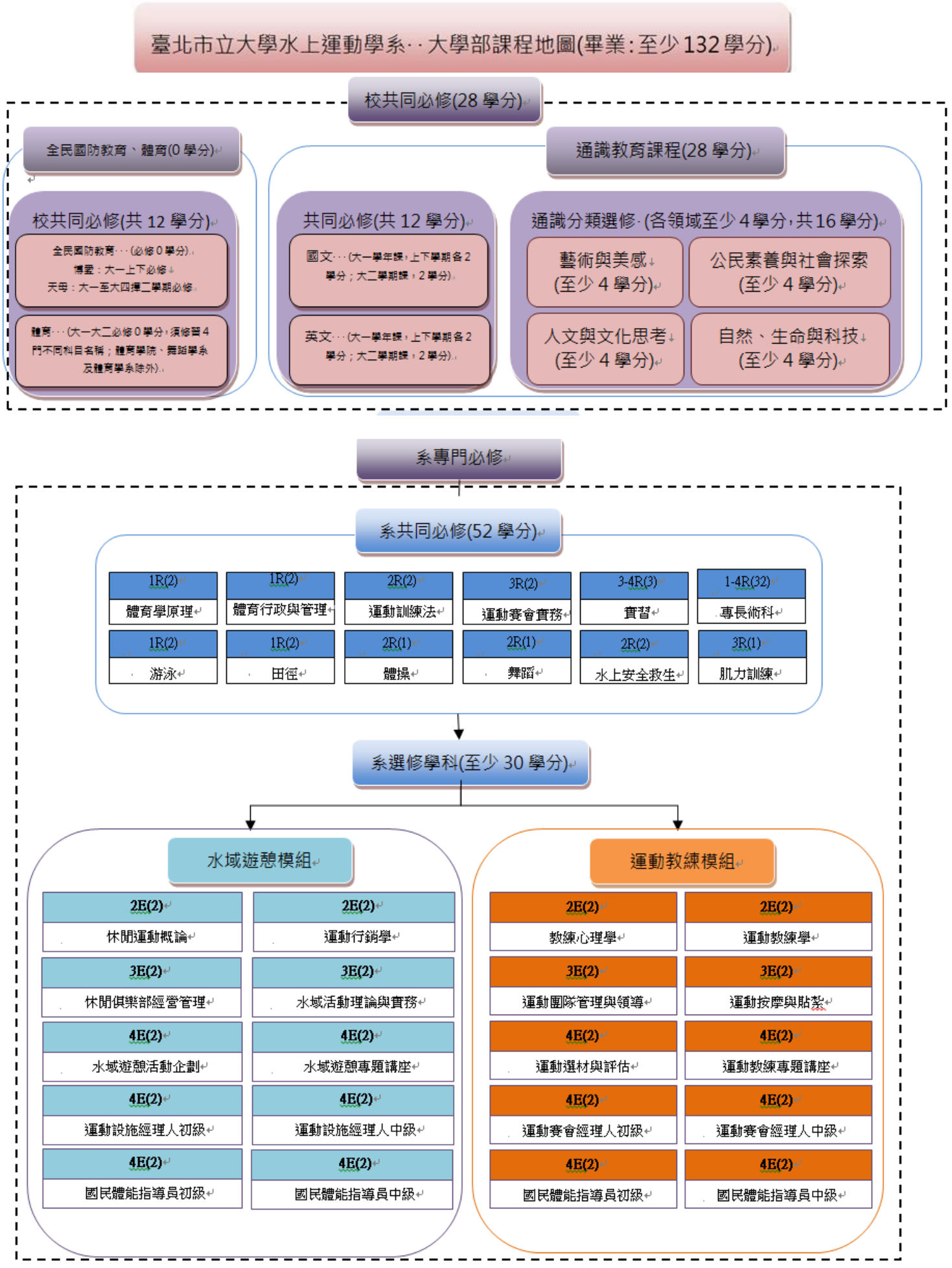
1.課程架構圖

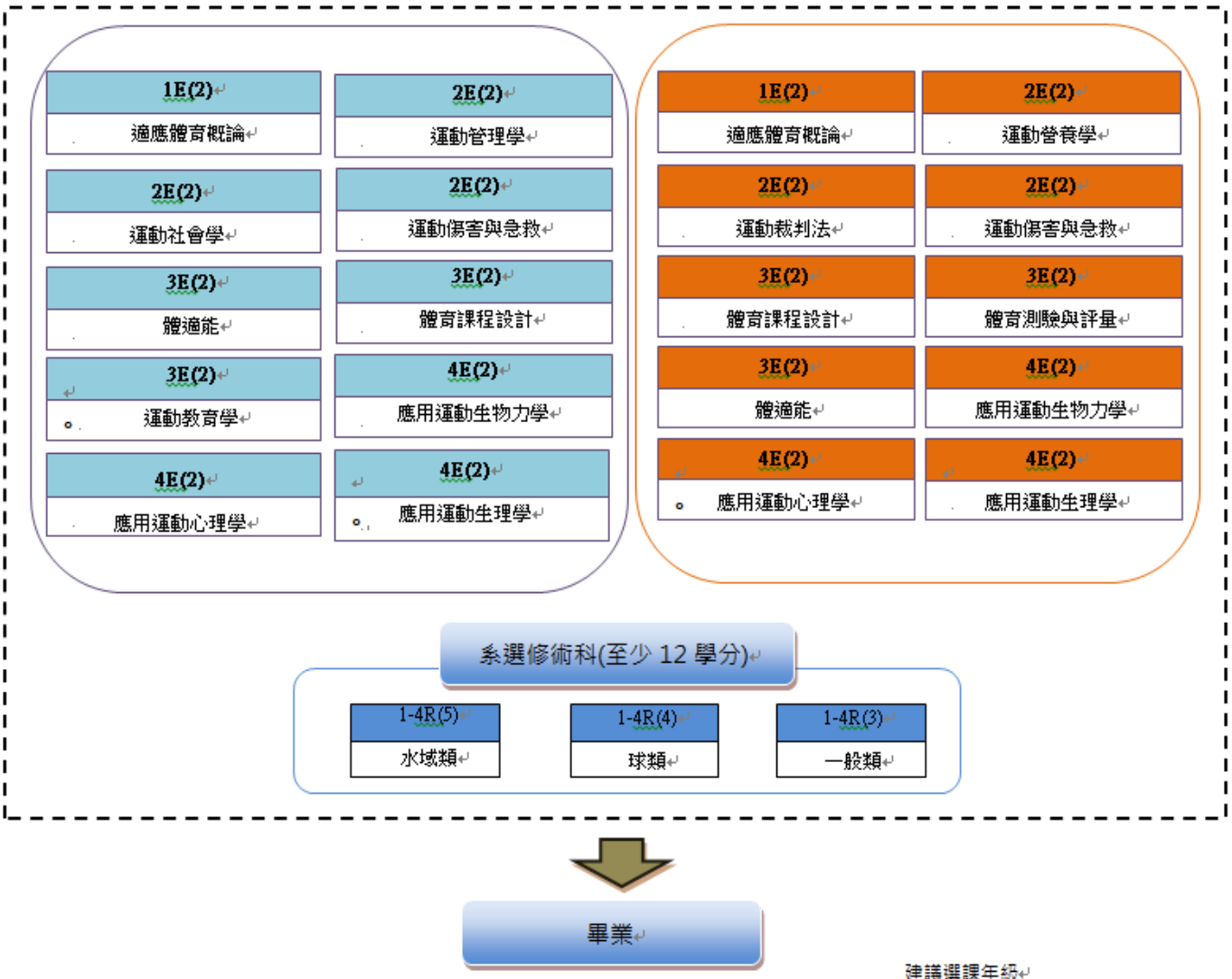


2.學分規畫表

課程類別	通識教育課程		院學分	系專門課程	專長訓練課程	總計
	全校共同必修	分類選修				
必修	12	0	10	20	32	74
選修	0	16	0	42	0	58
合　計	28		10	62	32	132

3.課程模組表


臺北市立大學水上運動學系‧‧大學部課程地圖(畢業:至少132學分)
校共同必修(28 學分)
全民國防教育、體育(0 學分)
校共同必修(共 12 學分)
全民國防教育‧‧‧(必修 0 學分)。
博雲：大一上下必修
天母：大一至大四擇二學期必修
體育‧‧‧(大一大二必修 0 學分，須修習 4 門不同科目名稱；體育學院、舞蹈學系及體育學系除外)。
通識教育課程(28 學分)
共同必修(共 12 學分)
國文‧‧‧(大一學年課，上下學期各 2 學分；大二學期課，2 學分)。
英文‧‧‧(大一學年課，上下學期各 2 學分；大二學期課，2 學分)。
通識分類選修‧(各領域至少 4 學分，共 16 學分)
藝術與美感 (至少 4 學分)
公民素養與社會探索 (至少 4 學分)
人文與文化思考 (至少 4 學分)
自然、生命與科技 (至少 4 學分)
系專門必修
系共同必修(52 學分)
1R(2) 體育學原理
1R(2) 體育行政與管理
2R(2) 運動訓練法
3R(2) 運動賽會實務
3-4R(3) 實習
1-4R(32) 專長術科
1R(2) 游泳
1R(2) 田徑
2R(1) 體操
2R(1) 舞蹈
2R(2) 水上安全救生
3R(1) 肌力訓練
系選修學科(至少 30 學分)
水域遊憩模組
2E(2) 休閒運動概論
2E(2) 運動行銷學
3E(2) 休閒俱樂部經營管理
3E(2) 水域活動理論與實務
4E(2) 水域遊憩活動企劃
4E(2) 水域遊憩專題講座
4E(2) 運動設施經理人初級
4E(2) 運動設施經理人中級
4E(2) 國民體能指導員初級
4E(2) 國民體能指導員中級
運動教練模組
2E(2) 教練心理學
2E(2) 運動教練學
3E(2) 運動團隊管理與領導
3E(2) 運動按摩與貼紮
4E(2) 運動選材與評估
4E(2) 運動教練專題講座
4E(2) 運動賽會經理人初級
4E(2) 運動賽會經理人中級
4E(2) 國民體能指導員初級
4E(2) 國民體能指導員中級



4.修課須知

- **一般生修課標準**(分兩大類別：學分類及非學分類，須皆達到規定標準，得以畢業)

1、學分類：

總學分為 132 學分（學科 1 小時 1 學分，一般術科 2 小時 1 學分，專長課程 3 小時 1 學分）通識課程 28 學分（見通識中心課程標準），院必修學科 10 學分，系必修學術科 20 學分，選修學術科 42 學分，專長訓練課程 32 學分。

2、非學分類：

畢業前須修滿規定之學分及專業實習課程【200 小時】，經審查通過後方可順利畢業。

- **輔系至少須修滿 36 學分**(必修學科 20 學分，必修術科 4 學分，選修學科 12 學分)

四、必修科目(共 62 學分)

年級	類別	科目代碼	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期			
					學分		時數	
					上	下	上	下
一年級	共同必修		服務學習	Service-Learning	0	0	0	0
	院定必修		人體解剖生理學	Human Anatomy and Physiology	2	2	2	2
			運動心理學	Sport Psychology	0	2	0	2
	系定必修		體育學原理	Principles of Physical Education	2	0	2	0
			體育行政管理	Administration of Physical Education	0	2	0	2
			專長術科	Specific Sports Training	4	4	12	12
			游泳	Swimming	1	1	2	2
二年級	院定必修		運動生理學	Exercise Physiology	2	0	2	0
			運動生物力學	Sport Biomechanics	0	2	0	2
			運動訓練法	Theory & Methodology of Exercise	0	2	0	2
			專長術科	Specific Sports Training	4	4	12	12
			體操（I）	Basic Gymnastics	1	0	2	0
			舞蹈（I）	Basic Dancing	0	1	0	2
			田徑	Track and Field	1	1	2	2
			水上安全救生	Water Safety and Lifesaving	1	1	2	2
三年級	系定必修		專長術科	Specific Sports Training	4	4	12	12
			運動賽會實務	Organizing Sport Events	2	0	2	0
			肌力訓練	Strength Training	1	0	2	0
			★實習	Professional Internship	1	1	2	2
四年級	系定必修		專長術科	Specific Sports Training	4	4	12	12
			★實習	Professional Internship	1	0	2	0

【備註】1.註記「★」為總體課程。

2.「服務學習」課程為學年課，課程時數每學期不得低於二十四小時，其中社會公益服務每學期至少十二小時（餘則參考本校服務學習課程實施要點規定）。

五、選修科目(至少 30 學分)

（一）水域與休閒管理學群（主修 12 學分，其餘三類群至少 6 學分）

年級	類別	科目代碼	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期			
					學分		時數	
					上	下	上	下
二年級			休閒運動概論	Introduction of Recreation and Sport	2	0	2	0
			運動行銷學	Sports Marketing	0	2	0	2
三年級			休閒俱樂部經營管理	Management of the Leisure Club	2	0	2	0
			水域活動理論與實務	Theory and Practice of Water Activities	0	2	0	2
四年級			水域遊憩活動企劃	Water Recreation Activities Planning	2	0	2	0
			★水域遊憩專題講座	Water Recreation Seminar	0	2	0	2

註記「★」為總體課程。

（二）運動教練學群（主修 12 學分，其餘三類群至少 6 學分）

年級	類別	科目代碼	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期			
					學分		時數	
					上	下	上	下
二年級			教練心理學	Coach Psychology	2	0	2	0
			運動教練學	Principles of Coaching	0	2	0	2
三年級			運動團隊管理與領導	Management and Leadership for Team and Group Sports	2	0	2	0
			運動按摩與貼紮	Sports Massage and Taping	0	2	0	2
四年級			運動員選材與評估	Athlete Selection and Evaluation	2	0	2	0
			★運動教練專題講座	Sports Coaches Seminars	0	2	0	2

註記「★」為總體課程。

（三）體育運動專業學群（至少 6 學分，其中 2 學分得為自由選修學分數）

年級	類別	科目代碼	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期	
					學分	時數
			運動管理學	Sports Management	2	2
			運動營養學	Nutrition and Physical Activity	2	2
			運動裁判法	Officiating of Sports	2	2

年級	類別	科目代碼	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期	
					學分	時數
			運動社會學	Sociology of Sports	2	2
			體育測驗與評量	Measurement and Evaluation in Physical Education	2	2
			運動教育學	Sport Education	2	2
			應用運動生物力學	Applied Sport Biomechanics	2	2
			應用運動心理學	Applied Sports Psychology	2	2
			應用運動生理學	Applied Exercise Physiology	2	2
			體育課程設計	Physical Education Curriculum Design	2	2
			體適能	Physical Fitness	2	2
			運動傷害與急救	Sport Injury and First Aid	2	2
			適應體育概論	Adapted Physical Education	2	2

（四）證照學群（至少 6 學分）

年級	類別	科目代碼	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期	
					學分	時數
			運動設施經理人初級	Sports Facilities Manager Primary	2	2
			運動設施經理人中級	Sports Facilities Manager Intermediate	2	2
			運動賽會經理人初級	Sports Competition Manager Primary	2	2
			運動賽會經理人中級	Sports Competition Manager Intermediate	2	2
			國民體能指導員初級	Physical Fitness Instructor Primary	2	2
			國民體能指導員中級	Physical Fitness Instructor Intermediate	2	2

六、選修術科(至少 12 學分)

（一）水域類（至少 5 學分）

年級	類別	科目代碼	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期	
					學分	時數
			划船	Boating	1	2
			潛水	Diving	1	2
			衝浪	Surfing	1	2
			水中運動	Aqua Sports & Activities	1	2
			風浪板	Windsurfing	1	2
			水中治療	Water Therapy	1	2
			輕艇	Canoe & Kayak	1	2
			動力小艇	Motor Boat I	1	2

（二）球類（至少 4 學分得為自由選修學分數）

年級	類別	科目代碼	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期	
					學分	時數
			籃球	Basketball	1	2
			排球	Volleyball	1	2
			足球	Football	1	2
			保齡球	Bowling	1	2
			橄欖球	Rugby	1	2
			棒壘球	Baseball and Softball	1	2
			網球	Tennis	1	2
			羽球	Badminton	1	2
			桌球	Table Tennis	1	2
			木球	Woodball	1	2
			高爾夫	Golf	1	2
			手球	Handball	1	2
			撞球	Billiards	1	2
			滾球	Petanque	1	2

（三）一般類（至少 3 學分得為自由選修學分數）

年級	類別	科目代碼	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期	
					學分	時數
			武術（Ⅰ）	Basic Martial Arts	1	2
			武術（Ⅱ）	Advanced Martial Arts	1	2
			體操（Ⅱ）	Advanced Gymnastics	1	2
			舞蹈（Ⅱ）	Advanced Dancing	1	2
			有氧舞蹈	Aerobic Dance	1	2
			民俗體育	Folk Sports	1	2
			直排輪	In-Line Skate	1	2
			身體控制	Body leaning and Control	1	2
			攀岩	Rock Climbing	1	2
			飛盤	Flying Disc	1	2
			瑜珈	Yoga	1	2
			跆拳道	Taekwondo	1	2
			柔道	Judo	1	2

七、輔系課程 (共 36 學分)

類別	科目代碼	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				上	下	上	下	
必修學科		人體解剖生理學	Human Anatomy and Physiology	2	2	2	2	
		運動心理學	Sport Psychology	0	2	0	2	
		運動生理學	Exercise Physiology	2	0	2	0	
		運動生物力學	Sport Biomechanics	0	2	0	2	
		體育學原理	Principles of Physical Education	2	0	2	0	
		體育行政管理	Administration of Physical Education	0	2	0	2	
		運動賽會實務	Organizing Sport Events	2	0	2	0	
		運動訓練法	Theory & Methodology of Exercise	0	2	0	2	
		水上安全救生	Water Safety and Lifesaving	1	1	2	2	

類別	科目代碼	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				上	下	上	下	
必修術科		專長術科	Specific Sports Training	2	2	6	6	就本系運動專長訓練項目：「水球」、「游泳」、「划船」、「輕艇」及「鐵人三項」中至少修習 4 項，合計 4 學分（每週上課 3 小時，1 學分）
水域與休閒管理學群		休閒運動概論	Introduction of Recreation and Sport	2	0	2	0	「水域與休閒經營管理學群」與「運動教練學群」擇一學群，修習 12 學分
		運動行銷學	Sports Marketing	0	2	0	2	
		休閒俱樂部經營管理	Management of the Leisure Club	2	0	2	0	
		水域活動理論與實務	Theory and Practice of Water Activities	0	2	0	2	
		水域遊憩活動企劃	Water Recreation Activities Planning	2	0	2	0	
		水域遊憩專題講座	Water Recreation Seminar	0	2	0	2	
運動教練學群		教練心理學	Coach Psychology	2	0	2	0	
		運動教練學	Principles of Coaching	0	2	0	2	
		運動團隊管理與領導	Management and Leadership for Team and Group Sports	2	0	2	0	
		運動按摩與貼紮	Sports Massage and Taping	0	2	0	2	
		運動員選材與評估	Athlete Selection and Evaluation	2	0	2	0	
		運動教練專題講座	Sports Coaches Seminars	0	2	0	2	

技擊運動學系 105 學年度課程架構

一、本系簡介和理念

為落實強化專項運動人才培育，爰將跆拳道、空手道、柔道、劍道、拳擊、武術、擊劍及角力等運動專長項目歸整並設立技擊運動學系。

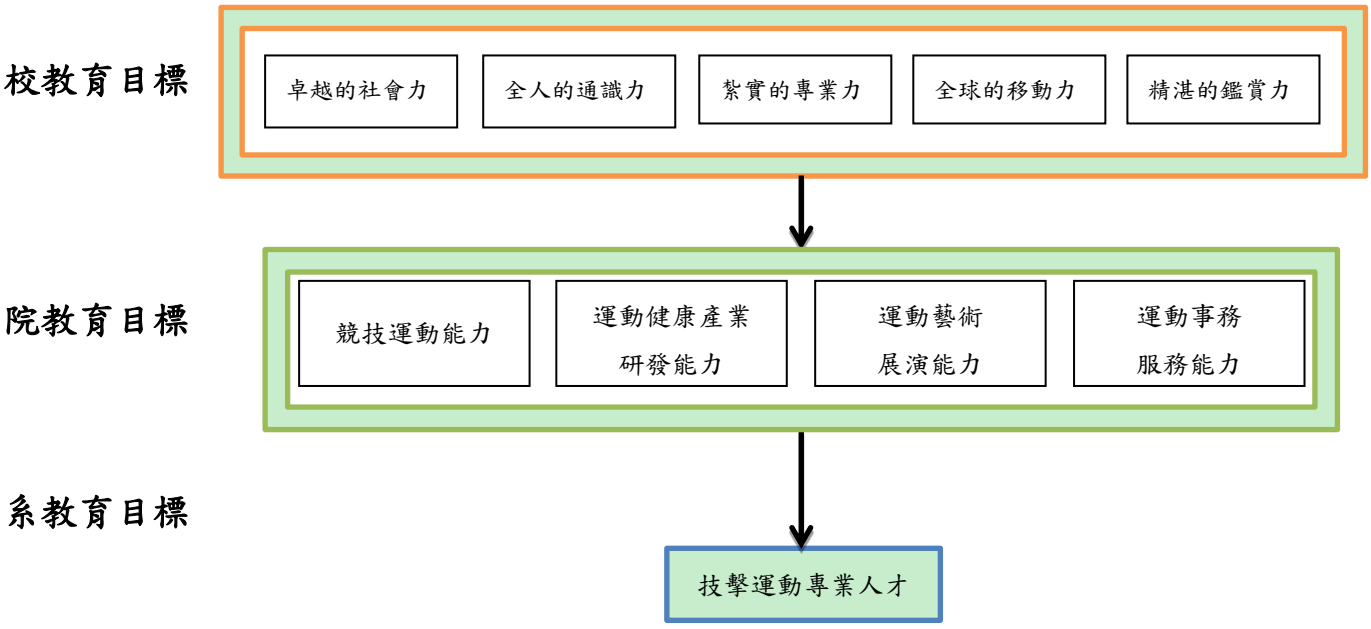
本系招考技擊類運動項目之優秀運動員，除培養優秀運動員之教育目標外，同時也培養優秀運動教練，體育師資等人才。課程設計除加強運動技術訓練以提昇競技水準外，亦規劃運動理論課程，使技術與理論相結合，並作為深造投考相關研究所之準備。運動技能課程除本身專長外，本系其他技擊項目亦列為必修課程，期使能觸類旁通、相輔相成。此外，針對培養體育師資之考量，亦規劃有他系運動術科、選修課程，以便學生未來可順利從事體育教育工作。

教育之目標乃使學生學術科兼備，在校致力訓練學習，爭取佳績，畢業可學以致用，成為未來之優秀體育人才。

二、教育目標

（一）本系教育目標：培育技擊運動專業人才。

（二）本系教育目標與院、校教育目標之關聯圖。



三、課程規劃

（一）核心能力

1. 培育學生具備技擊運動訓練／賽會專業能力。
2. 培育學生具備忠於人我、誠意致知、毅堅志剛、勇往直前的處世態度。
3. 培育學生具備從事法務／警政工作能力。

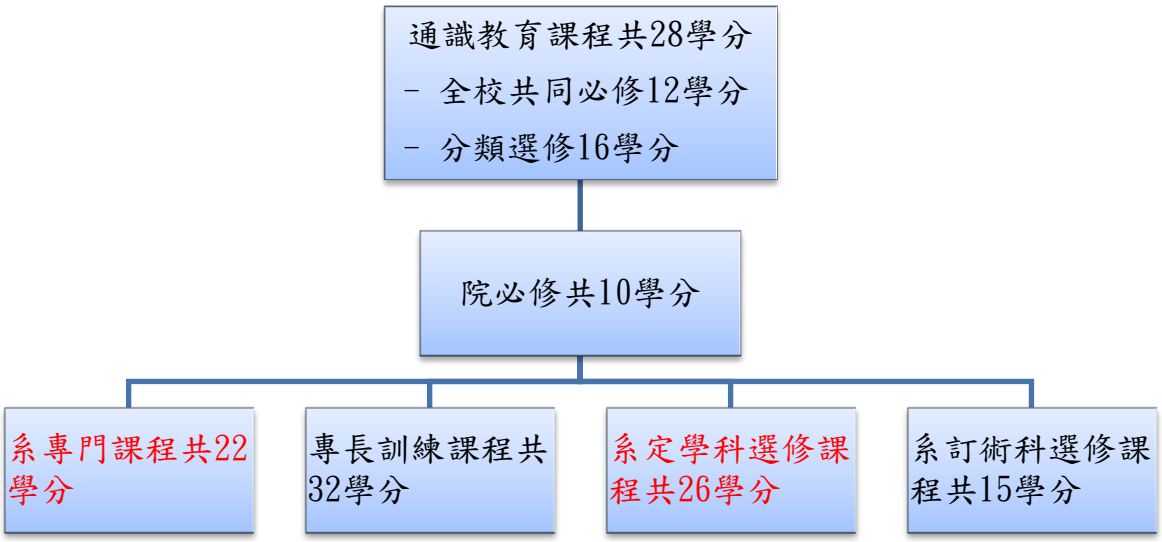
（二）本系核心能力對應表

課程規劃		核心能力	正式課程		非正式課程	檢核方式
			必修課程	選修課程		
培育技擊運動專業人才	專業運動教練	培育學生具備技擊運動訓練／賽會專業能力度	1.解剖生理學 2.運動心理學 3.體育學原理 4.運動教練學 5.運動競賽與實務 6.運動生理學 7.運動生物力學 8.專項技能服務學習 9.技擊技術運動學 10.技擊運動訓練法 11.體能訓練概論 12.田徑 13.游泳	1.運動傷害與急救 2.運動裁判法 3.競技與健身運動心理學 4.生命急救術 5.運動哲學 6.技擊運動場地器材規劃與管理 7.生涯輔導 8.體育行政管理 9.國際體育組織與現勢 10.休閒運動概論 11.核心肌群訓練理論與實務 12.協調性與肌肉控制訓練 13.體適能 14.適應體育概論 15.運動傷害貼紮 16.體育課程設計 17.運動營養學 18.運動教練科學訓練講座 19.運動教育學 20.運動法規 21.賽會管理學 22.運動團隊領導與管理 23.運動社會學 24.阻力訓練理論與實務 25.運動訓練熱身與伸展 26.體育測驗與評量 27.體育測驗與處方擬定	1.專業研討會 2.講座課程 3.探索教育訓練 4.參訪相關產業公司	1.修畢相關課程 2.專業運動教練證照 3.專業體能教練證照 4.研究所進修 5.參與國內外賽會活動 6.各類公職考試 7.考取師資培育教程資格
	體能教練人才					
	賽會經營管理人才					

課程規劃		核心能力	正式課程		非正式課程	檢核方式
			必修課程	選修課程		
培育法務與警政人才	警政及監所管理員	培育學生具備從事法務／警政工作能力	1. 刑法總則 2. 憲法 3. 行政法概要	1. 法學緒論 2. 刑法分則 3. 國文（公文作文） 4. 犯罪學概要 5. 行政組織與救濟法 6. 保全概論	1. 法務與警政相關講座課程 2. 參訪職場體驗課程	1. 修畢相關課程 2. 考取司法警政人員資格 3. 研究所進修 4. 相關公職考試
	保全經營與管理人才					

（三）課程架構

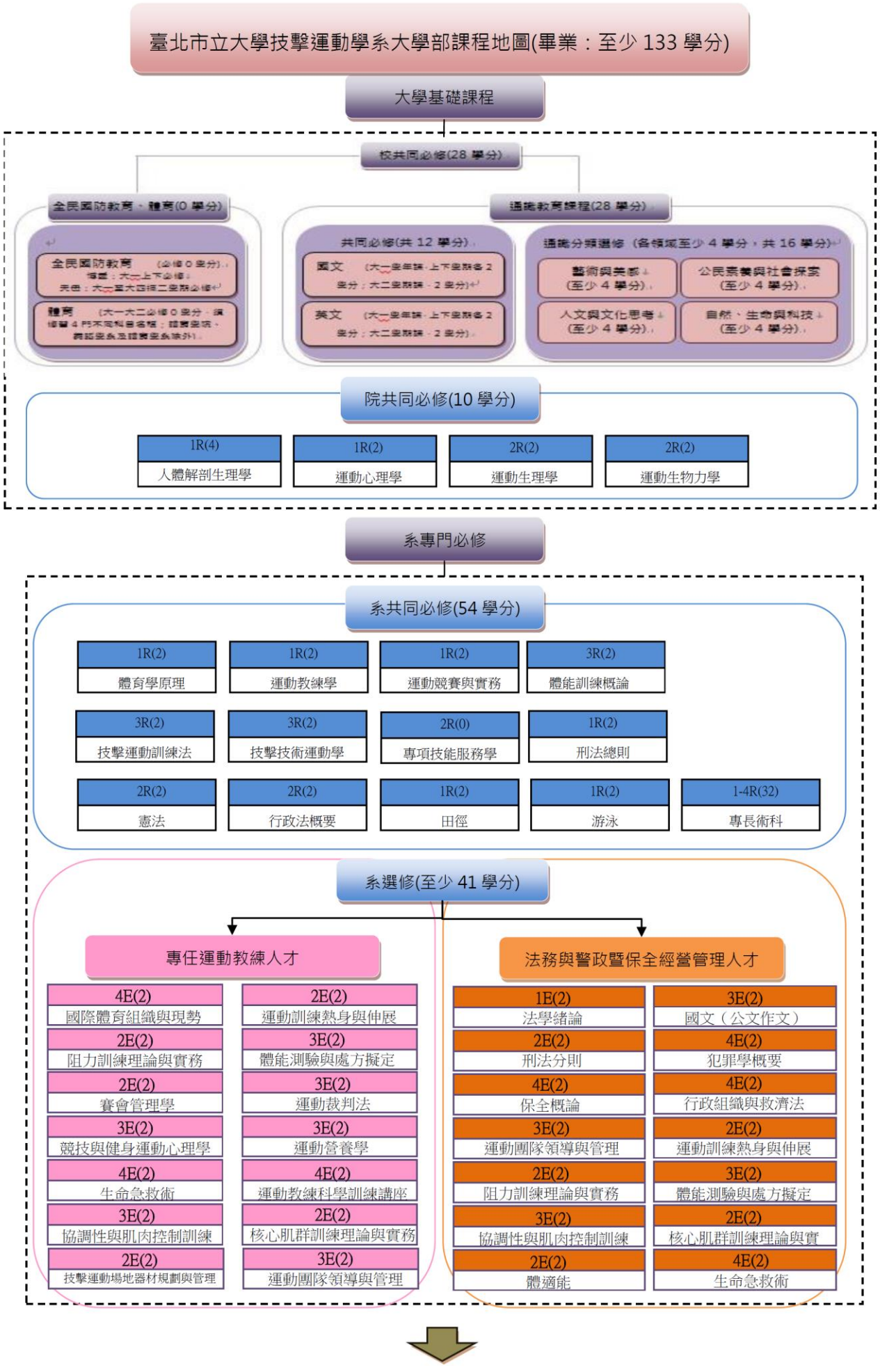
1. 課程架構圖



2. 學分規畫表

課程類別	通識教育課程		院學分	系專門課程	專長訓練課程	系定學科選修課程	系定術科選修課程	總計
	全校共同必修	分類選修						
必修	12	0	10	22	32	0	0	76
選修	0	16	0	0	0	26	15	57
合計	12	16	10	22	32	26	15	133

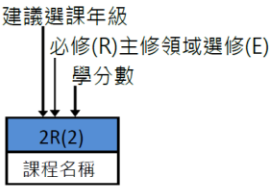
3. 課程模組表



臺北市立大學技擊運動學系大學部課程地圖(畢業：至少 133 學分)
大學基礎課程
校共同必修(28 學分)
全民國防教育、體育(0 學分)
全民國防教育 (必修 0 學分)
體育 (大一大二必修 0 學分，選修第 4 門不同科目名稱；證實空坑、跳躍空系及證實空系除外)
通識教育課程(28 學分)
共同必修(共 12 學分)
國文 (大一空年課，上下空期各 2 學分；大二空期課，2 學分)
英文 (大一空年課，上下空期各 2 學分；大二空期課，2 學分)
通識分類選修 (各領域至少 4 學分，共 16 學分)
藝術與美感 (至少 4 學分)
公民素養與社會探索 (至少 4 學分)
人文與文化思考 (至少 4 學分)
自然、生命與科技 (至少 4 學分)
院共同必修(10 學分)
1R(4) 人體解剖生理學
1R(2) 運動心理學
2R(2) 運動生理學
2R(2) 運動生物力學
系專門必修
系共同必修(54 學分)
1R(2) 體育學原理
1R(2) 運動教練學
1R(2) 運動競賽與實務
3R(2) 體能訓練概論
3R(2) 技擊運動訓練法
3R(2) 技擊技術運動學
2R(0) 專項技能服務學
1R(2) 刑法總則
2R(2) 憲法
2R(2) 行政法概要
1R(2) 田徑
1R(2) 游泳
1-4R(32) 專長術科
系選修(至少 41 學分)
專任運動教練人才
4E(2) 國際體育組織與現勢
2E(2) 運動訓練熱身與伸展
2E(2) 阻力訓練理論與實務
3E(2) 體能測驗與處方擬定
2E(2) 賽會管理學
3E(2) 運動裁判法
3E(2) 競技與健身運動心理學
3E(2) 運動營養學
4E(2) 生命急救術
4E(2) 運動教練科學訓練講座
3E(2) 協調性與肌肉控制訓練
2E(2) 核心肌群訓練理論與實務
2E(2) 技擊運動場地器材規劃與管理
3E(2) 運動團隊領導與管理
法務與警政暨保全經營管理人才
1E(2) 法學緒論
3E(2) 國文（公文作文）
2E(2) 刑法分則
4E(2) 犯罪學概要
4E(2) 保全概論
4E(2) 行政組織與救濟法
3E(2) 運動團隊領導與管理
2E(2) 運動訓練熱身與伸展
2E(2) 阻力訓練理論與實務
3E(2) 體能測驗與處方擬定
3E(2) 協調性與肌肉控制訓練
2E(2) 核心肌群訓練理論與實
2E(2) 體適能
4E(2) 生命急救術

2E(2) 運動傷害貼紮	2E(2) 運動法規
3E(2) 生涯輔導	3E(2) 體育測驗與評價
4E(2) 適應體育概論	2E(2) 體育課程設計
4E(2) 運動教育學	4E(2) 運動哲學
3E(2) 體育行政管理	4E(2) 休閒運動概論
3E(2) 運動社會學	2E(2) 體適能
2E(2) 運動傷害與急救	1-4E(5) 專業術科（8 選 5）
1-4E(3) 術科一小球（8 選 3）	1-4E(4) 術科二大球（6 選 3）
1-4E(4) 術科三非球類（16 選 4）	

1-4E(3) 術科一小球（8 選 3）	1-4E(4) 術科二大球（6 選 3）
1-4E(4) 術科三非球類（16 選 4）	1-4E(5) 專業術科（8 選 5）



升學

1. 研究所碩／博士班
2. 師資培育（教育學程）
3. 國外研究所進修

就業

1. 專任運動教練
2. 學校教職人員／行政人員
3. 幼兒體能教師
4. 健身／運動中心經營與管理人員
5. 健身指導人員

升學

4. 研究所碩／博士班
5. 師資培育（教育學程）
6. 國外研究所進修

就業

6. 行政警察人員
7. 監所管理人員
8. 法院及檢察署安全警戒維護人員
9. 保全工作經營管理或種子教官
10. 私人特助／安全秘書
11. 維安人員

Martial Arts

4. 修課須知

（1） 本系教育目標：培育具備技擊運動專業能力人才。

（2） 總畢業學分為 133 學分：通識課程 28 學分；院定必修 10 學分；系定必修學科 18 學分；必修術科 36 學分；選修學科 26 學分；術科 15 學分

103 年 1 月 13 日 102 學年度第 1 次課程委員會會議通過
103 年 4 月 7 日 102 學年度第 2 次課程委員會會議通過
103 年 5 月 23 日 102 學年度第 4 次課程委員會會議通過
105 年 5 月 23 日 104 學年度第 1 次課程委員會會議通過

學　　群			學分數	備　註
校定-（通識課程）			28	校定
院定-（必修學科）			10	院定
系定-專業（必修學科）			12	系定
系定-專業（必修學科）（法務與警政學群）			6	系定
系定-專業（必修術科）-田徑、游泳			4	系定
系定-專業（必修術科）-專長術科			32	系定
技擊運動人才培育學群	運動教練類（10 門課程）	至少修習 8 學分	20	系定
	賽會經營管理學類（9 門課程）	至少修習 6 學分		
	體能教練學類（8 門課程）	至少修習 6 學分		
法務與警政學群	6 門課程	至少修習 6 學分	6	系定
系定專業選修術科（技擊類群）			5	系定
系定專業術科選修	術科一		3	系定
	術科二		3	
	術科三		4	
合計總學分數			133	畢業規定

（3） 本系學生須於畢業離校前須考取至少 5 張專業證照：

	證照別	備註	說明
1	運動專長教練證裁判證 C 級	各專長生必取得所屬運動專長教練證 1 張，惟劍道以裁判證為優先。	一、各類證照須為政府機關所核發之證照或其他具公信力之專業機構所核發之專業證照方可，本系保留認定之權利。 二、有關本校「臺北市立大學獎勵學生考取專業能力證照及通過語言能力檢定實施要點」，其規定除各教學單位規定畢業條件之相關證照不予受理外，凡本校學生於在學期間獲得之證照，皆可提出申請
2	生命急救、水上活動	任取 2 張	
3	其他（非體育相關）	任取 1 張	
4	其他（體育相關）	任取 1 張	

（4） 「職能發展技術學群」為本校與臺北市職能發展學院共同合作之課程，其學分為興趣選修學分，故不認列於畢業應修學分數，相關課程由教務處統一開課辦理。

四、必修科目（共 64 學分）

年級	類別	科目代碼	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
					學分		時數		
					上	下	上	下	
一年級	院定必修學科		人體解剖生理學（中等教育課程）	Human Anatomy Physiology	2	2	2	2	
			運動心理學（中等教育課程）	Sport Psychology		2		2	
二年級			運動生理學	Exercise Physiology	2		2		
			運動生物力學（中等教育課程）	Sport Biomechanics		2		2	
應修習 10 學分									

年級	類別	科目代碼	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
					學分		時數		
					上	下	上	下	
一年級	系定必修學科		體育學原理（中等教育課程）	Principle of Physical Education	2		2		
二年級			運動教練學	Sport Coaching		2		2	
			運動競賽與實務	Sport Competition and Practicum	2		2		
三年級			體能訓練概論	Introduction to Physical Training		2		2	
			技擊運動訓練法	Martial Art Training Methods		2		2	
			技擊技術運動學	Martial Art Technique Kinematics	2		2		
大一至大四			專項技能服務學習 教學服務學習	Service Specialty Practices Teaching and training Internship	0	0	2	2	教學服務學習
			專項技能服務學習 賽會實習	Service Specialty Practices Tournament Internship	0	0	60		於大四畢業前修習（賽會實習計 60 小時）
應修習 12 學分									

年級	類別	科目代碼	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
					學分		時數		
					上	下	上	下	
一年級	系定必修學科（法務與警政學群）		刑法總則	General Criminal Law		2		2	
二年級			憲法	Constitution	2		2		
三年級			行政法概要	Introduction in Administration	2		2		
應修習 6 學分									

年級	類別	科目代碼	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
					學分		時數		
					上	下	上	下	
一年級	系定必修術科		田徑（中等教育課程）	Track and field	1	1	2	2	
			游泳（中等教育課程）	Swimming	1	1	2	2	
大一至大四			專長術科	Specialist Subject	32		96		合計 8 學期，每學期 4 學分 12 小時。
應修習 36 學分									

五、選修科目（至少 41 學分，學生得自行決定選修跨系或跨校之科目，以選修總學分五分之一為原則，其學分得納入畢業總學分數，惟畢業前仍須完成本系規定之修習門檻。）

年級	類別	科目代碼	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
					學分		時數		
					上	下	上	下	
	系定選修學科課程（技擊運動人才培育）（運動教練類）		運動傷害與急救（中等教育課程）	Sports Injuries and First Aid	2		2		
			運動傷害貼紮	Sports Taping for Injuries		2		2	
			體育課程設計（中等教育課程）	Physical education Curriculum design		2		2	
			運動裁判法	Refereeing	2		2		
			競技與健身運動心理學	Competition and Physical Training Psychology	2		2		
			運動營養學	Sport nutrition		2		2	

年級	類別	科目代碼	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
					學分		時數		
					上	下	上	下	
			生命急救術	Emergency Life Support	2		2		
			運動教練科學訓練講座	Science of Coaching		2		2	
			運動哲學（中等教育課程）	Sports Philosophy	2		2		
			運動教育學（中等教育課程）	Sports Pedagogy		2		2	
至少修習 8 學分									

年級	類別	科目代碼	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
					學分		時數		
					上	下	上	下	
	系定選修學科課程（技擊運動人才培育）（賽會經營管理學類）		運動法規	Sports Regulation		2		2	
			賽會管理學	Competition Management		2		2	
			技擊運動場地器材規劃與管理	Martial Art Competition Venue and Equipment Planning and Management	2		2		
			運動團隊領導與管理	Team Leadership and Management		2		2	
			生涯輔導	Career Planning	2		2		
			體育行政管理（中等教育課程）	Sports administration	2		2		
			運動社會學（中等教育課程）	Sports Sociology		2		2	
			國際體育組織與現勢	International Sports Federations and Trends	2		2		
			休閒運動概論（中等教育課程）	Introduction to Recreational Sports	2		2		
至少修習 6 學分									

年級	類別	科目代碼	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
					學分		時數		
					上	下	上	下	
	系定選修學科課程（技擊運動人才培育）（體能教練學類）		運動訓練熱身與伸展	Warm-up and Stretches for Training		2		2	
			阻力訓練理論與實務	Theory and Practice of Resistance Training		2		2	
			核心肌群訓練理論與實務	Theory and Practice of Core Training	2		2		
			體育測驗與評量	Measurement and Evaluations		2		2	
			體能測驗與處方擬定	Prescription Development and Fitness Tests		2		2	
			協調性與肌肉控制訓練	Coordination and muscle control training	2		2		
			體適能（中等教育課程）	Physical Fitness	2		2		
			適應體育概論（中等教育課程）	Introduction of adapting sport	2		2		
至少修習 6 學分									

年級	類別	科目代碼	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
					學分		時數		
					上	下	上	下	
一年級	系定選修學科課程（法務與警政學群）		法學緒論	Introduction to Law	2		2		
二年級			刑法分則	Criminal Law		2		2	
三年級			國文（公文作文）	Chinese (document composition)		2		2	
			犯罪學概要	Introduction to Criminology		2		2	
四年級			行政組織與救濟法	Administrative Organization and Relief Act	2		2		
			保全概論	Introduction to Security		2		2	
至少修習 6 學分									

註：行政警察考科 1. 國文（含公文作文）2. 憲法概要 3. 法學緒論 4. 行政法概要 5. 刑法概要 6. 英文

年級	類別	科目代碼	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
					學分		時數		
					上	下	上	下	
	系訂專業選修術科		拳擊	Boxing	1		2		
			空手道	Karate	1		2		
			跆拳道（中等教育課程）	Taekwondo		1		2	
			柔道（中等教育課程）	Judo		1		2	
			劍道	Kendo	1		2		
			擊劍	Fencing	1		2		
			武術（中等教育課程）	Wu-shu	1	1	2	2	
			角力	Wrestling		1		2	
至少修習 5 學分									

年級	類別	科目代碼	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
					學分		時數		
					上	下	上	下	
	術科課程一		桌球	Table Tennis		1		2	
			滾球	Bowls	1		2		
			網球	Tennis	1		2		
			高爾夫球	Golf	1		2		
			棒（壘）球	Softball		1		2	
			木球	Wood ball		1		2	
			羽球	Badminton	1		2		
			撞球	Billiards or pool table		1		2	
至少修習 3 學分									

年級	類別	科目代碼	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
					學分		時數		
					上	下	上	下	
	術科課程二		排球	Volleyball		1		2	
			籃球	Basketball	1		2		
			足球	Soccer	1		2		
			手球	Handball		1		2	
			保齡球	Bowling	1		2		
			橄欖球	Football		1		2	
至少修習 3 學分									

年級	類別	科目代碼	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
					學分		時數		
					上	下	上	下	
	術科課程三		戰鬥有氧操	Combat aerobics	1		2		
			體操	Gymnastics	1	1	2	2	
			民俗體育	Folk Sports		1		2	
			柔術	Jujitsu	1		2		
			有氧舞蹈	Anaerobic Fitness	1		2		
			水上活動	Sports	1		2		
			舞蹈	Dance	1	1	2	2	
			水上安全與救生	Water safety and rescue		1		2	
			直排輪	In-Line skate	1		2		
			戶外休閒活動	Outdoor and recreational activity		1		2	
			鐵人三項	Triathlon		1		2	
			健身操	Calisthenics	1		2		
			攀岩	Rock Climbing	1		2		
			飛盤	Frisbee		1		2	
			瑜珈	Yoga	1		2		
			肌力訓練	Strength training	1		2		
至少修習 4 學分									

六、輔系課程（共 56 學分）

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				上	下	上	下	
		技擊運動訓練法	Martial Art Training Theory		2		2	
		技擊技術運動學	Martial Art Technique Kinematics	2		2		
		運動教練學	Sport Coaching	2	2	2	2	
		運動競賽與實務	Sport Competitive Practicum		2		2	
		體能訓練概論	Physical training method	2	2	2	2	
		刑法總則	General Criminal Law		2		2	
		憲法	Constitution	2		2		
		行政法概要	Introduction in Administration	2		2		
		拳擊	Boxing	1		2		若已於專長術科中修習相同課程，則可免修相同課程一門。惟仍須另加修一門劍道、擊劍、武術或角力課程，使得獲取輔系學分。
		空手道	Karate	1		2		
		跆拳道	Taekwondo		1		2	
		柔道	Judo		1		2	
		專長術科	Specialty technique	32		96		合計 8 學期，每學期 4 學分 12 小時。

運動藝術學系課程架構

一、本系簡介

運動藝術學系（原名動態藝術學系）於 2007 年成立，為全國第一所培育運動藝術領域為主要發展目標之學系，首要培育運動競技與運動表演藝術人才為主。目前設置龍獅運動、特技舞蹈、街舞及模特兒等專長，以院系核心能力開設課程，符合體育文化與社會藝文需求，並提供學生多元學習機會，增加就業發展能力。

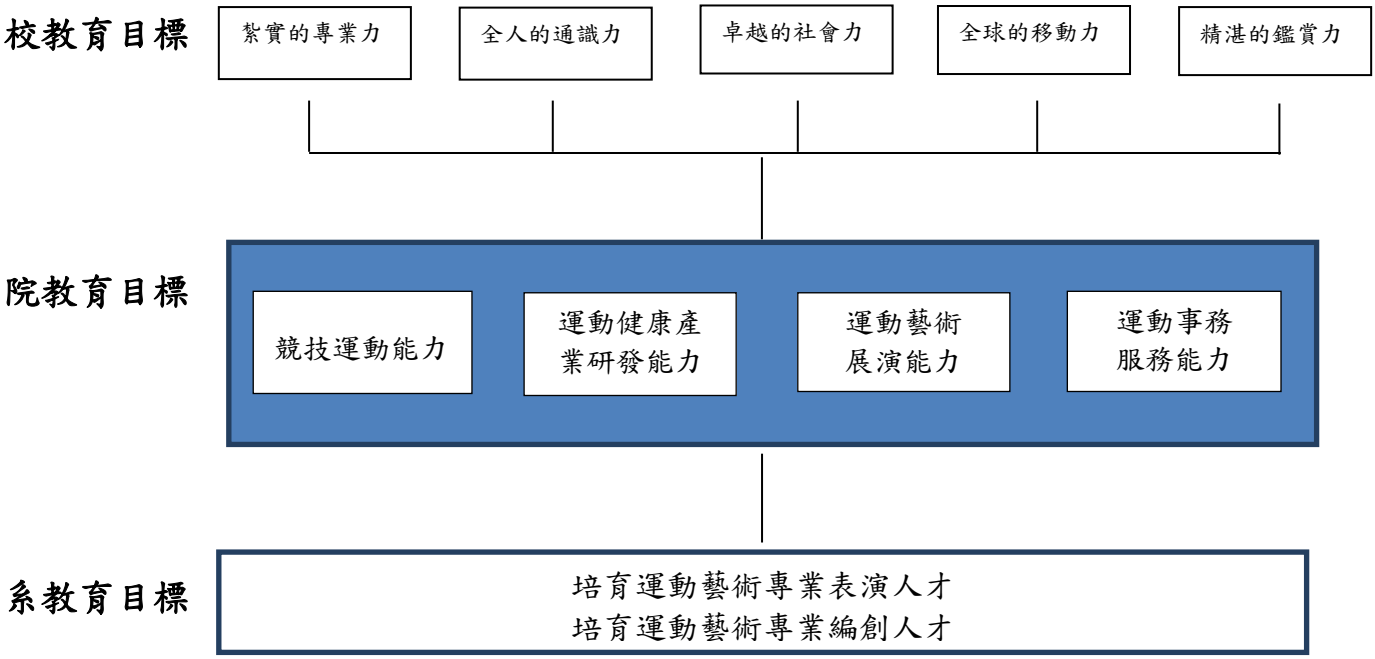
二、教育目標

（一）本系教育目標

1.培育運動藝術專業表演人才。

2.培育運動藝術專業編創人才。

（二）本系教育目標與院、校教育目標之關聯圖



三、課程規劃

（一）本系基本素養

1.具備運動藝術鑑賞之素養

2.具備應用科技於運動藝術之素養

3.具備創新與主動學習之素養

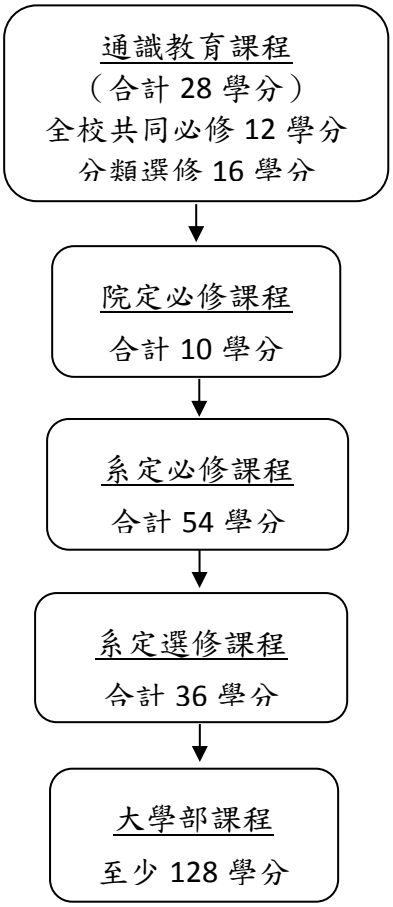
4.具備運動藝術專業表演能力之素養

（二）本系核心能力

1.競技/展演專業執行能力
2.創意創新能力
3.表演創作能力
4.健康管理能力
5.溝通與表達能力
6.教育與訓練能力
7.團隊合作能力

（三）課程架構

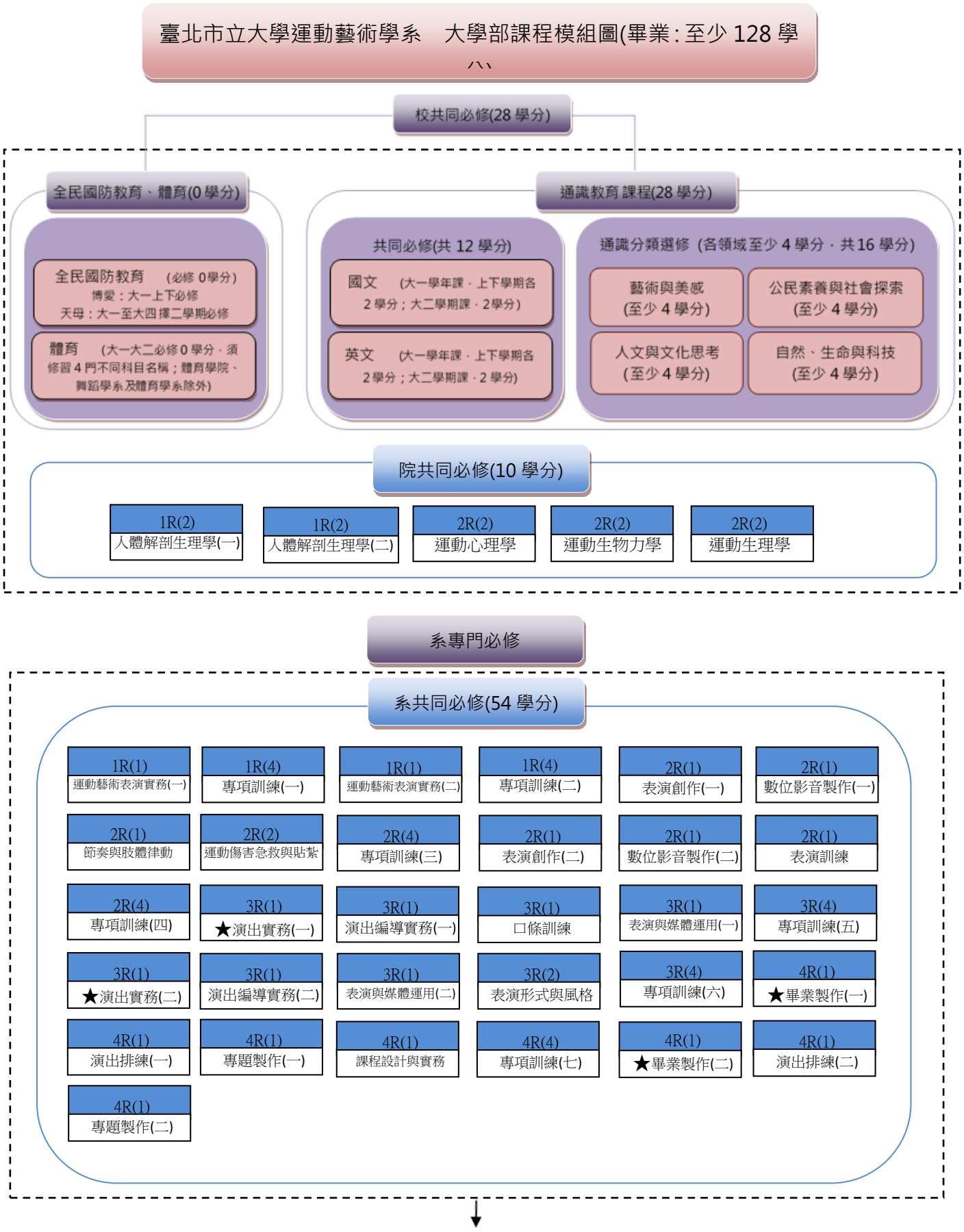
1.課程架構圖



2.學分規畫表

課程類別	通識教育課程		院學分	系專門課程	專長訓練課程	總計
	全校共同必修	分類選修				
必修	12	0	10	26	28	76
選修	0	16	0	36	0	52
合計	28		10	62	28	128

3. 課程模組表


臺北市立大學運動藝術學系　大學部課程模組圖(畢業：至少 128 學分)
校共同必修(28 學分)
全民國防教育、體育(0 學分)
全民國防教育　(必修 0學分)
博愛：大一上下必修
天母：大一至大四擇二學期必修
體育　(大一大二必修 0 學分，須修習 4 門不同科目名稱；體育學院、舞蹈學系及體育學系除外)
通識教育 課程(28 學分)
共同必修(共 12 學分)
國文　(大一學年課，上下學期各 2 學分；大二學期課，2學分)
英文　(大一學年課，上下學期各 2學分；大二學期課，2 學分)
通識分類選修 (各領域至少 4 學分，共16 學分)
藝術與美感 (至少 4 學分)
公民素養與社會探索 (至少 4 學分)
人文與文化思考 (至少 4 學分)
自然、生命與科技 (至少 4 學分)
院共同必修(10 學分)
1R(2) 人體解剖生理學(一)
1R(2) 人體解剖生理學(二)
2R(2) 運動心理學
2R(2) 運動生物力學
2R(2) 運動生理學
系專門必修
系共同必修(54 學分)
1R(1) 運動藝術表演實務(一)
1R(4) 專項訓練(一)
1R(1) 運動藝術表演實務(二)
1R(4) 專項訓練(二)
2R(1) 表演創作(一)
2R(1) 數位影音製作(一)
2R(1) 節奏與肢體律動
2R(2) 運動傷害急救與貼紮
2R(4) 專項訓練(三)
2R(1) 表演創作(二)
2R(1) 數位影音製作(二)
2R(1) 表演訓練
2R(4) 專項訓練(四)
3R(1) ★演出實務(一)
3R(1) 演出編導實務(一)
3R(1) 口條訓練
3R(1) 表演與媒體運用(一)
3R(4) 專項訓練(五)
3R(1) ★演出實務(二)
3R(1) 演出編導實務(二)
3R(1) 表演與媒體運用(二)
3R(2) 表演形式與風格
3R(4) 專項訓練(六)
4R(1) ★畢業製作(一)
4R(1) 演出排練(一)
4R(1) 專題製作(一)
4R(1) 課程設計與實務
4R(4) 專項訓練(七)
4R(1) ★畢業製作(二)
4R(1) 演出排練(二)
4R(1) 專題製作(二)


系選修(至少 36 學分)
運動藝術專業表演人才
1E(1) 表演基礎
1E(2) 基礎造形
1E(1) 太極拳(一)
1E(1) 體操(一)
1E(1) 特技體操(一)
1E(1) 肢體開發
1E(2) 飲食健康與體重管理
1E(1) 芭蕾(二)
1E(1) 基礎彩妝(二)
1E(1) 身體雕塑
2E(2) 體適能
3E(1) 多元輔助訓練(一)
3E(2) 運動美學
3E(2) 服裝表演藝術賞析
3E(1) 多元輔助訓練(二)
3E(1) 武術(二)
4E(2) 業界實務與就業輔導(一)
4E(2) 藝術講座(一)
4E(4) 專項訓練
4E(2) 運動藝術研究法
1E(1) 肌力訓練(一)
1E(2) 運動藝術概論
1E(1) 芭蕾(一)
1E(1) 基礎彩妝(一)
1E(1) 體能訓練
1E(1) 肌力訓練(二)
1E(1) 太極拳(二)
1E(1) 體操(二)
1E(1) 特技體操(二)
2E(1) 舞台彩妝(一)
2E(1) 舞台彩妝(二)
3E(1) 整復與推拿
3E(1) 武術(一)
3E(1) DJ 與街舞(一)
3E(2) 職場心態與職業道德
3E(1) DJ 與街舞(二)
4E(2) 運動藝術鑑賞
4E(2) 業界實務與就業輔導(二)
4E(2) 藝術講座(二)
4E(2) 身體文化研究
運動藝術專業編創人才
1E(2) 基礎造形
1E(2) 運動藝術英語
1E(2) 劇場管理
1E(2) 龍獅暨特技舞蹈概論
2E(2) 西方表演藝術
2E(2) 體適能
2E(2) 時尚品牌導論
2E(2) 運動藝術行銷與管理
2E(2) 運動訓練法
2E(2) 街頭藝人
3E(2) 服裝美學
3E(1) 小品創作與編導
3E(1) DJ 與街舞(一)
3E(1) DJ 與街舞(二)
4E(2) 運動藝術鑑賞
4E(2) 業界實務與就業輔導(二)
4E(2) 藝術講座(二)
4E(2) 身體文化研究
1E(2) 運動藝術概論
1E(1) 基礎彩妝(一)
1E(2) 街舞暨模特兒概論
1E(1) 基礎彩妝(二)
2E(1) 舞台彩妝(一)
2E(1) 舞蹈
2E(2) 東方表演藝術
2E(1) 舞台彩妝(二)
2E(2) 流行市場趨勢
3E(2) 運動美學
3E(2) 街舞產業研究
3E(1) 服裝表演組織與編導
3E(2) 街舞教學研究
4E(2) 業界實務與就業輔導(一)
4E(2) 藝術講座(一)
4E(4) 專項訓練
4E(2) 運動藝術研究法
畢業
就業或升學
建議選課年級
必修(R)主修領域選修(E)
學分數
2R(3)
課程名稱

4.修課須知

本系課程以培育運動藝術表演人才與運動藝術編創人才為主，除規劃體育基礎課程外，亦安排表演藝術專業課程及運動藝術領域相關課程，並於教學過程中落實理論結合實務之教育目標。本系最低畢業學分為 128 學分，包括通識教育課程學分 28 學分（詳見通識中心課程標準）、院定必修學科 10 學分、系定必修 26 學分、專長訓練課程 28 學分、系定選修 36 學分。

凡學年課程均需取得低階課程學分數後，始得修習高階課程；運動藝術表演實務、表演創作、演出實務及畢業製作均屬製作課程，需依序完成學分數後，始得修習延續性之課程。

另,專長生畢業門檻規定:特技舞蹈專長學生需取得至少 1 張街頭藝人證及 1 張體育相關證照始可畢業；龍獅運動專長學生需取得至少 1 張龍獅相關證照始可畢業。

註：學科 1 小時 1 學分，一般術科 2 小時 1 學分，專長課程 3 小時 1 學分。

四、必修科目(共 64 學分)

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
一至四	共同必修	大學生活學習與輔導	Life Learning and Guidance at College-Part	0	0	0	0	**共 8 學期**
二		服務學習	Service-Learning	0	0	24	24	**共 2 學期，課程時數每學期不得低於二十四小時，其中社會公益服務每學期至少十二小時**
一	院定必修學科	人體解剖生理學	Human Anatomy and Physiology	2	2	2	2	
二		運動心理學	Sport Psychology	2		2		
二		運動生物力學	Sport Biomechanics	2		2		
二		運動生理學	Exercise Physiology		2		2	
二	系定必修學科	運動傷害急救與貼紮	Athletic Taping and Practicum	2		2		
三		表演形式與風格	Performing Form and Style		2		2	
一	系定必修術科	運動藝術表演實務	Sport Performing Arts Practicum	1	1	2	2	
二		表演創作	Performance Creation	1	1	2	2	
二		數位影音製作	Digital Media Production	1	1	2	2	
二		節奏與肢體律動	Rhythm and body movement	1		2		學分認定：節奏訓練、律動與節奏、節奏與肢體律動（一）
二		表演訓練	Performance Training		1		2	
三		★演出實務	Acting Practicum	1	1	2	2	

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
三	系定必修術科	演出編導實務	Practicum of Write and Direct	1	1	2	2	
三		表演與媒體應用	Media and Performative Applications	1	1	2	2	
三		說話藝術	Speaking Tactics	1		2		學分認定：口條訓練
四		★畢業製作	Graduated Project	1	1	2	2	
四		演出排練	Performance Rehersal	1	1	2	2	
四		專題製作	Project Implementation	1	1	2	2	
四		課程設計與實務	Curriculum Design and Practicum I	1		2		學分認定:課程設計與實務（一）
一至四		專項訓練	Specific Performing Arts Training	4	4	12	12	**共 7 學期，計 28 學分，84 小時。**

備註：★標示為總整課程。

五、選修科目(至少 36 學分)

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
一	系定選修學科	運動藝術概論	Introduction to Sport Performing Arts	2		2		學分認定:運動藝術表演概論
一		基礎造形	Basic Design	2		2		
一		運動藝術英語	English and Sport Performing Arts	2		2		
一		飲食健康與體重管理	Nutrition and Weight Control		2		2	
一		劇場管理	Theatre Management		2		2	
一		龍獅暨特技舞蹈概論	Introduction to Dragon and Lion Dance and Acrobatics Dance		2		2	學分認定:龍獅暨特技舞蹈概論、特技舞蹈史暨市場產業概論
一		街舞暨模特兒概論	Introduction to Street Dance and Model		2		2	學分認定:街舞史暨市場產業概論、模特兒史暨市場產業概論
二		西方表演藝術	Performing Arts of Western	2		2		

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
二	系定選修學科	體適能	Introduction to Physical Fitness	2		2		學分認定：體適能概論
二		時尚品牌導論	The Guide of Fashion Brands	2		2		
二		東方表演藝術	Performing Arts of Eastern		2		2	
二		運動藝術行銷與管理	Sport Performing Arts Marketing and Management		2		2	學分認定:運動藝術行銷與經紀管理
二		運動訓練法	Athletic Training Methods		2		2	
二		流行市場趨勢	Fashion Marketing Trends		2		2	
二		街頭藝人	Busker		2		2	
三		運動美學	Sports Aesthetics	2		2		
三		服裝美學	Clothing Aesthetics	2		2		
三		服裝表演藝術賞析	Models Performing Arts Appreciation	2		2		
三		街舞產業研究	Hip-hop industry research	2		2		
三		職場心態與職業道德	Professional Attitude and Ethics		2		2	
三		街舞教學研究	Street Dance Teaching		2		2	
四		業界實務與就業輔導（一）	Industry Practices and careers Ⅰ	2		2		學分認定：業界實務
四		運動藝術鑑賞	The Sport Performing Arts Appreciation	2		2		
四		藝術講座（一）	Arts Lecture Ⅰ	2		2		學分認定：藝術講座
四		運動藝術研究法	Research Methods of Sport Performing Arts	2		2		
四		身體文化研究	Physical Culture	2		2		
四		業界實務與就業輔導（二）	Industry Practices and careers Ⅱ		2		2	學分認定：業界實務
四		藝術講座（二）	Arts Lecture Ⅱ		2		2	學分認定：藝術講座

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
一	系定選修術科	表演基礎	Fundamental Acting	1		2		學分認定:表演與肢體開發（一）
一		肌力訓練（一）	Strength Training	1		2		學分認定：肌力訓練
一		太極拳（一）	Tai-Chi I	1		2		
一		芭蕾（一）	Ballet I	1		2		學分認定：舞蹈（芭蕾）
一		體操（一）	Gymnastics I	1		2		學分認定：體操
一		基礎彩妝（一）	Basic Make Up I	1		2		學分認定：彩妝
一		特技體操（一）	Acrobatic Gymnastics I	1		2		
一		體能訓練	Physical Fitness Training	1		2		學分認定：有氧運動（I）、NTC（一）
一		肢體開發	Body Development		1		2	學分認定:表演與肢體開發（二）
一		肌力訓練（二）	Strength Training Ⅱ		1		2	
一		太極拳（二）	Tai-ChiⅡ		1		2	
一		芭蕾（二）	Ballet Ⅱ		1		2	學分認定：舞蹈（芭蕾）
一		體操（二）	Gymnastics Ⅱ		1		2	學分認定：體操
一		基礎彩妝（二）	Basic Make Up Ⅱ		1		2	學分認定：彩妝
一		特技體操（二）	Acrobatic Gymnastics Ⅱ		1		2	
一		有氧適能	Aerobic Fitness		1		2	學分認定：NTC（二）
二		舞台彩妝（一）	Stage Make Up I	1		2		學分認定：彩妝
二		舞蹈	Dance	1		2		學分認定：武功
二		舞台彩妝（二）	Stage Make Up Ⅱ		1		2	學分認定：彩妝
三		多元輔助訓練（一）	Multi-training course I	1		2		學分認定:肌力訓練、有氧運動

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
三	系定選修術科	整復與推拿	Massage Therapy	1		2		
三		小品創作與編導	Creation works director	1		2		
三		武術（一）	Martial Arts Ⅰ	1		2		學分認定：武術
三		DJ與街舞（一）	DJ and hip-hop Ⅰ	1		2		
三		多元輔助訓練（二）	Multi-training course Ⅱ		1		2	學分認定：肌力訓練、有氧運動
三		服裝表演組織與編導	Directing and Organizing Fashion Show		1		2	
三		武術（二）	Martial Arts Ⅱ		1		2	學分認定：武術
三		DJ與街舞（二）	DJ and hip-hop Ⅱ		1		2	
四		專項訓練	Specific Performing Arts Training		4		12	

備註1：「職能發展技術學群」為本校與臺北市職能發展學院共同合作之課程，其學分為興趣選修學分，故不認列於畢業應修學分數，相關課程由教務處統一開課辦理。

備註2：自由選修學分數規定：學生自行選修跨系或跨校之科目，以選修總學分的五分之一為原則，其學分採計為畢業總學分數。

六、輔系課程 (共 26 學分)

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
二	系定必修學科	運動傷害急救與貼紮	Athletic Taping and Practicum	2		2		
三		表演形式與風格	Performing Form and Style		2		2	
一	系定必修術科	運動藝術表演實務	Sport Performing Arts Practicum	1	1	2	2	
二		表演創作	Performance Creation	1	1	2	2	
二		數位影音製作	Digital Media Production	1	1	2	2	
二		節奏與肢體律動	Rhythm and body movement	1		2		學分認定：節奏訓練、律動與節奏、節奏與肢體律動（一）
二		表演訓練	Performance Training		1		2	

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
三	系定必修術科	演出實務	Acting Practicum	1	1	2	2	
三		演出編導實務	Practicum of Write and Direct	1	1	2	2	
三		表演與媒體應用	Media and Performative Applications	1	1	2	2	
三		說話藝術	Speaking Tactics	1		2		學分認定：口條訓練
四		畢業製作	Graduated Project	1	1	2	2	
四		演出排練	Performance Rehersal	1	1	2	2	
四		課程設計與實務	Curriculum Design and Practicum I	1		2		學分認定:課程設計與實務（一）
四		專題製作	Project Implementation	1	1	2	2	

雙主修課程 (共 90 學分)

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
二	系定必修學科	運動傷害急救與貼紮	Athletic Taping and Practicum	2		2		
三		表演形式與風格	Performing Form and Style		2		2	
一	系定必修術科	運動藝術表演實務	Sport Performing Arts Practicum	1	1	2	2	
二		表演創作	Performance Creation	1	1	2	2	
二		數位影音製作	Digital Media Production	1	1	2	2	
二		節奏與肢體律動	Rhythm and body movement	1		2		學分認定：節奏訓練、律動與節奏、節奏與肢體律動（一）
二		表演訓練	Performance Training		1		2	
三		演出實務	Acting Practicum	1	1	2	2	
三		演出編導實務	Practicum of Write and Direct	1	1	2	2	

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
三	系定必修術科	表演與媒體應用	Media and Performative Applications	1	1	2	2	
三		說話藝術	Speaking Tactics	1		2		學分認定：口條訓練
四		畢業製作	Graduated Project	1	1	2	2	
四		演出排練	Performance Rehersal	1	1	2	2	
四		專題製作	Project Implementation	1	1	2	2	
四		課程設計與實務	Curriculum Design and Practicum I	1		2		學分認定:課程設計與實務（一）
一至四		專項訓練	Specific Performing Arts Training	4	4	12	12	**共 7 學期，計 28 學分，84 小時。**
一	系定選修學科	運動藝術概論	Introduction to Sport Performing Arts	2		2		學分認定:運動藝術表演概論
一		基礎造形	Basic Design	2		2		
一		運動藝術英語	English and Sport Performing Arts	2		2		
一		飲食健康與體重管理	Nutrition and Weight Control		2		2	
一		劇場管理	Theatre Management		2		2	
一		龍獅暨特技舞蹈概論	Introduction to Dragon and Lion Dance and Acrobatics Dance		2		2	學分認定:龍獅暨特技舞蹈概論、特技舞蹈史暨市場產業概論
一		街舞暨模特兒概論	Introduction to Street Dance and Model		2		2	學分認定:街舞史暨市場產業概論、模特兒史暨市場產業概論
二		西方表演藝術	Performing Arts of Western	2		2		
二		體適能	Introduction to Physical Fitness	2		2		學分認定：體適能概論
二		時尚品牌導論	The Guide of Fashion Brands	2		2		
二		東方表演藝術	Performing Arts of Eastern		2		2	
二		運動藝術行銷與管理	Sport Performing Arts Marketing and Management		2		2	學分認定:運動藝術行銷與經紀管理

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
二	系定選修學科	運動訓練法	Athletic Training Methods		2		2	
二		流行市場趨勢	Fashion Marketing Trends		2		2	
二		街頭藝人	Busker		2		2	
三		運動美學	Sports Aesthetics	2		2		
三		服裝美學	Clothing Aesthetics	2		2		
三		服裝表演藝術賞析	Models Performing Arts Appreciation	2		2		
三		街舞產業研究	Hip-hop industry research	2		2		
三		職場心態與職業道德	Professional Attitude and Ethics		2		2	
三		街舞教學研究	Street Dance Teaching		2		2	
四		業界實務與就業輔導（一）	Industry Practices and careers Ⅰ	2		2		學分認定：業界實務
四		運動藝術鑑賞	The Sport Performing Arts Appreciation	2		2		
四		藝術講座（一）	Arts Lecture Ⅰ	2		2		學分認定：藝術講座
四		運動藝術研究法	Research Methods of Sport Performing Arts	2		2		
四		身體文化研究	Physical Culture	2		2		
四		業界實務與就業輔導（二）	Industry Practices and careers Ⅱ		2		2	學分認定：業界實務
四		藝術講座（二）	Arts Lecture Ⅱ		2		2	學分認定：藝術講座
一	系定選修術科	表演基礎	Fundamental Acting	1		2		學分認定:表演與肢體開發（一）
一		肌力訓練（一）	Strength Training	1		2		學分認定：肌力訓練
一		太極拳（一）	Tai-Chi Ⅰ	1		2		
一		芭蕾（一）	Ballet Ⅰ	1		2		學分認定：舞蹈（芭蕾）

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
一	系定選修術科	體操（一）	Gymnastics Ⅰ	1		2		學分認定：體操
一		基礎彩妝（一）	Basic Make Up Ⅰ	1		2		學分認定：彩妝
一		特技體操（一）	Acrobatic Gymnastics Ⅰ	1		2		
一		體能訓練	Physical Fitness Training	1		2		學分認定：有氧運動（Ⅰ）、NTC（一）
一		肢體開發	Body Development		1		2	學分認定:表演與肢體開發（二）
一		肌力訓練（二）	Strength Training Ⅱ		1		2	學分認定：肌力訓練
一		太極拳（二）	Tai-Chi Ⅰ		1		2	
一		芭蕾（二）	Ballet Ⅱ		1		2	學分認定：舞蹈（芭蕾）
一		體操（二）	Gymnastics Ⅱ		1		2	學分認定：體操
一		基礎彩妝（二）	Basic Make Up Ⅱ		1		2	學分認定：彩妝
一		特技體操（二）	Acrobatic Gymnastics Ⅱ		1		2	
一		有氧適能	Aerobic Fitness		1		2	學分認定：NTC（二）
二		舞台彩妝（一）	Stage Make Up Ⅰ	1		2		學分認定：彩妝
二		舞蹈	Dance	1		2		學分認定：武功
二		舞台彩妝（二）	Stage Make Up Ⅱ		1		2	學分認定：彩妝
三		多元輔助訓練（一）	Multi-training course Ⅰ	1		2		學分認定:肌力訓練、有氧運動
三		整復與推拿	Massage Therapy	1		2		
三		小品創作與編導	Creation works director	1		2		
三		武術（一）	Martial Arts Ⅰ	1		2		學分認定：武術
三		DJ與街舞（一）	DJ and hip-hop Ⅰ	1		2		

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
三	系定選修術科	多元輔助訓練（二）	Multi-training course Ⅱ		1		2	學分認定：肌力訓練、有氧運動
三		服裝表演組織與編導	Directing and Organizing Fashion Show		1		2	
三		武術（二）	Martial Arts Ⅱ		1		2	學分認定：武術
三		DJ與街舞（二）	DJ and hip-hop Ⅱ		1		2	
四		專項訓練	Specific Performing Arts Training		4		12	

休閒運動管理學系暨碩士班課程架構(大學部)

一、本系簡介

民國 87 年整併運動管理學系與休閒運動學系為目前的休閒運動管理學系，民國 93 年增設休閒運動管理學系碩士班，民國 96 年復增設碩士在職專班。本系成立宗旨，除了培養學校、社會體育及學術方面的專業人才外，亦積極負培育國家運動績優人才。目前本系培養的運動專長種類，包括撞球、溜冰(競速溜冰、花式溜冰)、圍棋、木球、法式滾球、運動舞蹈（國標舞）、極限運動 (攀岩、滑板、特技單車）、壁球與定向越野追蹤等九大類。本系未來發展將朝向加強產官學合作及國際交流，定期舉辦活動研習坊、學術研討會以及專業講座暨論壇等，充分整合校內外與校友資源，俾培育更多具備多元專業力與競爭力之人才。

二、教育目標

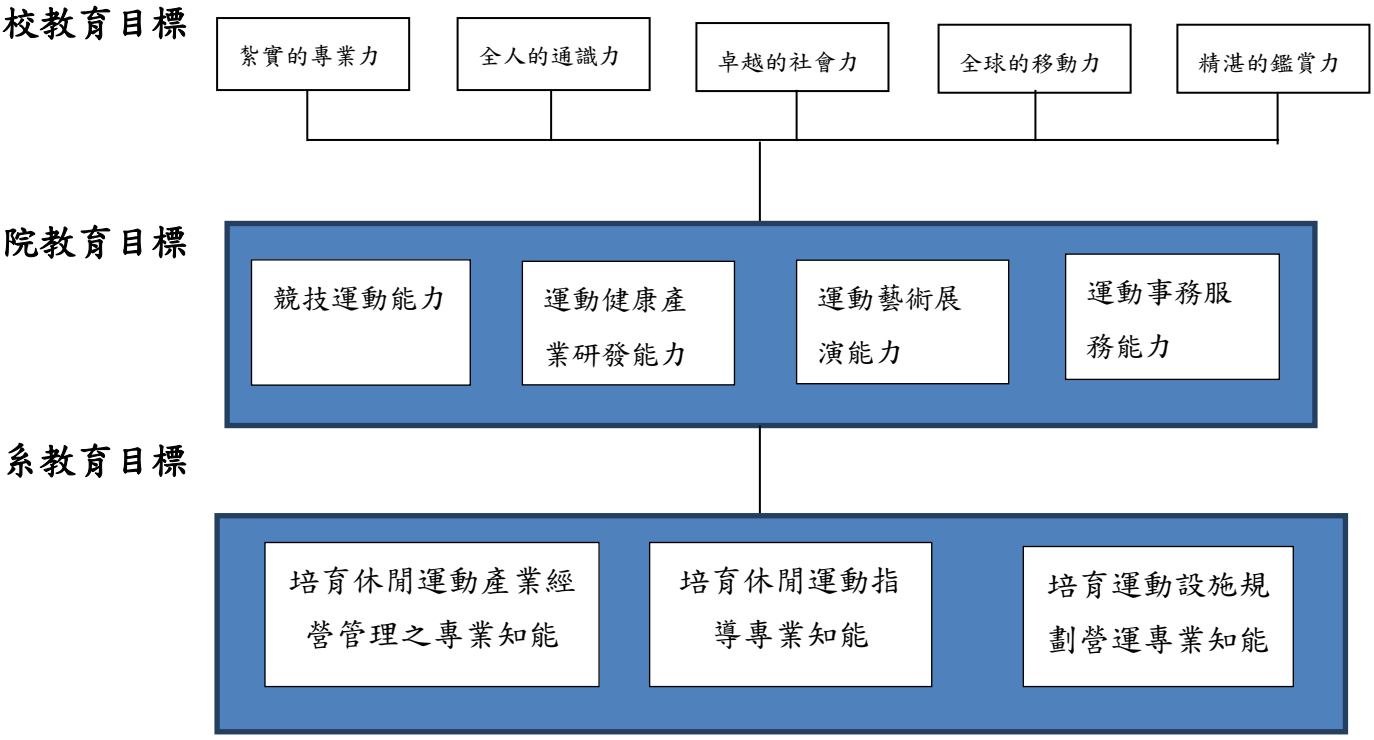
(一)本系教育目標

1.培育休閒運動產業經營管理之專業知能

2.培育休閒運動指導專業知能

3.培育運動設施規劃營運專業知能

(二）本系教育目標與院、校教育目標之關聯圖



三、課程規劃

（一）本系核心能力

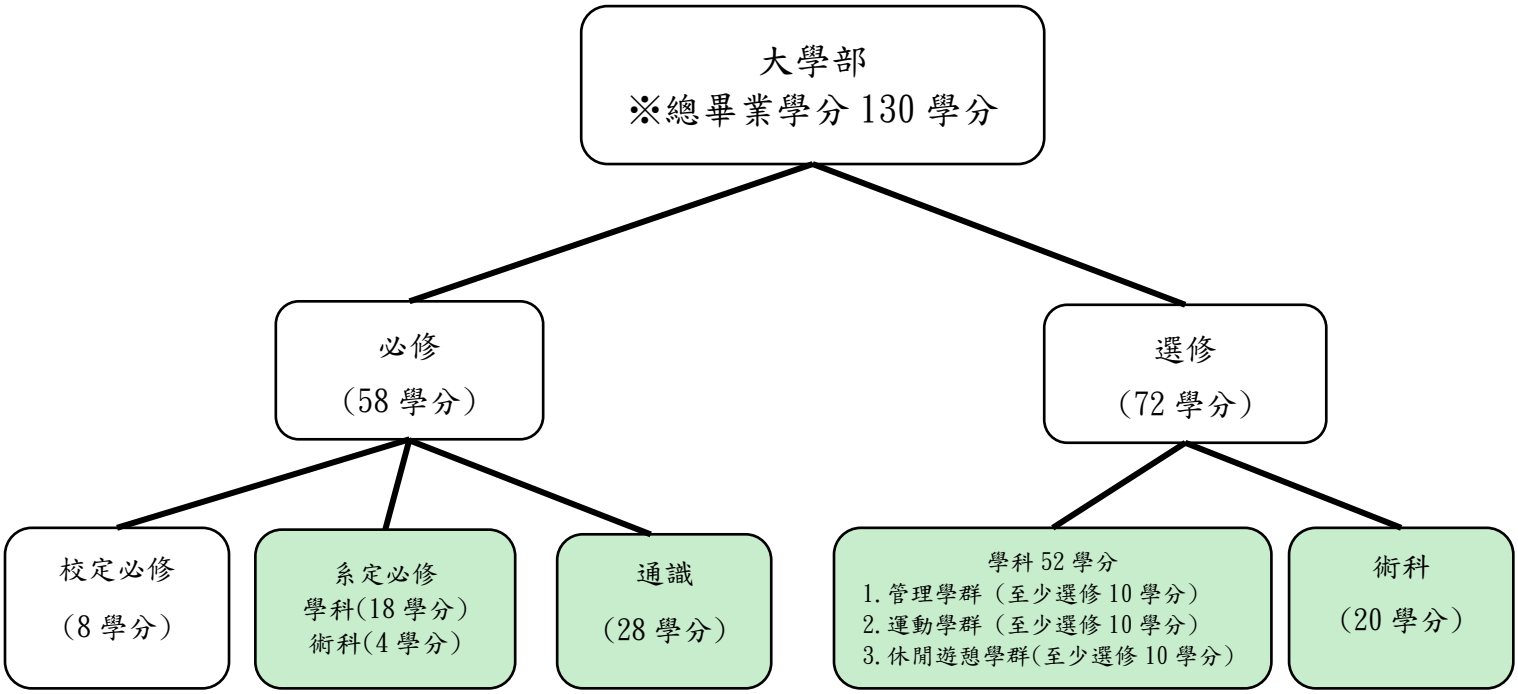
1.休閒運動管理能力

2.休閒運動指導能力

3.創新企劃與行銷能力

（二）課程架構

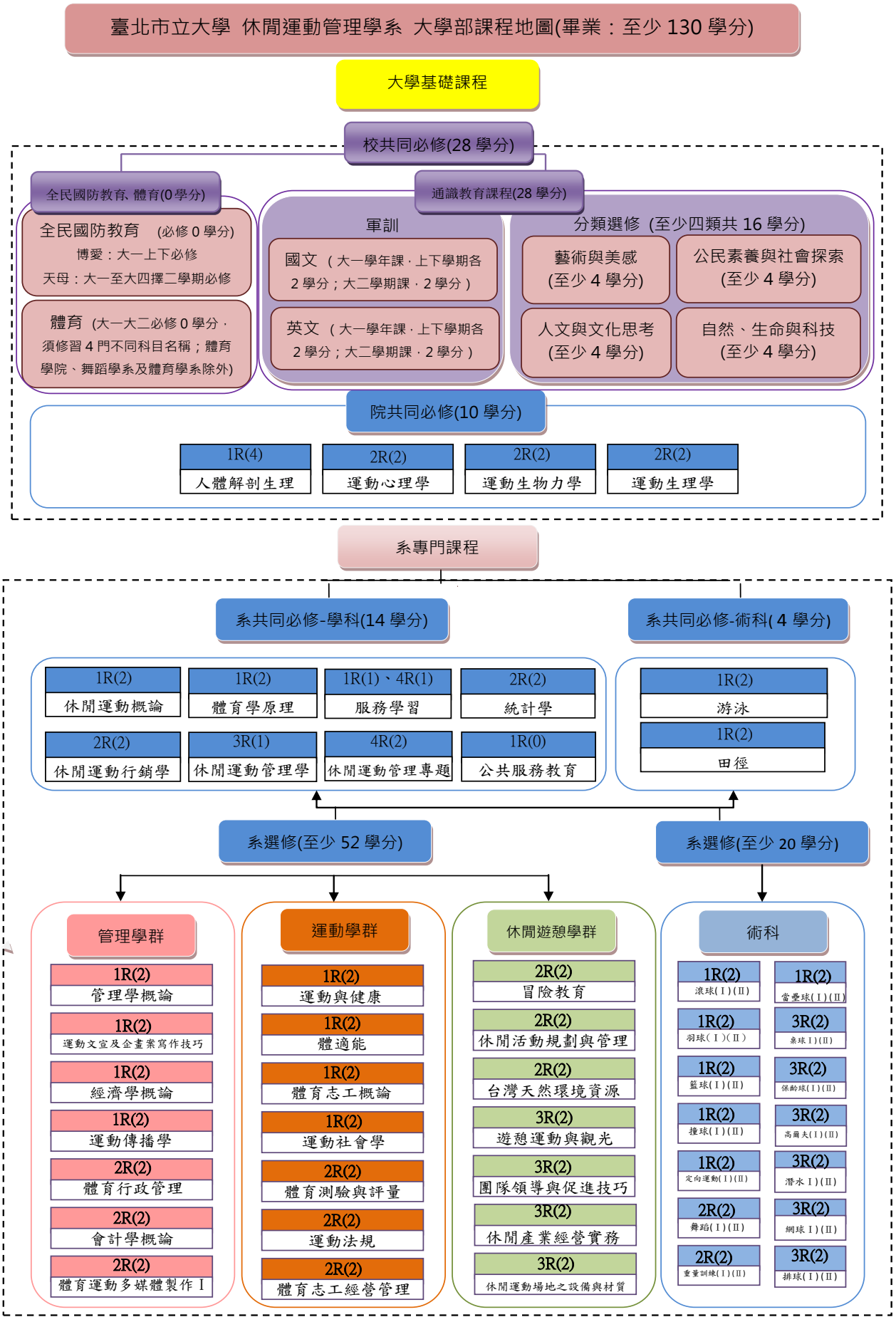
1.課程架構圖

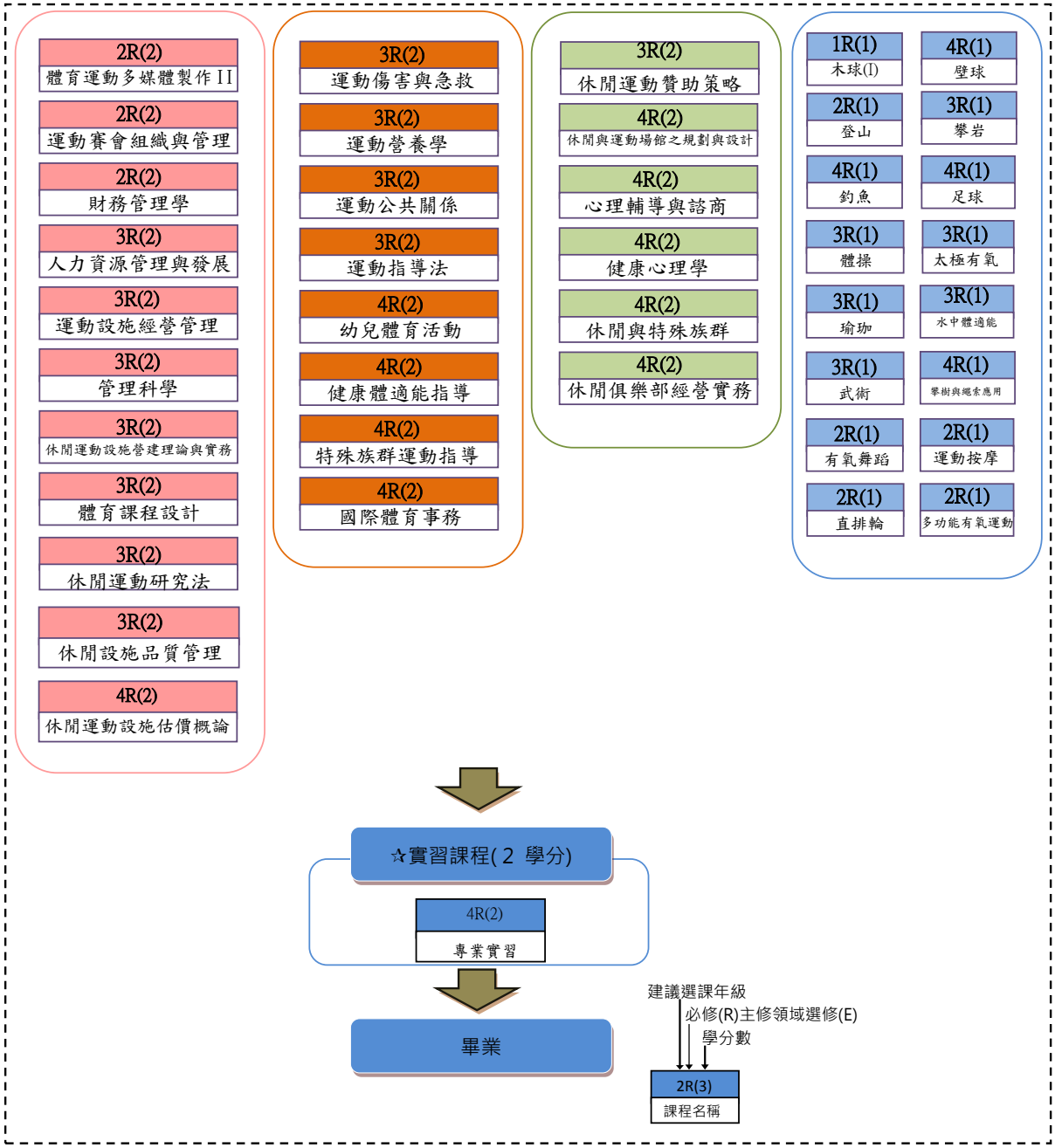


2.學分規畫表

課程類別	通識教育課程		院學分	系專門課程	總計
	全校共同必修	分類選修			
必修	12	0	10	20	42
選修	0	16	0	72	88
合計	28		10	92	130

3.課程模組表


臺北市立大學 休閒運動管理學系 大學部課程地圖(畢業：至少 130 學分)
大學基礎課程
校共同必修(28 學分)
全民國防教育、體育(0學分)
全民國防教育 (必修 0 學分)
博愛：大一上下必修
天母：大一至大四擇二學期必修
體育 (大一大二必修 0 學分，須修習 4 門不同科目名稱；體育學院、舞蹈學系及體育學系除外)
通識教育課程(28 學分)
軍訓
國文（大一學年課，上下學期各 2 學分；大二學期課，2 學分）
英文（大一學年課，上下學期各 2 學分；大二學期課，2 學分）
分類選修 (至少四類共 16 學分)
藝術與美感 (至少 4 學分)
公民素養與社會探索 (至少 4 學分)
人文與文化思考 (至少 4 學分)
自然、生命與科技 (至少 4 學分)
院共同必修(10 學分)
1R(4) 人體解剖生理
2R(2) 運動心理學
2R(2) 運動生物力學
2R(2) 運動生理學
系專門課程
系共同必修-學科(14 學分)
系共同必修-術科(4 學分)
1R(2) 休閒運動概論
1R(2) 體育學原理
1R(1)、4R(1) 服務學習
2R(2) 統計學
2R(2) 休閒運動行銷學
3R(1) 休閒運動管理學
4R(2) 休閒運動管理專題
1R(0) 公共服務教育
1R(2) 游泳
1R(2) 田徑
系選修(至少 52 學分)
系選修(至少 20 學分)
管理學群
1R(2) 管理學概論
1R(2) 運動文宣及企畫案寫作技巧
1R(2) 經濟學概論
1R(2) 運動傳播學
2R(2) 體育行政管理
2R(2) 會計學概論
2R(2) 體育運動多媒體製作 I
運動學群
1R(2) 運動與健康
1R(2) 體適能
1R(2) 體育志工概論
1R(2) 運動社會學
2R(2) 體育測驗與評量
2R(2) 運動法規
2R(2) 體育志工經營管理
休閒遊憩學群
2R(2) 冒險教育
2R(2) 休閒活動規劃與管理
2R(2) 台灣天然環境資源
3R(2) 遊憩運動與觀光
3R(2) 團隊領導與促進技巧
3R(2) 休閒產業經營實務
3R(2) 休閒運動場地之設備與材質
術科
1R(2) 滾球(I)(II)
1R(2) 當壘球(I)(II)
1R(2) 羽球(I)(II)
3R(2) 桌球I)(II)
1R(2) 籃球(I)(II)
3R(2) 保齡球(I)(II)
1R(2) 撞球(I)(II)
3R(2) 高爾夫(I)(II)
1R(2) 定向運動(I)(II)
3R(2) 潛水 I)(II)
2R(2) 舞蹈(I)(II)
3R(2) 網球 I)(II)
2R(2) 重量訓練(I)(II)
3R(2) 排球(I)(II)


2R(2)
體育運動多媒體製作 II
2R(2)
運動賽會組織與管理
2R(2)
財務管理學
3R(2)
人力資源管理與發展
3R(2)
運動設施經營管理
3R(2)
管理科學
3R(2)
休閒運動設施營建理論與實務
3R(2)
體育課程設計
3R(2)
休閒運動研究法
3R(2)
休閒設施品質管理
4R(2)
休閒運動設施估價概論
3R(2)
運動傷害與急救
3R(2)
運動營養學
3R(2)
運動公共關係
3R(2)
運動指導法
4R(2)
幼兒體育活動
4R(2)
健康體適能指導
4R(2)
特殊族群運動指導
4R(2)
國際體育事務
3R(2)
休閒運動贊助策略
4R(2)
休閒與運動場館之規劃與設計
4R(2)
心理輔導與諮商
4R(2)
健康心理學
4R(2)
休閒與特殊族群
4R(2)
休閒俱樂部經營實務
1R(1)
木球(I)
4R(1)
壁球
2R(1)
登山
3R(1)
攀岩
4R(1)
釣魚
4R(1)
足球
3R(1)
體操
3R(1)
太極有氧
3R(1)
瑜珈
3R(1)
水中體適能
3R(1)
武術
4R(1)
攀樹與繩索應用
2R(1)
有氧舞蹈
2R(1)
運動按摩
2R(1)
直排輪
2R(1)
多功能有氧運動
☆實習課程(2 學分)
4R(2)
專業實習
畢業
建議選課年級
必修(R)主修領域選修(E)
學分數
2R(3)
課程名稱

4.修課須知

(1)畢業學分說明：

a.總畢業學分為 130 學分：

b.通識學分 28 學分。

c.必修學科 26 學分；術科 4 學分

d.選修學科 52 學分；術科 20 學分

(2)畢業門檻:宜取得4張證照始得畢業(可選擇證照類別為運動術科、資訊類、旅遊類與語言類等，其語言類部分，若為 TOEIC 須為 400 分以上)。

(3)附註：

a.備註欄有●記號為配合取得證照課程。

b.學生須於大四上學期開學前完成至少 300 小時之專業實習課程；另校內擔任志工時數共計 100 小時：包含大一與大四各 20 小時、大二與大三各 30 小時。

c.先修完會計學才可再選修財務管理學課程。

d.**本系運動專長學生可免修本系選修術科課程或跨系所選修術科課程最多 10 學分。**其申請辦法：擬申請者，請於每學期開學前二週內，檢附每日訓練計畫及比賽成績(全國性比賽前 3 名)始可辦理抵免,且每學期不得超過 2 學分。

四、必修科目 (必修科目 30 學分)

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
一	院定必修課程	人體解剖生理學	Human Anatomy and Physiology	2	2	2	2	
二	院定必修課程	運動心理學	Sport Psychology	2		2		
二	院定必修課程	運動生理學	Exercise Physiology		2		2	
二	院定必修課程	運動生物力學	Sport Biomechanics	2		2		
一	共同課程	大學生活與學習輔導		0	0	1	1	
二	共同課程	大學生活與學習輔導		0	0	1	1	
三	共同課程	大學生活與學習輔導		0	0	1	1	
四	共同課程	大學生活與學習輔導		0	0	1	1	
一	系定必修學科	休閒運動概論	Introduction of Recreation and Sport	2		2		
一	系定必修學科	體育學原理	Principles of Physical Education	2		2		
三	系定必修學科	休閒運動管理學	Recreation and Sport Management	2		2		
二	系定必修學科	休閒運動行銷學	Recreation and Sport Marketing		2		2	
二	系定必修學科	統計學	Basic Statistics	2		2		
一上 四下	系定必修學科	服務學習	Service Learning	1	1	2	2	擔任志工時數共計 100 小時：包含大一與大四各 20 小時、大二與大三各 30 小時。
四	系定必修學科	專業實習 (實習時數須滿 300 小時)	Internship / Practicum	2		2		**總整課程**，須於大四上學期開學前完成至少 300 小時之專業實習課程
四	系定必修學科	休閒運動管理專題	Recreation and Sport Management Seminar		2		2	
一	系定必修術科	游泳	Swimming	1	1	2	2	
一	系定必修術科	田徑	Track and Field	1	1	2	2	

五、選修科目

大學部(選修學科 52 學分；術科 20 學分)

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
一~四	學科	管理學概論	Introduction of Management	2		2		
一~四	學科	運動文宣及企劃案寫作技巧	Writing Skills for Project Planning and Marketing in Sports	2		2		
一~四	學科	經濟學概論	Introduction of Economics		2		2	
一~四	學科	運動傳播學	Sport Communication		2		2	
一~四	學科	體育行政管理	Administration of Physical Education	2		2		
一~四	學科	會計學概論	Introduction of Accounting	2		2		
一~四	學科	體育運動多媒體製作(Ⅰ)	Multi-Media for Sport Ⅰ	2		2		
一~四	學科	體育運動多媒體製作(Ⅱ)	Multi-Media for Sport Ⅱ		2		2	
一~四	學科	運動賽會組織與管理	Organization and Management for Sport Events		2		2	
一~四	學科	財務管理學	Financial Management		2		2	
一~四	學科	人力資源管理與發展	Human Resources Management and Development	2		2		
一~四	學科	運動設施經營管理	Sport Facilities Operation and Management	2		2		
一~四	學科	管理科學	Management Science	2		2		
一~四	學科	休閒運動設施營建理論與實務	Leisure and sports facilities construction theory and practice	2		2		
一~四	學科	體育課程設計	Physical Education Curriculum Design	2		2		
一~四	學科	休閒運動研究法	Research Methods in Leisure and Sports		2		2	
一~四	學科	休閒設施品質管理	Quality leisure facilities management		2		2	
一~四	學科	休閒運動設施估價概論	Introduction of leisure and sports facilities cost estimate	2		2		
一~四	學科	運動與健康	Exercise and Health	2		2		

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
一~四	學科	體適能	Physical Fitness		2		2	
一~四	學科	體育志工概論	Theory of P.E. Volunteerism		2		2	
一~四	學科	運動社會學	Sociology of Sports		2		2	
一~四	學科	體育測驗與評量	Measurement and Evaluation in Physical Education	2		2		
一~四	學科	運動法規	Sports Law	2		2		
一~四	學科	體育志工經營管理	Management of P.E. Volunteers Project		2		2	
一~四	學科	運動傷害與急救	Sport Injury and First Aid	2		2		
一~四	學科	運動訓練法	Principle of Sport Training	2		2		
一~四	學科	運動營養學	Exercise Nutrition	2		2		
一~四	學科	運動公共關係	Public Relations in Sports		2		2	
一~四	學科	運動指導法	Sports Guiding		2		2	
一~四	學科	幼兒體育活動	Physical Activities for Children	2		2		
一~四	學科	健康體適能指導	Health and fitness instruction	2		2		
一~四	學科	特殊族群運動指導	Exercise Guiding for Special Populations	2		2		
一~四	學科	國際體育事務	International Sport Affairs	2		2		
一~四	學科	冒險教育	Adventure Education	2		2		
一~四	學科	休閒活動規劃與管理	Planning and Management for Leisure Activities		2		2	
一~四	學科	台灣天然環境資源	Natural Environment in Taiwan		2		2	
一~四	學科	遊憩運動與觀光	Recreation, Sports, and Tourism	2		2		
一~四	學科	團隊領導與促進技巧	Team Leading and Facilitating Skills	2		2		

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
一~四	學科	休閒運動贊助策略	Sponsoring Strategy for Recreation and Sport		2		2	
一~四	學科	休閒產業經營實務	Case Study in Management for Leisure Industry		2		2	
一~四	學科	休閒運動場地之設備與材質	Recreational and Sport Facilities and Materials		2		2	
一~四	學科	休閒與運動場館之規劃與設計	Planning and Design for Recreational Sport Fields	2		2		
一~四	學科	心理輔導與諮商	Psychology Counseling	2		2		
一~四	學科	健康心理學	Health psychology	2		2		
一~四	學科	休閒與特殊族群	Recreation and Sports for Special Populations	2		2		
一~四	學科	休閒俱樂部經營實務	Case Study in Operation for Fitness Club Management		2		2	
一~四	術科	滾球(Ⅰ)	Petanque and Sports Boules	1		2		
一~四	術科	滾球(Ⅱ)	Advanced Petanque & Sports Boules		1		2	
一~四	術科	羽球(Ⅰ)	Badminton	1		2		
一~四	術科	羽球(Ⅱ)	Advanced Badminton		1		2	
一~四	術科	籃球(Ⅰ)	Basketball	1		2		
一~四	術科	籃球(Ⅱ)	Advanced Basketball		1		2	
一~四	術科	撞球(Ⅰ)	Billiards	1		2		
一~四	術科	撞球(Ⅱ)	Advanced Billiards		1		2	
一~四	術科	木球(Ⅰ)	Wood Ball	1		2		
一~四	術科	定向運動(Ⅰ)	Orienteering	1		2		
一~四	術科	定向運動(Ⅱ)	Advanced Orienteering		1		2	
一~四	術科	舞蹈(Ⅰ)	Dancing	1		2		

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
一~四	術科	舞蹈(Ⅱ)	Advanced Dancing		1		2	
一~四	術科	重量訓練(Ⅰ)	Weight Training	1		2		
一~四	術科	重量訓練(Ⅱ)	Advanced Weight Training		1		2	
一~四	術科	棒壘球(Ⅰ)	Baseball and Softball	1		2		
一~四	術科	棒壘球(Ⅱ)	Advanced Baseball and Softball		1		2	
一~四	術科	有氧舞蹈	Aerobic Dance	1		2		
一~四	術科	多功能有氧運動	Multile Purpose Aerobics		1		2	
一~四	術科	直排輪	In-line Skates	1		2		
一~四	術科	運動按摩	Sport Massage	1		2		
一~四	術科	健走	Walking for Health	1		2		
一~四	術科	登山	Mountaineering		1		2	
一~四	術科	桌球(Ⅰ)	Table Tennis	1		2		
一~四	術科	桌球(Ⅱ)	Advanced Table Tennis		1		2	
一~四	術科	保齡球(Ⅰ)	Bowling	1		2		
一~四	術科	保齡球(Ⅱ)	Advanced Bowling		1		2	
一~四	術科	排球(Ⅰ)	Volleyball	1		2		
一~四	術科	排球(Ⅱ)	Advanced Volleyball		1		2	
一~四	術科	潛水(Ⅰ)	Scuba Diving	1		2		
一~四	術科	潛水(Ⅱ)	Advanced Scuba Diving		1		2	
一~四	術科	高爾夫(Ⅰ)	Golf	1		2		

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
一~四	術科	高爾夫(Ⅱ)	Advanced Golf		1		2	
一~四	術科	攀岩	Rock Climbing	1		2		
一~四	術科	體操	Gymnastics	1		2		
一~四	術科	太極有氧	Aerobic Tai-chi		1		2	
一~四	術科	瑜珈	Yoga		1		2	
一~四	術科	水中體適能	Aquatic Fitness		1		2	
一~四	術科	武術	Martial Arts		1		2	
一~四	術科	網球(Ⅰ)	Tennis	1		2		
一~四	術科	網球(Ⅱ)	Advanced Tennis		1		2	
一~四	術科	足球	Soccer	1		2		
一~四	術科	壁球	Squash		1		2	
一~四	術科	釣魚	Fishing		1		2	
一~四	術科	攀樹與繩索應用	Tree Climbing and Rope Skill		1		2	

六、大學部輔系課程 (共 30 學分)

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
一	院定必修學科	人體解剖生理學	Human Anatomy and Physiology	2	2	2	2	
二	院定必修學科	運動心理學	Sport Psychology	2		2		
二	院定必修學科	運動生理學	Exercise Physiology		2		2	
二	院定必修學科	運動生物力學	Sport Biomechanics	2		2		
一	系定必修學科	休閒運動概論	Introduction of Recreation and Sport	2		2		
一	系定必修學科	體育學原理	Principles of Physical Education	2		2		
三	系定必修學科	休閒運動管理學	Recreation and Sport Management	2		2		
二	系定必修學科	休閒運動行銷學	Recreation and Sport Marketing		2		2	
二	系定必修學科	統計學	Basic Statistics	2		2		
一上四下	系定必修學科	服務學習	Service Learning	1	1	2	2	
四	系定必修學科	專業實習(實習時數須滿 300 小時)	Internship / Practicum	2		2		總整課程
四	系定必修學科	休閒運動管理專題	Recreation and Sport Management Seminar		2		2	
一	系定必修術科	游泳	Swimming	1	1	2	2	
一	系定必修術科	田徑	Track and Field	1	1	2	2	

大學部雙主修課程 (共 40 學分)

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
一	院定必修學科	人體解剖生理學	Human Anatomy and Physiology	2	2	2	2	
二	院定必修學科	運動心理學	Sport Psychology	2		2		
二	院定必修學科	運動生理學	Exercise Physiology		2		2	
二	院定必修學科	運動生物力學	Sport Biomechanics	2		2		
一	系定必修學科	休閒運動概論	Introduction of Recreation and Sport	2		2		
一	系定必修學科	體育學原理	Principles of Physical Education	2		2		
三	系定必修學科	休閒運動管理學	Recreation and Sport Management	2		2		
二	系定必修學科	休閒運動行銷學	Recreation and Sport Marketing		2		2	
二	系定必修學科	統計學	Basic Statistics	2		2		
一上 四下	系定必修學科	服務學習	Service Learning	1	1	2	2	
四	系定必修學科	專業實習 (實習時數須滿 300 小時)	Internship / Practicum	2		2		
四	系定必修學科	休閒運動管理專題	Recreation and Sport Management Seminar		2		2	總整課程
一	系定必修術科	游泳	Swimming	1	1	2	2	
一	系定必修術科	田徑	Track and Field	1	1	2	2	
	學科或術科	選修本系學科或術科						

休閒運動管理學系暨碩士班課程架構

一、本系簡介

民國 87 年整併運動管理學系與休閒運動學系為目前的休閒運動管理學系，民國 93 年增設休閒運動管理學系碩士班，民國 96 年復增設碩士在職專班。本系成立宗旨，除了培養學校、社會體育及學術方面的專業人才外，亦積極負培育國家運動績優人才。目前本系培養的運動專長種類，包括撞球、溜冰(競速溜冰、花式溜冰)、圍棋、木球、法式滾球、運動舞蹈（國標舞）、極限運動 (攀岩、滑板、特技單車）、壁球與定向越野追蹤等九大類。本系未來發展將朝向加強產官學合作及國際交流，定期舉辦活動研習坊、學術研討會以及專業講座暨論壇等，充分整合校內外與校友資源，俾培育更多具備多元專業力與競爭力之人才。

二、教育目標

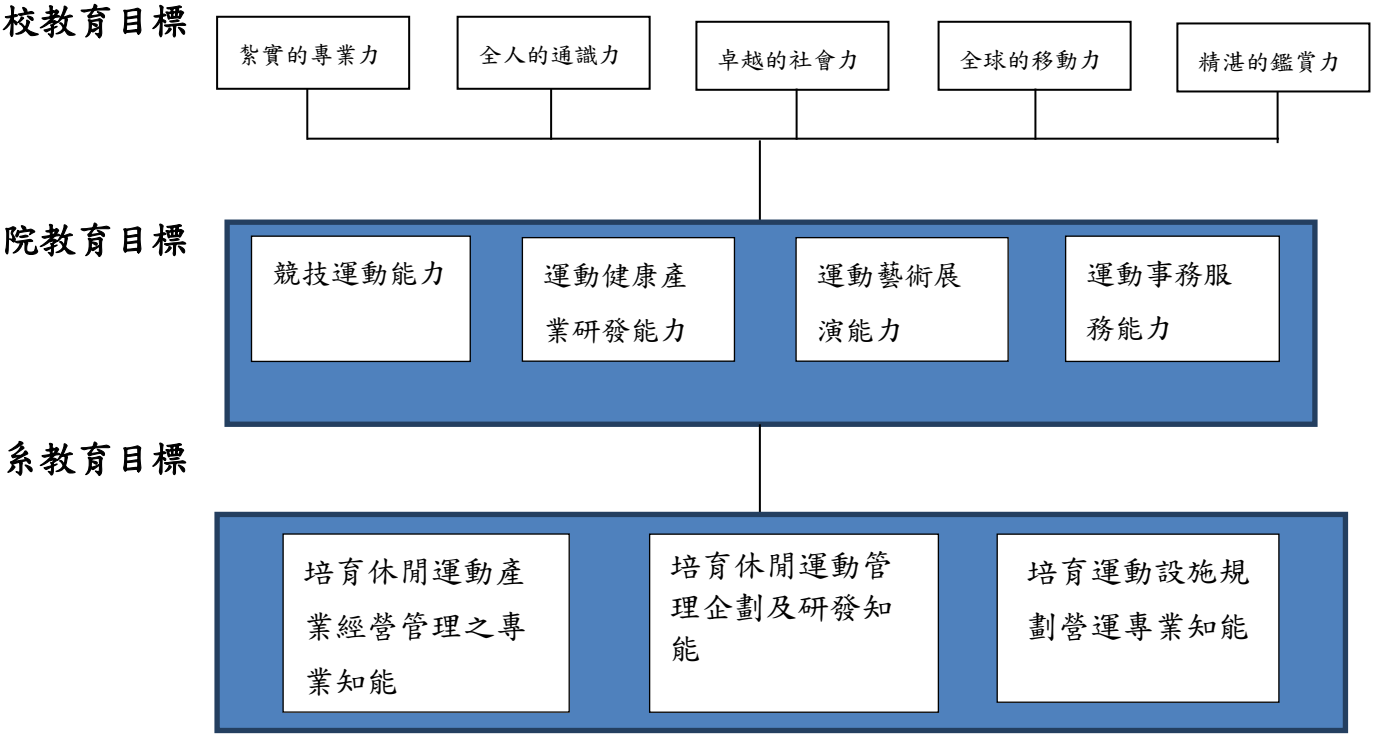
(一)本系碩士班教育目標

1.培育休閒運動產業經營管理之專業知能

2.培育休閒運動管理企劃及研發知能

3.培育運動設施規劃營運專業知能

(二)本系碩士班教育目標與院、校教育目標之關聯圖



三、課程規劃

（一）本系碩士班核心能力

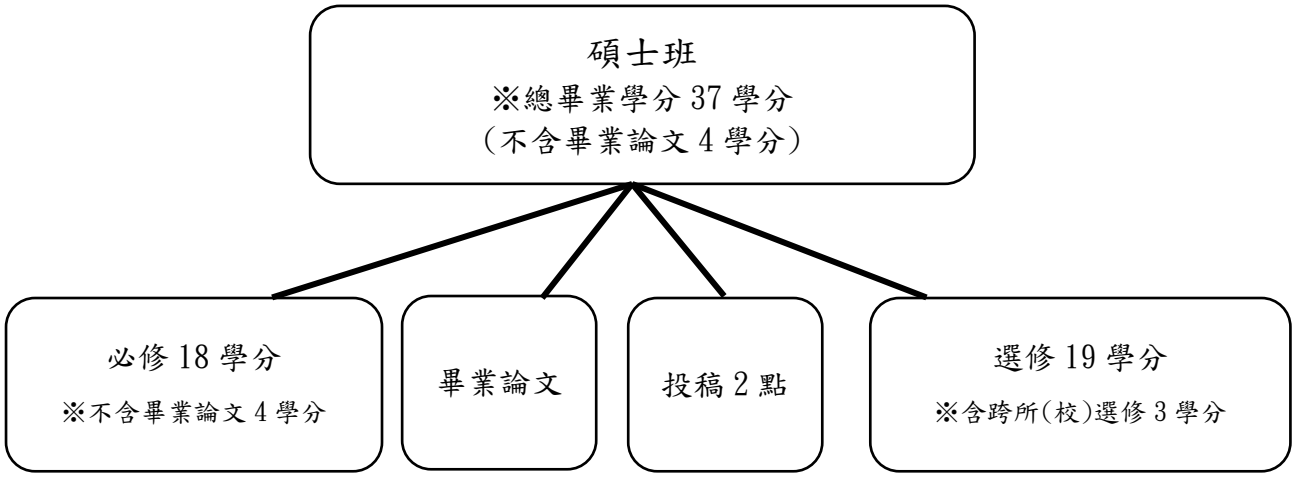
1.休閒運動管理能力

2.休閒運動管理研發能力

3.休閒運動創新與企劃能力

（三）課程架構

1.課程架構圖



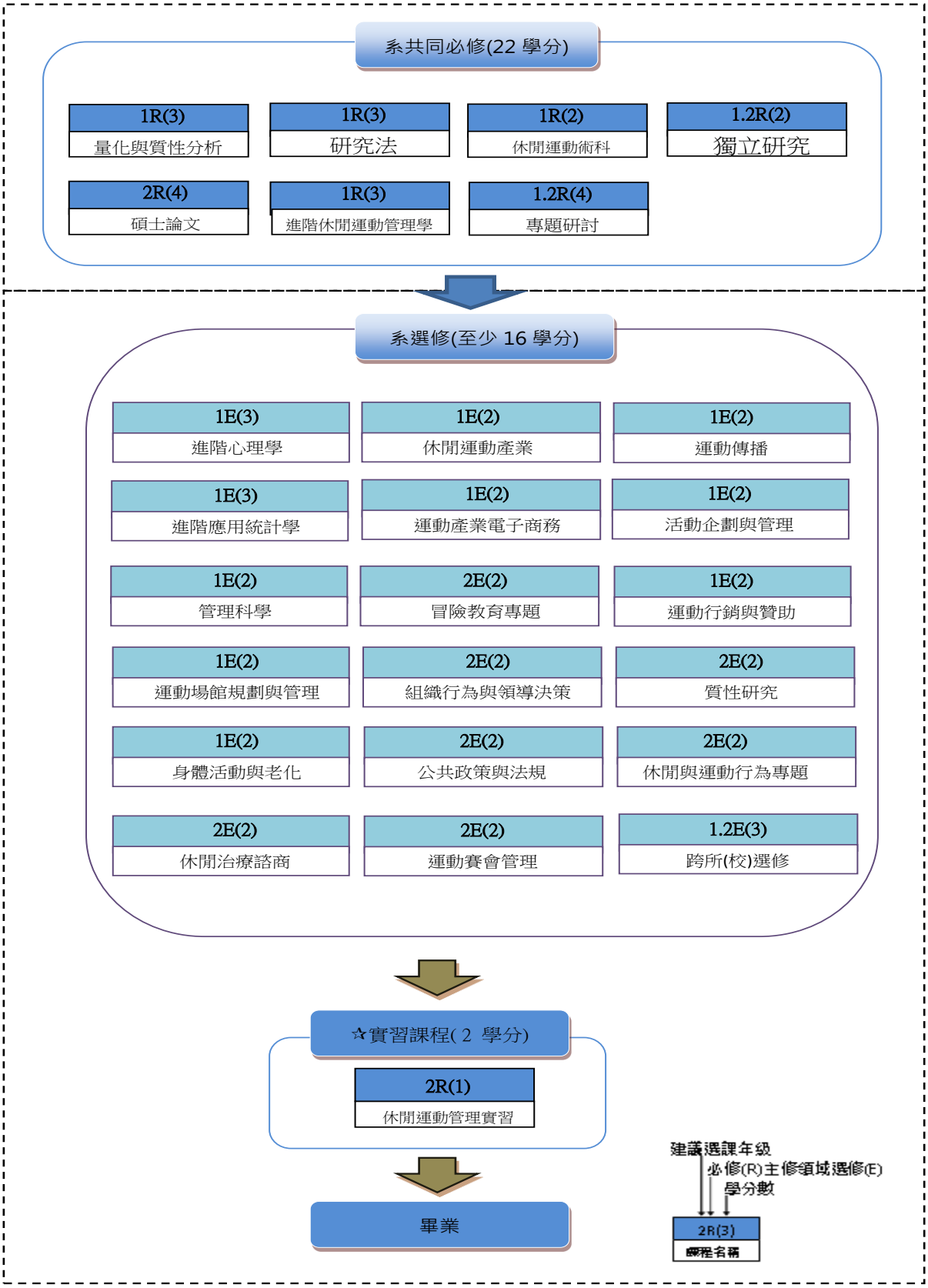
2.學分規畫表

課程類別	系專門課程	跨所(校)選修	總計
必修	18	3	18~21
選修	16		16~19
合計	34	3	37

註：**不含畢業論文 4 學分**

3.課程模組表

臺北市立大學休閒運動管理學系暨碩士班課程地圖(畢業：至少 41 學分)



4.修課須知

(1)畢業學分說明：

a.總畢業學分為 37 學分（不含畢業論文 4 學分）：

b.必修 18 學分；選修 19 學分【含跨所(校)選修 3 學分】。

(2)選修附註條件：

a.1「獨立研究」只限二年級研究生選修。

b.2 畢業前必須完成休閒運動管理實習時數至少 300 小時，校內擔任志工時數研究生共計 50 小時。

(3)畢業附註條件：

a.跨所(校)選修必須 3 學分。

b.畢業門檻：宜取得 2 張證照始得畢業(可選擇證照類別為運動術科、資訊類、旅遊類與語言類等，其語言類部分，若為 TOEIC 須為 450 分以上)。

c.應於申請學位考試前，上網自學『學術倫理數位課程』，並通過測驗達 80 分以上，以取得修課證明。

四、必修科目

碩士班 (必修科目 18 學分，不含碩士論文 4 學分)

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
一	學科	研究法	Research Methods	3		3		
二	學科	獨立研究	Independent Study	1	1	1	1	
一	學科	進階休閒運動管理學	Advanced Management of Recreation and Sport		3		3	
一	學科	專題研討	Seminar	1	1	2	2	
二	學科	專題研討	Seminar	1	1	2	2	
一	學科	量化與質性分析			3		3	
二	學科	休閒運動管理實習	Internship /Practicum	1		2		**總體課程**，畢業前必須完成休閒運動管理實習時數至少 300 小時
一	術科	休閒運動(術科)	Recreational Sport and Exercise	1	1	2	2	
二	學科	碩士論文 (不計畢業學分)	Master Thesis	2	2	2	2	

五、選修科目

碩士班選修學科 19 學分【**含跨所(校)選修 3 學分**】

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
一~二	學科	進階心理學	Advanced Psychology		3		3	
一~二	學科	進階應用統計學	Advanced Statistics		3		3	
一~二	學科	運動場館規劃與管理	Planning and Management of Sport Facility	2		2		
一~二	學科	身體活動與老化	Physical Activity and Aging	2		2		
一~二	學科	運動行銷與贊助	Sport Marketing and Sponsorship	2		2		
一~二	學科	運動傳播	Sport Communications	2		2		
一~二	學科	活動企劃與管理	Event Planning and Management	2		2		
一~二	學科	管理科學	Management Science		2		2	
一~二	學科	休閒運動產業	Industry of Recreation and Sport		2		2	
一~二	學科	運動產業電子商務	E-Commerce for Sport Industry		2		2	
一~二	學科	冒險教育專題	Project Study in Adventure Education	2		2		
一~二	學科	公共政策與法規	Public Policy and Law	2		2		
一~二	學科	運動賽會管理	Sport Events Management	2		2		
一~二	學科	休閒治療諮商	Therapeutic Recreation and Counseling	2		2		
一~二	學科	休閒與運動行為專題	Seminar in Leisure and Sports Behavior		2		2	
一~二	學科	組織行為與領導決策	Organizational Behavior and Leadership		2		2	
一~二	學科	質性研究	Qualitative Research		2		2	
一~二	學科	跨所(校)選修						3 學分

休閒運動管理學系暨碩士班課程架構(在職專班)

一、本系簡介

民國 87 年整併運動管理學系與休閒運動學系為目前的休閒運動管理學系，民國 93 年增設休閒運動管理學系碩士班，民國 96 年復增設碩士在職專班。本系成立宗旨，除了培養學校、社會體育及學術方面的專業人才外，亦積極負培育國家運動績優人才。目前本系培養的運動專長種類，包括撞球、溜冰(競速溜冰、花式溜冰)、圍棋、木球、法式滾球、運動舞蹈（國標舞）、極限運動 (攀岩、滑板、特技單車）、壁球與定向越野追蹤等九大類。本系未來發展將朝向加強產官學合作及國際交流，定期舉辦活動研習坊、學術研討會以及專業講座暨論壇等，充分整合校內外與校友資源，俾培育更多具備多元專業力與競爭力之人才。

二、教育目標

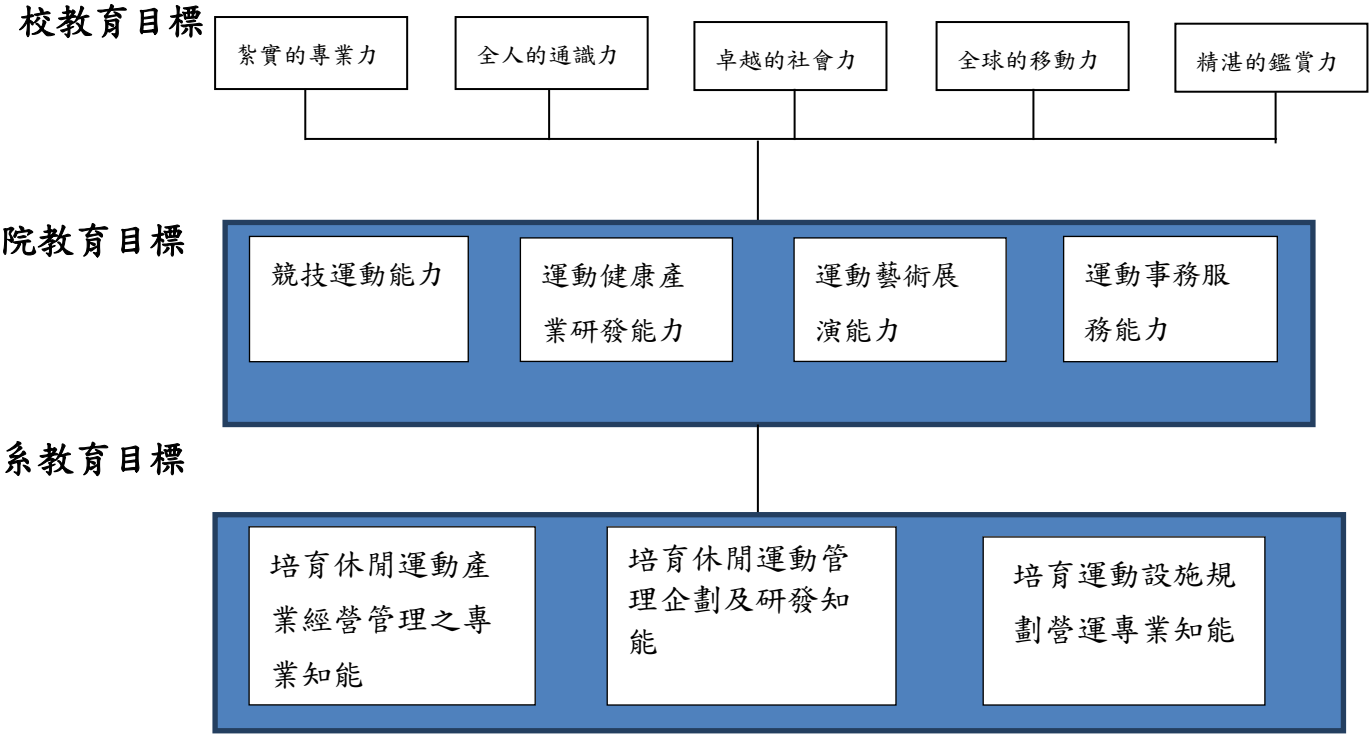
(一)本系教育目標

1.培育休閒運動產業經營管理之專業知能

2.培育休閒運動管理企劃及研發知能

3.培育運動設施規劃營運專業知能

(二）本系教育目標與院、校教育目標之關聯圖



三、課程規劃

（一）本系核心能力

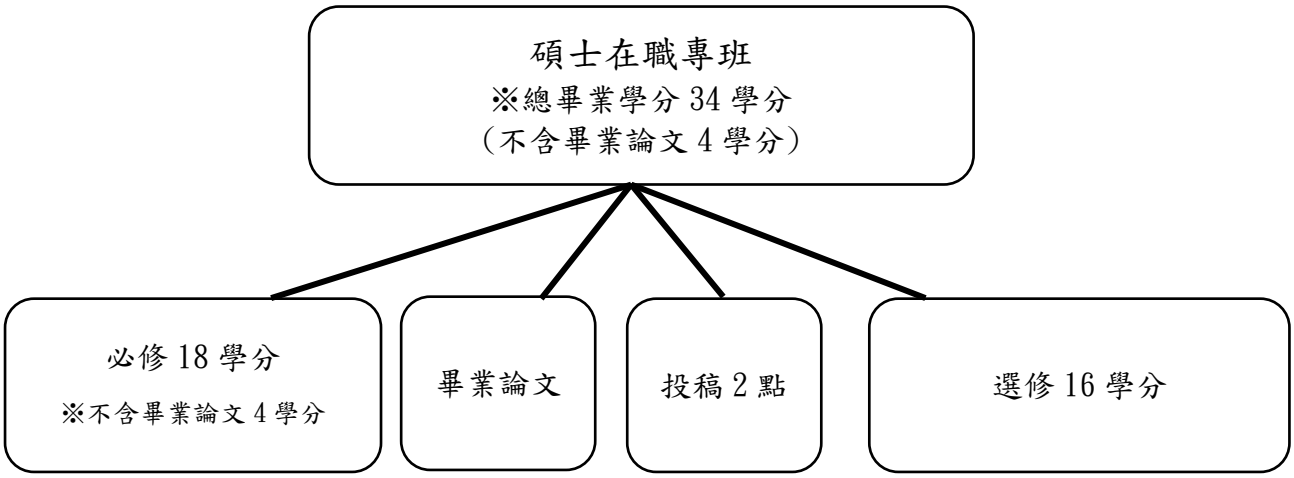
1.休閒運動管理能力

2.休閒運動管理研發能力

3.休閒運動創新與企劃能力

（二）課程架構

1.課程架構圖

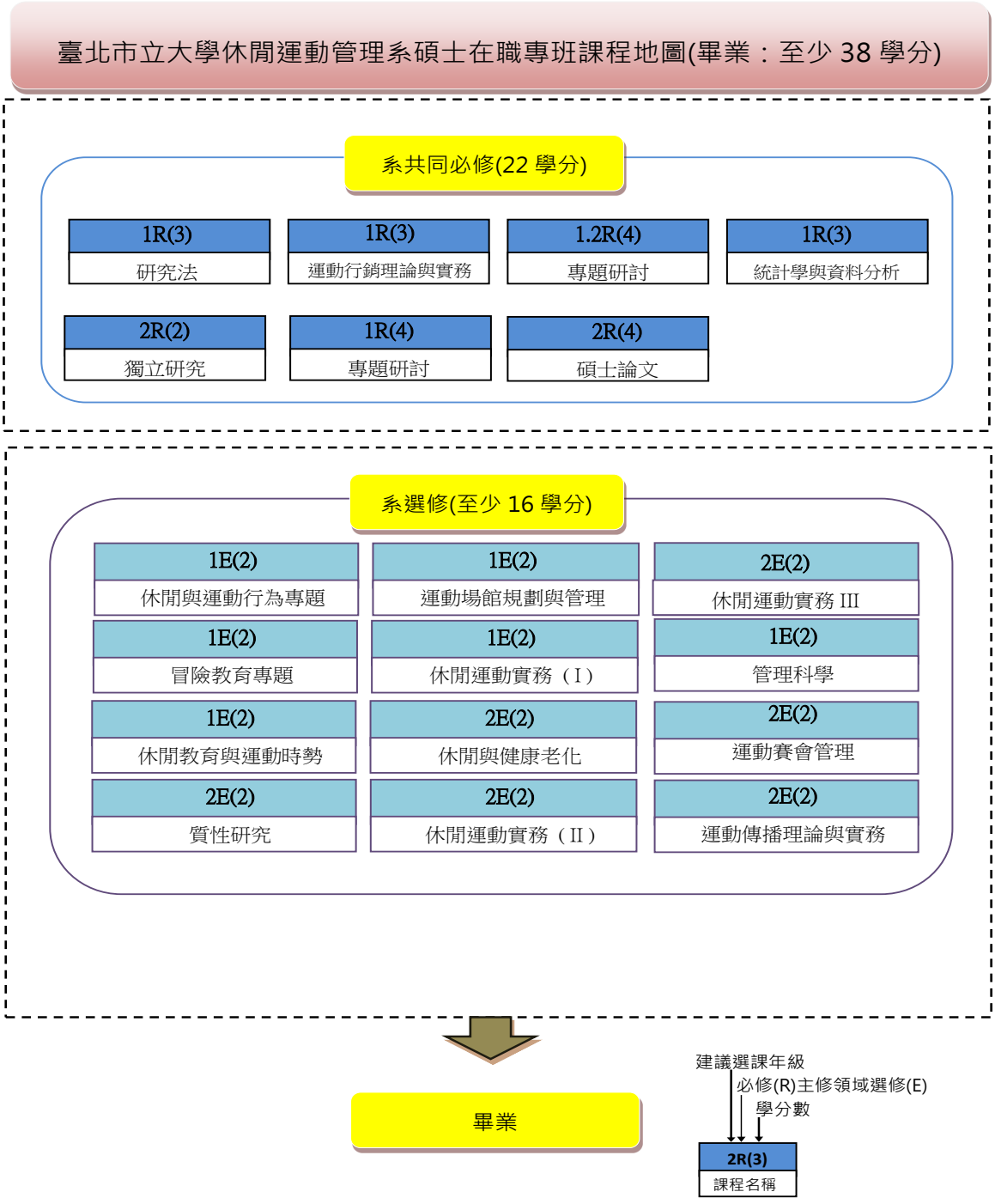


2.學分規畫表

課程類別	系專門課程	總計
必修	18	18
選修	16	16
合計	34	34

註：**不含畢業論文 4 學分**

3.課程模組表



4.修課須知

(1)畢業學分說明：

a.總畢業學分為 34 學分（不含畢業論文 4 學分）

b.必修 18 學分；選修 16 學分。

(2)應於申請學位考試前，上網自學『學術倫理數位課程』，並通過測驗達 80 分以上，以取得修課證明。

四、必修科目

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
一	學科	統計學與資料分析	Statistics and Data Analysis		3		3	
一	學科	研究法	Research Methodology	3		3		
一	學科	休閒運動管理學	Management of Recreation and Sport	3		3		
一	學科	運動行銷理論與實務	Sport Marketing：Theory and Practice		3		3	
一	學科	專題研討	Seminar	2	2	2	2	
二	學科	獨立研究	Independent Study	1	1	1	1	
二	學科	碩士論文 (不計畢業學分)	Master Thesis	2	2	0	0	

五、選修科目

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
一~二	學科	運動場館規劃與管理	Planning and Management of Sport Facility	2		2		
一~二	學科	休閒與運動行為專題	Seminar in Leisure and Sports Behavior	2		2		
一~二	學科	冒險教育專題	Project Study in Adventure Education	2		2		
一~二	學科	管理科學	Management Science		2		2	
一~二	學科	休閒教育與時勢議題	Current Issues Leisure Education & Current Issues		2		2	
一~二	學科	休閒運動實務（I）	Recreation and Sport Management Practices I		2		2	
一~二	學科	休閒運動實務（II）	Recreation and Sport Management Practices II	2		2		
一~二	學科	休閒運動實務（III）	Recreation and Sport Management Practices III		2		2	
一~二	學科	運動傳播理論與實務	Sport Communication: Theory and Practice	2		2		
一~二	學科	運動賽會管理	Sport Events Management	2		2		
一~二	學科	質性研究	Qualitative Research		2		2	
一~二	學科	休閒與健康老化	Leisure and Healthy Aging		2		2	

運動健康科學系課程架構

一、本系簡介

（一）歷史沿革：

本系成立於民國 92 年 8 月 1 日，為國內少數運動健康相關學系之一，其目的在培育優秀運動健身指導教練與運動傷害防護專才，提升各族群身體健康與生活品質，維護國家級選手與熱愛運動人口之運動安全。本系為培育更專精之體育健康從業人員與研究人才，於民國 96 年經教育部核定增設碩士班，並更名為「體育與健康學系暨碩士班」，又於民國 103 年 8 月 1 日更名為「運動健康科學系」，以因應少子化及終身學習社會之來臨，並考量學生畢業後就業市場發展趨勢，經歷屆主任努力耕耘至有今日成果。

（二）成立宗旨：

1. **維護全民健康與提升體適能水平：培育運動健身指導專業人才，提升全民健康體系**

一般民眾隨著環境與生活習慣的改變，身體活動機會與活動量相對減少，並常因不活動而導致文明病大增，形成國家健保重大負擔，因此藉由培育專業健身運動之指導人才，推動以適當運動促進健康的方式，維護全民健康與生活品質，提升各年齡層體適能水平，是運動健身指導人員主要目的，以落實臺北市體育處、教育部與衛生機關政策。

2. **承接國家政策照護優秀運動員：培育運動傷害防護專門人才，完備競技支援體系**

運動競技成績是國家國力與經濟實力的表現，有系統地照護優秀國家級運動選手、預防運動傷害、提升運動表現及延長運動生命，是培育運動傷害防護人才主要目的。所以本系乃持續對臺北市所屬各國、高中體育班提供專業訓練資訊與方法，進行運動技能評估與運動處方建議、開發具潛能選手、基層訓練站之運動傷害防護教育與基層選手照護，健全運動傷害防護人才培育，完備競技支援體系。

3. **運動即良藥做成功老化之推手：培育運動健康科學研發人才，提振健康照護體系**

為因應高齡化社會的來臨，對年長者健康維護與加強其獨立自主生活能力是本系努力的方向，而培育推廣高齡者適當運動健康高階人才，藉著運動模式協助年長者增進健康與維護生活品質則為本系宗旨。配合本校發展目標積極扮演推動全民運動健康活動的中樞，規劃多樣豐富運動健康科學推廣教育服務，藉以提升全民生活品質，創造豐盛的生命內涵。

（三）本系特色：

本系師資陣容堅強，以運動領域範疇為經，健康應用方法為緯，課程結構完整，硬體設備完善。大學部強調基礎教育與實務實習;碩士班著重學術研發、通才與專才並重。本系教育內涵為理論與實務交相整合，循序漸進提供多重學習管道與專業實習機會，培養實務工作經驗，並培育學生具備研習進程與指導能力，特別注重實務領域之探討，加強研究成果之應用價值。在專業領域方面，以運動健身指導及運動傷害防護等為範圍，培養具有運動健康等相關科學之全方位專門研發人才。

二、教育目標

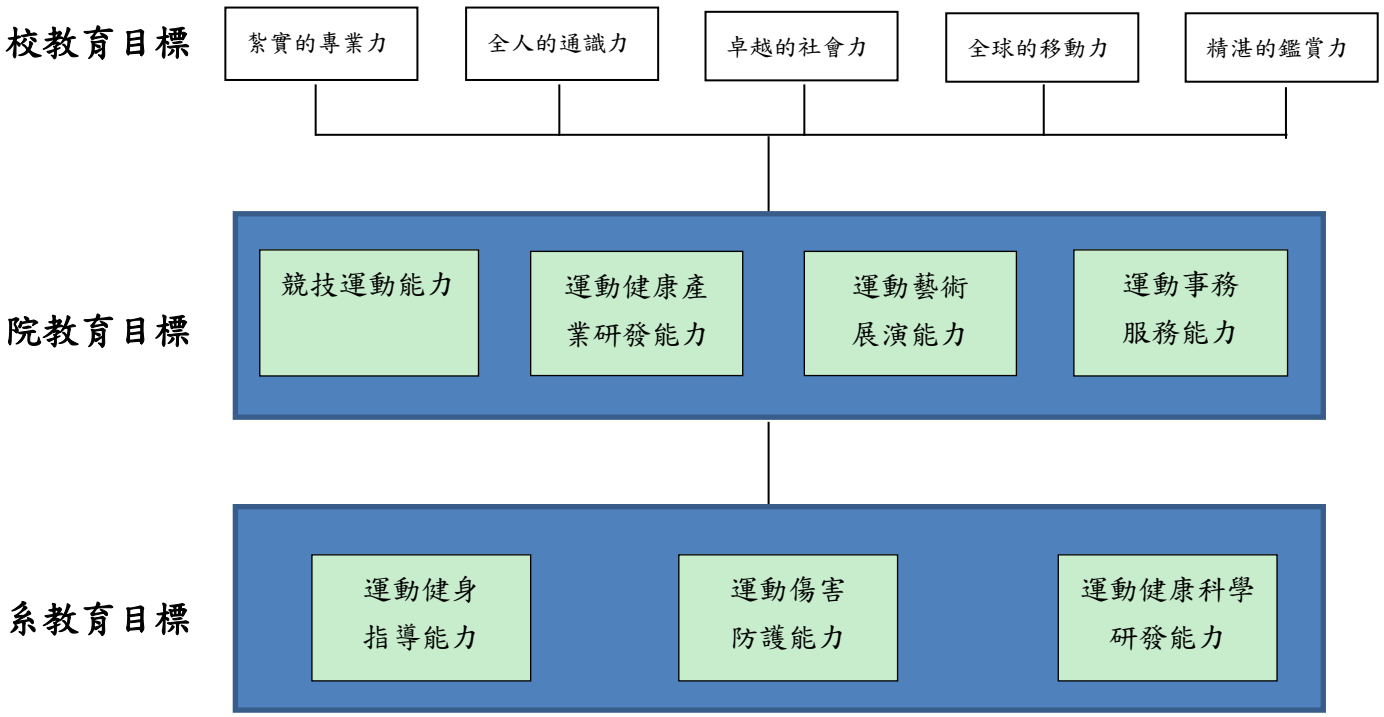
（一）本系教育目標

1.運動健身指導能力

2.運動傷害防護能力

3.運動健康科學研發能力

（二）本系教育目標與院、校教育目標之關聯圖



三、課程規劃

（一）本系核心能力

1.運用運動健康科學基礎知能。

2.熟悉運動知識及身體活動執行能力。

3.發掘、分析、解決問題能力。

4.團隊合作與人際溝通能力。

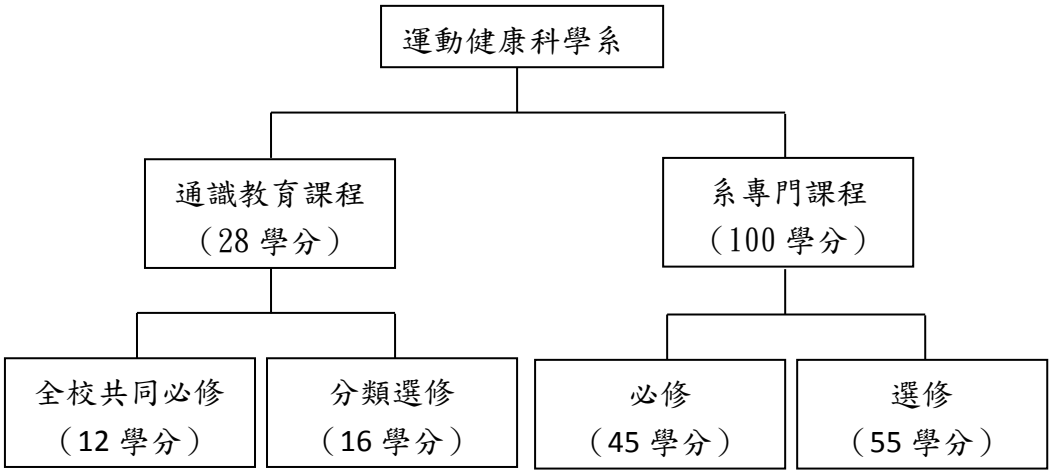
5.倫理道德及服務學習實踐能力。

6.熟稔國際間運動健康科學趨勢。

7.運動健康科學終身學習能力。

（二）課程架構

1.課程架構圖



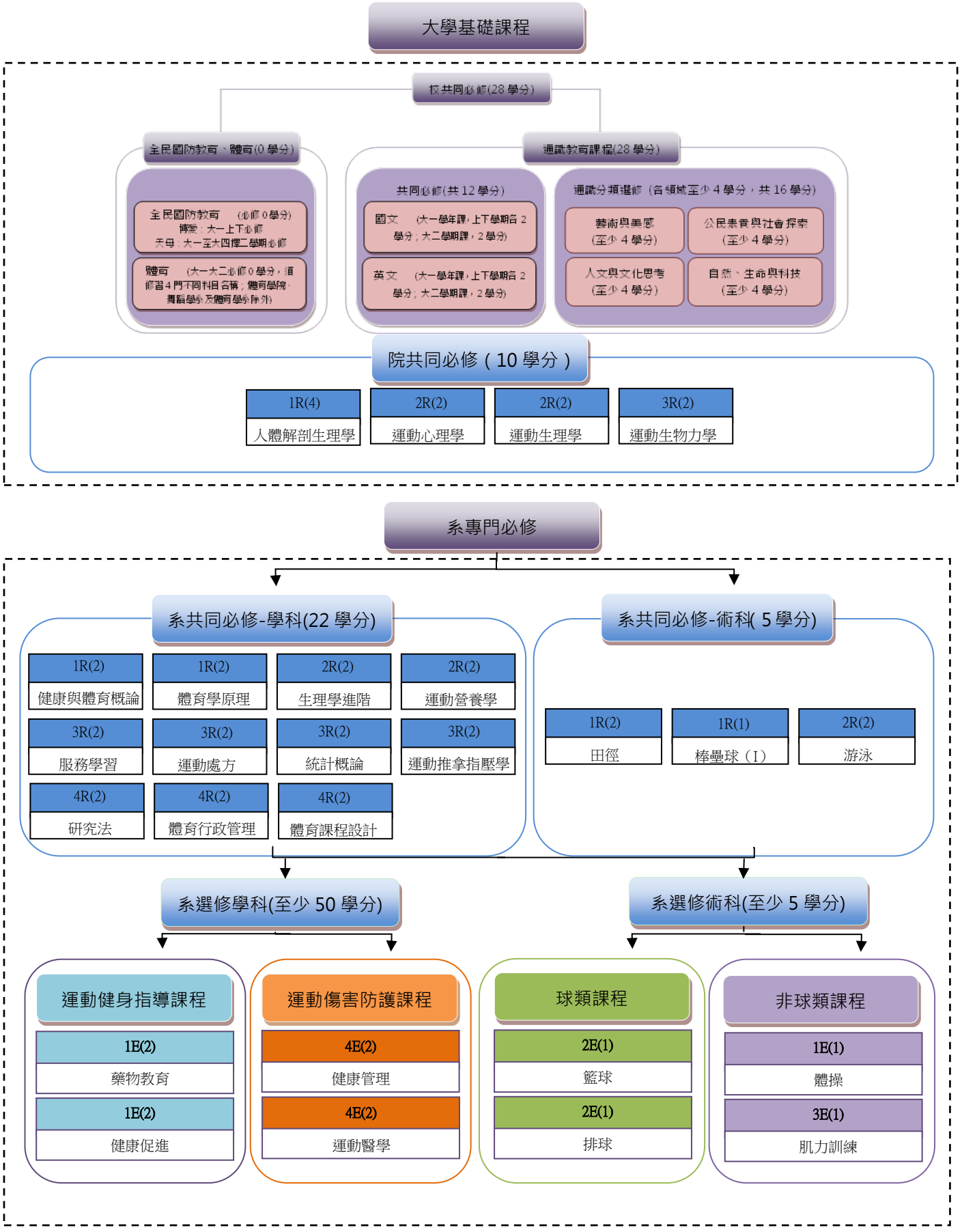
2.學分規劃表

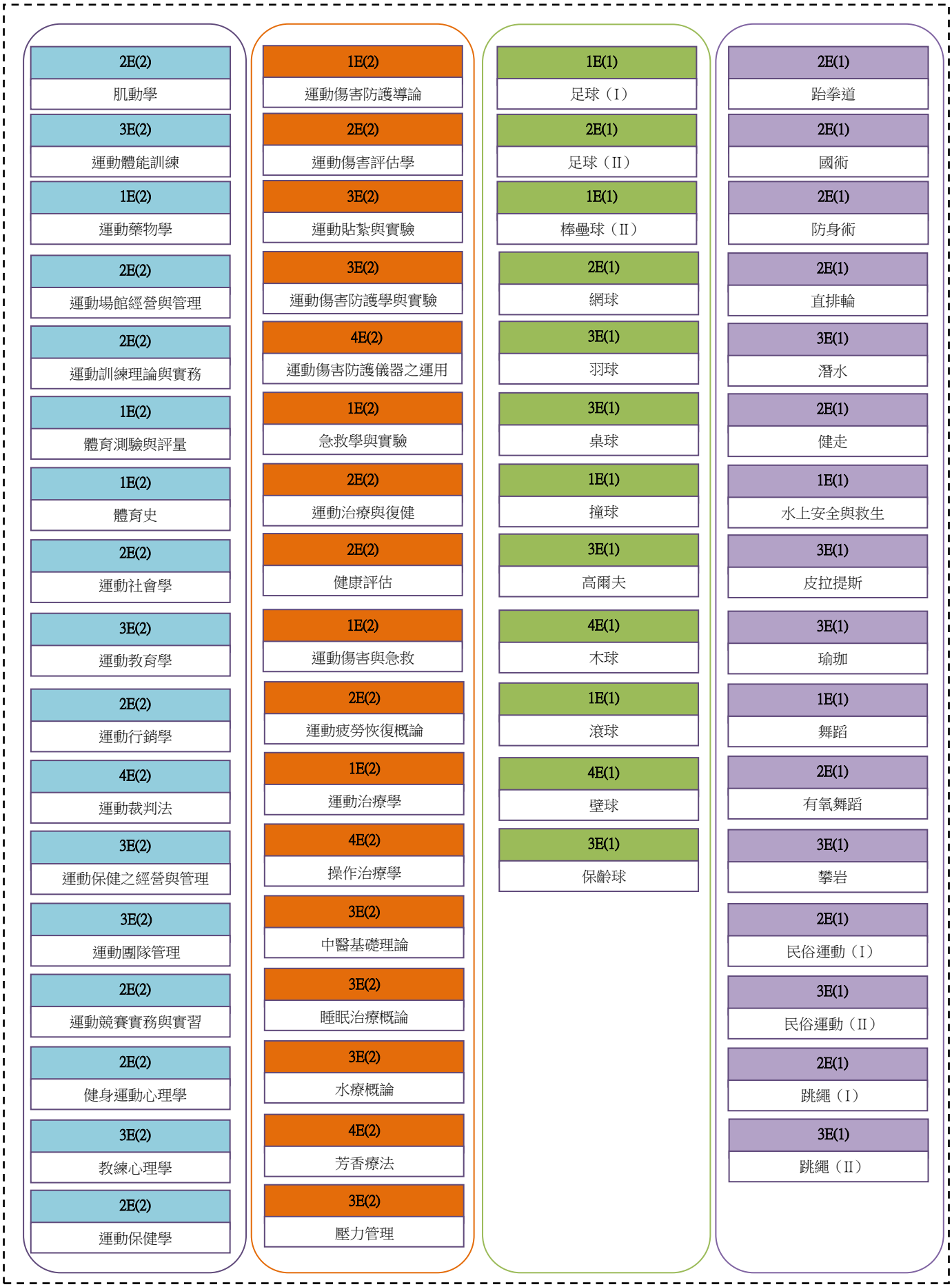
學士班：

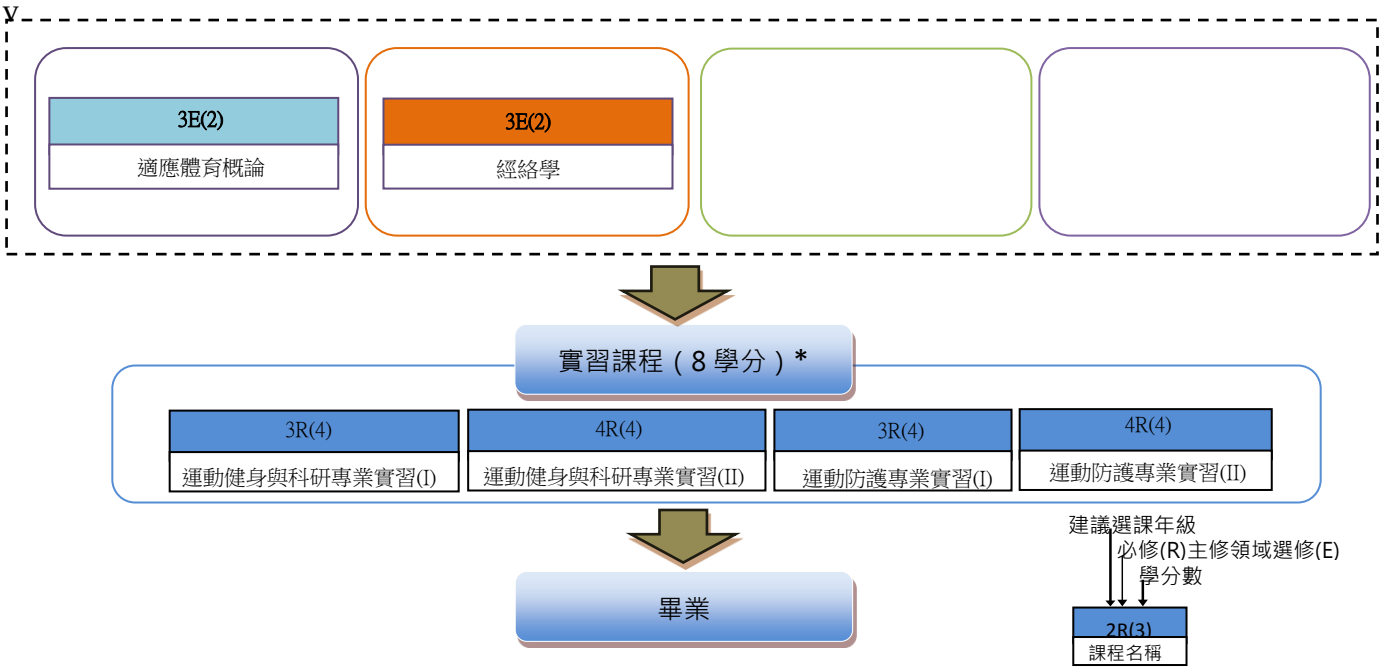
課程類別	通識教育課程		系專門課程 含院共同必修	其他選修課程	總計
	全校共同必　修	分類選修			
必修	12	0	45		57
選修	0	16	55	0	71
合　計	28		100	0	128

3.課程模組表

臺北市立大運動健康科學系大學部課程模組圖（畢業：至少 128 學分）




2E(2)
肌動學
3E(2)
運動體能訓練
1E(2)
運動藥物學
2E(2)
運動場館經營與管理
2E(2)
運動訓練理論與實務
1E(2)
體育測驗與評量
1E(2)
體育史
2E(2)
運動社會學
3E(2)
運動教育學
2E(2)
運動行銷學
4E(2)
運動裁判法
3E(2)
運動保健之經營與管理
3E(2)
運動團隊管理
2E(2)
運動競賽實務與實習
2E(2)
健身運動心理學
3E(2)
教練心理學
2E(2)
運動保健學
1E(2)
運動傷害防護導論
2E(2)
運動傷害評估學
3E(2)
運動貼紮與實驗
3E(2)
運動傷害防護學與實驗
4E(2)
運動傷害防護儀器之運用
1E(2)
急救學與實驗
2E(2)
運動治療與復健
2E(2)
健康評估
1E(2)
運動傷害與急救
2E(2)
運動疲勞恢復概論
1E(2)
運動治療學
4E(2)
操作治療學
3E(2)
中醫基礎理論
3E(2)
睡眠治療概論
3E(2)
水療概論
4E(2)
芳香療法
3E(2)
壓力管理
1E(1)
足球（I）
2E(1)
足球（II）
1E(1)
棒壘球（II）
2E(1)
網球
3E(1)
羽球
3E(1)
桌球
1E(1)
撞球
3E(1)
高爾夫
4E(1)
木球
1E(1)
滾球
4E(1)
壁球
3E(1)
保齡球
2E(1)
跆拳道
2E(1)
國術
2E(1)
防身術
2E(1)
直排輪
3E(1)
潛水
2E(1)
健走
1E(1)
水上安全與救生
3E(1)
皮拉提斯
3E(1)
瑜珈
1E(1)
舞蹈
2E(1)
有氧舞蹈
3E(1)
攀岩
2E(1)
民俗運動（I）
3E(1)
民俗運動（II）
2E(1)
跳繩（I）
3E(1)
跳繩（II）



4.修課須知

(1)總畢業學分為 128 學分：通識學分 28 學分；院定必修學科 10 學分；系定必修學科 22 學分；系定必修術科 5 學分；系定必修專業實習 8 學分；選修學科 50 學分；選修術科 5 學分。

(2)畢業需取得 3 張專業證照（不限類別）。

(3)備註標示「運動防護學群必修」為運動防護員資格檢定規定課程。

(4)自由選修學分數規定：學生自行選修跨系或跨校之科目，以選修總學分的五分之一為原則，其學分採計為畢業總學分數。

四、必修科目（共 45 學分）

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
一	共同	大學生活學習與輔導	Life Learning and Guidance at College-Part	0	0	1	1	
	院定	人體解剖生理學	Human Anatomy and Phsyiology	2	2	2	2	運動防護學群必修
	系定學科	健康與體育學習領域概論	Introduction to Health and Physical Education	2		2		
		體育學原理	Principles of Physical Education	2		2		
	系定術科	田徑	Track and Field	1	1	2	2	
		棒壘球（I）	Baseball and Softball	1		2		
二	共同	大學生活學習與輔導	Life Learning and Guidance at College-Part	0	0	1	1	
	院定	運動心理學	Sports Psychology	2		2		運動防護學群必修
		運動生理學	Exercise Physiology		2		2	運動防護學群必修
	系定學科	生理學進階	Advanced Physiology	2		2		
		運動營養學	Exercise Nutrition		2		2	運動防護學群必修
	系定術科	游泳	Swimming	1	1	2	2	
三	共同	大學生活學習與輔導	Life Learning and Guidance at College-Part	0	0	1	1	
	院定	運動生物力學	Sports Biomechanics	2		2		運動防護學群必修
	系定學科	服務學習	Service Learning	1	1	2	2	
		運動處方	Exercise Prescription	2		2		運動防護學群必修
		統計概論	Statistics		2		2	
		運動推拿指壓學	Sports Acupressure		2		2	運動防護學群必修

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
	專業實習	運動健身與科研專業實習(I)	Practicum I of Strength and Conditioning Training	2	2	2	2	1.**總整課程**，需另實習 100 小時。 2.原則二門專業實習擇一（跨領域需經授課老師同意始得修習）。 3.運動防護學群必修
		運動傷害防護專業實習(I)	Practicum I of Athletic Training	2	2	2	2	
四	共同	大學生活學習與輔導	Life Learning and Guidance at College-Part	0	0	1	1	
	系定學科	研究法	Research Methods	2		2		
		體育行政管理	Physical Education Administration	2		2		
		體育課程設計	Sports Coaching and Curriculm Design		2		2	
	專業實習	運動健身與科研專業實習(II)	Practicum II of Strength and Conditioning Training	2	2	2	2	1.**總整課程**，需另實習 100 小時。 2.原則二門專業實習擇一（跨領域需經授課老師同意始得修習）。 3.運動防護學群必修
		運動傷害防護專業實習(II)	Practicum II of Athletic Training	2	2	2	2	

五、選修科目（至少 55 學分）

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
一至四	學科	藥物教育	Drug Education	2		2		
		健康促進	Health Promotion	2		2		
		肌動學	Kinesiology	2		2		
		運動體能訓練	Strength and Conditioning Training	2		2		運動防護學群必修
		運動藥物學	Sports Materia Medica	2		2		
		運動場館經營與管理	Administration and Management of Stadium	2		2		
		運動訓練理論與實務	Theory and Practicum of Exercise Training	2		2		
		體育測驗與評量	Measurement and Evaluation in Physical Education	2		2		
		體育史	History of Sports	2		2		
		運動社會學	Sports Sociology	2		2		
		運動教育學	Pedagogy in Physical Education and Sports	2		2		
		運動行銷學	Market and Management of Sports	2		2		
		運動裁判法	Sports Refereeing	2		2		
		運動保健之經營與管理	Administration and Management of Sports Health	2		2		運動防護學群必修
		運動團隊管理	Sports Mangement	2		2		

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
		運動競賽實務與實習	Practicum in Competitive Sports	2		2		
		健身運動心理學	Exercises Psychology	2		2		
		教練心理學	Coaches Psychology	2		2		
		運動保健學	Health and Physical Activity	2		2		運動防護學群必修
		適應體育概論	Adaptive Physical Education	2		2		
		健康管理	Health Management	2		2		運動防護學群必修
		運動醫學	Sports Medicine	2		2		
		運動傷害防護導論	Sports Injury Management and Prevention	2		2		
		運動傷害評估學	Sports Injury Evaluation	2		2		運動防護學群必修
一至四	學科	運動貼紮與實驗	Sports Taping and Practicum	2		2		運動防護學群必修
		運動傷害防護學與實驗	Athletic Training and Practicum	2		2		運動防護學群必修
		運動傷害防護儀器之運用	Modality for Athletic Training and Sports Injury	2		2		運動防護學群必修
		急救學與實驗	First Aid and Practicum	2		2		
		運動治療與復健	Therapeutic Exercise and Rehabilitation	2		2		
		健康評估	Health Evaluation	2		2		
		運動傷害與急救	Sports Injuries and First Aid	2		2		
		運動疲勞恢復概論	Exercise Recovery	2		2		
		運動治療學	Theory of Therapeutic Exercise	2		2		

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
		操作治療學	Manual Therapy	2		2		
		中醫基礎理論	Chinese Medicine	2		2		
		睡眠治療概論	Sleep Therapy	2		2		
		水療概論	Hydrotherapy	2		2		
		芳香療法	Aromatherapy	2		2		
		壓力管理	Stress Management	2		2		
		經絡學	Meridians	2		2		
	術科	籃球	Basketball	1		2		
		排球	Volleyball	1		2		
		足球（I）	Soccer	1		2		
		足球（II）	Advanced Soccer	1		2		
		棒壘球（II）	Advanced Baseball and Softball	1		2		
		網球	Tennis	1		2		
		羽球	Badminton	1		2		
		桌球	Table Tennis	1		2		
		撞球	Billiards	1		2		
		高爾夫	Golf	1		2		
		木球	Woodball	1		2		
		滾球	Petanque	1		2		
		壁球	Squash	1		2		

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
一至四	術科	保齡球	Bowling	1		2		
		體操	Gymnastics	1		2		
		肌力訓練	Strength Training	1		2		
		跆拳道	Tae Kwon Do	1		2		
		國術	Chinese Martial Arts	1		2		
		防身術	Self Defense	1		2		
		直排輪	In-Line Skate	1		2		
		潛水	Dive	1		2		
		健走	Walking for Health	1		2		
		水上安全與救生	Water Safety and Life Saving	1		2		
		皮拉提斯	Pilates	1		2		
		瑜珈	Yoga	1		2		
		舞蹈	Dance	1		2		
		有氧舞蹈	Aerobic Dance	1		2		
		攀岩	Rock Climbing	1		2		
		民俗運動（I）	Folk Sports	1		2		
		民俗運動（II）	Advanced Folk Sports	1		2		
		跳繩（I）	Skipping Rope	1		2		
		跳繩（II）	Advanced Skipping Rope	1		2		

六、輔系課程 (共 30 學分)

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
二	系定學科	生理學進階	Advanced Physiology	2		2		
三		統計概論	Statistics		2		2	
		運動推拿指壓學	Sports Acupressure		2		2	
四		研究法	Research Methods	2		2		
一至四	選修學科	其他		22		22		由本系選修科目中擇 22 學分修習

七、雙主修課程 (共 50 學分)

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
二	系定學科	生理學進階	Advanced Physiology	2		2		
三		統計概論	Statistics		2		2	
		運動推拿指壓學	Sports Acupressure		2		2	
		專業實習（I）	Practicum I	2	2	2	2	1.**總整課程**，每學期需實習 100 小時。 2.二門專業實習擇一(跨領域需經授課老師同意始得修習)。
四		研究法	Research Methods	2		2		
		專業實習（II）	Practicum II	2	2	2	2	1.**總整課程**，每學期需實習 100 小時。 2.二門專業實習擇一(跨領域需經授課老師同意始得修習)。
一至四	選修學科	其他		34		34		由本系選修科目中擇 34 學分修習

運動健康科學系碩士班課程架構

一、本系簡介

（一）歷史沿革：

本系成立於民國 92 年 8 月 1 日，為國內少數運動健康相關學系之一，其目的在培育優秀運動健身指導教練與運動傷害防護專才，提升各族群身體健康與生活品質，維護國家級選手與熱愛運動人口之運動安全。本系為培育更專精之體育健康從業人員與研究人才，於民國 96 年經教育部核定增設碩士班，並更名為「體育與健康學系暨碩士班」，又於民國 103 年 8 月 1 日更名為「運動健康科學系」，以因應少子化及終身學習社會之來臨，並考量學生畢業後就業市場發展趨勢，經歷屆主任努力耕耘至有今日成果。

（二）成立宗旨：

1. **維護全民健康與提升體適能水平：培育運動健身指導專業人才，提升全民健康體系**

一般民眾隨著環境與生活習慣的改變，身體活動機會與活動量相對減少，並常因不活動而導致文明病大增，形成國家健保重大負擔，因此藉由培育專業健身運動之指導人才，推動以適當運動促進健康的方式，維護全民健康與生活品質，提升各年齡層體適能水平，是運動健身指導人員主要目的，以落實臺北市體育處、教育部與衛生機關政策。

2. **承接國家政策照護優秀運動員：培育運動傷害防護專門人才，完備競技支援體系**

運動競技成績是國家國力與經濟實力的表現，有系統地照護優秀國家級運動選手、預防運動傷害、提升運動表現及延長運動生命，是培育運動傷害防護人才主要目的。所以本系乃持續對臺北市所屬各國、高中體育班提供專業訓練資訊與方法，進行運動技能評估與運動處方建議、開發具潛能選手、基層訓練站之運動傷害防護教育與基層選手照護，健全運動傷害防護人才培育，完備競技支援體系。

3. **運動即良藥做成功老化之推手：培育運動健康科學研發人才，提振健康照護體系**

為因應高齡化社會的來臨，對年長者健康維護與加強其獨立自主生活能力是本系努力的方向，而培育推廣高齡者適當運動健康高階人才，藉著運動模式協助年長者增進健康與維護生活品質則為本系宗旨。配合本校發展目標積極扮演推動全民運動健康活動的中樞，規劃多樣豐富運動健康科學推廣教育服務，藉以提升全民生活品質，創造豐盛的生命內涵。

（三）本系特色：

本系師資陣容堅強，以運動領域範疇為經，健康應用方法為緯，課程結構完整，硬體設備完善。大學部強調基礎教育與實務實習;碩士班著重學術研發、通才與專才並重。本系教育內涵為理論與實務交相整合，循序漸進提供多重學習管道與專業實習機會，培養實務工作經驗，並培育學生具備研習進程與指導能力，特別注重實務領域之探討，加強研究成果之應用價值。在專業領域方面，以運動健身指導及運動傷害防護等為範圍，培養具有運動健康等相關科學之全方位專門研發人才。

二、教育目標

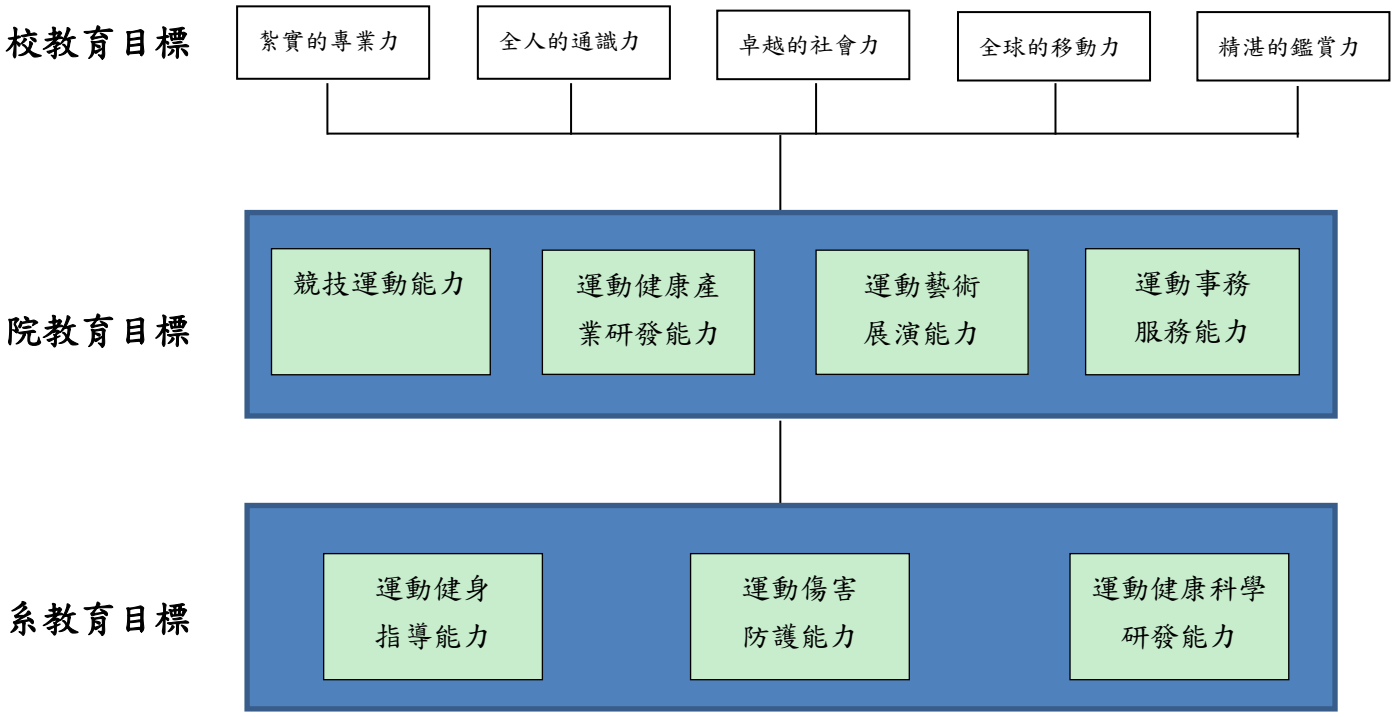
（一）本系教育目標

1.運動健身指導能力

2.運動傷害防護能力

3.運動健康科學研發能力

（二）本系教育目標與院、校教育目標之關聯圖



三、課程規劃

（一）本系碩士班核心能力

1.運用運動健康科學專業知能。

2.熟悉運動知識與身體活動執行及研發能力。

3.發掘、分析、解決問題與指導能力。

4.團隊合作與人際溝通精進能力。

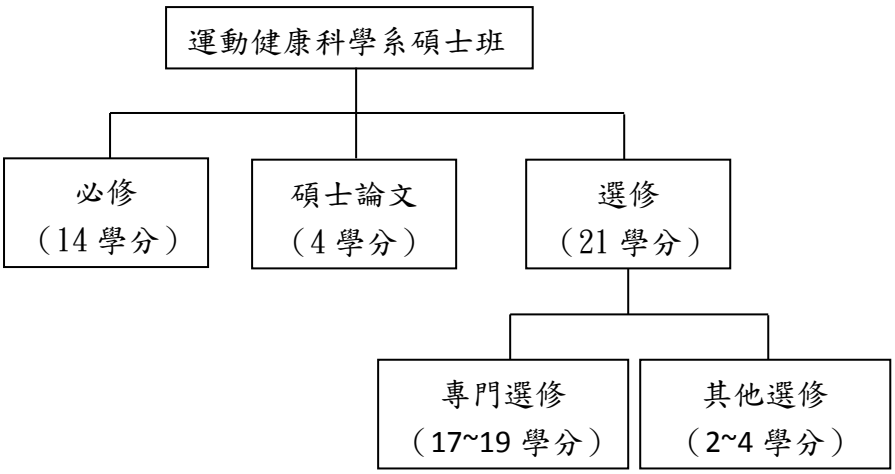
5.專業倫理及服務奉獻實踐能力。

6.熟稔國際運動健康科學研發趨勢。

7.運動健康科學終身學習研發能力。

（二）課程架構

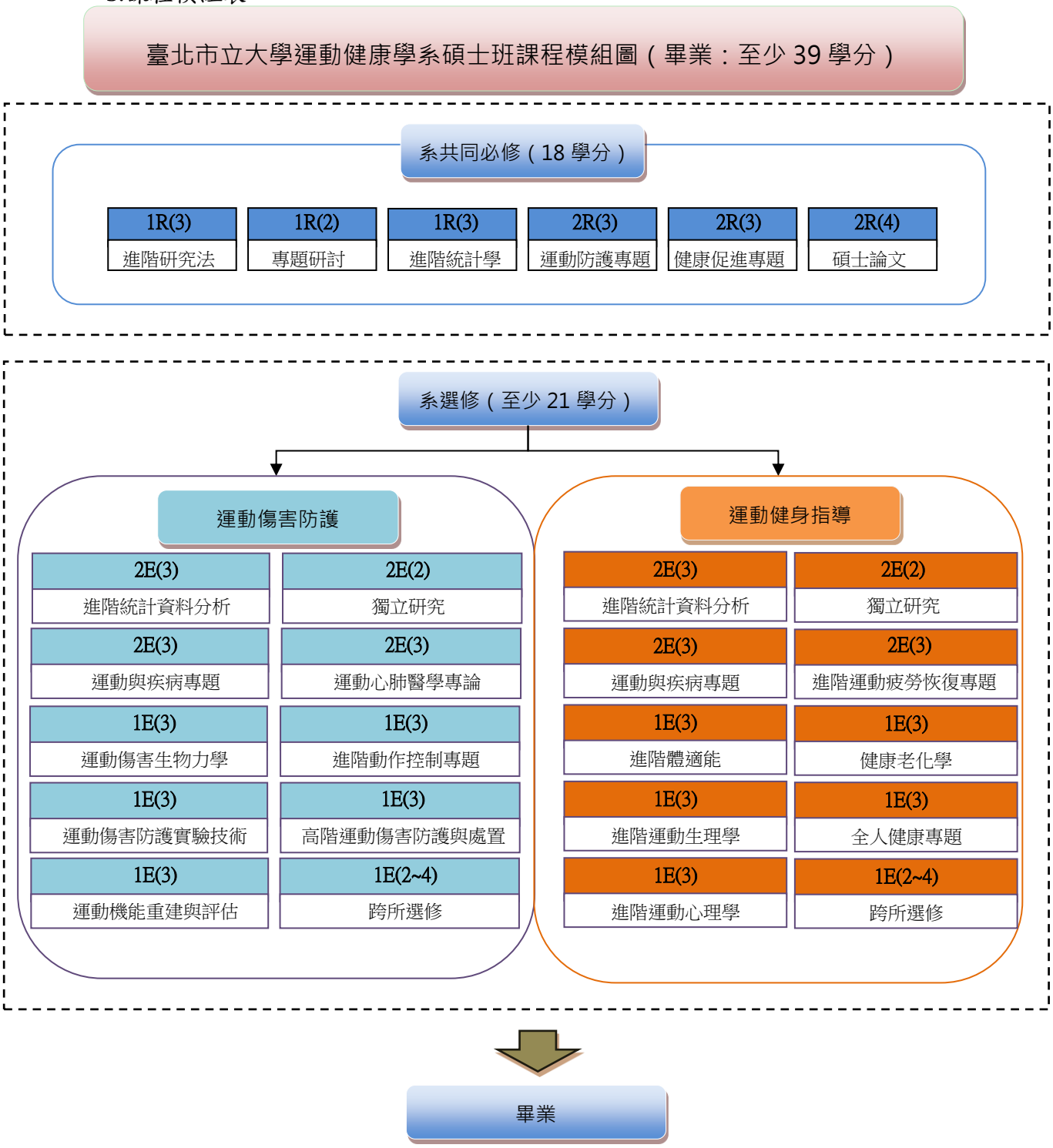
1.課程架構圖



2.學分規劃表

課程 類別	系專門課程	其他選修課程	畢業論文	總計
必修	14		4	18
選修	17~19	2~4	0	21
合計	31~33	2~4	4	39

3.課程模組表



4.修課須知

(1)總畢業學分為 39 學分（含碩士論文 4 學分）：必修 18 學分；選修 21 學分（含跨所選修 2~4 學分）。

(2)應於申請碩士學位考試前，上網自學『學術倫理數位課程』，並通過測驗達 80 分以上，以取得修課證明。

四、必修科目（共 18 學分）

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
一	必修	進階研究法	Advanced Research Methods	3		3		
		專題研討	Seminar	1	1	2	2	
		進階統計學	Advanced Statistics		3		3	
二		運動傷害防護專題	Special Topics in Athletic Training	3		3		
		健康促進專題	Special Topics in Health Promotion		3		3	
		碩士論文	Master Thesis	2	2			

五、選修科目（至少 21 學分）

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
一至二	選修	進階統計資料分析	Advanced Data Analysis	3		3		共同學群
		運動與疾病專題	Special Topics in Exercise and Disease	3		3		
		獨立研究	Independent Study	1	1	1	1	
		運動傷害防護實驗技術	Experimental Techniques in Sports Injury	3		3		運動傷害防護學群
		運動機能重建與評估	Functional Rehabilitation and Evaluation for Athletic Injury	3		3		
		運動傷害生物力學	Biomechanics of Sports Injury	3		3		
		運動心肺醫學專論	Advanced Sports Cardiopulmonary Medicine	3		3		

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
		進階動作控制專題	Advanced Motor Control	3		3		
		高階運動傷害防護與緊急處置	Advanced Prevention and First Aid in Sports Injury	3		3		
		進階運動生理學	Advanced Exercise Physiology	3		3		運動健身指導學群
		進階運動心理學	Advanced Sports Psychology	3		3		
		進階運動疲勞恢復專題	Special Topics in Exercise Recovery	3		3		
		進階體適能	Advanced Physical Health Fitness	3		3		
		健康老化學	Healthy Aging	3		3		
		全人健康專題	Special Topics in Whole Human Wellness	3		3		
		跨所選修課程		2~4		2~4		

競技運動訓練研究所碩士班 105 學年度課程架構

105 年 5 月 5 日 104 學年度第 2 學期第 1 次所課程委員會議通過

一、本所簡介理念願景

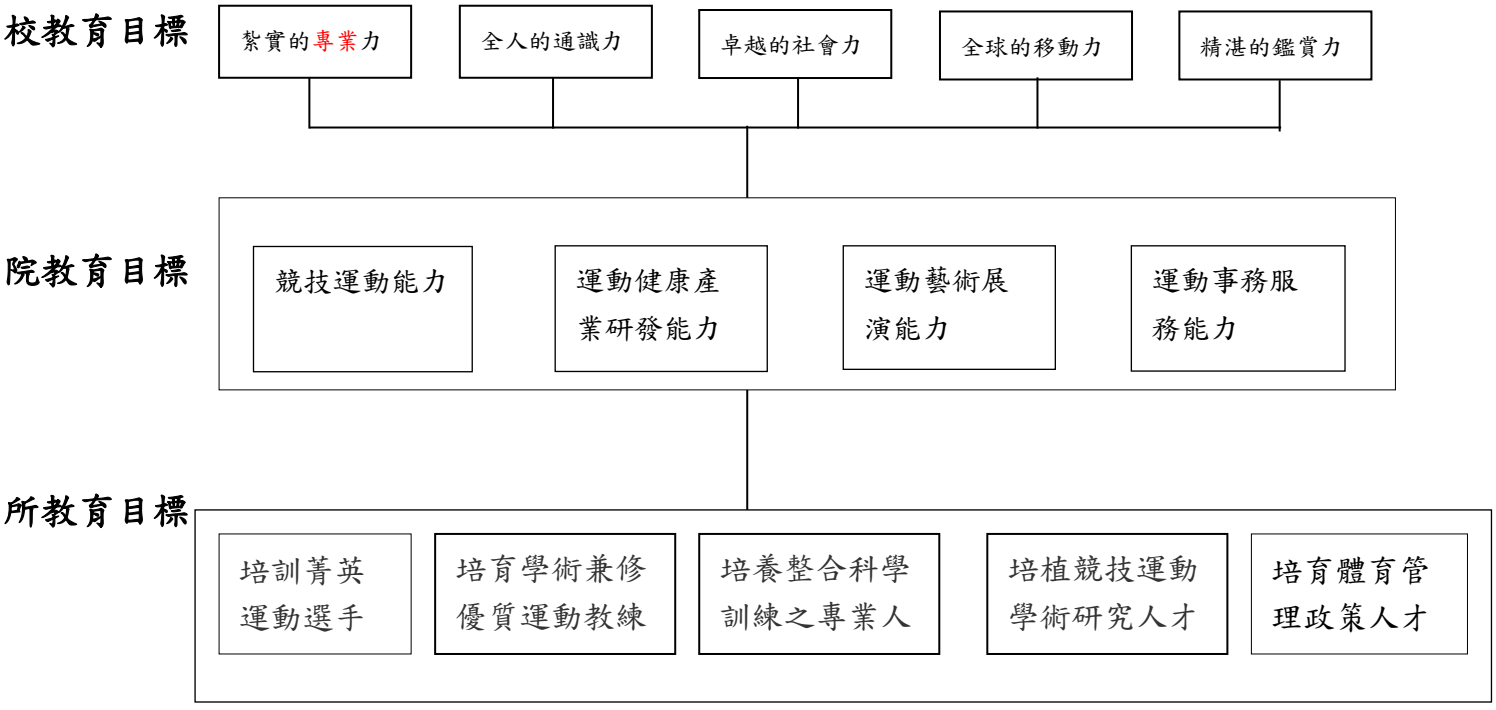
本所賡續本校球、陸、水、技競技四系之基礎及發展需要，本校於民國 100 年將「運動技術研究所」和「體育研究所博士班」整併為「競技運動訓練研究所」碩士班與博士班，期冀以更明確的辦學理念及教育目標來建立以訓練科學整合為主之課程與訓練架構，培養競技訓練專業知能與科學化之訓練模式，提昇本校競技運動表現，為國家儲備專業運動競技優質人才。

二、教育目標

（一）本所碩士班教育目標

1. 培訓菁英運動選手：落實競技運動價值、培育國際級優秀運動選手為主軸。
2. 培育學術兼修優質運動教練：重視理論與實踐，藉由專業整合，為運動訓練注入新觀念、培養新思維，提昇專業能力，落實優質本 土教練人才的養成。

（二）本所教育目標與院、校教育目標之關聯圖



三、課程規劃

（一）本所碩士班及碩士在職專班核心能力

1.提升延續選手競技運動國際競爭能力

2.具備獨立思考與解決競技訓練問題

3.具備競技訓練規劃與執行能力

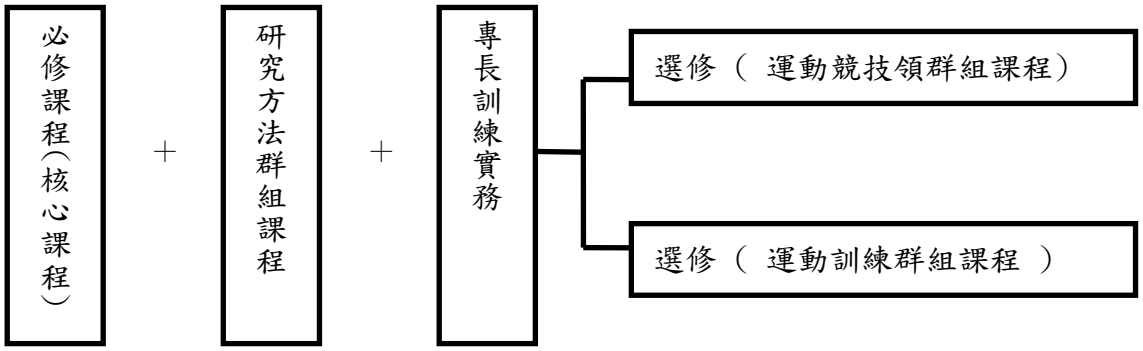
4.具備中、高等級教練能力

5.具備競技運動科學研究及實務操作能力

（二）課程架構

1.課程架構圖

碩士班課程架構



2.學分規畫表

課程類別	碩士班	專長訓練課程	總計
必修	18(含碩士論文 4)	4 學分(12 小時)	22
選修	15	0	15
合計	33	4	37

3. 課程模組表

臺北市立大學競技運動訓練研究所碩士班 (畢業：至少 37 學分)

所共同必修(22 學分)

1、2R(3) 身體活動研究法	1、2R(2) 進階運動訓練學	1R(2) 專題研討 I 、II	1、2R(2) 進階運動生理、心理、力學	2R(4) 碩士論文
1、2R(3) 運動能力診斷、競技運動心理介入、運動技術分析		1、2R(2) 進階統計學、進階質性研究		1、2R(4) 運動專長實務

所選修(至少 15 分)

運動競技學群組

1、2E(2) 公共關係與選手形象管理	1、2E(2) 運動疲勞恢復
1、2E(2) 壓力管理	1、2E(2) 運動技術訓練專題研究
1、2E(2) 競技訓練技術	1、2E(2) 競技訓練與媒體整合
2E(2) 獨立研究	

運動教練學群組

1、2E(2) 進階運動教練學	1、2E(2) 運動統計分析應用
1、2E(3) 進階訓練營養學	1、2E(2) 競技比賽技戰術分析
1、2E(2) 肌力及體能設計	1、2E(2) 運動社會科學講座
1、2E(2) 競賽實務報告	1、2E(2) 週期訓練與方法
1、2E(2) 進階肌肉動力學	1、2E(2) 專項測量與評量
1、2E(2) 運動團隊領導	1、2E(2) 教練資訊科學
1、2E(2) 運動教練學	1、2E(2) 教練心理學

畢業

4.修課須知

（1）研究生每學期應修1~13學分；未修滿畢業學分者，選課時至少應修一門科目，已修滿畢業學分數者，不受此限。

（2）研究生選讀之科目，其上課時間如有衝堂，衝堂之科目學期成績皆不予採認。

（3）至加退選截止，研究生應於限期內自行核對選課，如有疑問或錯誤，研究生在期限內至教務處課務組更正。

（4）重（補）修課程名稱或學分數因新舊課程標準之交替而有所相異者，須於選課前填寫「學生報告書」，經所長及相關單位核章認定後，始得抵免，否則該學分不予認定之。

（5）研究生註冊、休學、復學、更改姓名、違反校規之處置及應屆畢業生畢業資格等事項，比照本校學則相關各項規定辦理。

（6）未達及格標準或缺修之必、選修科目，須於規定修業年限內補修完成，並以本所開設之低年級所開設科目為優先重（補）修。

（7）應於申請學位考試前，上網自學『學術倫理數位課程』，並通過測驗達80分以上，以取得修課證明。

四、必修科目(碩士班必修 22 學分)

類別	科目		學分	時數	第一學年		第二學年		備註
					1	2	1	2	
必修（核心課程）	碩士論文	Thesis	4	4			2	2	必修 7 學分（不含論文或技術報告書 4 學分）
	身體活動研究法	Research Methods in Physical Activity	3	3	3				
	進階運動訓練學	Advanced Sports Training	2	2	2				
	專題研討(Ⅰ)	Seminar (I)	1	2	1				
	專題研討(II)	Seminar (II)	1	2		1			
	進階訓練生理學	Advanced Training Physiology	2	2	2				至少修習 2 學分
	進階運動生物力學	Advanced Sport Biomechanics	2	2	2				
	進階應用運動心理學	Advanced Applied Sport Psychology	2	2	2				
	運動能力診斷與訓練監控	Performance Diagnostics and Training Control	3	3		3			至少修習 3 學分
	競技運動心理介入研究	Research in Sport Psychology Intervention	3	3		3			
	運動技術分析研究	Analysis of Sport Techniques	3	3		3			
	進階統計學	Statistics and Data Analysis	2	2		2			至少修習 2 學分
	進階質性研究(博碩合開)	Advanced Qualitative Research Methods	2	2			2		
專長訓練	運動專長實務	Practicum in Sport Techniques Coaching	4	12	1	1	1	1	必修 4 學分

五、選修科目

碩士班選修 15 學分

類別	科目		學分	時數	第一學年		第二學年		備註
					1	2	1	2	
選修（運動競技群課程）	獨立研究	Independent study	2	2			1	1	至少修習學 15 分
	公共關係與選手形象管理	Public Relationship and Athletic Image Management	2	2			2		
	運動疲勞恢復	Recovery of Fatigue in Exercise	2	2			2		
	壓力管理	Stress management for sports	2	2					
	運動技術訓練專題研究	Special topics of Training Techniques	2	2					
	競技訓練技術	Competitive Training and Techniques	2	2					
	競技訓練與媒體整合	Sports Training and Media Integration	2	2					
選修（運動教練學群組課）	進階運動教練學	Advanced Sports Coaching	2	2		2			
	體育統計分析應用	Applied Statistics and Data Analysis of Sport	2	2			2		
	進階訓練營養學	Advanced Training Nutrition	3	3		3			
	競技比賽技戰術分析	Tactical Analysis in Athletic Competition	2	2				2	
	肌力與體能訓練設計(博碩合開)	Program Design in Condition	3	3				3	
	運動社會科學講座	Sports Sociology Science Integration	3	3				3	
	競賽實務報告	Report on Competitive Events	2	2	2				
	週期訓練理論與方法	Periodization theory and methodology of	2	2					

		training							
	進階肌肉動力學(碩博)	Advanced Kinesiology	3	3			3		
	專項體能測量與評量	Assessments and evaluations for sport-specific physical training	2	2					
	運動團隊領導	Leadership of team sports	2	2					
	教練資訊科學	Coaching Science and Sport Informatics	2	2					
	運動訓練教學	Methodology of Sports training	2	2					
	教練心理學	Psychology of Coaching	2	2					

競技運動訓練研究所碩士在職專班 105 學年度課程架構

105 年 5 月 5 日 104 學年度第 2 學期第 1 次所課程委員會議通過

一、本所簡介理念願景

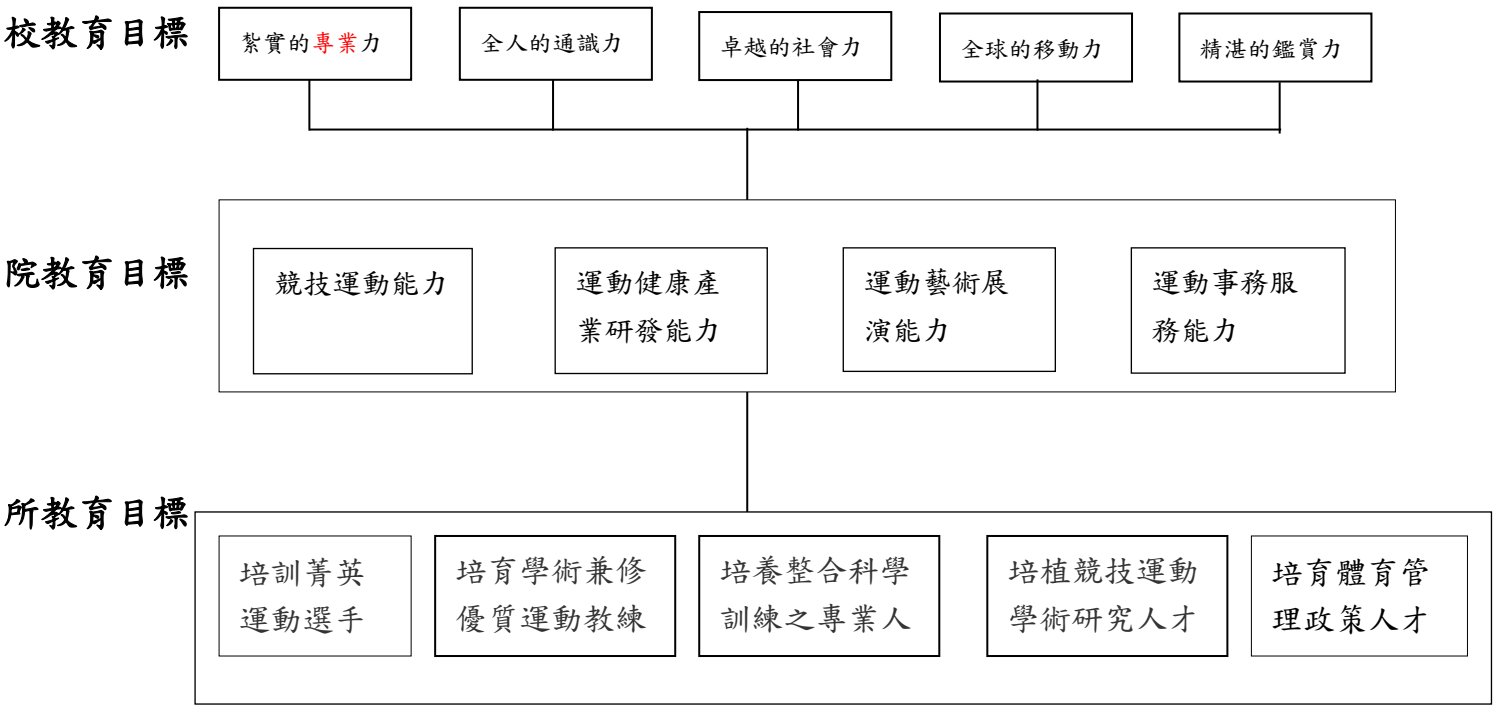
本所賡續本校球、陸、水、技競技四系之基礎及發展需要，本校於民國 100 年將「運動技術研究所」和「體育研究所博士班」整併為「競技運動訓練研究所」碩士班與博士班，期冀以更明確的辦學理念及教育目標來建立以訓練科學整合為主之課程與訓練架構，培養競技訓練專業知能與科學化之訓練模式，提昇本校競技運動表現，為國家儲備專業運動競技優質人才。

二、教育目標

（一）本所碩士在職專班教育目標

1. 培訓菁英運動選手：落實競技運動價值、培育國際級優秀運動選手為主軸。
2. 培育學術兼修優質運動教練：重視理論與實踐，藉由專業整合，為運動訓練注入新觀念、培養新思維，提昇專業能力，落實優質本 土教練人才的養成。

（二）本所教育目標與院、校教育目標之關聯圖



三、課程規劃

（一）本所碩士在職專班核心能力

1.提升延續選手競技運動國際競爭能力

2.具備獨立思考與解決競技訓練問題

3.具備競技訓練規劃與執行能力

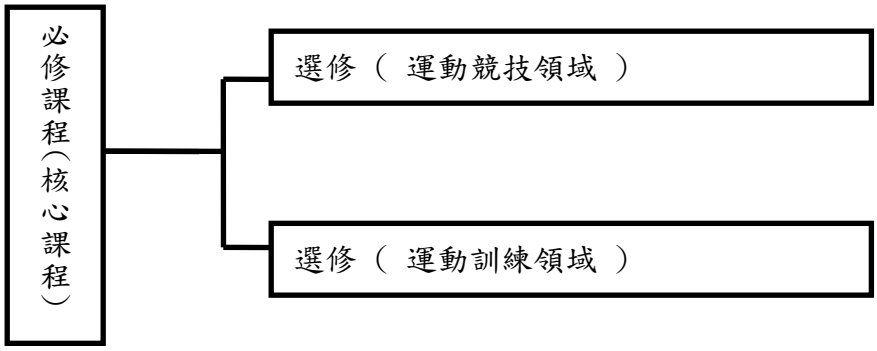
4.具備中、高等級教練能力

5.具備競技運動科學研究及實務操作能力

（二）課程架構

1.課程架構圖

(1)碩士在職專班課程架構

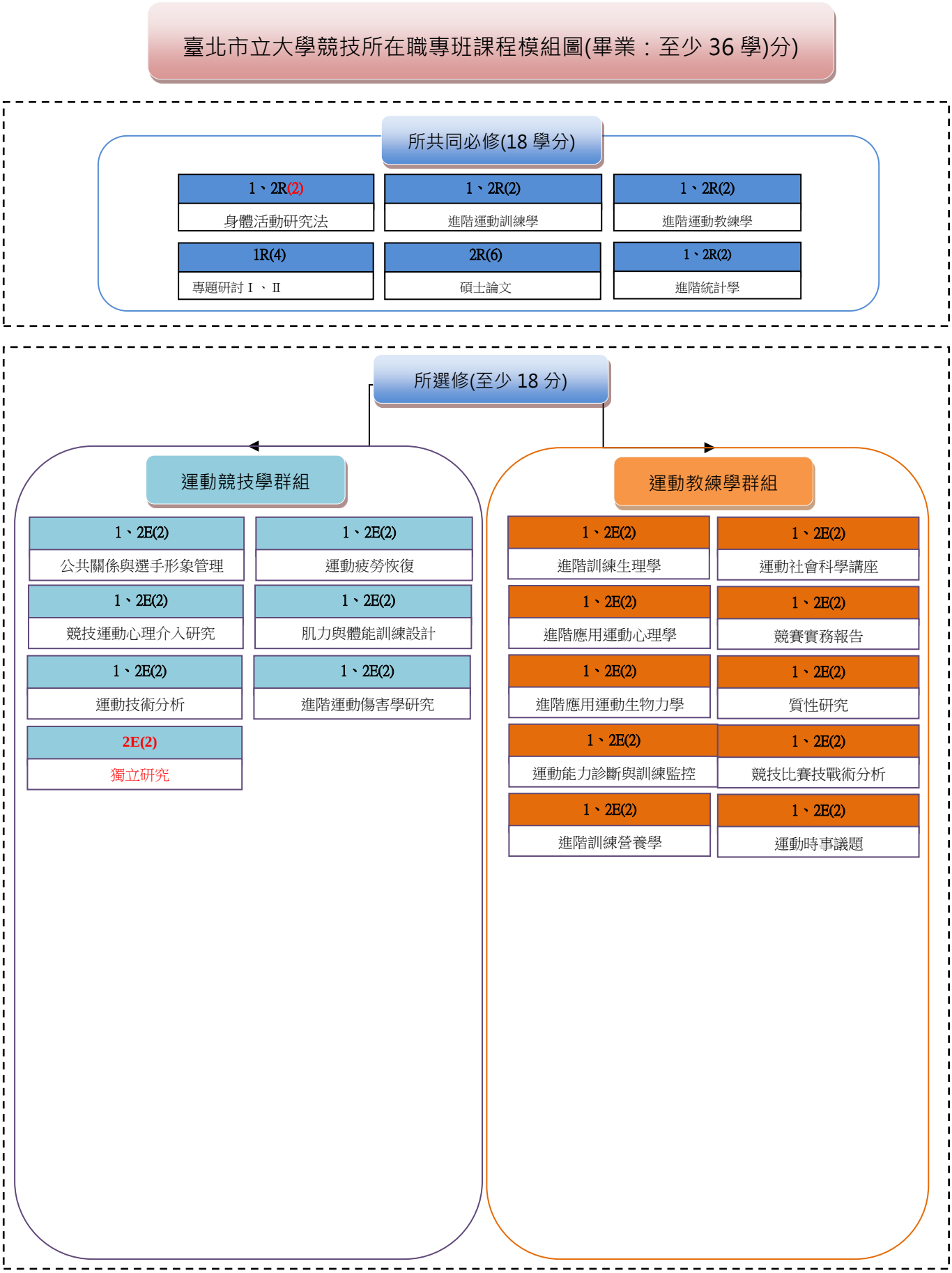


2.學分規畫表

課程類別	碩士在職專班	總計
必修	18(含碩士論文 6)	
選修	18	
合計	36	36

3. 課程模組表

臺北市立大學競技所在職專班課程模組圖(畢業：至少 36 學)分)



4. 修課須知

（1）研究生每學期應修 1~13 學分；未修滿畢業學分者，選課時至少應修一門科目，已修滿畢業學分數者，不受此限。

（2）研究生選讀之科目，其上課時間如有衝堂，衝堂之科目學期成績皆不予採認。

（3）至加退選截止，研究生應於限期內自行核對選課，如有疑問或錯誤，研究生應於期限內至教務處課務組辦理更正。

（4）重（補）修課程名稱或學分數因新舊課程標準之交替而有所相異者，須於選課前填寫「學生報告書」，經所長及相關單位核章認定後，始得抵免，否則該學分不予認定之。

（5）研究生註冊、休學、復學、更改姓名、違反校規之處置及應屆畢業生畢業資格等事項，比照本校學則相關各項規定辦理。

（6）未達及格標準或缺修之必、選修科目，須於規定修業年限內補修完成，並以本所開設之低年級所開設科目為優先重（補）修。

(7)應於申請學位考試前，上網自學『學術倫理數位課程』，並通過測驗達 80 分以上，以取得修課證明。

四、必修科目

碩士在職專班必修 18 學分

類別	科目		學分	時數	第一學年		第二學年		備註
					1	2	1	2	
必修課程	身體活動研究法	Research Methods in Physical Activity	2	2	2				必修 18 學分
	進階運動訓練學	Advanced Sports Training	2	2	2				
	進階運動教練學	Advanced Sports Coaching	2	2		2			
	專題研討(I)	Seminar (I)	2	2	2				
	專題研討(II)	Seminar (II)	2	2		2			
	進階統計學	Statistics and Data Analysis	2	2		2			
	碩士論文	Thesis	6	6			3	3	

五、選修科目

碩士在職專班選修 18 學分

類別	科目		學分	時數	第一學年		第二學年		備註
					1	2	1	2	
選修（運動教練學群課程）	獨立研究	Independent study	2	2			1	1	
	進階訓練生理學	Advanced Training Physiology	2	2	2				選修18學分
	進階應用運動心理學	Advanced Applied Sport Psychology	2	2	2				
	進階應用運動生物力學	Advanced Sport Biomechanics	2	2	2				
	運動能力診斷與訓練監控	Performance Diagnostics and Training Control	2	2		2			
	進階訓練營養學	Advanced Training Nutrition	2	2			2		
	運動社會科學講座	Sports Sociology Science Integration	2	2					
	競賽實務報告	Report on Competitive Events	2	2					
	質性研究	Qualitative Research Methods	2	2					
	競技比賽技戰術分析	Tactical Analysis in Athletic Competition	2	2					
	運動時勢議題	Special Topics and Issues for Sport	2	2				2	
選修（運動競技學群課程	運動疲勞恢復	Recovery of Fatigue in Exercise	2	2			2		
	肌力與體能訓練設計	Program Design in Condition	2	2			2		
	進階運動傷害學研究	Advanced Sport Injure Research	2	2			2		
	競技運動心理介入研究	Research in Sport Psychology Intervention	2	2				2	
	公共關係與選手形象管理	Public Relationship and Athletic Image	2	2				2	

◡		Management							
	運動技術分析	Analysis of Sport Techniques	2	2					

競技運動訓練研究所博士班課程架構

105 年 5 月 5 日 104 學年度第 2 學期第 1 次所課程委員會議通過

一、本所簡介理念願景

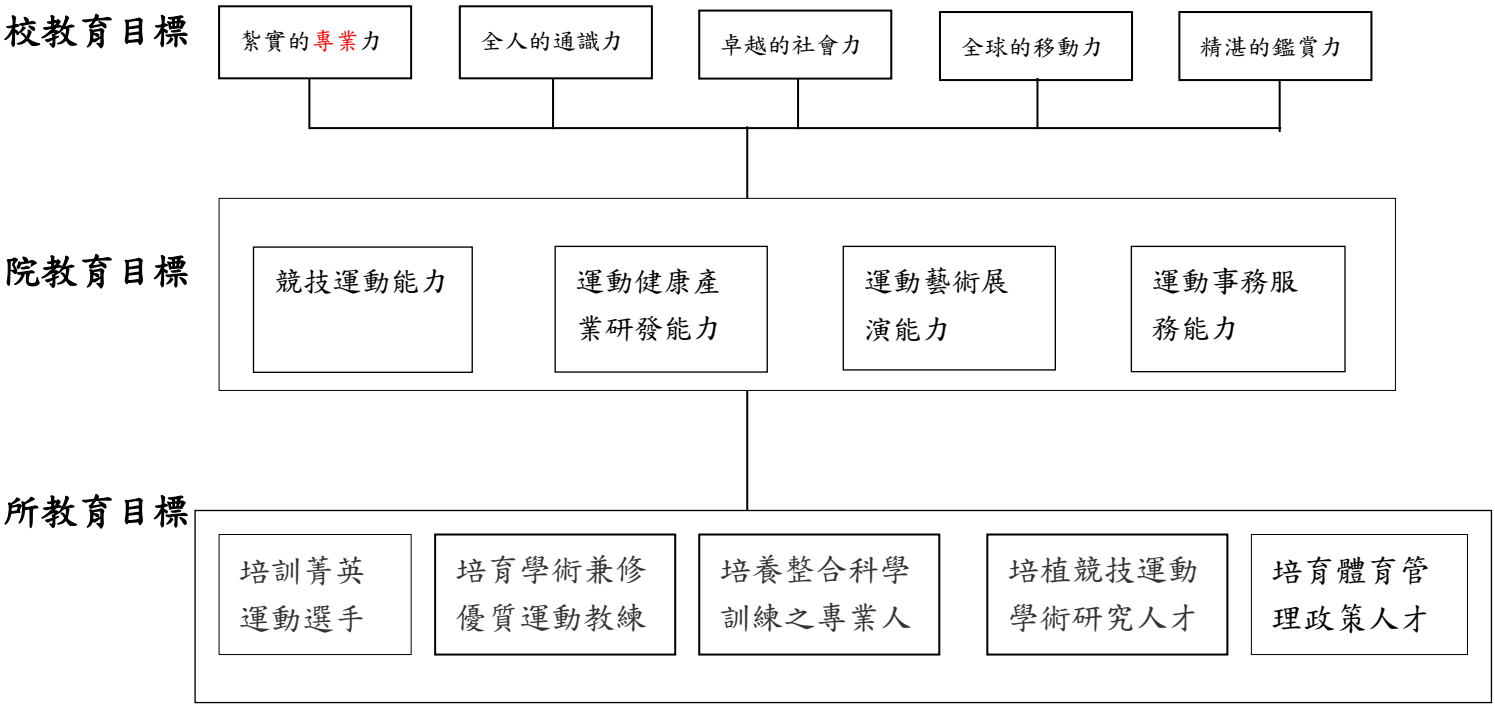
本所賡續本校球、陸、水、技競技四系之基礎及發展需要，本校於民國 100 年將「運動技術研究所」和「體育研究所博士班」整併為「競技運動訓練研究所」碩士班與博士班，期冀以更明確的辦學理念及教育目標來建立以訓練科學整合為主之課程與訓練架構，培養競技訓練專業知能與科學化之訓練模式，提昇本校競技運動表現，為國家儲備專業運動競技優質人才。

二、教育目標

（一）本所博士班教育目標

1. 培育學術兼修優質運動教練：重視理論與實踐，藉由專業整合，為運動訓練注入新觀念、培養新思維，提昇專業能力，落實優質本 土教練人才的養成。
2. 培養整合科學訓練之專業人才：使其科學訓練專業素養具多元化，更具競爭力，提昇競技運動專業領域。
3. 培植競技運動學術研究人才：提供國際發展需求之跨領域研究，延續國際化研究，提昇訓練科學研究人才及培養高等教育學術人才、專業領導者。
4. 培育體育管理政策人才

（二）本所教育目標與院、校教育目標之關聯圖



三、課程規劃

（一）本所博士班核心能力

1.精熟訓練理論及應用能力

2.具備分析與評論國內外競技運動議題能力

3.具備多元訊連及跨領域整合能力

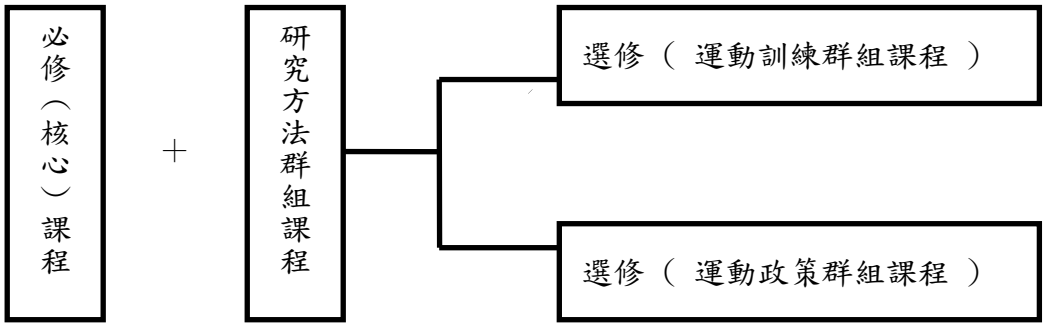
4.具備獨立設計及執行研究計畫能力

5.具備成為大專院校體育教師之能力

（二）課程架構

1.課程架構圖

(1)博士班課程架構圖



2.學分規畫表

課程類別	博士班	總計
必修	14(含博士論文 6)	
研究學群必修	4	
選修	15	
跨校選修	6	
合計	39	39

3. 課程模組表

臺北市立大學競技所博士班課程模組圖(畢業：至少 39 學分)

所共同必修(18 學分)

1、2R(4)
研究方法群組(進階統計判讀、結構方程式模組、進階質性研究、測驗理論研究專題、獨立研究)

1、2R(2)	1、2R(2)	1、2R(2)	1、2R(2)	4、5R(6)
專題研討	運動教練訓練科學專論	週期訓練理論專題研究	體育統計推論與資料分析	博士論文

所選修(至少 21 學分)

訓練群組課程組

1、2E(3) 肌力及體能訓練設計	1、2E(3) 競技運動訓練教學專題研究
1、2E(3) 進階肌肉動力學	1、2E(3) 運動訓練文獻分析
1、2E(3) 運動醫學專論	1、2E(3) 競技運動教練專論
1、2E(3) 肌肉運動與神經控制	1、2E(3) 運動電腦模擬分析專論
1、2E(3) 運動營養學專論	1、2E(3) 競技運動心理學專題研究
1、2E(3) 運動整合	1、2E(6) 跨校選修

政策群組組

1、2E(3) 運動組織與管理研究	1、2E(3) 運動組織專題研究
1、2E(3) 體育政策分析	1、2E(3) 體育政策文獻分析
1、2E(3) 進階運動管理學	1、2E(3) 運動市場調查
1、2E(3) 進階運動行銷學	1、2E(3) 體育專題講座
1、2E(3) 體育發展趨勢專題研究	1、2E(6) 跨校選修

畢業

4.修課須知

（1）研究生每學期應修 1~13 學分；未修滿畢業學分者，選課時至少應修一門科目，已修滿畢業學分數者，不受此限。

（2）研究生選讀之科目，其上課時間如有衝堂，衝堂之科目學期成績皆不予採認。

（3）至加退選截止，研究生應於限期內自行核對選課，如有疑問或錯誤，研究生應期限內送教務處課務組更正。

（4）重（補）修課程名稱或學分數因新舊課程標準之交替而有所相異者，須於選課前填寫「學生報告書」，經所長及相關單位核章認定後，始得抵免，否則該學分不予認定之。

（5）研究生註冊、休學、復學、更改姓名、違反校規之處置及應屆畢業生畢業資格等事項，比照本校學則相關各項規定辦理。

（6）未達及格標準或缺修之必、選修科目，須於規定修業年限內補修完成，並以本所開設之低年級所開設科目為優先重（補）修。

(7)應於申請學位考試前，上網自學『學術倫理數位課程』，並通過測驗達 80 分以上，以取得修課證明。

四、必修科目

博士班必修 18 學分

類別	科目		學分	時數	第一學年		第二學年		第四～七學年	備註
					1	2	1	2		
必修（核心課程）	博士論文	Doctoral Dissertation	6	6					6	
	專題研討	Seminar	2	4	1	1				必修 8 學分（不含論文 6 學分）
	運動教練訓練科學專論	Sport Training Science in Coaching	2	2				2		
	週期訓練理論專題研究	Periodization Theory and Methodology of Training	2	2	2					
	體育統計推論與資料分析	Inferential Statistics and Data Analysis of Sport	2	2		2				
研究方法群組課程	進階統計判讀分析	Advanced Statistics and Interpretation Analysis	2	2		2				至少修 4 學分
	結構方程模式分析	Structual Equation Modeling	2	2			2			
	進階質性研究(碩博合開)	Advanced Qualitative Research Methods	2	2	2					
	測量理論專題研究	Special Topics of Measurement, Assessment, and Evaluation	2	2				2		
	獨立研究	Independent Study	1~3	1~3						

五、選修科目

博士班選修 15 學分
跨校選修 6 學分

類別	科目		學分	時數	第一學年		第二學年		第四～七學年	備註
					1	2	1	2		
訓練群組課程	肌力及體能訓練設計(碩博)	Program Design in Condition	3	3						至少修15學分
	進階肌肉動力學(碩博)	Advanced Kinesiology	3	3						
	運動醫學專論	Special Topics in Sports Medicine	3	3						
	肌肉運動與神經控制	Muscular Activity and Neural Control	3	3						
	運動營養學專論	Special Topics in Sports Nutrition	3	3						
	運動整合	Kinetic Integrations	3	3						
	競技運動訓練教學專題研究	Special Topics of Sports Training Teaching	3	3						
	運動訓練文獻分析	Analysis of Sports Training Literature	3	3						
	競技運動教練專論	Special Topics of Sports Coaching	3	3						
	運動電腦模擬分析專論	Special Topics of Computer Simulation in Sport	3	3	3					
	競技運動心理學專題研究	Special Topics of Sport Psychology	3	3						
政策群組課程	運動組織與管理研究	Sport Organization and Management	3	3						
	體育政策分析	Analysis of Physical education policy	3	3						
	進階運動管理學	Advanced Sports Management	3	3						
	進階運動行銷學	Advanced Sports	3	3						

		Marketing								
	體育發展趨勢專題研究	Special Topics of Physical Education Development Trends	3	3						
	運動組織專題研究	Special Topics of Sport Organization Developments	3	3						
	體育政策文獻分析	Analysis of Sports Policy Literature	3	3	3					
	運動專題講座	Special Lecture in Sport	1	2						
	運動市場調查	Special Lecture in Sport	3	3						
跨校選修	跨校選修		6	6						

臺北市立大學 運動科學研究所 碩士班

105 學年度課程架構

一、本所簡介和理念

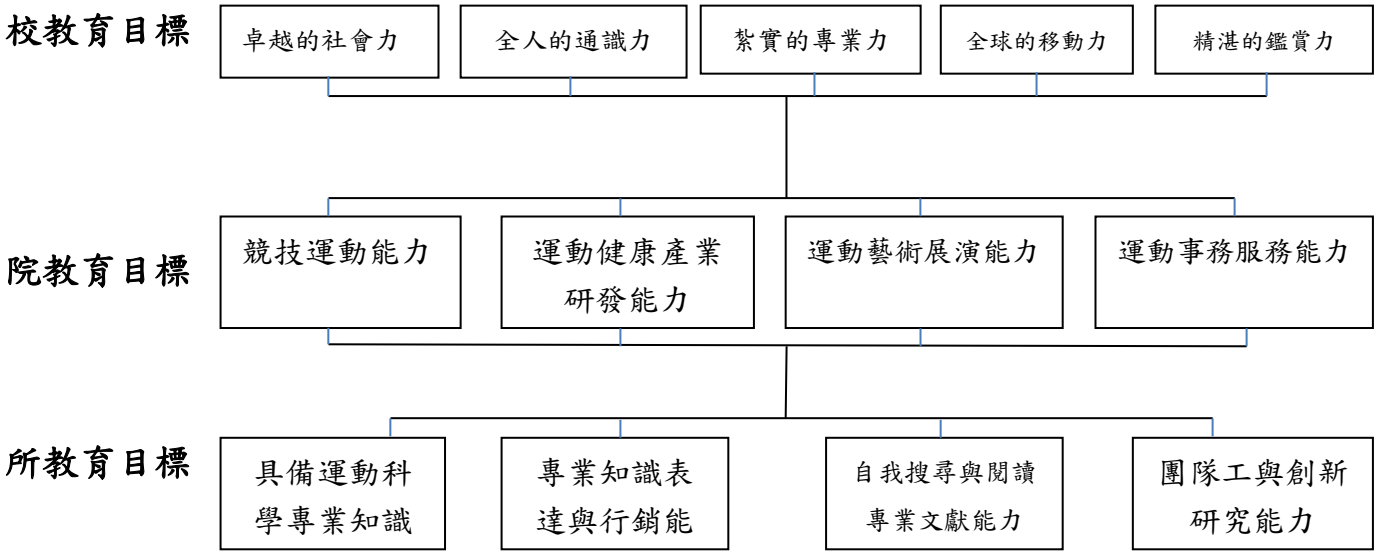
本所於 1999 年設立，碩士在職專班於 2001 年設立，博士班於 2011 設立，目前以專精發展運動生理學、運動營養學、運動醫學為主要範圍，本所專任教師在國際學術期刊發表的質與量，已達歐美頂尖大學運動科學研究所之水準，研究成果具相當程度之國際學術影響力。

二、教育目標

（一）本所教育目標

本所以「培養具備運動科學專業知識人才與研究創新能力」為教育目標。

（二）本所教育目標與院、校教育目標之關聯圖



三、課程規劃

（一）本所基本素養

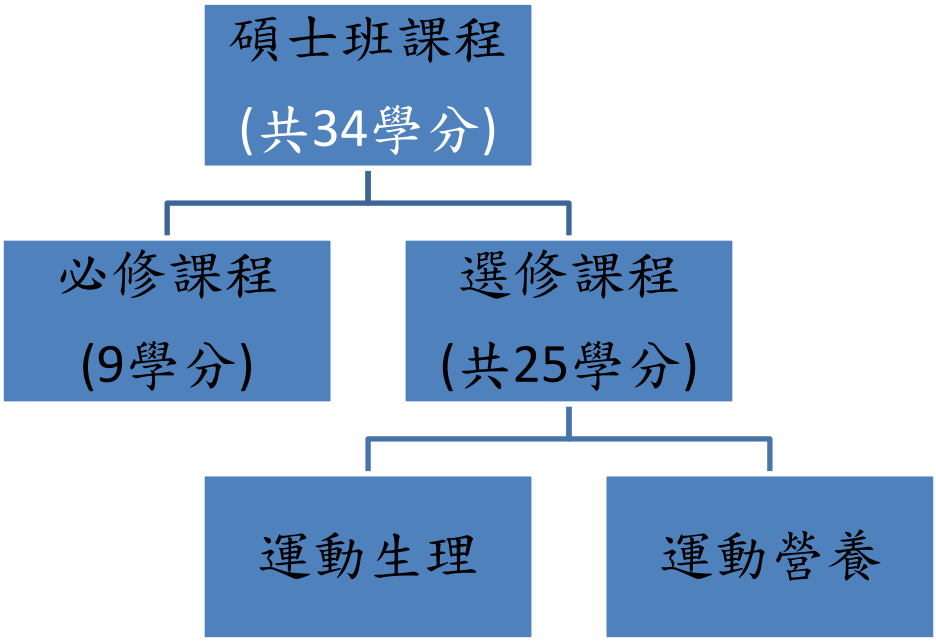
學生除了對於運動科學專業知識深化，強調研究創新外，同時著重學生必須培養起良好的知識表達能力，即建構聽眾導向式（audience-oriented）的專業行銷能力及團隊合作能力。

（二）本所核心能力

1. 培養具備運動科學專業知識人才能力
2. 專業知識表達與行銷能力
3. 學生自我搜尋與閱讀專業文獻能力
4. 團隊工作與創新研究能力

（三）課程架構

1.碩士班一般生課程架構圖



2.學分規畫表

課程 類別	碩士班 一般生
必修	9
選修	25
合計	34
備註	不含碩士論文 4 學分

3.課程模組表

臺北市立大學運動科學研究所碩士班課程模組圖（畢業：至少 34 學分）

所共同必修（9 學分）

1R(2)	1R(2)	1R(3)	2R(2)	2R(4)
專題研討	專業溝通與行銷	研究法與進階統計學	獨立研究	碩士論文Ⅰ、Ⅱ

所選修（至少 25 學分）

運動生理

1E (2) 運動生理研究技術Ⅰ-Ⅱ	2E(2) 研究論文與計畫撰寫
1E(2) 動作分析	2E(2) 動作學習
1E(2) 內分泌學	1E(2) 運動生化研究技術Ⅰ-Ⅱ
2E(2) 應用循環生理學	
1E(2) 傳統養生氣功	2E(2) 應用心肺功能研究
1、2E(4) 運動行為研究討論 I-IV	1、2E(4) 健康老化 I–II
	學術倫理數位課程

運動營養

1E(2) 內分泌學	1E(2) 運動營養學研究
2E(2) 研究論文與計畫撰寫	1E(4) 進階運動營養學 I-II
1、2E(4) 新陳代謝研究討論 I-IV	2E(2) 運動生化研究技術Ⅰ-Ⅱ
1E(2) 傳統養生氣功	1、2E(4) 健康老化 I–II
2E(2) 研究論文與計畫撰寫	1E(2) 運動生理研究技術Ⅰ-Ⅱ
學術倫理數位課程	

研究創新

1、2E(4) 新陳代謝研究討論 I-IV	1E(2) 進階運動營養Ⅰ-Ⅱ
1E(2) 運動生理研究技術Ⅰ-Ⅱ	2E(2) 動作分析
1E(2) 運動生化研究技術	1、2E(4) 健康老化學 I–II
1、2E(6) 國際學術研究	1E(2) 傳統養生氣功
2E(2) 動作學習	1E(2) 心理測量與編製專題研究
1E(2) 運動營養學研究	1、2E(6) 健康老化 I–II
學術倫理數位課程	

畢業

4.修課須知

(1).每學期修課學分數需界於 2 ~ 15 學分，與師培學分併計上限 20 學分，並於選課前須繳交修課計畫書至所辦。

(2).研究生跨所(校)選修上限為 9 學分。

(3).「新陳代謝研究討論 I-IV」為全學年課，所有修課之研究生須選Ⅰ-Ⅱ或Ⅲ-Ⅳ 方得該學分數。

(4).「國際學術研究」6 學分課程，至國外進修期間至少一年並取得國外授課教師成績證明。

(5).「學術倫理數位課程」為必選修科目，學生可自行上網學習課程(共計 3 小時)，完成課程且通過測驗達八十分，系統即核給修課證明。

四、必修課程

(一)、碩士一般生

類別	科目	英文名稱	學分	時數	第一學年		第二學年	
					上	下	上	下
必修	專題研討 I-II	Seminar I-II	2	4	1	1		
	專業溝通與行銷 (包含參訪及實務操作)	Technical Communication and Marketing	2	4	1	1		
	研究法與進階統計學	Research Methods and Statistics	3	3		3		
	獨立研究	Independent Study	2	2			2	
	碩士論文 I–II	Master Thesis I–II	4	4			2	2

五、選修課程

(一)、碩士一般生

類別	科目	英文名稱	學分	時數	第一學年		第二學年	
					上	下	上	下
選修	運動行為研究討論 I-IV (包含實驗室實習)	Research Topics in Motor Behavior I–IV	4	8	1	1	1	1
	新陳代謝研究討論 I-IV (包含實驗室實習)	Research Topics in Exercise Metabolism I–IV	4	8	1	1	1	1
	運動生理研究技術 I - II (包含實驗室實習)	Techniques for Exercise Physiology I-II	2	4	1	1		
	運動生化研究技術 I - II (包含實驗室實習)	Techniques for Exercise Biochemistry I-II	2	4	1	1		
	進階運動營養學 I–II	Advanced Exercise Nutrition I–II	4	4	2	2		
	心理測量與編製專題研究	Psychological Measurement	2	2	2			
	動作分析	Motion Analysis	2	2	2			

	內分泌學	Endocrinology	2	2	2			
	運動營養學研究(碩博合開)	Sports Nutrition	2	2	2			
	動作學習	Motor Learning	2	2		2		
	健康老化學	Healthy Aging I–II	4	4		2		
	傳統養生氣功	Traditional well preserved breathing exercise	2	2		2		
	應用循環生理學	Applied Circulatory Physiology	2	2			2	
	研究論文與計畫撰寫	Manuscript & Proposal Writing	2	2			2	
	應用心肺功能研究	Applied Cardiopulmonary Function	2	2				2
	國際學術研究	International Research Internship	6	6				
	學術倫理數位課程	Research Ethics Education						

臺北市立大學 運動科學研究所 碩士在職專班

105 學年度課程架構

一、本所簡介和理念

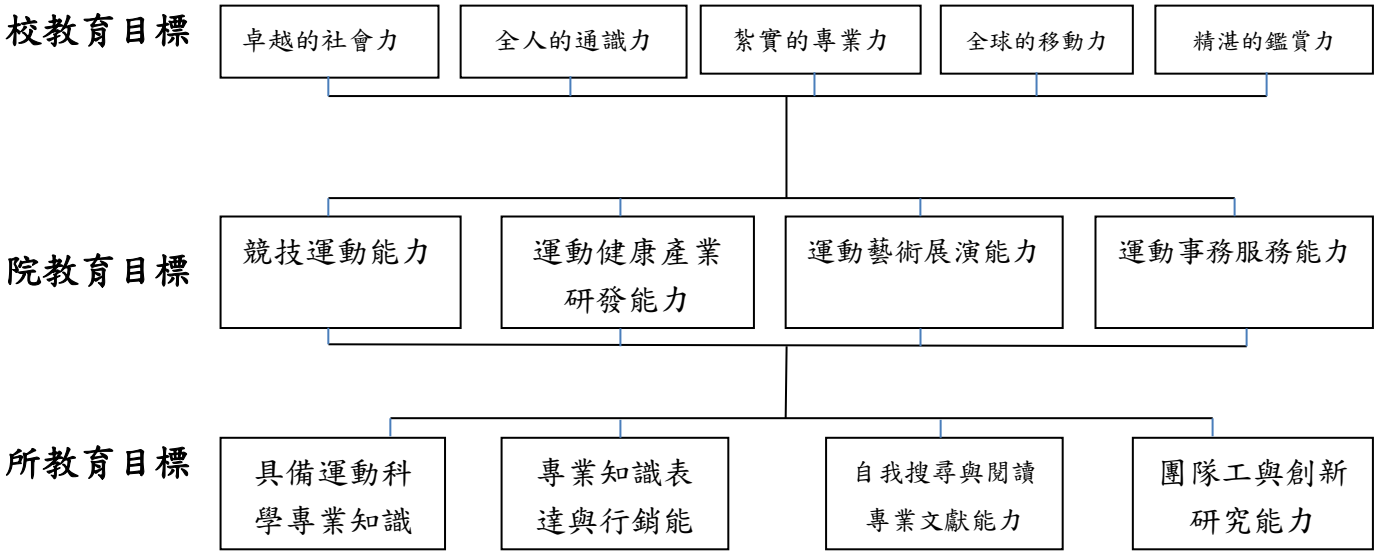
本所於 1999 年設立，碩士在職專班於 2001 年設立，博士班於 2011 設立，目前以專精發展運動生理學、運動營養學、運動醫學為主要範圍，本所專任教師在國際學術期刊發表的質與量，已達歐美頂尖大學運動科學研究所之水準，研究成果具相當程度之國際學術影響力。

二、教育目標

（一）本所教育目標

本所以「培養具備運動科學專業知識人才與研究創新能力」為教育目標。

（二）本所教育目標與院、校教育目標之關聯圖



三、課程規劃

（一）本所基本素養

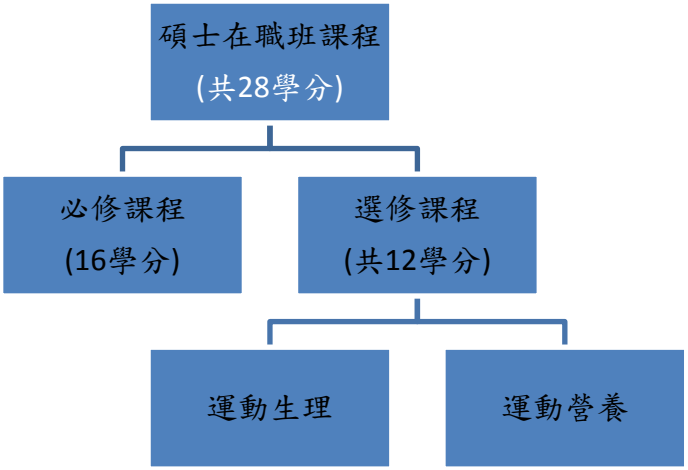
學生除了對於運動科學專業知識深化，強調研究創新外，同時著重學生必須培養起良好的知識表達能力，即建構聽眾導向式（audience-oriented）的專業行銷能力及團隊合作能力。

（二）本所核心能力

1. 培養具備運動科學專業知識人才能力
2. 專業知識表達與行銷能力
3. 學生自我搜尋與閱讀專業文獻能力
4. 團隊工作與創新研究能力

（三）課程架構

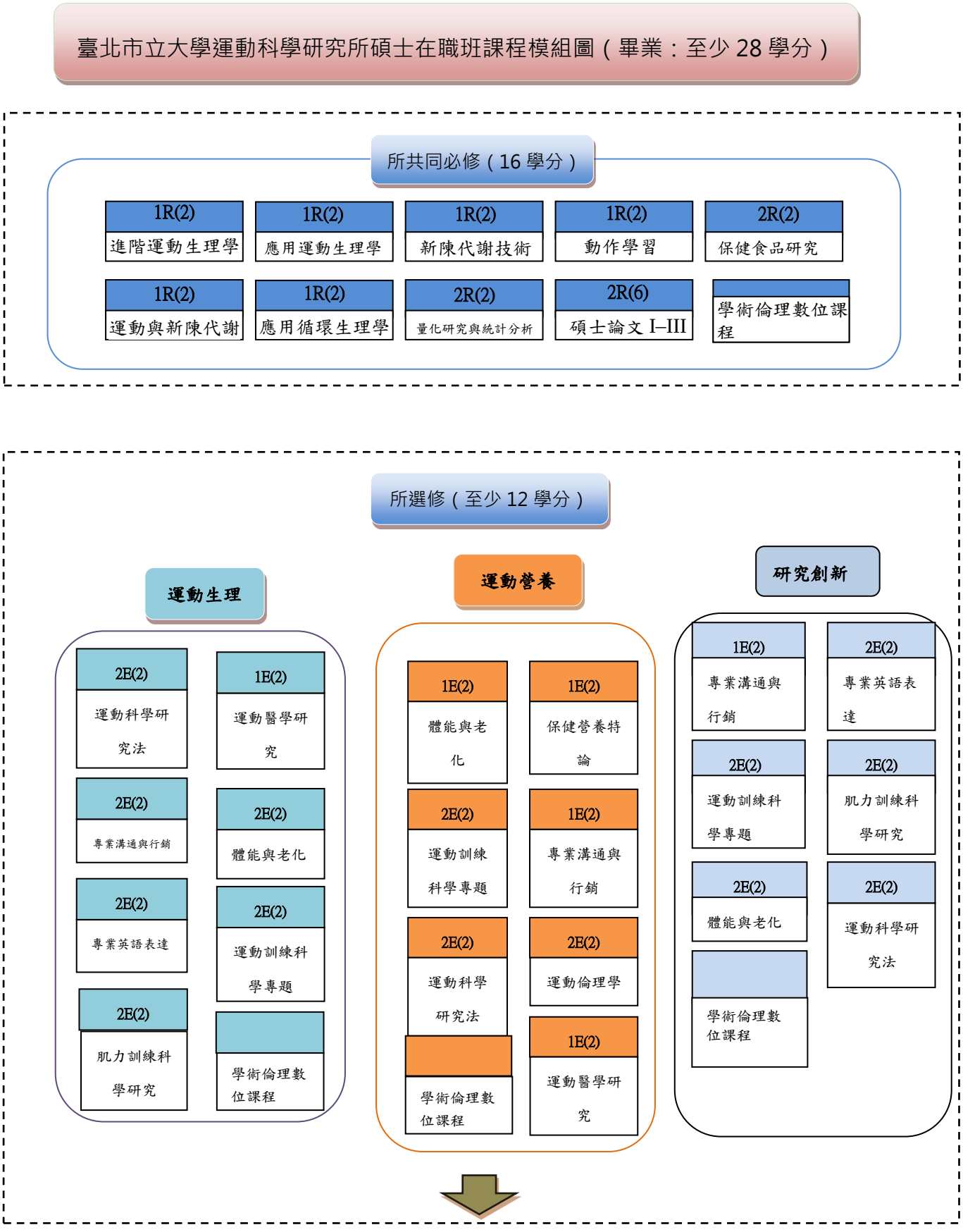
1.碩士班在職生課程架構圖



4.學分規畫表

課程 類別	碩士班 在職生
必修	16
選修	12
合計	28
備註	不含碩士論文 6 學分

3.課程模組表


臺北市立大學運動科學研究所碩士在職班課程模組圖（畢業：至少 28 學分）
所共同必修（16 學分）
1R(2) 進階運動生理學
1R(2) 應用運動生理學
1R(2) 新陳代謝技術
1R(2) 動作學習
2R(2) 保健食品研究
1R(2) 運動與新陳代謝
1R(2) 應用循環生理學
2R(2) 量化研究與統計分析
2R(6) 碩士論文 I–III
學術倫理數位課程
所選修（至少 12 學分）
運動生理
2E(2) 運動科學研究法
1E(2) 運動醫學研究
2E(2) 專業溝通與行銷
2E(2) 體能與老化
2E(2) 專業英語表達
2E(2) 運動訓練科學專題
2E(2) 肌力訓練科學研究
學術倫理數位課程
運動營養
1E(2) 體能與老化
1E(2) 保健營養特論
2E(2) 運動訓練科學專題
1E(2) 專業溝通與行銷
2E(2) 運動科學研究法
2E(2) 運動倫理學
學術倫理數位課程
1E(2) 運動醫學研究
研究創新
1E(2) 專業溝通與行銷
2E(2) 專業英語表達
2E(2) 運動訓練科學專題
2E(2) 肌力訓練科學研究
2E(2) 體能與老化
2E(2) 運動科學研究法
學術倫理數位課程
畢業

4.修課須知：

「學術倫理數位課程」為必選修科目，學生可自行上網學習課程(共計 3 小時)，完成課程且通過測驗達八十分，系統即核給修課證明。

四、必修課程

（一）、碩士在職專班

類別	科目	英文名稱	學分	時數	第一學年				第二學年			
					上		下		上		下	
					暑期	週休	寒假	週休	暑期	週休	寒假	週休
必修	進階運動生理學	Advanced Exercise Physiology	2	2	2							
	應用運動生理學	Applied Exercise Physiology	2	2		2						
	新陳代謝技術	Technique for Exercise Metabolism	2	2		2						
	動作學習	Motor Learning	2	2		2						
	保健食品研究	Studies in Nutraceutical	2	2			2					
	運動與新陳代謝	Exercise and Metabolism	2	2				2				
	應用循環生理學	Applied Circulatory Physiology	2	2				2				
	量化研究與統計分析	Quantitative Research Method and Statistical Analysis	2	2						2		
	碩士論文 I - III	Master Thesis I - III	6	6						2	2	2

五、選修課程

(一)、碩士在職專班

類別	科目	英文名稱	學分	時數	第一學年				第二學年			
					上		下		上		下	
					暑期	週休	寒假	週休	暑期	週休	寒假	週休
選修	體能與老化	Fitness and Aging	2	2	2							
	運動科學研究法	Exercise Science Research Method	2	2		2						
	保健營養特論	Specific Topics in Nutrition	2	2				2				
	運動醫學研究	Studies in Sports Medicine	2	2				2				
	運動訓練科學專題	Special Topics in Sport Training	2	2						2		
	專業溝通與行銷	Technical Communication and Marketing	2	2						2		
	運動倫理學	Sport Ethics	2	2								2
	專業英語表達訓練	Professional English Skill Training	2	2								2
	肌力訓練科學研究	Strength Training and Preconditioning Research	2	2								2
	學術倫理數位課程	Research Ethics Education										

臺北市立大學 運動科學研究所 博士班

105 學年度課程架構

一、本所簡介和理念

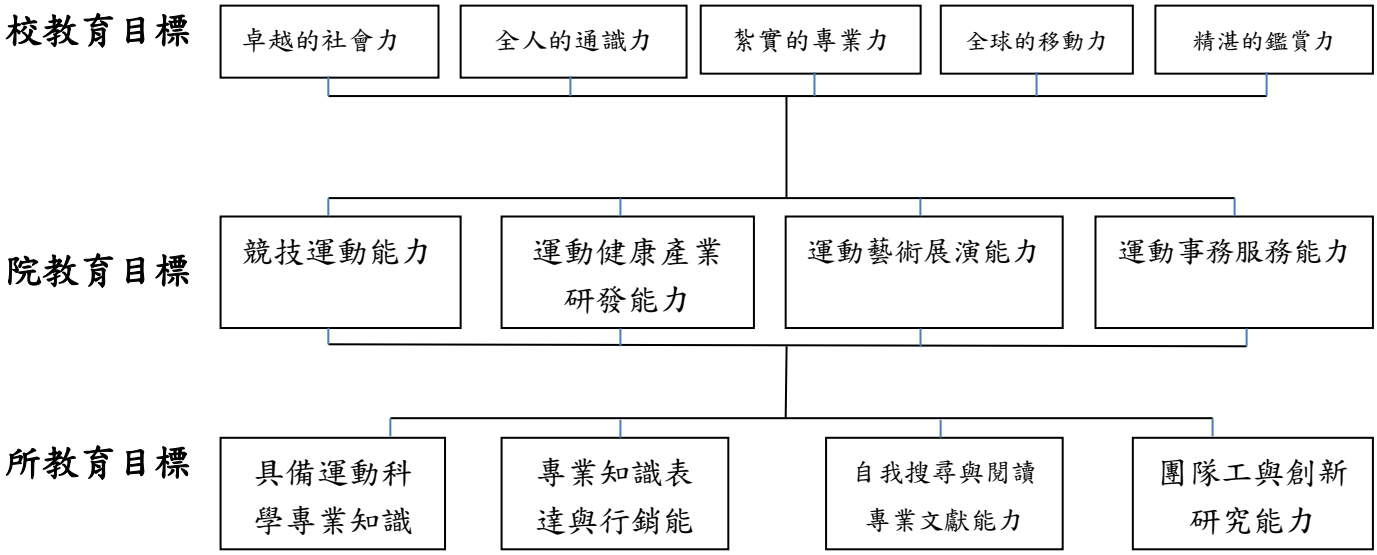
本所於 1999 年設立，碩士在職專班於 2001 年設立，博士班於 2011 設立，目前以專精發展運動生理學、運動營養學、運動醫學為主要範圍，本所專任教師在國際學術期刊發表的質與量，已達歐美頂尖大學運動科學研究所之水準，研究成果具相當程度之國際學術影響力。

二、教育目標

（一）本所教育目標

本所以「培養具備運動科學專業知識人才與研究創新能力」為教育目標。

（二）本所教育目標與院、校教育目標之關聯圖



三、課程規劃

（一）本所基本素養

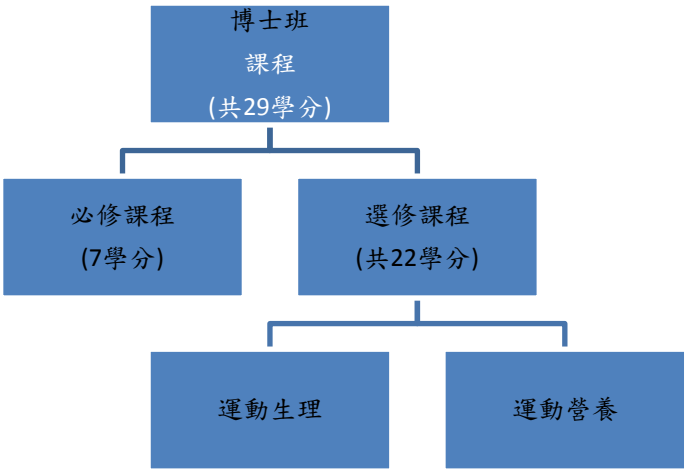
學生除了對於運動科學專業知識深化，強調研究創新外，同時著重學生必須培養起良好的知識表達能力，即建構聽眾導向式（audience-oriented）的專業行銷能力及團隊合作能力。

（二）本所核心能力

1. 培養具備運動科學專業知識人才能力
2. 專業知識表達與行銷能力
3. 學生自我搜尋與閱讀專業文獻能力
4. 團隊工作與創新研究能力

（三）課程架構

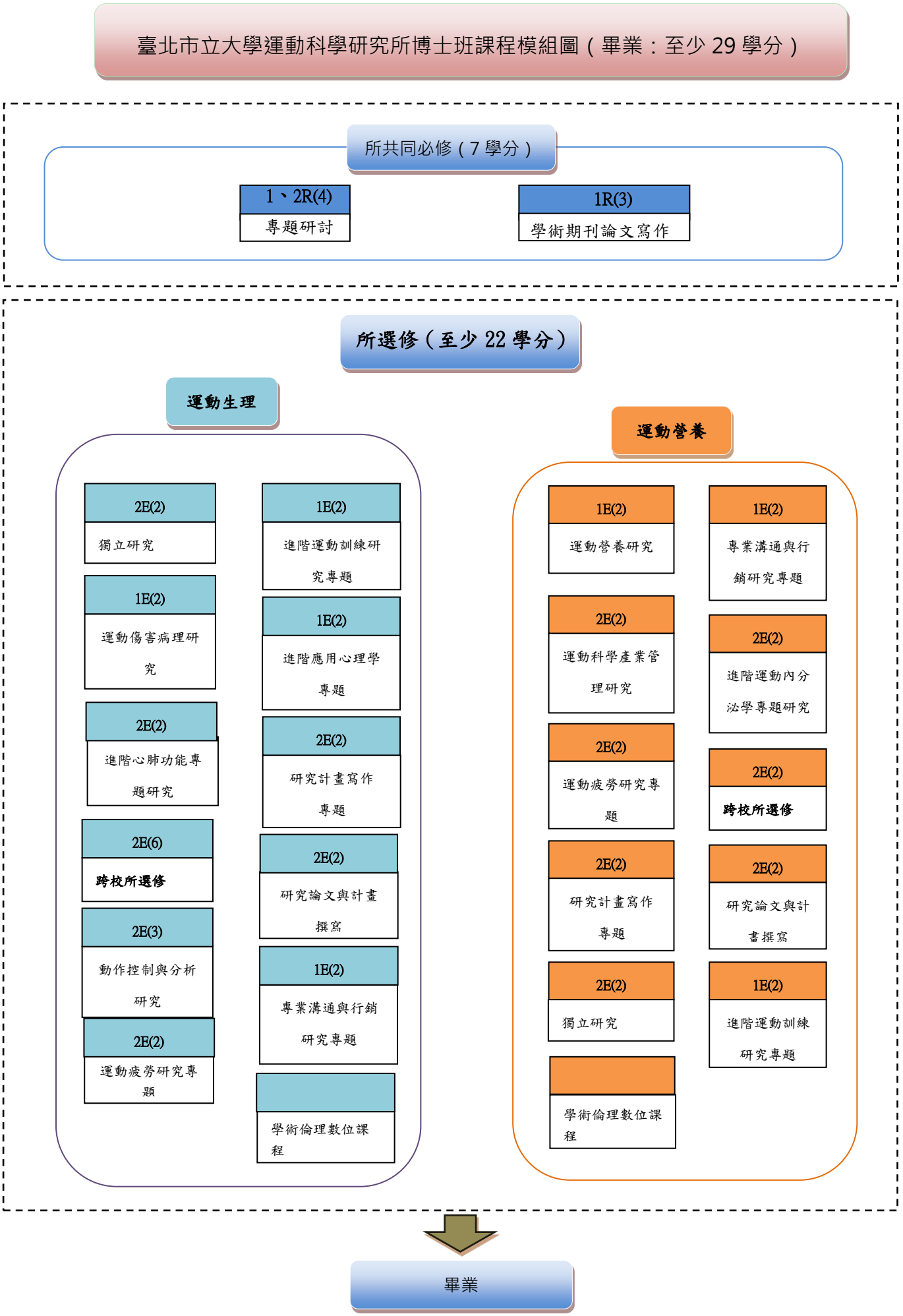
1.博士班課程架構圖



2.學分規畫表

課程 類別	博士班
必修	7
選修	22
合計	29
備註	不含博士論文 9 學分

3.課程模組表


臺北市立大學運動科學研究所博士班課程模組圖（畢業：至少 29 學分）
所共同必修（7 學分）
1、2R(4)
專題研討
1R(3)
學術期刊論文寫作
所選修（至少 22 學分）
運動生理
2E(2)
獨立研究
1E(2)
運動傷害病理研究
2E(2)
進階心肺功能專題研究
2E(6)
跨校所選修
2E(3)
動作控制與分析研究
2E(2)
運動疲勞研究專題
1E(2)
進階運動訓練研究專題
1E(2)
進階應用心理學專題
2E(2)
研究計畫寫作專題
2E(2)
研究論文與計畫撰寫
1E(2)
專業溝通與行銷研究專題
學術倫理數位課程
運動營養
1E(2)
運動營養研究
2E(2)
運動科學產業管理研究
2E(2)
運動疲勞研究專題
2E(2)
研究計畫寫作專題
2E(2)
獨立研究
學術倫理數位課程
1E(2)
專業溝通與行銷研究專題
2E(2)
進階運動內分泌學專題研究
2E(2)
跨校所選修
2E(2)
研究論文與計畫撰寫
1E(2)
進階運動訓練研究專題
畢業

4.修課須知

(1).「國際學術研究」6 學分課程，至國外進修期間至少一年並取得國外授課教師成績證明。

(2).「學術倫理數位課程」為必選修科目，學生可自行上網學習課程(共計 3 小時)，完成課程且通過測驗達八十分，系統即核給修課證明。

四、必修課程

(一)、博士班

類別	科　　目	英文名稱	學分	時數	一		二		三~七
					上	下	上	下	
必修	專題研討	Seminar	4	8	1	1	1	1	
	學術期刊論文寫作	Manuscript Writing	3	3				3	
	博士論文	Doctoral Dissertation	9	0					9

五、選修課程

(一)、博士班

類別	科　　目	英文名稱	學分	時數	一		二		三~七
					上	下	上	下	
選修課程	獨立研究	Independent Study	2	2			2		至少修習 16 學分
	運動營養學研究 (碩博合開課程)	Sports Nutrition	2	2	2				
	進階運動訓練研究專題	Research Topics in Sports Training	2	2	2				
	專業溝通與行銷研究專題	Research Topics in Technical Communication and Marketing	2	2	2				
	運動傷害動作病理學研究	Pathokinesiology of Sports Injury	2	2		2			
	進階應用心理學	Advanced Psychology	2	2		2			
	進階心肺功能專題研究	Advanced Cardiopulmonary Research					2		
	運動科學產業管理研究	Research Topics in sport science industry					2		

		management							
	進階運動內分泌學專題研究	Advanced Endocrinology Research	2	2			2		
	研究計畫寫作	Proposal Writing	2	2				2	
	運動疲勞研究專題	Research Topics in Exercise Induced Fatigue	2	2				2	
	動作控制與分析	Motor Control and Motion Analysis	3	3				3	
	學術倫理數位課程	Research Ethics Education							
跨校選修			6	6					研究生得跨校選修6學分

運動教育研究所課程架構

一、簡介

本所的前身是臺北市立體育學院於 1999 年成立之「運動科學研究所」的社會科學組，為因應各級學校體育教學與運動訓練的實際需求，於 2004 年單獨成立為「運動教育研究所」，是為國內研究體育教學與運動專業相關人員行為科學的重要學術殿堂之一。此外，為因應各級學校在職體育教師與教練進修之需求，於 2007 年設立碩士在職專班，提供在職教師與體育運動專業人員在假日進修的機會。

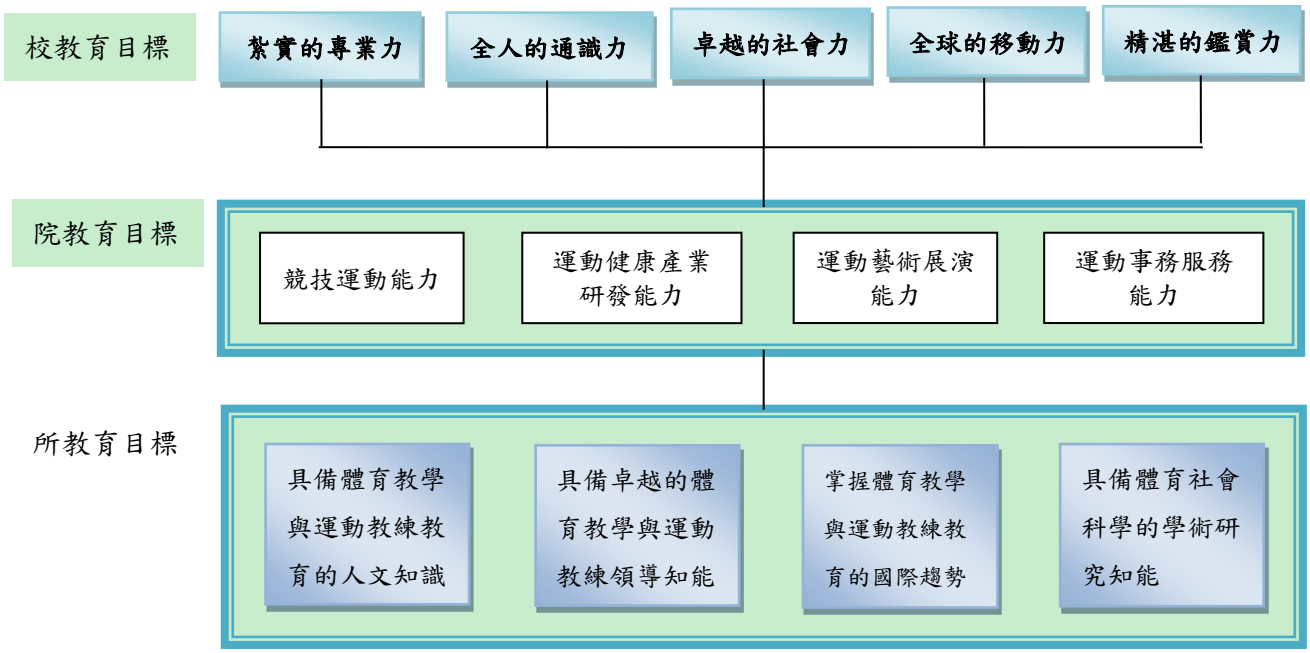
本所教學及課程設計的主要特色是「理論與實務並重」，除了基礎體育教學和教練教育的理論及觀念傳授外，亦重視體育教學及運動訓練的實務問題解決；同時還強調研究能力的養成，包括撰寫論文與發表，並積極從事國際交流。在課程設計與研究導向上，皆與學校體育或教練教育等議題有所關聯，與大臺北地區之各級學校體育教師和體育相關公部門也積極配合執行專題研究計畫，並協助實務體育教學之輔導，培養學生成為體育教學與運動教練領域之專業人才。

二、教育目標

（一）本所教育目標：依據本所的設立宗旨，特訂立**『人文化、卓越化、國際化、研究導向化』**作為教育目標，說明如下：

1. 『人文化』：具備體育教學與運動教練教育的人文社會知識。
2. 『卓越化』：具備卓越的體育教學與運動教練領導知能。
3. 『國際化』：掌握體育教學與運動教練教育的國際趨勢。
4. 『研究導向化』：具備體育社會科學領域的學術研究知能。

（二）本所教育目標與院、校教育目標之關聯圖



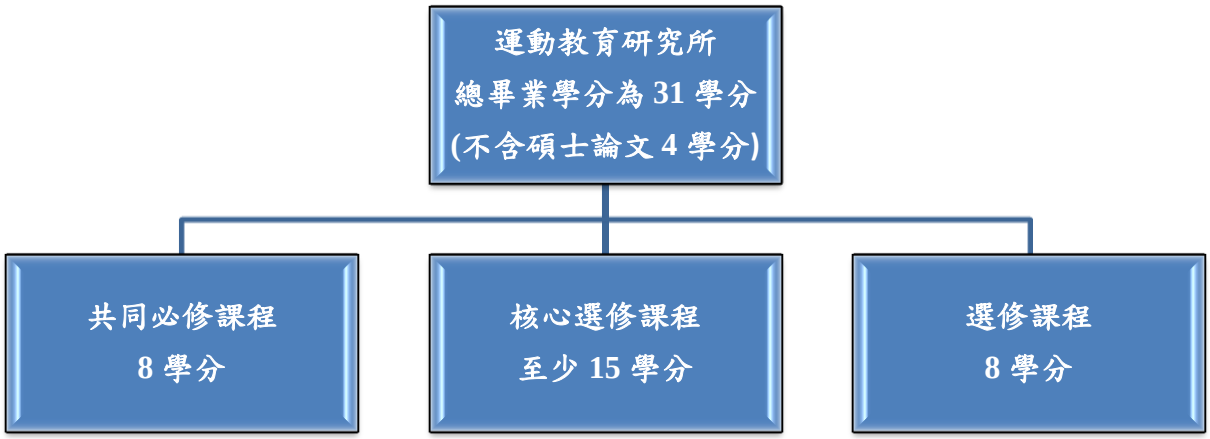
三、課程規劃

（一）本所核心能力：藉由本所教育目標與課程設計，培養學生下列核心能力。

1. 能運用體育教學與運動指導策略。
2. 能有效管理學校班級與運動團隊。
3. 能瞭解國際運動教育學之趨勢。
4. 能運用邏輯思考與創意解決問題。
5. 能將科學知識融入實際教學訓練場域。

（二）課程架構

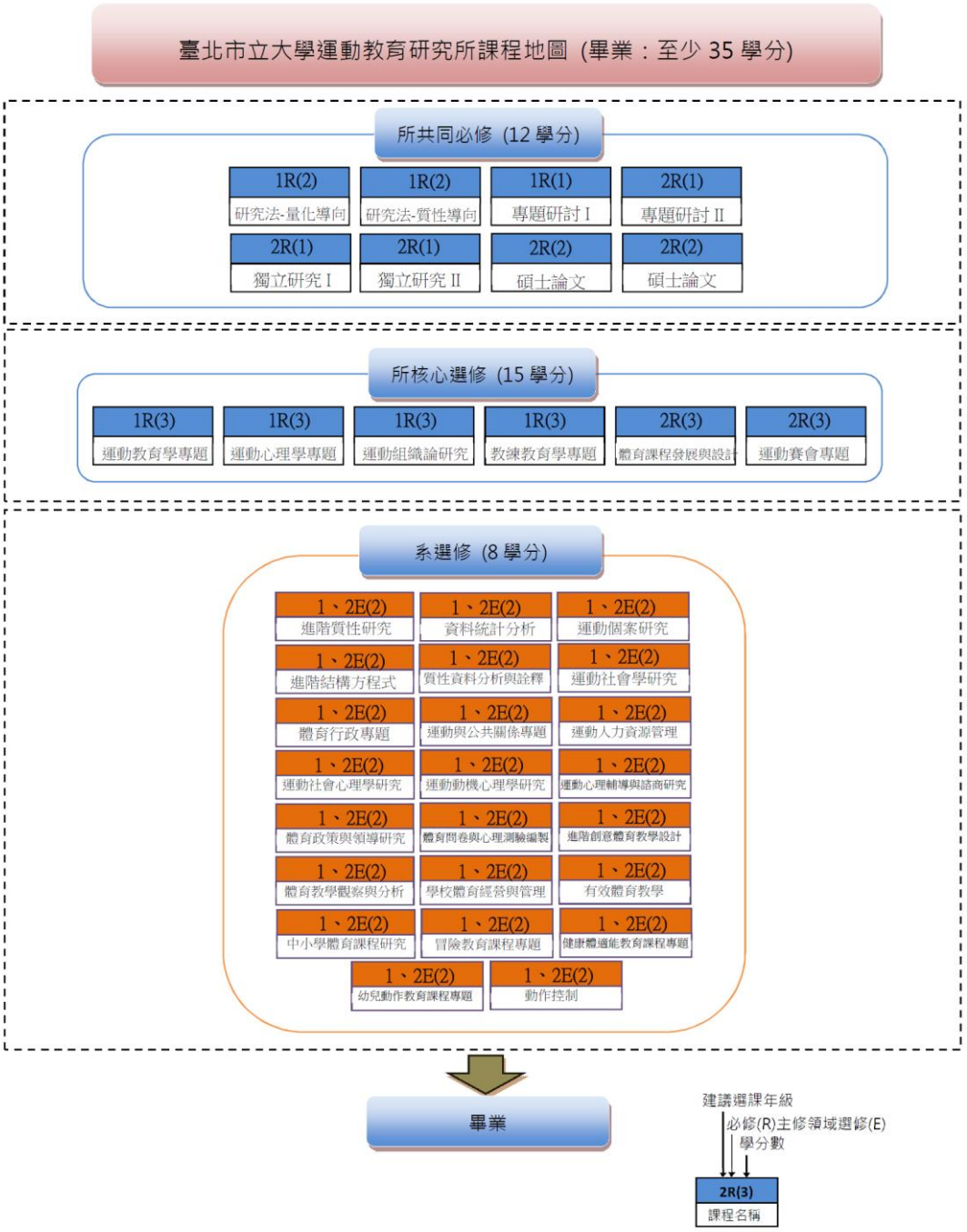
1. 課程架構圖



2. 學分規畫表

課程類別	所專門課程	碩士論文
必修	8	4
核心選修	15	0
選修	8	0
合計	31	4

3. 課程模組表


臺北市立大學運動教育研究所課程地圖 (畢業：至少 35 學分)
所共同必修 (12 學分)
1R(2) 研究法-量化導向
1R(2) 研究法-質性導向
1R(1) 專題研討 I
2R(1) 專題研討 II
2R(1) 獨立研究 I
2R(1) 獨立研究 II
2R(2) 碩士論文
2R(2) 碩士論文
所核心選修 (15 學分)
1R(3) 運動教育學專題
1R(3) 運動心理學專題
1R(3) 運動組織論研究
1R(3) 教練教育學專題
2R(3) 體育課程發展與設計
2R(3) 運動賽會專題
系選修 (8 學分)
1、2E(2) 進階質性研究
1、2E(2) 資料統計分析
1、2E(2) 運動個案研究
1、2E(2) 進階結構方程式
1、2E(2) 質性資料分析與詮釋
1、2E(2) 運動社會學研究
1、2E(2) 體育行政專題
1、2E(2) 運動與公共關係專題
1、2E(2) 運動人力資源管理
1、2E(2) 運動社會心理學研究
1、2E(2) 運動動機心理學研究
1、2E(2) 運動心理輔導與諮商研究
1、2E(2) 體育政策與領導研究
1、2E(2) 體育問卷與心理測驗編製
1、2E(2) 進階創意體育教學設計
1、2E(2) 體育教學觀察與分析
1、2E(2) 學校體育經營與管理
1、2E(2) 有效體育教學
1、2E(2) 中小學體育課程研究
1、2E(2) 冒險教育課程專題
1、2E(2) 健康體適能教育課程專題
1、2E(2) 幼兒動作教育課程專題
1、2E(2) 動作控制
畢業
建議選課年級
必修(R)主修領域選修(E)
學分數
2R(3)
課程名稱

4. 修課須知

(1) 畢業學分：依各該學年度課程架構為準。大專非體育相關科系者須至大學部補修指定體育專業學科 2 學分與運動術科 2 學分，不納入畢業學分計算。

(2) 研究生應於申請學位考試前，上網自學「學術倫理數位課程」，並通過測驗達 80 分以上，以取得修課證明。

(3) 學業成績：以一百分為滿分，七十分為及格，必修科目不及格者應重修至及格。

(4) 修業學分數：

A.畢業總學分數為 31 學分（不含碩士論文 4 學分）、必修科目學分數為 8 學分、核心選修科目至少修習 5 科（15 學分）、選修科目 8 學分。

B.研究生修習學分數第一學年每學期不得低於 6 學分，第二學年開始至少須修習碩士論文。每學期修課上限為 13 學分（含跨校（所）選課，但不含大學部課程學分）。

C.經指導教授同意可跨所選修至多一個科目（3 學分）。

(5) 投稿發表

A.畢業前投稿發表著作至少二點，需以本校全銜名義發表，其論著須為與研究方向相關之論文。

B.其他相關規定依本學程研究生申請碩士學位考試投稿規定辦理。

四、必修科目（共 8 學分）

年級	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
			學分		時數		
			上	下	上	下	
一	研究法－量化導向	Research Methods-Quantitative Orientation	2		2		
一	研究法－質性導向	Research Methods-Qualitative Orientation	2		2		
一	專題研討 I	Seminar I		1		2	
二	專題研討 II	Seminar II	1		2		
二	獨立研究 I	Independent Study I	1		2		
二	獨立研究 II	Independent Study II		1		2	
二	碩士論文	Master Thesis	2	2			

五、核心選修科目（共 15 學分）

年級	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
			學分		時數		
			上	下	上	下	
一	運動教育學專題	Special Issues on Sport Pedagogy	3		3		
一	運動心理學專題	Special Issues on Sport Psychology	3		3		
一	運動組織理論研究	Sports Issues on Organization Theory		3		3	
一	教練教育學專題	Special Issues on Coaching Education		3		3	
二	體育課程發展與設計	Development and Design of Physical Education Curriculum	3		3		
二	運動賽會專題	Special Issues on Sport Events	3		3		

六、選修科目（共 8 學分）

年級	科目中文名稱	科目英文名稱	學分	時數	備註
一 二	進階質性研究	Advanced Qualitative Research	2	2	
	資料統計分析	Statistics	2	2	
	運動個案研究	Case Study in Sport	2	2	
	進階結構方程式	Advanced Structure Equation Modeling	2	2	
	質性資料分析與詮釋	Qualitative Data Analysis and Interpretation	2	2	
	運動社會學研究	Research on Sociology of Sport	2	2	
	體育行政專題	Administrative issues on Physical Education	2	2	
	運動與公共關係專題	Special Issues on Sports Public Relations	2	2	
	運動人力資源管理	Human Resource Management in Sport	2	2	
	運動社會心理學研究	Advanced Sport Social Psychology	2	2	
	運動動機心理學研究	Advanced Sport Motivation Psychology	2	2	
	運動心理輔導與諮商研究	Advanced Psychological Guidance and Counseling	2	2	

年級	科目中文名稱	科目英文名稱	學分	時數	備註
	體育政策與領導研究	Research on Leadership and Policy of Physical Education	2	2	
	體育問卷與心理測驗編製	Development of Questionnaire and Evaluation in Sport	2	2	
	進階創意體育教學設計	Advanced Innovative Design for Teaching Physical Education	2	2	
	體育教學觀察與分析	Analysis and Observation on Teaching Physical Education	2	2	
	學校體育經營與管理	Management for School Physical Education	2	2	
	有效體育教學	Effective Teaching in Physical Education	2	2	
	中小學體育課程研究	Research on K-12 Physical Education Curriculum	2	2	
	冒險教育課程專題	Special Topic on Adventure Education Curriculum	2	2	
	健康體適能教育課程專題	Special Topics on Heath-related Fitness Curriculum	2	2	
	幼兒動作教育課程專題	Special Topics on Children Movement Curriculum	2	2	
	動作控制	Motor Control	2	2	

運動教育研究所碩士在職專班課程架構

一、簡介

本所的前身是臺北市立體育學院於 1999 年成立之「運動科學研究所」的社會科學組，為因應各級學校體育教學與運動訓練的實際需求，於 2004 年單獨成立為「運動教育研究所」，是為國內研究體育教學與運動專業相關人員行為科學的重要學術殿堂之一。此外，為因應各級學校在職體育教師與教練進修之需求，於 2007 年設立碩士在職專班，提供在職教師與體育運動專業人員在假日進修的機會。

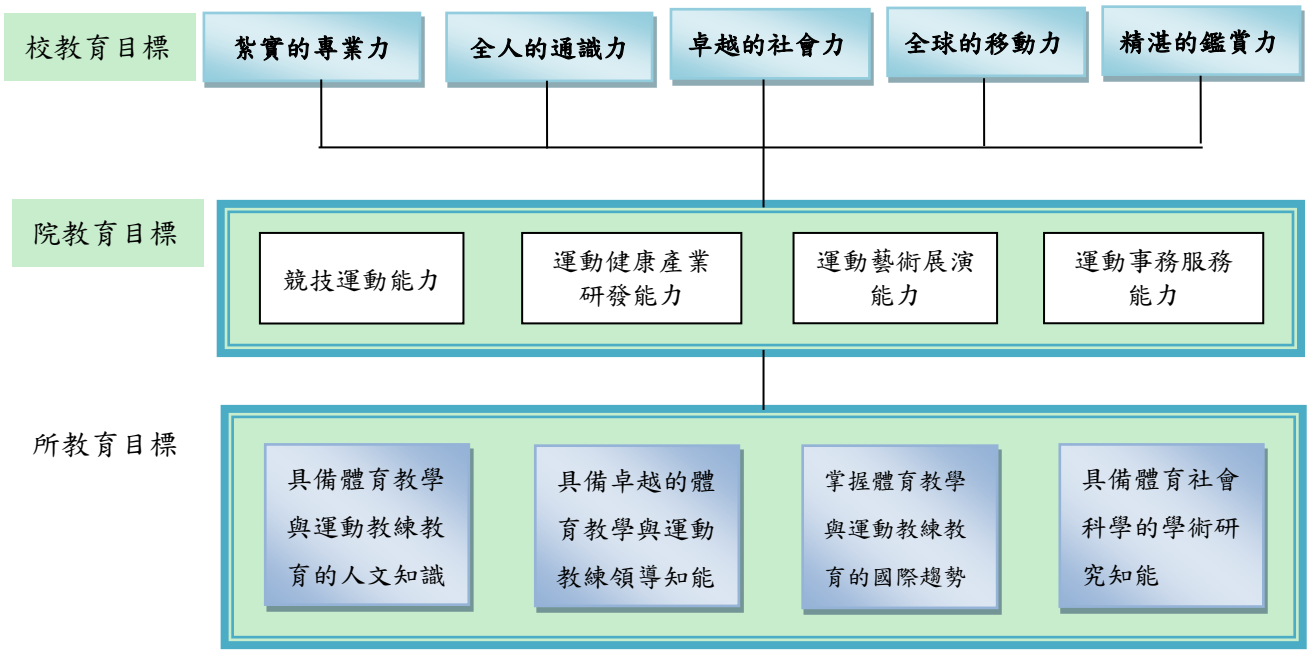
本所教學及課程設計的主要特色是「理論與實務並重」，除了基礎體育教學和教練教育的理論及觀念傳授外，亦重視體育教學及運動訓練的實務問題解決；同時還強調研究能力的養成，包括撰寫論文與發表，並積極從事國際交流。在課程設計與研究導向上，皆與學校體育或教練教育等議題有所關聯，與大臺北地區之各級學校體育教師和體育相關公部門也積極配合執行專題研究計畫，並協助實務體育教學之輔導，培養學生成為體育教學與運動教練領域之專業人才。

二、教育目標

（一）本所教育目標：依據本所的設立宗旨，特訂立**『人文化、卓越化、國際化、研究導向化』**作為教育目標，說明如下：

1. 『人文化』：具備體育教學與運動教練教育的人文社會知識。
2. 『卓越化』：具備卓越的體育教學與運動教練領導知能。
3. 『國際化』：掌握體育教學與運動教練教育的國際趨勢。
4. 『研究導向化』：具備體育社會科學領域的學術研究知能。

（二）本所教育目標與院、校教育目標之關聯圖



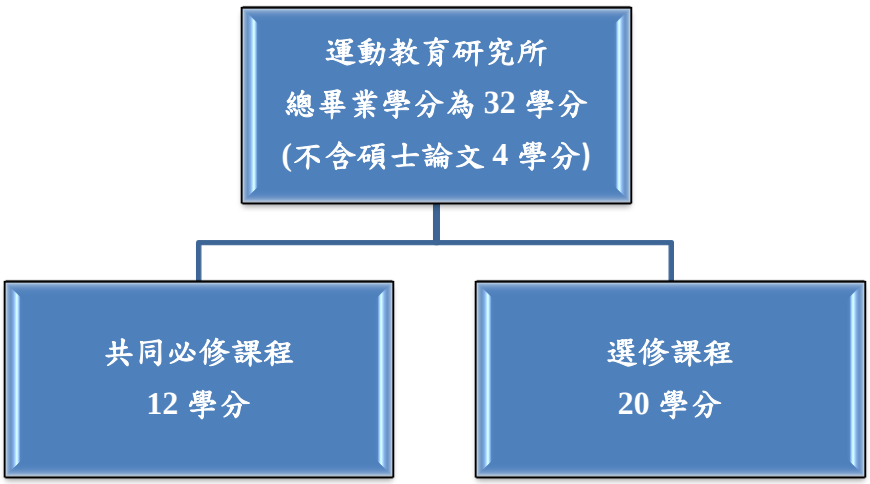
三、課程規劃

（一）本所核心能力：藉由本所教育目標與課程設計，培養學生下列核心能力。

1. 能運用體育教學與運動指導策略。
2. 能有效管理學校班級與運動團隊。
3. 能瞭解國際運動教育學之趨勢。
4. 能運用邏輯思考與創意解決問題。
5. 能將科學知識融入實際教學訓練場域。

（二）課程架構

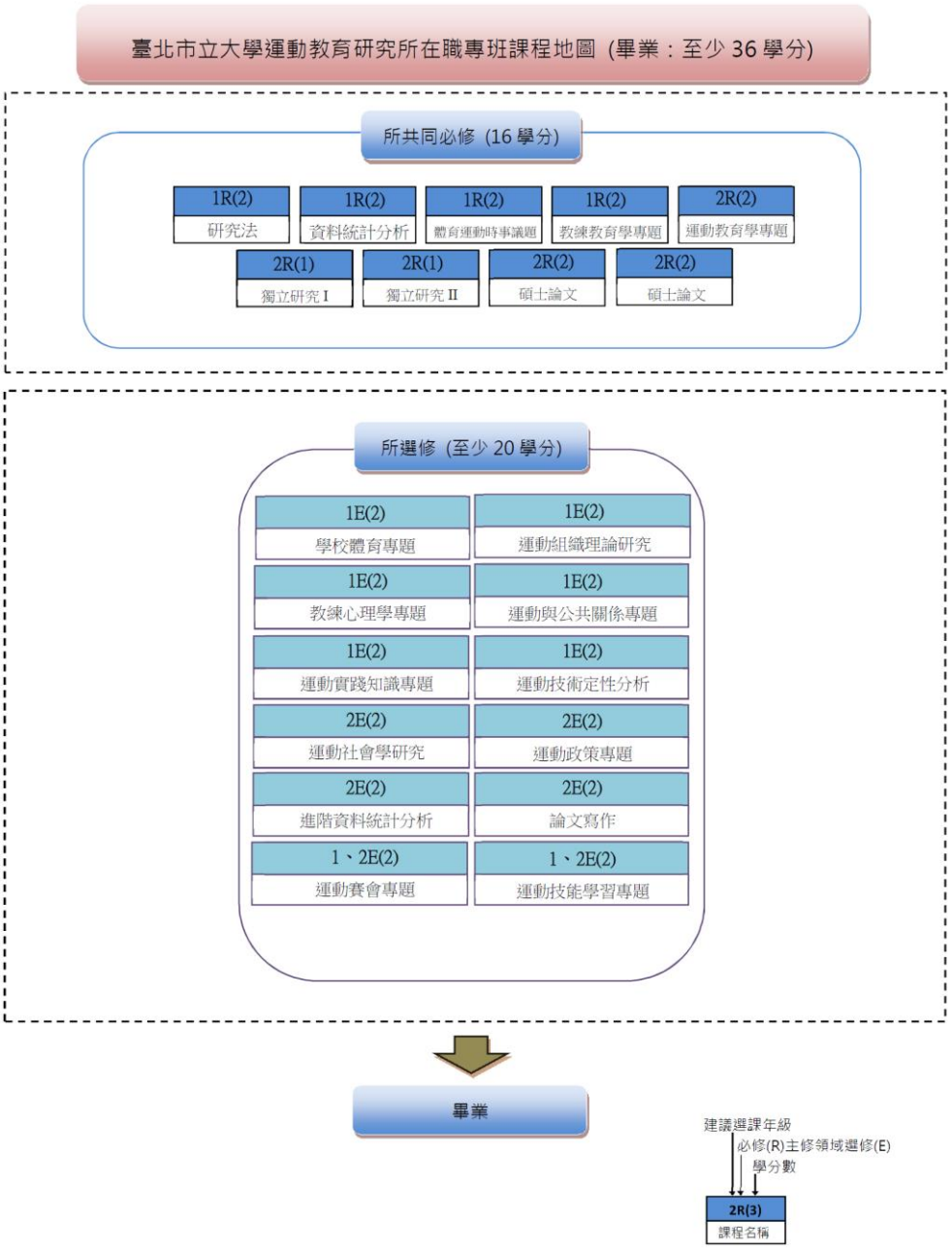
1. 課程架構圖



2. 學分規畫表

課程類別	所專門課程	碩士論文
必修	12	4
選修	20	0
合計	32	4

3. 課程模組表


臺北市立大學運動教育研究所在職專班課程地圖 (畢業：至少 36 學分)
所共同必修 (16 學分)
1R(2) 研究法
1R(2) 資料統計分析
1R(2) 體育運動時事議題
1R(2) 教練教育學專題
2R(2) 運動教育學專題
2R(1) 獨立研究 I
2R(1) 獨立研究 II
2R(2) 碩士論文
2R(2) 碩士論文
所選修 (至少 20 學分)
1E(2) 學校體育專題
1E(2) 運動組織理論研究
1E(2) 教練心理學專題
1E(2) 運動與公共關係專題
1E(2) 運動實踐知識專題
1E(2) 運動技術定性分析
2E(2) 運動社會學研究
2E(2) 運動政策專題
2E(2) 進階資料統計分析
2E(2) 論文寫作
1、2E(2) 運動賽會專題
1、2E(2) 運動技能學習專題
畢業
建議選課年級
必修(R)主修領域選修(E)
學分數
2R(3)
課程名稱

4. 修課須知

(1) 畢業學分：依各該學年度課程架構為準。

(2) 研究生應於申請學位考試前，上網自學「學術倫理數位課程」，並通過測驗達 80 分以上，以取得修課證明。

(3) 學業成績：以一百分為滿分，七十分為及格，必修科目不及格者應重修至及格。

(4) 修業學分數：

A.畢業總學分數為 32 學分(不含碩士論文 4 學分)、必修科目學分數為 12 學分、選修科目 20 學分。

B.研究生修習學分數第一學年每學期不得低於 6 學分，第二學年開始至少須修習碩士論文。每學期修課上限為 13 學分（含跨校（所）選課，但不含大學部課程學分）。

C.經指導教授同意可跨所選修至多一個科目（3 學分)。

(5) 投稿發表

A.畢業前投稿發表著作至少一點，需以本校全銜名義發表，其論著須為與研究方向相關之論文。

B.其他相關規定依本學程研究生申請碩士學位考試投稿規定辦理。

四、必修科目（共 16 學分）

年級	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
			學分		時數		
			上	下	上	下	
一	研究法	Research Methods	2		2		
一	資料統計分析	Statistics	2		2		
一	教練教育學專題	Special Issues on Coaching Education		2		2	
二	體育運動時勢議題	Current Issues on Sport and Physical Education	2		2		
二	運動教育學專題	Special Issues on Sports Pedagogy	2		2		
二	獨立研究 I	Independent Study I	2		2		
二	獨立研究 II	Independent Study II		2		2	
二	碩士論文	Master Thesis	2	2	2	2	

五、選修科目（共 20 學分）

年級	科目中文名稱	科目英文名稱	學分	時數	備註
一 二	學校體育專題	Special Issues on School Physical Education	2	2	
	運動社會學研究	Research on Sociology of Sport	2	2	
	運動組織理論研究	Sports Issues on Organization Theory	2	2	
	運動政策專題	Special Issues on Sport Policy	2	2	
	運動技能學習專題	Special Issues on Motor Learning	2	2	
	教練心理學專題	Special Issue on Coaching Psychology	2	2	
	運動實踐知識專題	Special Issues on Practical Knowledge of Sport	2	2	
	進階資料統計分析	Advanced Statistics	2	2	
	運動技術定性分析	Qualitative Analysis of Sport Techniques	2	2	
	論文寫作	Writing Skills for Thesis	2	2	
	運動賽會專題	Special Issues on Sport Events			
	運動與公共關係專題	Special Issues on Sports Public Relations			

運動器材科技研究所碩士班課程架構

一、本所理念

本所設立於2004年，設立緣由是依據本校「奪金選手重鎮大學」及「都會特色創新大學」之設立宗旨，並以發展競技運動特色、培養運動產業人才為目標，訴求團隊整合進而達到「運動器材專業知識能力、運動器材創新研發實力、產業實務經驗能力、團隊合作跨界整合能力及國際視野全球移動能力」五力並進。

本所提供優質的多元師資、完善的學習環境、充足的實驗設備場所，目的在培育理論知識厚實以及具創新研發實力等學術兼備之運動器材產業創新人才，特色如下：

1. 本所為國內唯一探究運動器材和運動科技等相關學術範疇的研究所。
2. 七位專任教授之學經歷兼優，學術領域涵蓋運動教練、運動訓練、運動生物力學、運動醫學、人因工程、機械工程、資電工程、產業實務等，提供多元課程與教學內容，可因應時勢趨勢與學生需求，修訂課程架構，進而滿足學生學習需求，使本所學生在運動器材產業更具競爭力。
3. 擁有國內最具規模之ISO/IEC 17025認證之運動表面測試實驗室、棒球檢測實驗室、運動表現實驗室、運動人因科技實驗室、運動情蒐實驗室、運動體感實驗室、動作神經科學實驗室等優質實驗場域，各項軟硬體設備齊全，可提供跨領域研究所需。
4. 透過符合國際標準ISO/IEC 17025認證之測試實驗室，以及國際運動總會認可之實驗室，培養學生就業研發與學術研究兼具之智能與經驗，進而提升學術研究品質。
5. 為讓學生深刻了解現今運動產業之發展,每年均規劃參訪國內外知名運動品牌或製造廠商,例如自行車產業的捷安特、太平洋…等,健身器材產業的喬山、力伽、岱宇、期美、眾成…,運動鞋產業的豐泰、寶成、達音…等，高爾夫產業的復盛、…等各項運動器材類別，並提供短期實習機會，以理論與實務並進的方式，培育符合運動產業所需人才。
6. 為讓學生具有實務運動器材設計經驗，每年均舉辦創新運動器材設計競賽，並擇優鼓勵參加全國性或國際性創新設計競賽。
7. 為讓學生深入了解就業市場現況並擴展視野，積極要求學生參與國內外各項運動器材相關展覽及發明展。
8. 為減少學用落差,本所師資積極與國內外知名運動品牌或製造廠商進行產學合作研究計畫,讓學生有機會直接與產業界合作，進而了解產業現況與需求，為就業及早做準備。
9. 紮實的學術研究，每年在國內外知名學術期刊(SCI、EI、TSSCI...)發表數十篇學術文章。
10. 在全所師生的努力下，每年均榮獲多項國內外發明專利，以及全國性學術獎勵。

二、教育目標

（一）本所教育目標

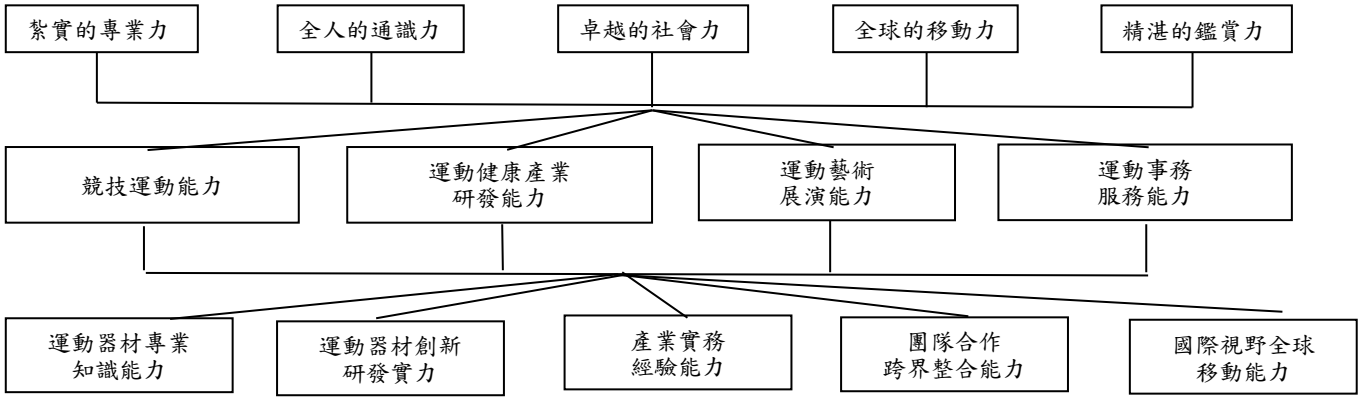
1. 運動器材專業知識能力。
2. 運動器材創新研發實力。

3.產業實務經驗能力。

4.團隊合作跨界整合能力。

5.國際視野全球移動能力。

（二）本所教育目標與院、校教育目標之關聯圖



三、課程規劃

（一）本所基本素養

1.具備運動器材開發所需之人、機、電的學術素養。

2.具備運動器材開發工具及應用方法之實務素養。

3.具備運動器材產業實務經驗。

4.具備團隊溝通及跨領域資源整合之素養。

5.具備國際觀及語文能力之素養。

（二）本所核心能力

1.厚實學生專業知識，強化在運動器材科技產業之競爭優勢。

2.建構學生研發實力，提供在工具之應用及方法態度之學習。

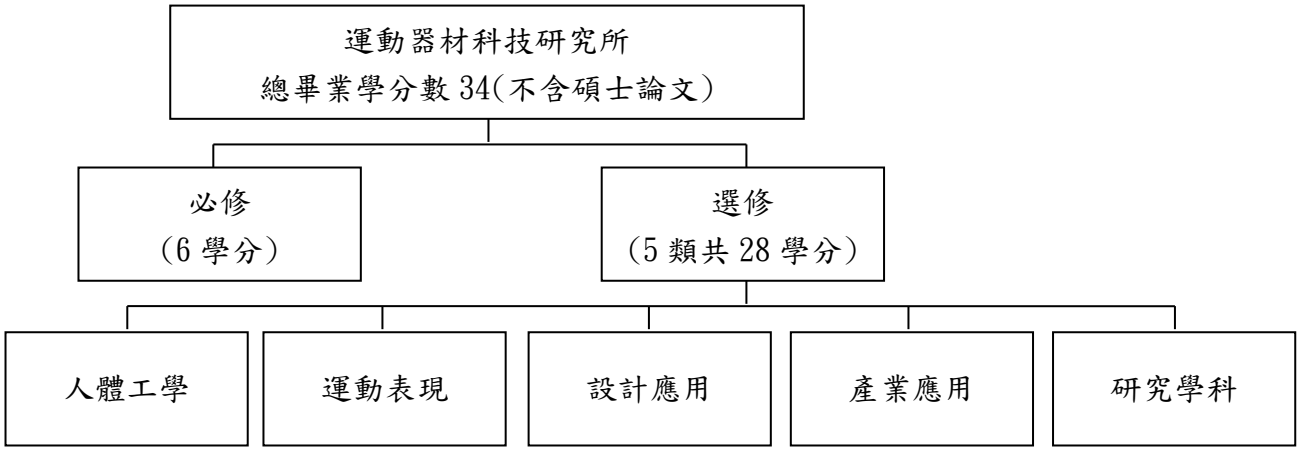
3.增加學生實務經驗，發展結合理論與實務之多元專業知能。

4.重視學生全人教育，培養團隊合作、獨立思考與創新設計。

5.開拓學生國際視野，提升社會關懷、人際溝通與語文表達。

（三）課程架構

1.課程架構圖



2. 學分規畫表

課程類別	所專門課程	總計
必修	6	6
選修	28	28
合計	34	34

3. 課程模組表





4. 修課須知

（1）研究生每學期修課學分數須經指導教授同意，預修生修課學分數須經所長同意。

（2）每科目開課人數至少三人。

（3）跨所/校選修至多 3 學分，須經指導教授及所長同意。

（4）依據 102 學年第 1 學期第 1 次校課委會決議，獨立研究課程每人最多 2 學分(上、下學期各 1 學分)。

（5）研究所畢業學分數不含碩士論文、可含獨立研究。

（6）申請提前完成學位者，須於選課前正式申請，經所務會議同意後得提前修習獨立研究及碩士論文課程。

（7）碩博合開之選修科目，碩士生或博士生跨修者須經授課教師同意。

（8）課程得依實際需求，調整科目開設學年（期）。

（9）應於申請學位考試前，上網自學「學術倫理數位課程」，並通過測驗達 80 分以上，以取得修課證明。

（10）研究生修滿規定學分，並符合「臺北市立大學運動器材科技研究所碩士班研究生修業要點」之相關規定，方得申請碩士學位論文考試，通過者始得畢業。

（11）本須知如有未盡事宜，悉依本校學則及相關法令規定辦理。

四、必修科目（共 6 學分）

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
一		運動器材科技概論	Introduction of Sports Equipment Technology	2		2		必修 6 學分（不含碩士論文 4 學分）
一		創新設計實務研究(含術科實作)	Practicum Study of Innovation Design		2		4	
二		運動器材製作專題(I)(II)	Project of Sports Equipment (I)(II)	1	1	2	2	
二		碩士論文	Master Thesis	2	2			

五、選修科目（至少 28 學分）

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
	人體工學	進階生物力學	Advanced Biomechanics	3		3		
		進階運動肌動學	Advanced Applied Kinesiology	3		3		
		進階運動醫學工程	Advanced Sports Medicine Engineering	3		3		
		進階人因工程學	Advanced Ergonomics	3		3		
		進階人體訓練學	Advanced Human Training	3		3		
		進階運動影像學	Advanced Kinematic Video and Image Processing	3		3		
		進階人體材料學	Advanced Human Materials Science	3		3		
	運動表現	人機統合模擬專題	Topics of Interactive Stimulation	3		3		
		動作診斷專題	Topics of Motion Diagnosis	3		3		
		運動影像分析專題	Topics of Sports Skill Image Analysis	3		3		
		運動情蒐分析專題	Topics of Sports Intelligence gathering	3		3		

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
		運動學習與控制專題	Topics of Motor Learning and Control	3		3		
		運動訓練與處方專題	Topics of Exercise Prescription	3		3		
	設計應用	運動器材資通訊設計	Information and Communication Technology Design for Sport Equipment	3		3		
		運動器材機電整合設計	Mechatronics Design of Sports Equipment	3		3		
		感測原理與應用設計	Measurement Principles and Applications	3		3		
		運動影像辨識設計	Kinematic Video and Image Recognition	3		3		
		產品人機介面設計	Human Interface Design of Products	3		3		
		產品電腦輔助設計	Computer-Aided Design	3		3		
		產品機構設計及分析	Analysis and Design of Machine Structure	3		3		
		產品工業造型設計	Products Styling Design	3		3		
		產品使用者經驗設計	User Experience Design	3		3		
	產業應用	產品打樣與量產專題	Topics of Prototype and Manufacture	3		3		
		運動用品經營行銷專題	Topics of Marketing Theory of Sports Product	3		3		
		跨領域專案與產品管理專題	Topics of Multidisciplinary Project and Product Management	3		3		
		產學研合作專題	Topics of Cooperative Study	3		3		
		運動器材創新創業專題	Topics of Sports Product of Established Career	3		3		
		運動器材傳統產業升級專題	Topics of Conventional Sports Industry Technology Development	3		3		
		運動產業雲端應用專題	Topics ofPC Cloud in Sport Product	3		3		

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
		運動器材物聯網—軟體設計	Software design for Sports Equipment IoT	3		3		
		運動器材物聯網—計算機硬體設計	Computer hardware design for Sports Equipment IoT	3		3		
		運動器材創新功能專題	Topics of Sports Equipment Innovative Features	3		3		
		運動器材專利寫作專題	Topics of Sports Equipment Patent Writing	3		3		
		運動器材認證專題	Topics of Sports Equipment Certification	3		3		
		運動教具與遊戲器材專題	Topics of Sports And Game Equipment Aids	3		3		
		運動保健器材專題	Topics of Fitness and Health Promotion Equipment	3		3		
		運動護具及輔具專題	Topics of Sports Brace and Assistive Devices	3		3		
		運動產業財務規劃與管理	Topics of Sports Industry Financial and Management	3		3		
		運動器材科技企業講座	Sports Industry of CEO Seminar	3		3		
	研究學科	科技論文寫作專題	Scientific Writing	3		3		
		運動貿易與財稅專題	Topics in Sports Product of WorldTrade and Tariff	3		3		
		特殊族群運動產業專題	Topics of Special Populations Sports Industry	3		3		
		科學研究法	Scientific Methods	3		3		
		高等統計學	Advanced Statistics	3		3		
二		獨立研究	Independent Study	1	1	1	1	

臺北市立大學運動器材科技研究所碩士班研究生修業要點

104 年 5 月 1 日 103 學年度第 2 學期第 2 次所務會議通過

一、依據：依臺北市立大學（以下簡稱本校）學則辦理。

二、主旨：為使本校運動器材科技研究所(以下簡稱本所)學生於修業期間獲致良好的學習效果，特定本要點。

三、修業年限：

（一）一般生修業期限以一至四年為限。

（二）在職生得酌予延長其修業期限二年。

四、碩士學位：修業年限內完成應修習學分以及達到資格考核並完成碩士學位論文考試者，始得獲頒碩士學位證書。

五、修習學分：

（一）一般生研究生：研究生於修業年限內，應修滿本所規定之畢業學分共 34 學分(不含碩士論文 4 學分，含跨所/校至多 3 學分)，始為完成畢業學分。

（二）在職專班研究生：在職專班研究生於修業年限內，應修滿本所規定之畢業學分共 36 學分(含碩士論文 6 學分)，始為完成畢業學分。

（三）研究生每學期修習學分數上限為 15 學分。如欲加修不計入畢業學分之課程（如教育學程、加修之學士班課程），每學期不得超過 21 學分，惟已修滿最低畢業應修學分數、當學期無修習博碩士班相關課程者，或其他特殊原因經指導教授及所長書面同意，得不受前款限制。

六、資格考核：

（一）凡進修本所課程期間(含休學、延畢、預先修讀碩士課程及進修推廣學分班)至少參加學術研討會 2 次;學生發表之研究論文、專利、研發作品等成果，需以臺北市立大學運動器材科技研究所名義，並與指導教授共同參加獲得積分 2 分，始得符合資格考核。

（二）每一件研究論文、專利、研發作品限制採計一人次，並須經指導教授認可同意。排除所有教師以學生計數之，且須有指導教授列名始得採計。

（三）發表之研究論文登載於：

1. SCI 與 SSCI 之期刊，第一位作者採計 6 分，第二位作者採計 3 分，第三位作者採計 2 分。
2. EI 與 TSSCI 之期刊，第一位作者採計 4 分，第二位作者採計 2 分，第三位作者採計 1 分。
3. 華人運動生物力學期刊與科技部體育學門 A 級期刊，第一位作者採計 3 分，第二位作者採計 1 分。
4. 運動表現期刊與科技部體育學門 B 級期刊，第一位作者採計 2 分，第二位作者採計 1 分。
5. 科技部體育學門 C 級期刊，第一位作者採計 1 分，第二位作者採計 0.5 分。
6. 科技部體育學門 D 級期刊，第一位作者採計 0.5 分，第二位作者採計 0.25 分。

除以上認可之刊物外，其他期刊需經所務會議決議認可。

（四）發表研究論文登載於運動生物力學學會學術研討會、生物力學學術研討會、大專體育學術研討會及國內外運動相關學術研討會。以外國語文口頭發表者 2 分，外國語文海報發表者 1 分。以本國語文口頭發表者 1 分，海報發表者 0.5 分。除以上認可之學術研討會外，其他學術研討會需經所務會議決議認可。

（五）申請獲得臺灣發明專利、臺灣新型專利及國內發明、新型、新式樣專利。臺灣發明專利

積分 2 分、臺灣新型專利積分 1 分、國外發明、新型、新式樣專利積分 2 分。除以上認可之專利外，其他專利需經所務會議決議認可。

（六）研發作品參加臺灣發明展之研發作品參賽(展)臺灣運動器材展之研發作品參賽(展)國外發明或運動器材展之研發作品參賽(展)。參加發明展或運動器材展之研發作品參賽(展)獲得第一名獎積分 2 分、獲得第二名獎積分 1 分、獲得第三名獎積分 0.5 分。除以上認可之研發作品參賽(展)外，其他研發作品參賽(展)需經所務會議決議認可。

七、學習輔導：為加強輔導研究生，本所除論文指導教授負責輔導外，按班級設置輔導教師分別輔導。

八、專業知識養成教育

(一)課程修讀計畫

1.研究生每學期至少須修習一門科目，已修滿畢業學分數者不受此限。

2.學業成績以100分為滿分，70分為及格，必修科目不及格者應重修至及格。

3.預先修讀碩士課程、進修推廣學分班抵免學分依相關規定辦理。

(二)碩士論文指導教授

1.研究生應在第一學年的第一學期註冊時選定論文指導教授，並繳交申請論文指導教授同意書。

2.本所研究生指導教授之聘請遴選優先順序如下：

(1)本所專任教師。

(2)本校專(兼)任助理教授(級)以上並具博士學位者之教師。

(3)特殊成就之校外助理教授以上（或同等資歷）者。

1.指導教授之聘任，非本所專任教師指導時，須有本所一位助理教授(級)以上為共同指導之，並須經所務會議通過。

2.指導教授經選定後，無特殊理由不得更改。有特殊理由須更換指導教授時，須經所務會議通過。

九、碩士論文研究計畫及學位考試之申請：

(一)得於註冊後申請碩士論文計畫審查，須經所務會議全體無異議通過。

(二)達到修習(含抵免)本所規定之畢業學分，始得於註冊後申請碩士學位論文考試審查，並經所務會議全體無異議通過。

(三)學位考試應組成碩士學位考試委員會，依下列規定辦理：

1.碩士學位考試委員三至五人，考試委員應經院長核定後，由校長發聘，並由委員互推一人為召集人。但指導教授不得擔任召集人。

2.碩士學位考試委員，除對碩士班研究生所提論文學科、創作、展演或技術報告有專門研究外，並應具備下列資格之一：

（1）曾任教授或副教授者。

（2）擔任中央研究院院士或曾任中央研究院研究員、副研究員者。

（3）獲有博士學位，在學術上著有成就者。

（4）屬於稀少性或特殊性學科，在學術或專業上著有成就者。

(四)碩士論文研究計畫及學位考試未通過時，以一次為限可再度提出申請。

十、本要點未盡事宜，悉依本校學則及相關法令規定辦理。

十一、本要點經所務會議通過後實施。

運動器材科技研究所在職專班課程架構

一、本所理念

本所設立於 2004 年，設立緣由是依據本校「奪金選手重鎮大學」及「都會特色創新大學」之設立宗旨，並以發展競技運動特色、培養運動產業人才為目標，訴求團隊整合進而達到「運動器材專業知識能力、運動器材創新研發實力、產業實務經驗能力、團隊合作跨界整合能力及國際視野全球移動能力」五力並進。

本所提供優質學習環境、完整實驗器材場所，目的在培育學術兼備具高度抗壓性且具備團隊管理能力之運動產業創新人才，特色如下：

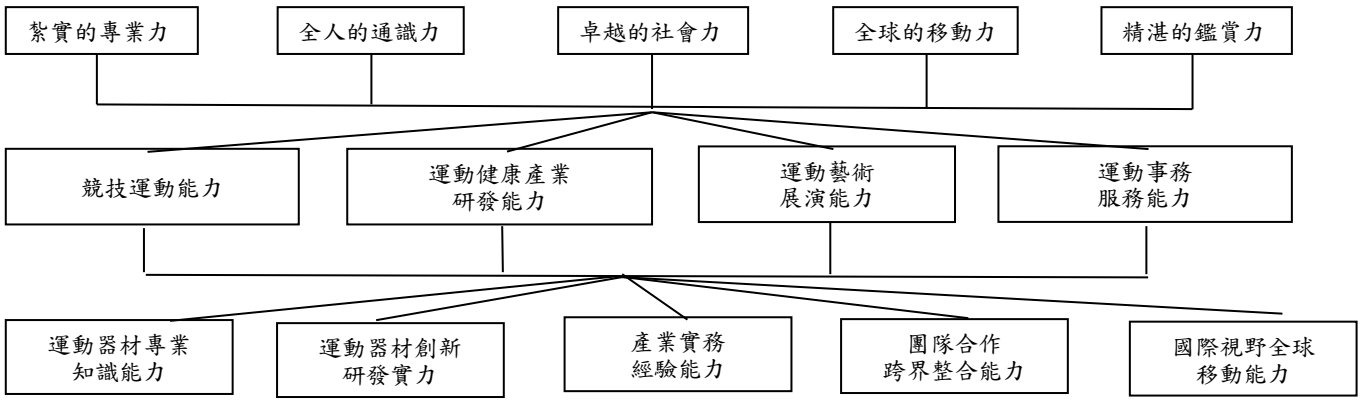
1. 強調學生須了解人體於運動過程中肌肉動作表現及肌力變化，進而轉譯於運動器材機構及機電之軟硬體整合設計。
2. 教師學、經歷兼優，共有專任教師 7 位，學術領域涵蓋教練、訓練、運動生物力學、運動醫學、人因、機械、資電、產業等背景，可提供多元之課程規劃與教學，可因應時勢趨勢與學生需求，修訂課程架構，進而滿足學生學習需求，使本所學生在高競爭的社會中具發展性與彈性。
3. 實驗室各項軟硬體設備齊全，除擁有國內最具規模之運動表現實驗室（運動生物力學實驗室）、ISO/IEC 17025 認證之運動表面測試實驗室、棒球檢測實驗室外，另設有運動人因科技實驗室、運動情蒐實驗室（運動行為實驗室）、運動體感實驗室、動作神經科學實驗室，實驗室規模為國內相關系所之最。
4. 建立符合國際標準 ISO/IEC 17025 認證之測試實驗室，培養學生就業研發與學術研究應具有之實驗儀器測試態度，進而提升學術研究品質。
5. 為讓學生深刻了解現今運動產業之發展，每年均規劃參訪國內知名運動品牌或製造廠商，例如豐泰、寶成、巨大、太平洋、喬山、眾成、期美、岱宇、達音等企業，並提供短期實習機會，以理論與實務並進的方式培育符合運動產業所需人才。
6. 為讓學生深入了解就業市場現況並累積經驗，積極要求學生參與運動器材相關展覽及創新設計競賽。

二、教育目標

（一）本所教育目標

1. 運動器材專業知識能力。
2. 運動器材創新研發實力。
3. 產業實務經驗能力。
4. 團隊合作跨界整合能力。
5. 國際視野全球移動能力。

（二）本所教育目標與院、校教育目標之關聯圖



三、課程規劃

（一）本所基本素養

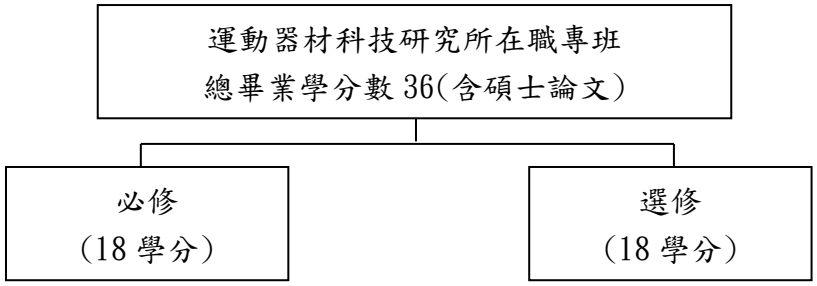
1. 具備運動器材開發所需之人、機、電的學術素養。
2. 具備運動器材開發工具及應用方法之實務素養。
3. 具備運動器材產業實務經驗。
4. 具備團隊溝通及跨領域資源整合之素養。
5. 具備國際觀及語文能力之素養。

（二）本所核心能力

1. 厚實學生專業知識，強化在運動器材科技產業之競爭優勢。
2. 建構學生研發實力，提供在工具之應用及方法態度之學習。
3. 增加學生實務經驗，發展結合理論與實務之多元專業知能。
4. 重視學生全人教育，培養團隊合作、獨立思考與創新設計。
5. 開拓學生國際視野，提升社會關懷、人際溝通與語文表達。

（三）課程架構

1. 課程架構圖



2. 學分規畫表

課程類別	所專門課程	總計
必修	18	18
選修	18	18
合計	36	36

3. 課程模組表

臺北市立大學運動器材科技研究所在職專班課程模組圖(畢業:至少 36 學分)

所必修(18 學分)

1R(1)	1R(1)	1R(1)	1R(1)
•專題研討 (I)	•專題研討 (II)	•實驗儀器操作(I)	•實驗儀器操作(II)
1R(2)	1R(2)	2R(1)	2R(1)
•研究法與進階統計學	•運動器材實務研究	•專題研討 (III)	•專題研討 (IV)
	2R(3)	2R(2)	
	•碩士論文	•運動器材製作專題	

所選修(至少 18 學分)

1、2E(3)	1、2E(3)	1、2E(3)	1、2E(3)
•進階運動工程學	•進階人體肌肉動力學	•運動器材機電整合	•電腦輔助設計
1、2E(3)	1、2E(3)	1、2E(3)	1、2E(3)
•運動器材軟體開發	•運動器材功能設計	•機構設計及分析	•運動人因學
1、2E(3)	1、2E(3)	1、2E(3)	1、2E(3)
•運動器材處方設計	•運動情蒐專題	•運動產業分析專題	•運動用品經營行銷
1、2E(3)	1、2E(3)	1、2E(3)	1、2E(3)
•運動器材科技講座	•運動器材專利寫作	•人體動作分析	•運動器材訓練法
1、2E(3)			
•動作控制學習理論			

畢業

4. 修課須知

（1）研究生每學期修課學分數須經指導教授同意。

（2）每科目開課人數至少三人。

（3）跨所/校選修至多 3 學分，須經指導教授及所長同意。

（4）依據 102 學年第 1 學期第 1 次校課委會決議,獨立研究課程每人最多 2 學分(上、下學期各 1 學分)。

（5）申請提前完成學位者，須於選課前正式申請，經所務會議同意後得提前修習獨立研究及碩士論文課程。

（6）課程得依實際需求，調整科目開設學年（期）。

（7）研究生修畢規定學分，符合本所研究生修業要點之相關規定，方得申請碩士學位論文口試，通過者始得畢業。

四、必修科目（共 18 學分）

年級	類別	科目代碼	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
					學分		時數		
					上	下	上	下	
一			專題研討 (I)(II)	Seminar in Sports Equipment (I)(II)	1	1	2	2	
一			實驗儀器操作(I)(II)	Operation of Experimental Instruments(I)(II)	1	1	1	1	
一			研究法與進階統計學	Research Methods and Advanced Statistics	2		2		
一			運動器材實務研究	Practicum Study of Sports Equipment		2		2	必修 18 學分
二			專題研討 (III)(IV)	Seminar in Sports Equipment (III)(IV)	1	1	2	2	
二			碩士論文	Master Thesis(I)(II)	3	3	3	3	
二			運動器材製作專題	Project of Sports Equipment	2		2		

五、選修科目（至少 18 學分）

年級	類別	科目代碼	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
					學分		時數		
					上	下	上	下	
			進階運動工程學	Advanced Sports Engineering	3		3		選修至少修 18 學分
			進階人體肌肉動力學	Advanced Kinesiology	3		3		

年級	類別	科目代碼	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
					學分		時數		
					上	下	上	下	
			運動器材機電整合	Mechatronic in Sports Equipment	3		3		
			電腦輔助設計	Computer-Aided Design	3		3		
			運動器材軟體開發	Software Development of Sports Equipmenet	3		3		
			運動器材功能設計	Design on Sports Equipment Function	3		3		
			機構設計及分析	Mechanism Design and Analysis	3		3		
			運動人因學	Sports Ergonomics	3		3		
			運動器材處方設計	Sports Equipment Prescription Design	3		3		
			運動情蒐專題	Special Topic in Sport Information.	3		3		
			運動產業分析專題	Sport Equipment Industry Research	3		3		
			運動用品經營行銷	Marketing Theory of Sports Product	3		3		
			運動器材科技講座	Lectures of Sports Equipment Technology	3		3		
			運動器材專利寫作	Sports Equipment Patent Writing	3		3		
			人體動作分析	Human Motion Analysis	3		3		
			運動器材訓練法	Sports Equipment Training	3		3		
			動作控制學習理論	Motion Control Learning Theory	3		3		

臺北市立大學運動器材科技研究所碩士班研究生修業要點

104 年 5 月 1 日 103 學年度第 2 學期第 2 次所務會議通過

一、依據：依臺北市立大學（以下簡稱本校）學則辦理。

二、主旨：為使本校運動器材科技研究所(以下簡稱本所)學生於修業期間獲致良好的學習效果，特定本要點。

三、修業年限：

（一）一般生修業期限以一至四年為限。

（二）在職生得酌予延長其修業期限二年。

四、碩士學位：修業年限內完成應修習學分以及達到資格考核並完成碩士學位論文考試者，始得獲頒碩士學位證書。

五、修習學分：

（一）一般生研究生：研究生於修業年限內，應修滿本所規定之畢業學分共 34 學分(不含碩士論文 4 學分，含跨所/校至多 3 學分)，始為完成畢業學分。

（二）在職專班研究生：在職專班研究生於修業年限內，應修滿本所規定之畢業學分共 36 學分(含碩士論文 6 學分)，始為完成畢業學分。

（三）研究生每學期修習學分數上限為 15 學分。如欲加修不計入畢業學分之課程（如教育學程、加修之學士班課程），每學期不得超過 21 學分，惟已修滿最低畢業應修學分數、當學期無修習博碩士班相關課程者，或其他特殊原因經指導教授及所長書面同意，得不受前款限制。

六、資格考核：

（一）凡進修本所課程期間(含休學、延畢、預先修讀碩士課程及進修推廣學分班)至少參加學術研討會 2 次;學生發表之研究論文、專利、研發作品等成果，需以臺北市立大學運動器材科技研究所名義，並與指導教授共同參加獲得積分 2 分，始得符合資格考核。

（二）每一件研究論文、專利、研發作品限制採計一人次，並須經指導教授認可同意。排除所有教師以學生計數之，且須有指導教授列名始得採計。

（三）發表之研究論文登載於：

1. SCI 與 SSCI 之期刊，第一位作者採計 6 分，第二位作者採計 3 分，第三位作者採計 2 分。
2. EI 與 TSSCI 之期刊，第一位作者採計 4 分，第二位作者採計 2 分，第三位作者採計 1 分。
3. 華人運動生物力學期刊與科技部體育學門 A 級期刊，第一位作者採計 3 分，第二位作者採計 1 分。
4. 運動表現期刊與科技部體育學門 B 級期刊，第一位作者採計 2 分，第二位作者採計 1 分。
5. 科技部體育學門 C 級期刊，第一位作者採計 1 分，第二位作者採計 0.5 分。
6. 科技部體育學門 D 級期刊，第一位作者採計 0.5 分，第二位作者採計 0.25 分。

除以上認可之刊物外，其他期刊需經所務會議決議認可。

（四）發表研究論文登載於運動生物力學學會學術研討會、生物力學學術研討會、大專體育學術研討會及國內外運動相關學術研討會。以外國語文口頭發表者 2 分，外國語文海報發表者 1 分。以本國語文口頭發表者 1 分，海報發表者 0.5 分。除以上認可之學術研討會外，其他學術研討會需經所務會議決議認可。

（五）申請獲得臺灣發明專利、臺灣新型專利及國內發明、新型、新式樣專利。臺灣發明專利

積分 2 分、臺灣新型專利積分 1 分、國外發明、新型、新式樣專利積分 2 分。除以上認可之專利外，其他專利需經所務會議決議認可。

（六）研發作品參加臺灣發明展之研發作品參賽(展)臺灣運動器材展之研發作品參賽(展)國外發明或運動器材展之研發作品參賽(展)。參加發明展或運動器材展之研發作品參賽(展)獲得第一名獎積分 2 分、獲得第二名獎積分 1 分、獲得第三名獎積分 0.5 分。除以上認可之研發作品參賽(展)外，其他研發作品參賽(展)需經所務會議決議認可。

七、學習輔導：為加強輔導研究生，本所除論文指導教授負責輔導外，按班級設置輔導教師分別輔導。

八、專業知識養成教育

(一)課程修讀計畫

1.研究生每學期至少須修習一門科目，已修滿畢業學分數者不受此限。

2.學業成績以100分為滿分，70分為及格，必修科目不及格者應重修至及格。

3.預先修讀碩士課程、進修推廣學分班抵免學分依相關規定辦理。

(二)碩士論文指導教授

1.研究生應在第一學年的第一學期註冊時選定論文指導教授，並繳交申請論文指導教授同意書。

2.本所研究生指導教授之聘請遴選優先順序如下：

(1)本所專任教師。

(2)本校專(兼)任助理教授(級)以上並具博士學位者之教師。

(3)特殊成就之校外助理教授以上（或同等資歷）者。

3.指導教授之聘任，非本所專任教師指導時，須有本所一位助理教授(級)以上為共同指導之，並須經所務會議通過。

4.指導教授經選定後，無特殊理由不得更改。有特殊理由須更換指導教授時，須經所務會議通過。

九、碩士論文研究計畫及學位考試之申請：

(一)得於註冊後申請碩士論文計畫審查，須經所務會議全體無異議通過。

(二)達到修習(含抵免)本所規定之畢業學分，始得於註冊後申請碩士學位論文考試審查，並經所務會議全體無異議通過。

(三)學位考試應組成碩士學位考試委員會，依下列規定辦理：

1.碩士學位考試委員三至五人，考試委員應經院長核定後，由校長發聘，並由委員互推一人為召集人。但指導教授不得擔任召集人。

2.碩士學位考試委員，除對碩士班研究生所提論文學科、創作、展演或技術報告有專門研究外，並應具備下列資格之一：

（1）曾任教授或副教授者。

（2）擔任中央研究院院士或曾任中央研究院研究員、副研究員者。

（3）獲有博士學位，在學術上著有成就者。

（4）屬於稀少性或特殊性學科，在學術或專業上著有成就者。

(四)碩士論文研究計畫及學位考試未通過時，以一次為限可再度提出申請。

十、本要點未盡事宜，悉依本校學則及相關法令規定辦理。

十一、本要點經所務會議通過後實施。

105 學年度身心障礙者轉銜及休閒教育碩士學位學程課程架構

一、本學程理念

（一）本學程乃因應社會公益與需求，在關懷身心障礙者之生活品質、健康與生涯發展之前提下，所衍生的產品服務工作與新興課題。

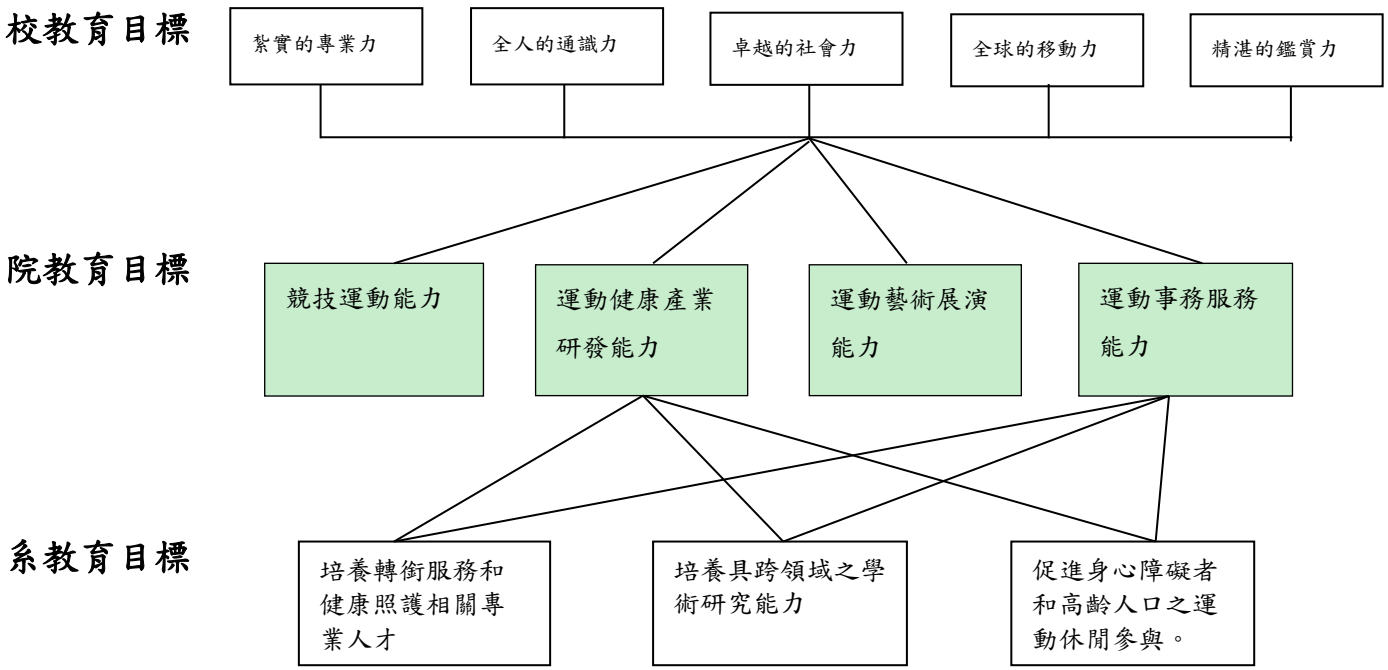
（二）本學程成立目的在於培育身心障礙者轉銜服務與休閒教育之研究、教學與服務人才，並重理論與實務的訓練，提升並帶動國內外轉銜服務與休閒教育相關工作，嘉惠身心障礙者與其家庭，以貢獻國家社會。

二、教育目標

（一）本學程教育目標

1. 培養轉銜服務和健康照護相關專業人才。
2. 培養具跨領域之學術研究能力。
3. 促進身心障礙者和高齡人口之運動休閒參與。

（二）本學程教育目標與院、校教育目標之關聯圖



三、課程規劃

（一）本學程基本素養

1.具備身心障礙相關知能。

2.具備自我學習能力。

3.具備解決問題能力。

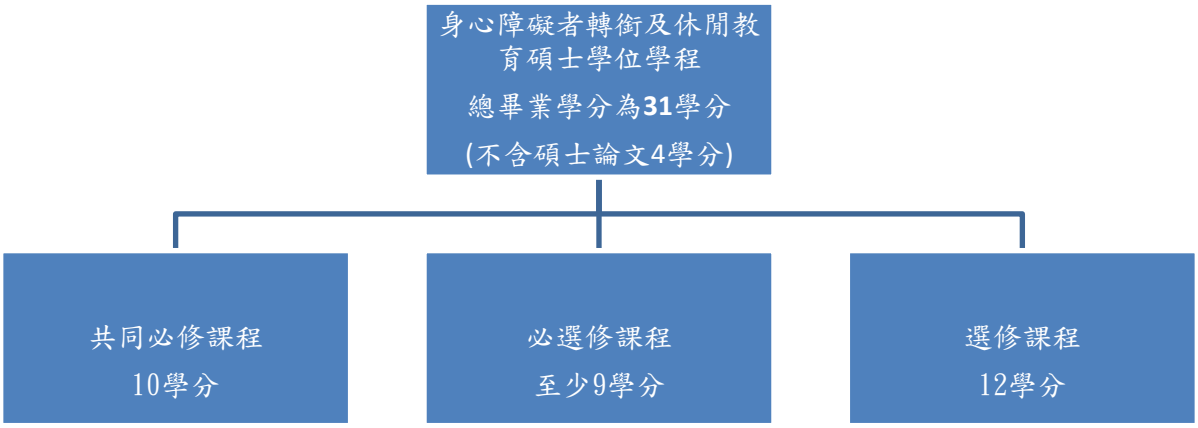
4.具備團隊合作能力。

（二）本學程核心能力

1. 具備身心障礙相關專業知能。
2. 具備轉銜服務和健康照護專業能力。
3. 具備跨領域之學術研究能力。
4. 促進身心障礙者和高齡人口之運動休閒參與能力。

（三）課程架構

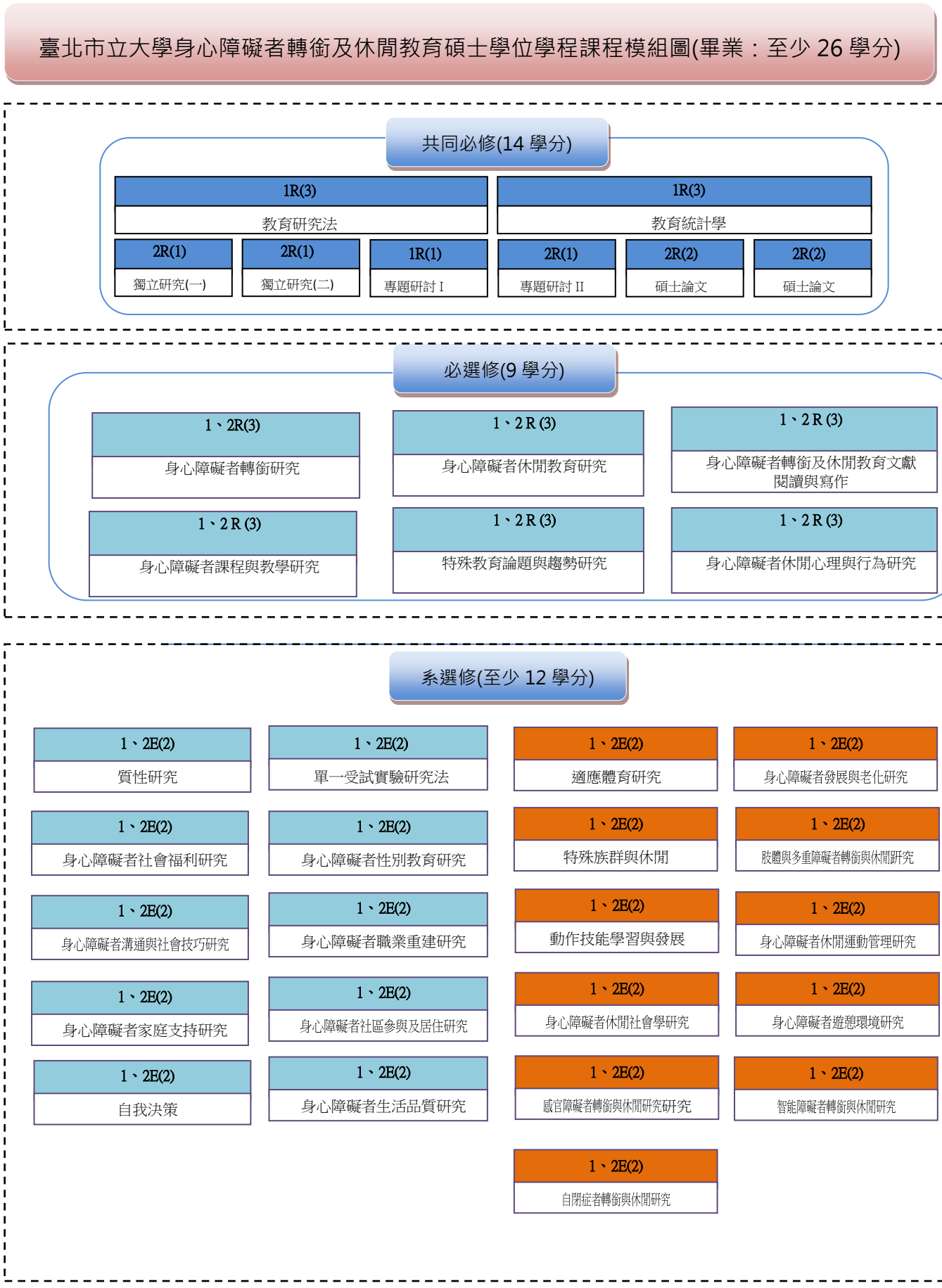
1.課程架構圖



2.學分規畫表

課程類別	所專門課程	碩士論文	總計
必修	10	4	14
必選修	9	0	9
選修	12	0	12
合計	31	4	35

3.課程模組表


臺北市立大學身心障礙者轉銜及休閒教育碩士學位學程課程模組圖(畢業：至少 26 學分)
共同必修(14 學分)
1R(3)
教育研究法
1R(3)
教育統計學
2R(1)
獨立研究(一)
2R(1)
獨立研究(二)
1R(1)
專題研討 I
2R(1)
專題研討 II
2R(2)
碩士論文
2R(2)
碩士論文
必選修(9 學分)
1、2R(3)
身心障礙者轉銜研究
1、2 R (3)
身心障礙者休閒教育研究
1、2 R (3)
身心障礙者轉銜及休閒教育文獻閱讀與寫作
1、2 R (3)
身心障礙者課程與教學研究
1、2 R (3)
特殊教育論題與趨勢研究
1、2 R (3)
身心障礙者休閒心理與行為研究
系選修(至少 12 學分)
1、2E(2)
質性研究
1、2E(2)
單一受試實驗研究法
1、2E(2)
適應體育研究
1、2E(2)
身心障礙者發展與老化研究
1、2E(2)
身心障礙者社會福利研究
1、2E(2)
身心障礙者性別教育研究
1、2E(2)
特殊族群與休閒
1、2E(2)
肢體與多重障礙者轉銜與休閒研究
1、2E(2)
身心障礙者溝通與社會技巧研究
1、2E(2)
身心障礙者職業重建研究
1、2E(2)
動作技能學習與發展
1、2E(2)
身心障礙者休閒運動管理研究
1、2E(2)
身心障礙者家庭支持研究
1、2E(2)
身心障礙者社區參與及居住研究
1、2E(2)
身心障礙者休閒社會學研究
1、2E(2)
身心障礙者遊憩環境研究
1、2E(2)
自我決策
1、2E(2)
身心障礙者生活品質研究
1、2E(2)
感官障礙者轉銜與休閒研究研究
1、2E(2)
智能障礙者轉銜與休閒研究
1、2E(2)
自閉症者轉銜與休閒研究
畢業
建議選課年級
必修(R)主修領域選修(E)
學分數
2R(3)
課程名稱

4.修課須知

(1)畢業學分：依各該學年度課程架構為準。非體育生及舞蹈生須至大學部選修術科二學分，不納入畢業學分計算，其選修科目由各指導教授認定之。

(2)學業成績：以一百分為滿分，七十分為及格，必修科目不及格者應重修至及格。

(3)修業學分數：

A.畢業總學分數為 35 學分、必修科目學分數為 10 學分、碩士論文 4 學分、必選修科目至少修習 3 科（9 學分）、選修科目 12 學分。

B.研究生修習學分數第一學年每學期不得低於 6 學分，第二學年第一學期不得低於 4 學分，第二學年第二學期開始不得低於 2 學分，每學期修課上限為 13 學分（含跨校(所)選課，但不含大學部課程學分）。

C.經指導教授同意可跨所選修至多一個科目(3 學分)。

(4)投稿發表

A.畢業前投稿發表著作至少二點，需以本校全銜名義發表，其論著須為與研究方向相關之論文。

B.其他相關規定依本學程研究生申請碩士學位考試投稿規定辦理。

(5)研究生學分抵免之總數以就讀本學程應修畢學分二分之一 (含) 為限，學分抵免應於入學後第一學期依本校行事曆所訂抵免學分申請期間內依規定方式辦理申請手續，以辦理一次為原則，逾期不予受理。其餘相關規範須依據本校抵免學分要點規定辦理。

(6)研究生應於申請學位考試前，上網自學『學術倫理數位課程』，並通過測驗達 80 分以上，以取得修課證明。」

四、必修科目(共 14 學分)

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				上	下	上	下	
一		教育研究法	Research Methods	3		3		
一		教育統計學	Advanced Statistics		3		3	
一		身心障礙轉銜及休閒教育專題研討 I	Seminar I		1		2	
二		身心障礙轉銜及休閒教育專題研討 II	Seminar II	1		2		
		獨立研究 I	Independent Study I	1		2		
		獨立研究 II	Independent Study II		1		2	
二		碩士論文	Master Thesis I	2	2	0	0	

五、必選修科目(至少 9 學分)

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				上	下	上	下	
一		身心障礙者轉銜研究	Study of Transition for Individuals with Disabilities	3		3		
一		身心障礙者休閒教育研究	Study of Leisure Education for Individuals with Disabilities	3		3		
一		身心障礙者轉銜及休閒教育文獻閱讀與寫作	Reading and Writing in Transition Education for Individuals with Disabilities	3		3		
二		身心障礙者課程與教學研究	Study in Curriculum and Instruction for Individuals with Disabilities		3		3	
二		特殊教育論題與趨勢研究	Study of Issues in Special Education		3		3	
二		身心障礙者休閒心理與行為研究	Study in Psychology and Behavior of Leisure for Individuals with Disabilities		3		3	

六、選修科目(至少 12 學分)

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				上	下	上	下	
一至二年級		身心障礙者社會福利研究	Study of Social Welfare for Individuals with Disabilities	2		2		
		質性研究	Qualitative Research		2		2	
		身心障礙者性別教育研究	Study of Gender Education for Individuals with Disabilities	2		2		
		身心障礙者休閒社會學研究	Study in Sociology of Leisure for Individuals with Disabilities		2		2	
		身心障礙者遊憩環境研究	Study in Leisure Environment for Individuals with Disabilities	2		2		
		適應體育研究	Study in Adapted Physical Education		2		2	

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				上	下	上	下	
		身心障礙者溝通與社會技巧研究	Study of Social Communication Skill in Individuals with Disabilities	2		2		
		單一受試實驗研究法	Single Subject Research		2		2	
一至二年級		身心障礙者發展與老化研究	Study of Development and Aging for Individuals with Disabilities	2		2		
		身心障礙者職業重建研究	Study in Vocation Rehabilitation		2		2	
		身心障礙者生活品質研究	Studies in Quality of Life for Individuals with Disabilities	2		2		
		身心障礙者家庭支持研究	Study in Family Support for Individuals with Disabilities		2		2	
		特殊族群與休閒	Leisure and Recreation for Special Populations	2		2		
		身心障礙者社區參與及居住研究	Community Participation and Housing for Individuals with Disabilities		2		2	
		自我決策	Advanced study in Self Determination	2		2		
		自閉症者轉銜與休閒研究	Advanced study in Autism Transition and Recreation		2		2	
		智能障礙者轉銜與休閒研究	Transition and Recreation for Individuals with Intellectual Disabilities	2		2		
		感官障礙者轉銜與休閒研究	Transition and Recreation for Individuals with Sensory disabilities		2		2	
		肢體與多重障礙者轉銜與休閒研究	Transition and Recreation for Individuals with Physical and multiple disabilities	2		2		
		身心障礙者休閒運動管理研究	Recreation and Sports of management for Individuals with Disabilities		2		2	
		動作技能學習與發展	Learning & development of motor skills	2		2		

七、職能發展技術學群

「職能發展技術學群」為本校與臺北市職能發展學院共同合作之課程，其學分為興趣選修學分，故不認列於畢業應修學分數，相關課程由教務處統一開課辦理