

體育學院各系及碩士學位學程

103 學年度課程架構資料

球類運動學系課程架構.....	2
陸上運動學系課程架構.....	12
水上運動學系課程架構.....	24
技擊運動學系課程架構.....	33
休管運動管理學系暨碩士班課程架構.....	46
運動健康管理學系暨碩士班課程架構.....	68
運動藝術學系課程架構.....	81
競技運動訓練研究所（含博士班）課程架構.....	90
運動科學研究所（含博士班）課程架構.....	104
運動教育研究所課程架構.....	110
運動器材科技研究所課程架構.....	121
身心障礙者轉銜及休閒教育碩士學位學程課程架構.....	133

球類運動學系課程架構

一、本系簡介

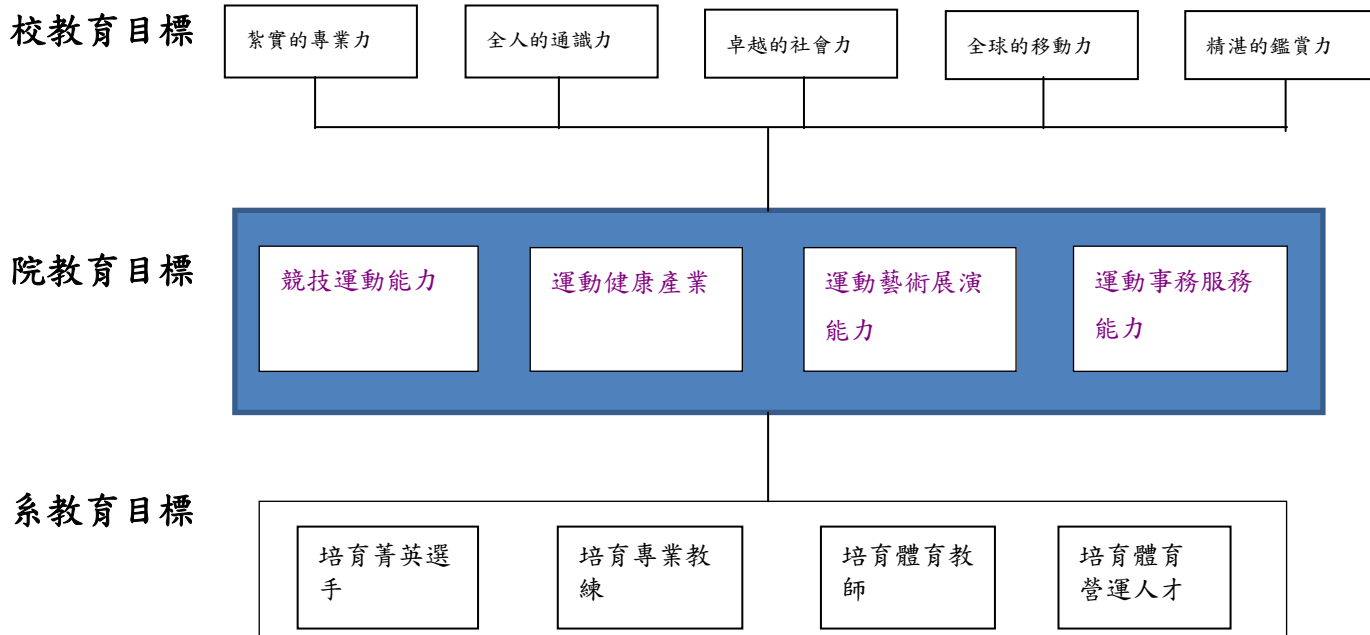
球類運動學系（Department of Ball Sports）運動種類計有籃球、排球、棒球、羽球、網球、桌球、手球、足球、曲棍球、橄欖球、壘球、高爾夫、保齡球、軟網等 14 種球類運動專長，每年級招生二班優秀運動員。本系專任教師共有 17 位，有優秀的專業背景讓學生在運動專業領域上有專業的學術指導，且教師們都擁有國家級教練證且參與國際賽事經驗豐富，長期致力於運動訓練工作，並配合學校運動科學研究所及競技運動訓練研究所的支援，積極且有效地培訓國內優秀選手，提升運動技能水準與競技成就，為國爭光。

二、教育目標

（一）本系教育目標

1. 培育球類運動菁英選手
2. 培育球類運動專業教練
3. 培育體育教師專業技能
4. 培育體育活動實務及營運專業人才

（二）本系教育目標與院、校教育目標之關聯圖



三、課程規劃

(一) 本系基本素養

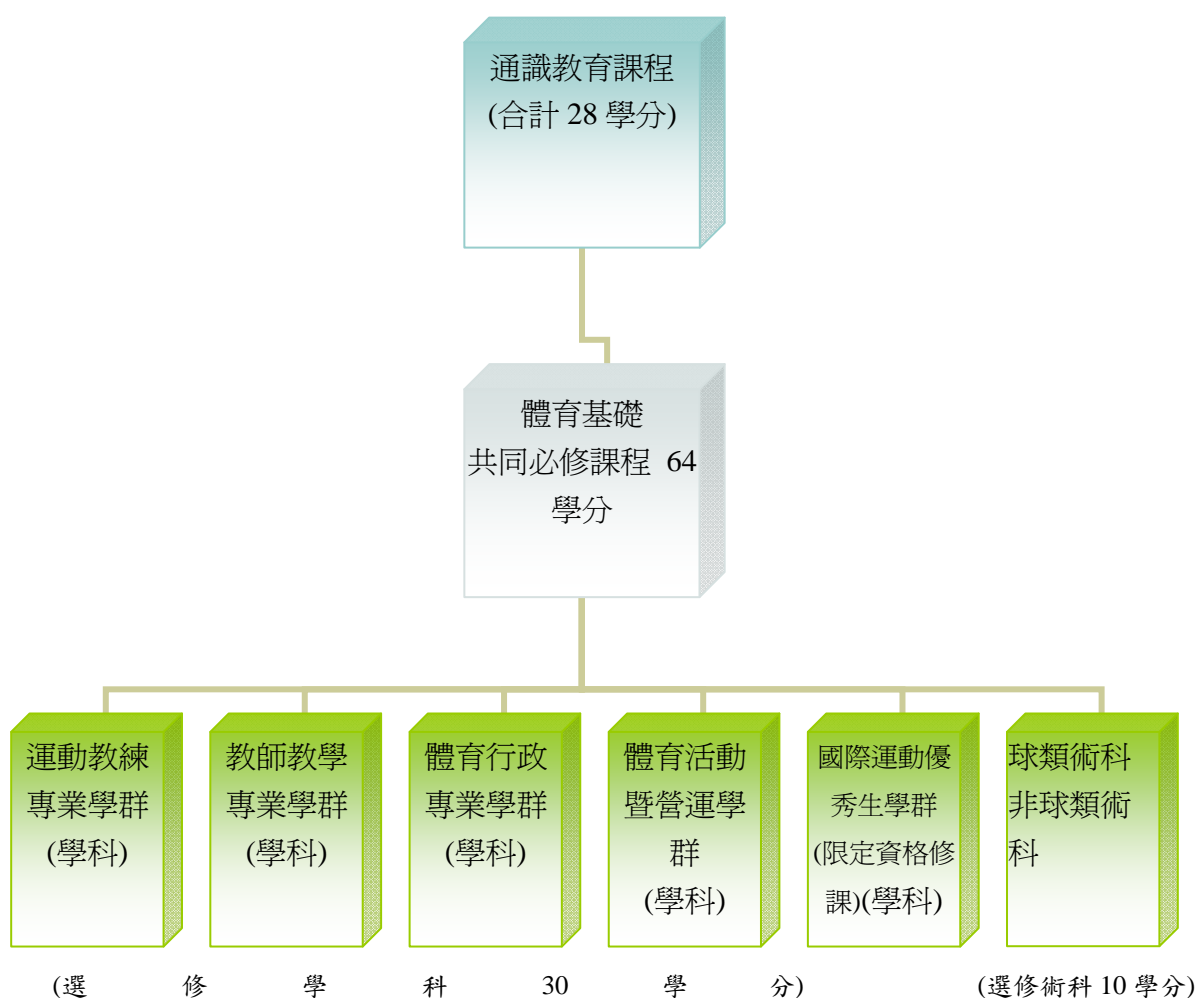
1. 具備競技實務應用能力
2. 具備自我學習能力
3. 具備溝通與協調能力
4. 具備團隊合作與創新能力

(二) 本系核心能力

1. 培養國際體壇競技能力
2. 培養體育運動專業技能示範及分析能力
3. 培養運動相關專業知識及其應用之能力
4. 培養體育行政實務分析與解決問題的執行能力
5. 培養體育運動行政管理與實務規劃的整合能力

(三) 課程架構

1. 課程架構圖

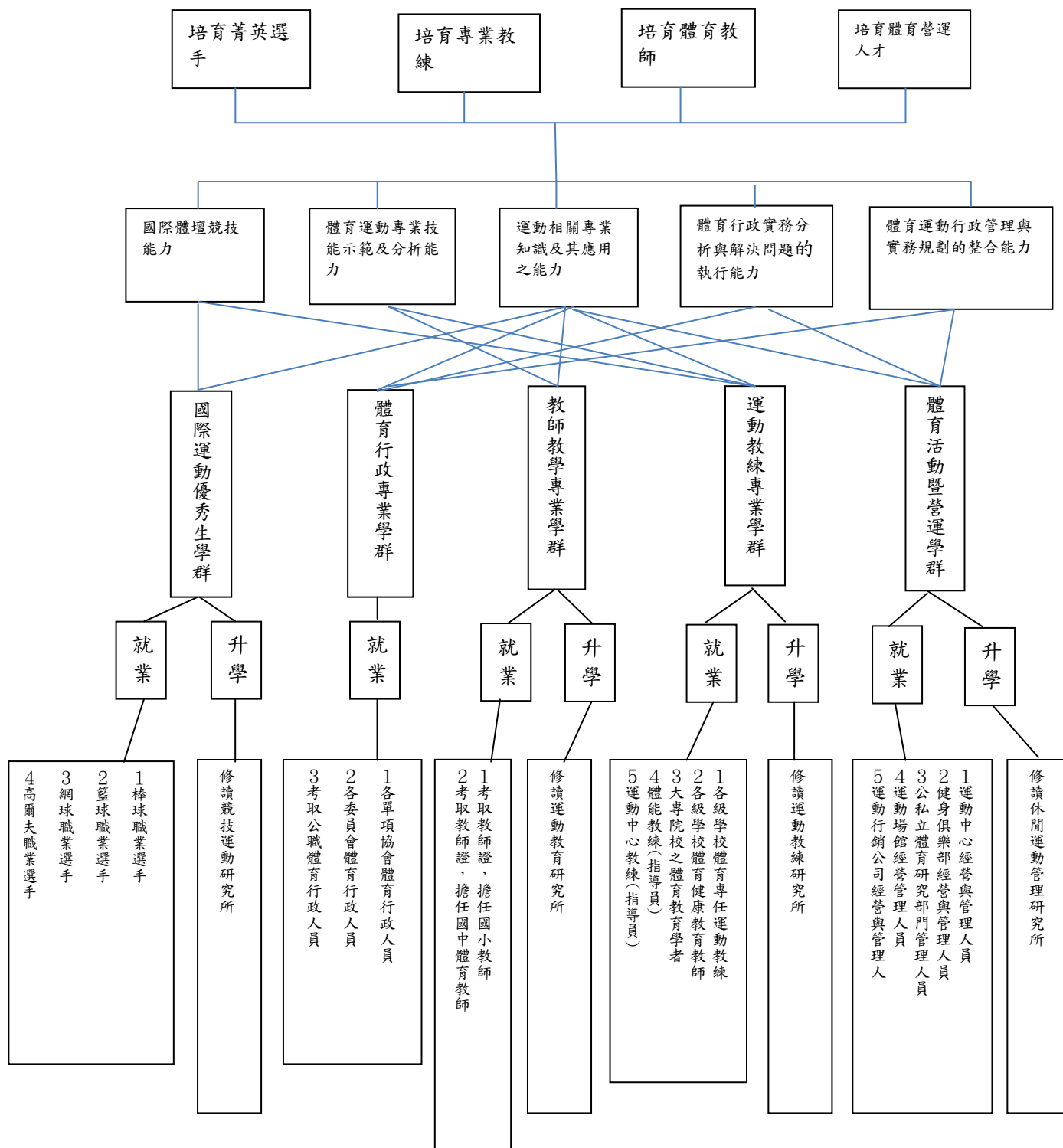


2.學分規畫表

課程 類別	通識教育課程		院學分	系專門 課程	專長訓練課 程	總計
	全校共同 必修	分類選修				
必修	12	0	10	22	32	76
選修	0	16	0	40	0	56
合 計	28		10	62	32	132

3. 畢業生未來發展與就業

(註：以課程地圖概念呈現課程地圖模組版)



4.修課須知

一般生修課標準(分兩大類別：學分類及非學分類，須皆達到規定標準，得以畢業)

(一)學分類

總學分為 132 學分 (學科 1 小時 1 學分，一般術科 2 小時 1 學分，專長課程 3 小時 1 學分)

通識課程 28 學分 (見通識中心課程標準)

必修學科 20 學分，必修術科 44 學分

選修學科 30 學分，術科 10 學分

學生自行選修跨系或跨校之科目，以選修總學分的五分之一為原則，其學分採計為畢業總學分數。

(二)非學分類 (系於學生入學時即發予每位學生學習護照一本，請於辦理畢業離校時送至系辦檢驗)

(一)專業證照類：四年內至少 3 張

1.陸上急救證 1 張 2.證或裁判證 1 張 3.其他(不限自身專長項目) 1 張

(二)各類講座：4 年內至少 8 場：每學期需參加至少 1 場，需由舉辦單位認定核章。

備註：1.運動績優生資格需經過[運動績優選手課業輔導會議]通過，方可認定。

2.運動績優生按其當選學期數比例，計算抵免講座場數。

四、必修學科(共 20 學分)

(綜合輔導課程，0 學分)

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				上	下	上	下	
一		大學生活學習與輔導	Life Learning and Guidance at College	0	0	2	2	
二		大學生活學習與輔導	Life Learning and Guidance at College	0	0	2	2	
三		大學生活學習與輔導	Life Learning and Guidance at College	0	0	2	2	
四		大學生活學習與輔導	Life Learning and Guidance at College	0	0	2	2	

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				上	下	上	下	
一	院訂必修學科	人體解剖生理學	Human Anatomy and Phsyiology	2	2	2	2	
		運動心理學	Sport Psychology		2		2	
二		運動生物力學	Sport Biomechanics	2		2		
		運動生理學	Exercise Physiology		2		2	
三	系定必修	重量訓練理論與操作	Weight Training Theory and Practicum	2		2		

年級	類別 學科	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				上	下	上	下	
四		球類運動訓練法	Training Methods in Ball Sports		2		2	
		運動英文	Sport English		2		2	
		球類運動競賽實務	Practices in Ball Sports Competition	2		2		
		球類運動裁判法與實習	Officiating of Ball Sports Practicum		2		2	

五、必修術科(共 44 學分)

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				上	下	上	下	
一	基礎課程	游泳	Swimming	1	1	2	2	
		田徑	Track and Field	1	1	2	2	
	專長	專長訓練	Specific Sports Training	4	4	12	12	
二		專長訓練	Specific Sports Training	4	4	12	12	
三		專長訓練	Specific Sports Training	4	4	12	12	
四		專長訓練	Specific Sports Training	4	4	12	12	

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				上	下	上	下	
一		籃球(I)	Basic Basketball	1		2		8選6，不得修與自身專長相同之科目
		羽球(I)	Basic Badminton		1		2	
棒球(I)		Basic Baseball	1		2			
壘球(I)		Basic Softball		1		2		
三		足球(I)	Basic Soccer	1		2		
		桌球(I)	Basic Table Tennis		1		2	
四		網球(I)	Basic Tennis	1		2		
		高爾夫(I)	Basic Golf		1		2	
三		樂活球類服務學習	Lohas Balls of Service Learning	1	1	2	2	2選1

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				上	下	上	下	
三		學童體育服務學習	Children Physical Education of Service Learning	1	1	2	2	

六、選修學科(至少 30 學分)

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				上	下	上	下	
一至四年級	運動教練專業學群	運動貼紮與實習	Athletic Taping and Practice					
		運動營養學	Sports Nutrition					
		運動治療與復健	Therapy and Rehabilitation for Sport Injuries					
		運動傷害與急救	Introduction to Ball Sports Injury First-Aid and Therapy					
		運動教練學	Coaching Science					
		體能訓練法	Principle and Practices in Physical Conditioning					
		運動處方	Exercise Prescription					
		教練心理學	Psychology of coaching					
		應用運動生理學	Applied Exercise Physiology					
		應用運動心理學	Applied Sports Psychology					
		應用運動生物力學	Applied Sports Biomechanics					
		體適能	Physical Fitness					
一至四年級	教師教學專業學群	幼兒體育	Physical Education for Pre-School Children					
		體育學原理	Principle of Physical Education					
		體育學研究法	Research Methods of Physical Education					
		運動教育學	Pedagogy in Physical Education and Sports					
		運動法規	Sports Laws					
		體育運動教學策略	Teaching Strategy for Physical Education and Sports					
		體育課程設計	Physical Education Curriculum Design					
		體育科教材教法	Teaching Methods and Materials for Sports Education					
		適應體育概論	Adapted Physical Education					

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				上	下	上	下	
		體育測驗與評量	Measurements and Evaluations in Physical Education					
一至四年級	體育行政專業學群	運動社會學	Sports Sociology					
		國際體育組織與現勢	International Sports Organizations and Situation					
		社會體育概論	Introduction of Sports Sociology					
一至四年級	體育活動暨營運學群	體育行政管理	Administration and Management of Physical Education					
		運動行銷學	Sport Marketing					
		運動管理學	Sport Management					
		運動團隊管理與領導	Management and Leadership for Sport					
		休閒運動概論	Management and Leadership for Sport					
		社區休閒活動	Recreational Sports for the Community					
		運動公共關係	Sports Public Relations					
		運動設施規劃	Planning for Sport Facility					
		活動管理	Activity Management					
		運動傳播學	Sport Mass Media Communication					
一至四年級	國際運動優秀生學群	國際專項競賽實務	International Practical in Specific Sport(1)					(限定資格修課)
		國際專項競賽實務	International Practical in Specific Sport(2)					
		國際專項競賽實務	International Practical in Specific Sport(3)					
		國際專項競賽實務	International Practical in Specific Sport(4)					

七、選修術科(至少 10 學分)

1.先修(I)始得(II)

2.不得修與自身專長相同之課程。

	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				上	下	上	下	
年級	球類 術科	籃球 II	Advanced Basketball					至少選修 10 學分，不得修 與自身專長相 同之科目
		網球 II	Advanced Tennis					
		桌球 II	Advanced Table Tennis					
		羽球 II	Advanced Badminton					
		棒壘球 II	Advanced Baseball and Softball					
		足球 II	Advanced Soccer					
		高爾夫 II	Advanced Golf					
		排球 I	Basic Volleyball					
		排球 II	Advanced Volleyball					
		保齡球 I	Basic Bowl					
		保齡球 II	Advanced Bowling					
		手球 I	Basic Handball					
		撞球	Billiards					
		滾球	Petanque					
	非球 類術 科	舞蹈	Dance					
		體操	Gymnastics					
		跆拳道	Tae Kwon Do					
		防身術	Personal Security					
		武術	Martial Arts					
		水中有氧	Aquatic Sports					
		有氧舞蹈	Aerobic Dance					
		有氧運動指導法	Aerobic Exercise and Guidance					
		運動按摩	Sports Massage					
		直排輪	In-Line Skate					
		瑜珈	Yoga					

九、職能發展技術學群

「職能發展技術學群」為本校與臺北市職能發展學院共同合作之課程，其學分為興趣選修學分，故不認列於畢業應修學分數，相關課程由教務處統一開課辦理。

十、輔系課程

1. 需通過申請輔修專長術科測驗，其測驗辦法另行訂定公告之。
2. 修習本系為輔系之學生，應修滿下列 36 學分，科目名稱及學分數如下：

課程名稱		學分數	每週時數	備註
人體解剖生理學		4	2	一學年課程
運動心理學		2	2	一學期課程
運動生理學		2	2	一學期課程
運動生物力學		2	2	一學期課程
球類運動訓練法		2	2	一學期課程
運動英文		2	2	一學期課程
重量訓練理論與操作		2	2	一學期課程
球類運動競賽實務		2	2	一學期課程
球類運動裁判法與實習		2	2	一學期課程
專長術科		4	3	本系 14 項專長項目，擇 1 項修習，每週上課 3 小時/1 學分，固定時間授課，須修習 4 學期，計 4 學分。
術科	籃球	1	2	8 項選 4 項，計 4 學分。
	羽球	1	2	
	棒球	1	2	
	壘球	1	2	
	桌球	1	2	
	足球	1	2	
	高爾夫	1	2	
	網球	1	2	
學科	體育活動暨營運學群	2	2	每學群至少選 1 門課程修讀，至少 8 學分。
	運動教練專業學群	2	2	
	教師教學專業學群	2	2	
	體育行政專業學群	2	2	

陸上運動學系課程架構

一、本系簡介

陸上運動學系 (Department of Athletics) 設立於民國八十七年，主要專長項目為田徑、體操、自由車、舉重、射擊、射箭等專業競技性運動。本系發展目標以培養優秀運動員、教練、教師、體育運動指導人員等從業人才為重點。課程設計除加強運動技術訓練以提升競技水準外，另規劃通識課程，基礎運動科學、訓練理論與實務等，相關課程及其他運動技能課程，使學生得以學術科兼備，在校能有傑出運動成績表現，為校、為國爭光，畢業後能學以效用，成為優秀體育運動相關從業人員。

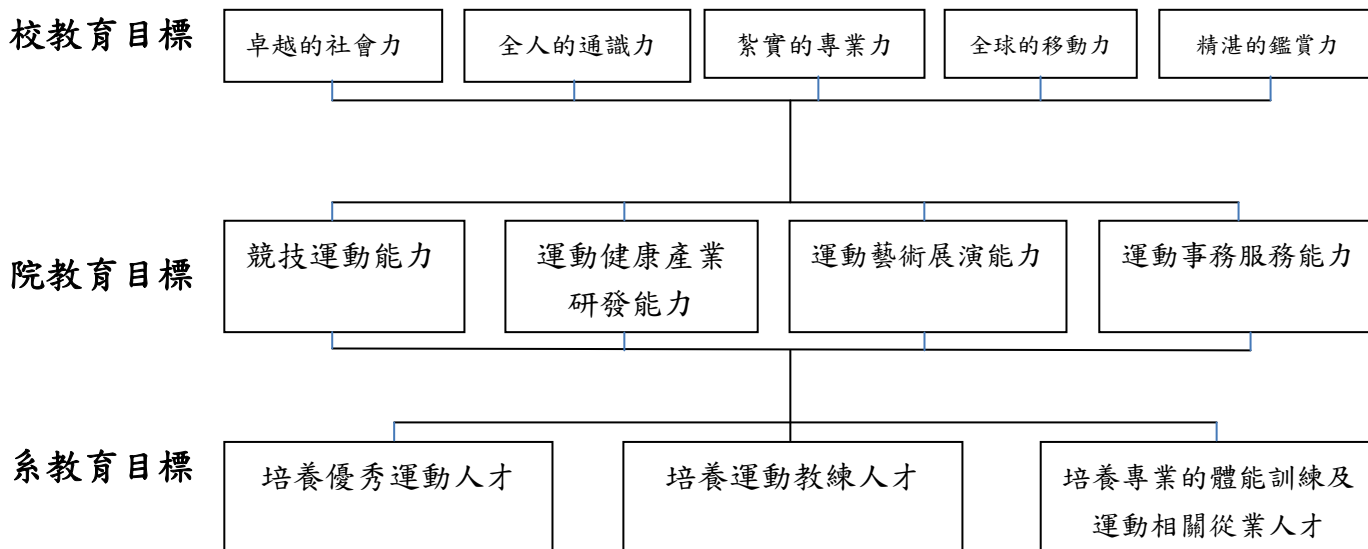
二、教育目標

(一) 本系教育目標

綜觀本系歷史、文化、學校願景、周邊產業、學生來源及師資等因素，並為達成本系之設立宗旨，本系訂定的教育目標如下：

1. 培養優秀運動人才；
2. 培養運動教練人才；
3. 培養專業的體能訓練及運動相關從業人才。

(二) 本系教育目標與院、校教育目標之關聯圖



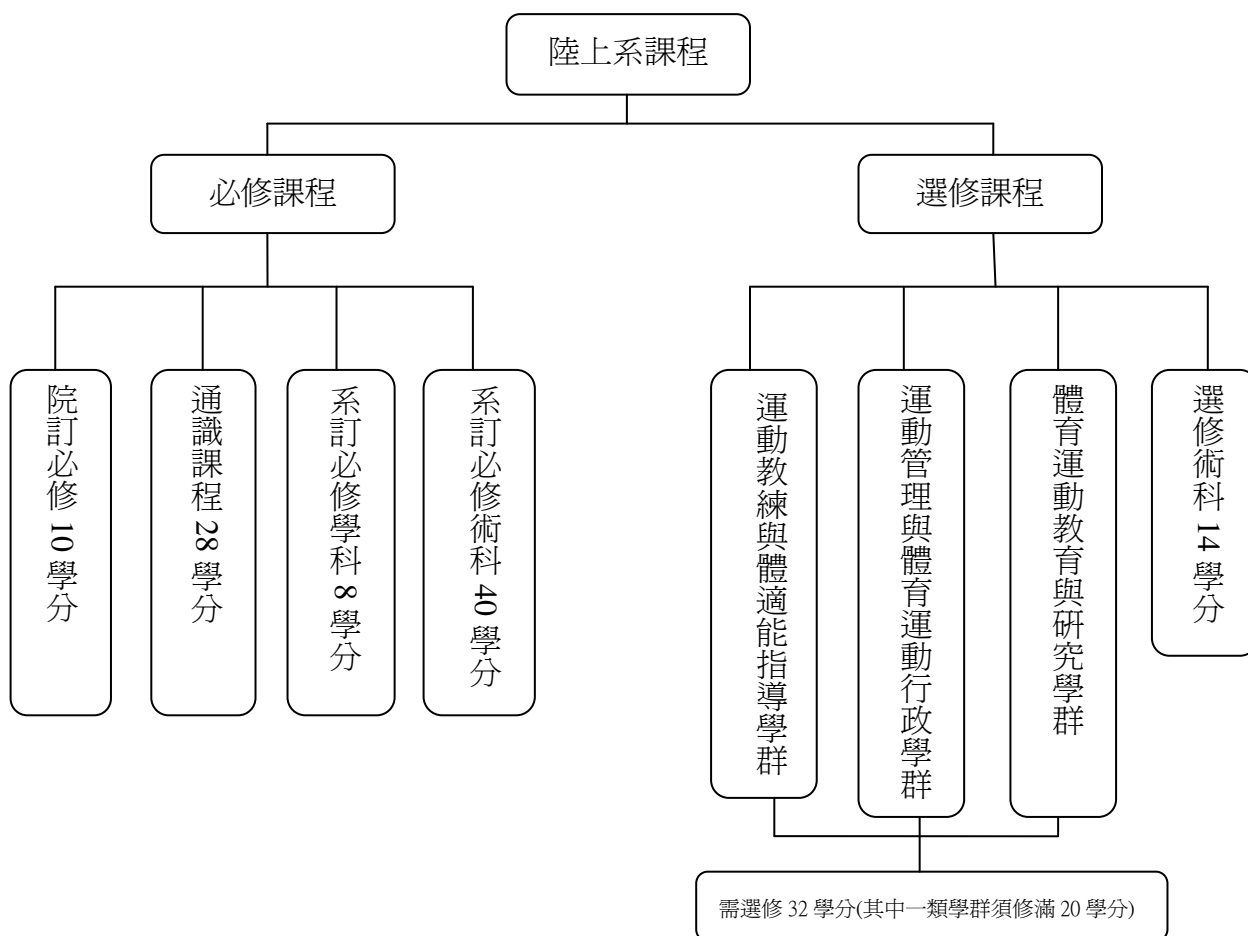
三、課程規劃

(一) 本系核心能力

1. 基礎體育運動相關知識
2. 專業運動科學相關知識
3. 運動教練與體適能指導、運動管理與體育運動行政或體育運動教育與運動科學研究之能力
4. 專項競技能力
5. 解決問題與創新之能力
6. 人際溝通與團隊合作能力

(二) 課程架構

1. 課程架構圖



2.學分規畫表

課程類別	通 識 教 育 課 程		院 學 分	系專門課程	專 長 訓 練 課 程	總 計
	全 校 共 同 必 修	分 類 選 修				
必 修	12	0	10	8	40	91~95
選 修	0	16	0	32	14	35~39
合 計	28		10	40	54	132

3.畢業生未來發展與就業 (詳見附表)

系教育目標

綜觀本系歷史、文化、學校願景、周邊產業、學生來源及師資等因素，並為達成本系之設立宗旨，本系訂定的教育目標如下：

1. 培養優秀運動人才；
2. 培養運動教練人才；
3. 培養專業的體能訓練及運動相關從業人才；

系核心能力

- 基礎體育運動相關知識
- 專業運動科學相關知識
- 運動教練與體適能指導、運動管理與體育運動行政或體育運動教育與運動科學研究之能力
- 專項競技能力
- 解決問題與創新之能力
- 人際溝通與團隊合作能力

運動教練與體適能指導領域

升學：

中國文化大學 運動教練研究所
國立體育大學 競技與教練科學研究所
國立彰化師範大學 運動健康研究所

運動管理與體育運動行政領域

升學：

臺灣體育運動大學 休閒運動管理研究所
臺北市立大學 休閒管理研究所
臺灣師範大學 運動與休閒管理研究所
國立體育大學 國際體育事務研究所
國立中興大學 運動與休閒教育研究所
國立雲林科技大學 休閒運動研究所
國立成功大學 體育健康與休閒研究所

三、軍職（志願役）：

國軍志願役專業預備軍官
國軍志願役專業預備士官
有各種軍種與科別可供選擇

就業：

一、運動管理相關：

運動中心、健身俱樂部經營與管理人員
運動場館之經營管理人員
運動行銷公司之經營與管理人員（sport marketing）
體育與健康管理人員
公私立體育研究部門管理人員（奧會、體委會）
體育協會相關從業人員
國際體育事務人員
運動賽會承辦與推廣人員
活動管理（events management）

二、公職：

體育行政業務人員（必須通過公務人員考試之高等考試、普通考試、初等考試、或特考等，以取得公務人員任用資格）
教育行政人員（必須通過公務人員考試之高等考試、普通考試、初等考試、或特考等，以取得公務人員任用資格）
一般警察人員（必須通過公務人員之特種考試）
其他各類公務人員考試，如一般行政、社會行政、人事行政、勞工行政、財政行政、金融保險、統計、等
經建行政、地政、圖書資訊管理、政風、電子工程：等
科別。

三、軍職（志願役）：

國軍志願役專業預備軍官
國軍志願役專業預備士官
有各種軍種與科別可供選擇

體育運動教育與運動科學研究領域

升學：

臺灣師範大學 運動科學研究所 臺灣師範大學 體育研究所
國立體育大學 運動科學研究所 國立體育大學 體育研究所
輔仁大學 體育研究所 國立東華大學 學系暨碩士班
臺北市立大學 競技運動研究所 臺北市立大學 運動科學研究所
臺北市立大學 運動教育研究所 臺北市立大學 運動器材研究所
臺灣體育運動大學 運動健康科學系暨碩士班
臺北市立大學 體育與健康學系暨碩士班

就業：

一、體育健康教育師資：（Teacher）

各級學校體育健康教育教師
（必須修有教育學程並取得教師證）
大專院校之體育教育學者（必須取得碩士以上之學歷）

二、軍職（志願役）：

國軍志願役專業預備軍官
國軍志願役專業預備士官
有各種軍種與科別可供選擇

三、運動專業人員：（Exercise Specialist）

運動生理學家（exercise physiologist）
運動科學發展研究人員
體育運動學術研究人員

四、傳播：

體育記者（有文字記者與攝影記者等）
體育主播

4.修課須知

系定畢業資格分為兩大類：學分類及非學分類，畢業前須修滿規定之學分及系上學生學習護照中非學分類之項目，經審查通過後方可順利畢業。

(1)學分類

1.1 總畢業學分為 **132** 學分，包含通識課程 **28** 學分；院定必修 **10** 學分；系定必修學科 **8** 學分(含服務學習 2 學分)；必修術科 **40** 學分；選修學科 **32** 學分；選修術科 **14** 學分。

1.2 依據「高級中等學校師資職前教育專門課程共同學科對照表」規定，如需取得中教師資職資格，應修習：必修學術科 24 學分；選修學科 10 學分，選修術科 10 學分，合計應至少修滿 44 學分。

1.3 依「臺北市立大學課程規劃與開排課要點」第二項第三點略以：「各系選修科目，由學生自行決定選修跨系或跨校之科目，以選修總學分的五分之一為原則，其學分應予採計為畢業總學分數。」。

(2)非學分類

2.1 學生入學時由系上發予每位學生學習護照一本，請於辦理畢業離校時，由導師及系主任審核後，交至系辦備查。

2.2 專業證照類：四年內至少 4 張（請參考下表）。

2.3 服務學習類：四年內至少參予 8 次公共服務類。

2.4 各類講座：四年內至少 10 場(須由舉辦單位認定核章)，參加研習類活動可抵免 2 場，教育學程類研習不列入計算。

專長項目	專長教練證 C 級	專長裁判證 C 級	急救相關證照	其他類	備註
田徑	1 張	1 張	1 張	1 張	若同學於 4 年修期中，其專長種類未辦有 C 級教練及裁判研習者，可以其他專長證照代替。
舉重					
射擊					
體操					
射箭					
自由車					
拔河					

備註：其他類證照須為政府機關所核發之證照或其他具公信力之專業機構所核發之專業證照方可，本系保留認定之權利。

四、必修科目(共 58 學分)

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
一	學科	人體解剖生理學	Human Anatomy and Physiology	2	2	2	2	
一	學科	運動心理學	Sport Psychology		2		2	

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
一	術科	專長術科	Specific Sports Training	4	4	12	12	
一	術科	體操	Gymnastics	1	1	2	2	
一	術科	游泳	Swimming	1	1	2	2	
二	學科	運動生理學	Exercise Physiology	2		2		
二	學科	運動生物力學	Sport Biomechanics		2		2	
二	學科	運動訓練法	Sports Training Methodology		2		2	
二	術科	專長術科	Specific Sports Training	4	4	12	12	
二	術科	肌力與體能訓練	Strength and Conditioning	1	1	2	2	承認為 102 學年度以前(含)入學學生之「肌力訓練」畢業學分。
二	術科	田徑	Track and Field	1	1	2	2	
三	學科	運動疲勞恢復概論	Introduction of Exercise Fatigue and Recovery		2		2	承認為 102 學年度以前(含)入學學生之「運動按摩」畢業學分。
三	服務學習	多元樂活服務學習	Multi-Lohas Service Learning	1	1	2	2	
三	術科	專長術科	Specific Sports Training	4	4	12	12	
四	學科	運動競賽實務	Organize Sports Competitions	2		2		
四	術科	專長術科	Specific Sports Training	4	4	12	12	

五、選修學科科目(至少 32 學分)

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
	運	運動傷害與急救	Sport Injury and First Aid	2		2		
		運動禁藥管制	Anti-Doping Administration and Management		2		2	

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
	動教練與體適能指導學群	運動治療與復健	Sports Therapy and Rehabilitation		2		2	
		運動團隊管理與領導	Management and Leadership for Team and Group Sports	2		2		
		運動貼紮與實習	Workshop in Athletic Taping	2		2		
		運動教練學	Principles of Coaching	2		2		
		運動醫學	Sports Medicine		2		2	
		運動營養學	Sport Nutrition		2		2	
		體適能	Physical Fitness		2		2	
		運動處方	Exercise Prescription		2		2	承認為 102 學年度以前(含)入學學生之畢業學分。
		進階體能訓練法	Advanced Physical Conditioning	2		2		承認為 102 學年度以前(含)入學學生之「體能訓練法」畢業學分。
		教練科學講座	Seminar in Coaching Science	2		2		
		運動裁判法	Officiating of Sports		2		2	
	運動管理與體育運動行政學群	休閒運動概論	Introduction of Recreation and Sport	2		2		
		運動法規	Sports Laws	2		2		
		社會體育概論	Introduction to Sport Sociology	2		2		
		國際體育組織與現勢	Introduction to International Sports Organizations and Current Situation	2		2		
		運動管理學	Sports Management		2		2	
		休閒活動指導與管理	Guidance and Administration of Leisure Activities		2		2	
		運動場館設施規劃	Sports Facilities Planning	2		2		承認為 102 學年度以前(含)入學學生之「運動設施規劃」畢業學分。

年 級	類 別	科目 中文名稱	科目 英文名稱	開課學期				備註	
				學分		時數			
				一	二	一	二		
		活動管理	Activity Management	2		2			
		運動行銷學	Sports Marketing		2		2		
		運動公共關係研究	Study in Sports Public Relations	2		2			
		運動法律學	Sports Laws	2		2			
		運動社會學	Sociology of Sports	2		2			
		運動經濟學	Sports Economics		2		2		
		體育運動專題研討	Workshop in Physical Education and Sports		2		2		
		體育運動教育與研究學群	運動教育學	Sport Education	2		2		
			體育文獻選讀	Literature for Physical Education	2		2		
	體育學原理		Principles of Physical Education	2		2			
	適應體育概論		Adapted Physical Education		2		2		
	運動學習與控制		Motor Learning and Controlling		2		2		
	體育測驗與評價		Measurement and Evaluation in Physical Education	2		2			
	幼兒體育		Physical Education for Preschool Children	2		2			
	統計學		Statistics	2		2			
	體育課程設計		Physical Education Curriculum Design		2		2		
	運動科學儀器使用		Operation for Exercise Science Equipments		2		2		
	生物技術與運動科學		Biological Technology in Sports Science		2		2		
	應用運動生理學		Applied Exercise Physiology	2		2			

年 級	類 別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
		應用運動生物力學	Applied Sports Biomechanics	2		2		
		應用運動心理學	Applied Exercise Psychology		2		2	
		體育運動教學策略	Teaching Strategies for Physical Education	2		2		
		論文寫作	Thesis Consultation	2		2		
		體育行政管理	Administration of Physical		2		2	
		體育學研究法	Research Methodology for Physical Education		2		2	

註 1：選修學科 32 學分(其中一類學群須修滿 20 學分)。

註 2：「職能發展技術學群」為本校與臺北市職能發展學院共同合作之課程，其學分為興趣選修學分，故不認列於畢業應修學分數，相關課程由教務處統一開課辦理。

六、選修術科科目(至少 14 學分)

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
	大球課程	籃球	Basketball	1		2		
		保齡球初級	Bowing	1		2		
		排球	Volleyball		1		2	
		手球	Handball		1		2	
		橄欖球初級	Rugby		1		2	
		足球	Soccer	1		2		
		保齡球進階	Advanced Bowling	1		2		
		籃球進階	Advanced Basketball		1		2	
		橄欖球進階	Advanced Rugby		1		2	

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
		排球進階	Advanced Volleyball	1		2		
		足球進階	Advanced Soccer	1		2		
		手球進階	Advanced Handball		1		2	
	小球課程	網球	Tennis		1		2	
		高爾夫	Golf		1		2	
		羽球	Badminton	1		2		
		桌球	Table Tennis	1		2		
		棒壘球	Baseball and Softball	1		2		
		撞球	Billiards		1		2	
		羽球進階	Advanced Badminton		1		2	
		棒壘球進階	Advanced Baseball and Softball		1		2	
		棒球	Baseball		1		2	
		桌球進階	Advanced Table Tennis	1		2		
		高爾夫進階	Advanced Golf		1		2	
		網球進階	Advanced Tennis		1		2	
		滾球	Petanque		1		2	
	非球類課程	民俗體育	Folk Sports	1		2		
		舞蹈	Dancing	1		2		
		健身操	Calisthenics	1		2		
		飛盤	Flying Disc		1		2	

年 級	類 別	科目 中文名稱	科目 英文名稱	開課學期				備 註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
		柔道	Judo		1		2	
		水中有氧	Aquatic Sports	1		2		
		攀岩	Rock Climbing	1		2		
		有氧舞蹈	Aerobic Dance		1		2	
		水上安全與救生	Water Safety and Life Saving		1		2	
		有氧運動指導法	Aerobic Exercise and Guidance	1		2		
		體操進階	Advanced Gymnastics	1		2		
		直排輪	In-Line Skate		1		2	
		瑜珈	Yoga		1		2	
		重量訓練指導法	Weight Training Instructions		1		2	
		防身術	Self Defense		1		2	
		跆拳道	Tae kwon do	1		2		
		武術	Martial Arts	1		2		
		水上活動	Aquatic Sports & Activities		1		2	
		身體控制	Body Leaning and Control		1		2	

註 1：必選修 14 學分，其中大球至少須修 3 學分，小球至少須修 4 學分，非球類課程至少需修 2 學分。

七、輔系課程 (共 21 學分)

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
		運動訓練法	Sports Training Methodology		2		2	

年 級	類 別	科目 中文名稱	科目 英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
		運動競賽實務	Organize Sports Competitions	2		2		
		肌力與體能訓練	Strength and Conditioning	1	1	2	2	
		運動疲勞恢復概論	Introduction of Exercise Fatigue and Recovery		2		2	
		運動營養學	Sport Nutrition		2		2	
		運動治療與復健	Sports Therapy and Rehabilitation		2		2	
		運動教練學	Exercise Prescription		2		2	
		進階體能訓練法	Advanced Physical Conditioning	2		2		
		運動裁判法	Officiating of Sports		2		2	
		體育行政管理	Administration of Physical		2		2	
		田徑	Track and Field	1	1	2	2	

水上運動學系課程架構

一、本系簡介或本系理念或本系願景

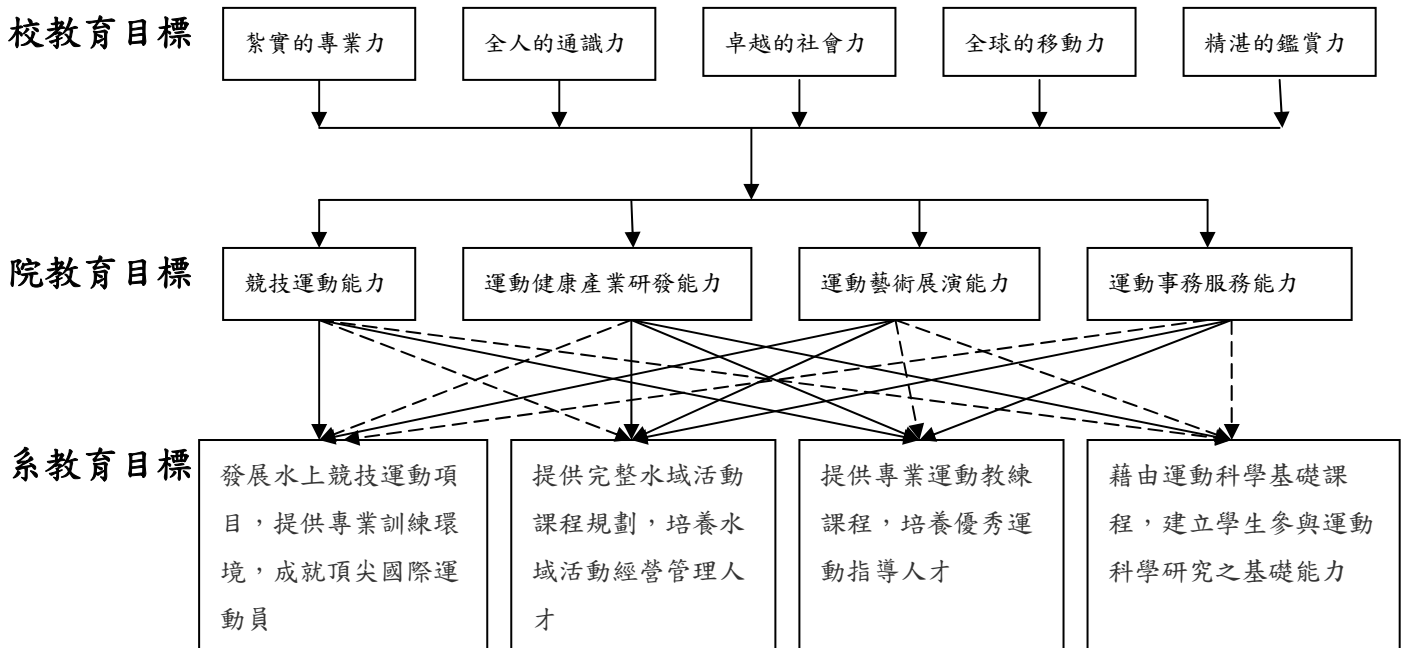
- (一) 水上運動學系為競技運動專業相關學系，所發展之運動皆為夏季奧林匹克運動會之正式比賽項目。計有游泳、划船、輕艇、水球及鐵人三項等5種水上運動專長；，本系教師均具備國家及專業訓練證書及精力，使學生在運動競技項目中獲得專業的指導；本系以培養國家水域運動優秀運動員、教練、體育行政人員、休閒運動及水域管理指導等專業人才為主要目標。課程特色發展強調理論與實務應用並重，提供社會發展潮流趨勢所需之專業實務人才為首要目標。
- (二) 本系設立宗旨為：
1. 競技運動員朝頂尖國際級發展。
 2. 水域管理人才朝多元化發展。
 3. 運動指導人才朝專業化發展。
 4. 運動科研人才朝精緻化發展。

二、教育目標

(一) 本系教育目標

1. 發展水上競技運動項目，提供專業訓練環境，成就頂尖國際運動員。
2. 提供完整水域活動課程規劃，培養水域活動經營管理人才。
3. 提供專業運動教練課程，培養優秀運動指導人才。
4. 藉由運動科學基礎課程，建立學生參與運動科學研究之基礎能力。

(二) 本系教育目標與院、校教育目標之關聯圖



三、課程規劃

(一) 本系基本素養

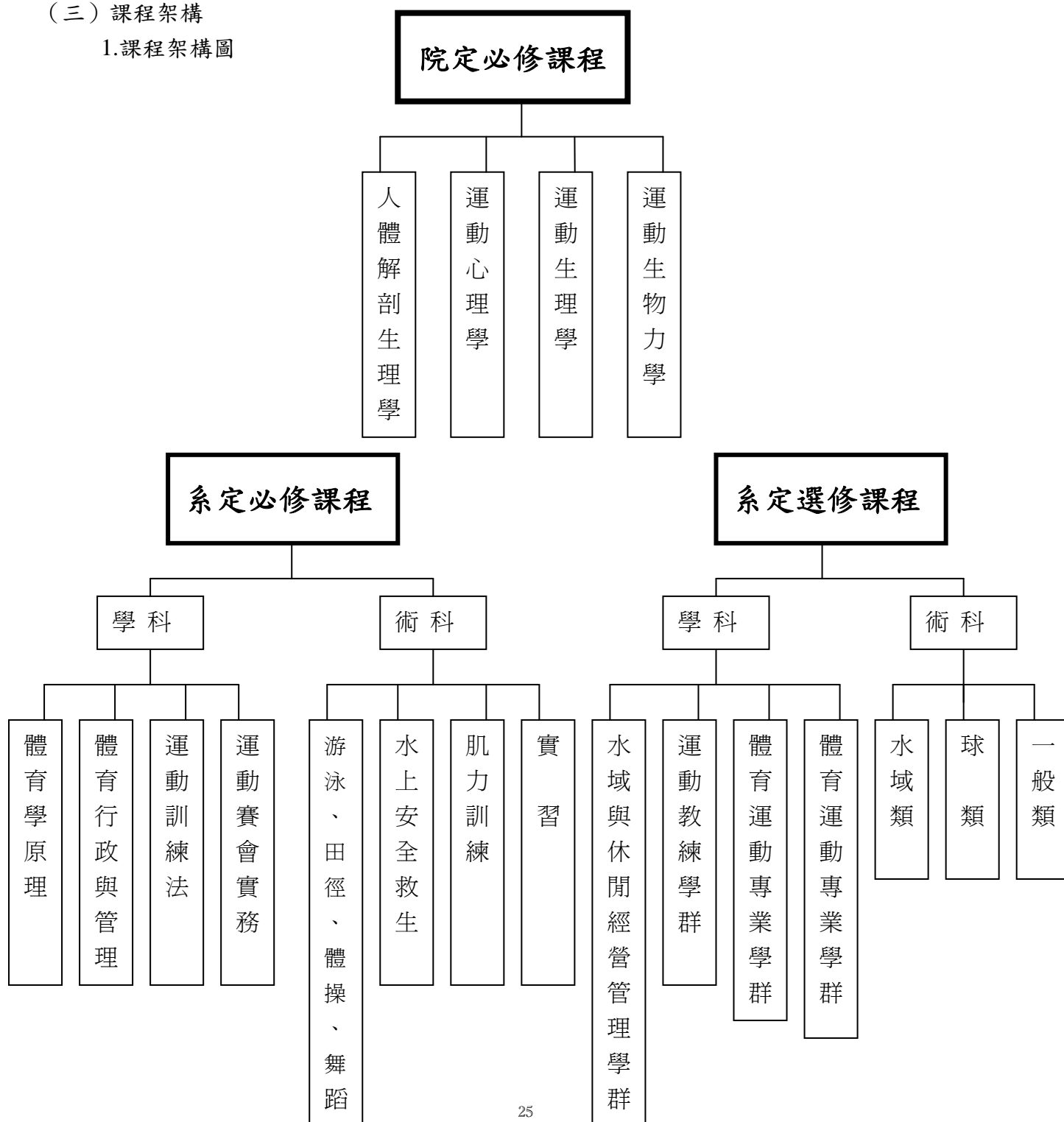
1. 具備運動倫理素養
2. 社會合作及競爭
3. 國際視野及參與

(二) 本系核心能力

1. 運動競技專項表現能力
2. 水域活動經營管理能力
3. 運動教練指導應用能力
4. 運動科學研究基礎能力

(三) 課程架構

1. 課程架構圖



2.學分規畫表

課程類別	通識教育課程		院學分	系專門課程	專長訓練課程	總計
	全校共同必修	分類選修				
必修	14~16	0	10	20	32	74
選修	0	12~14	0	42	0	58
合計	28		10	62	32	132

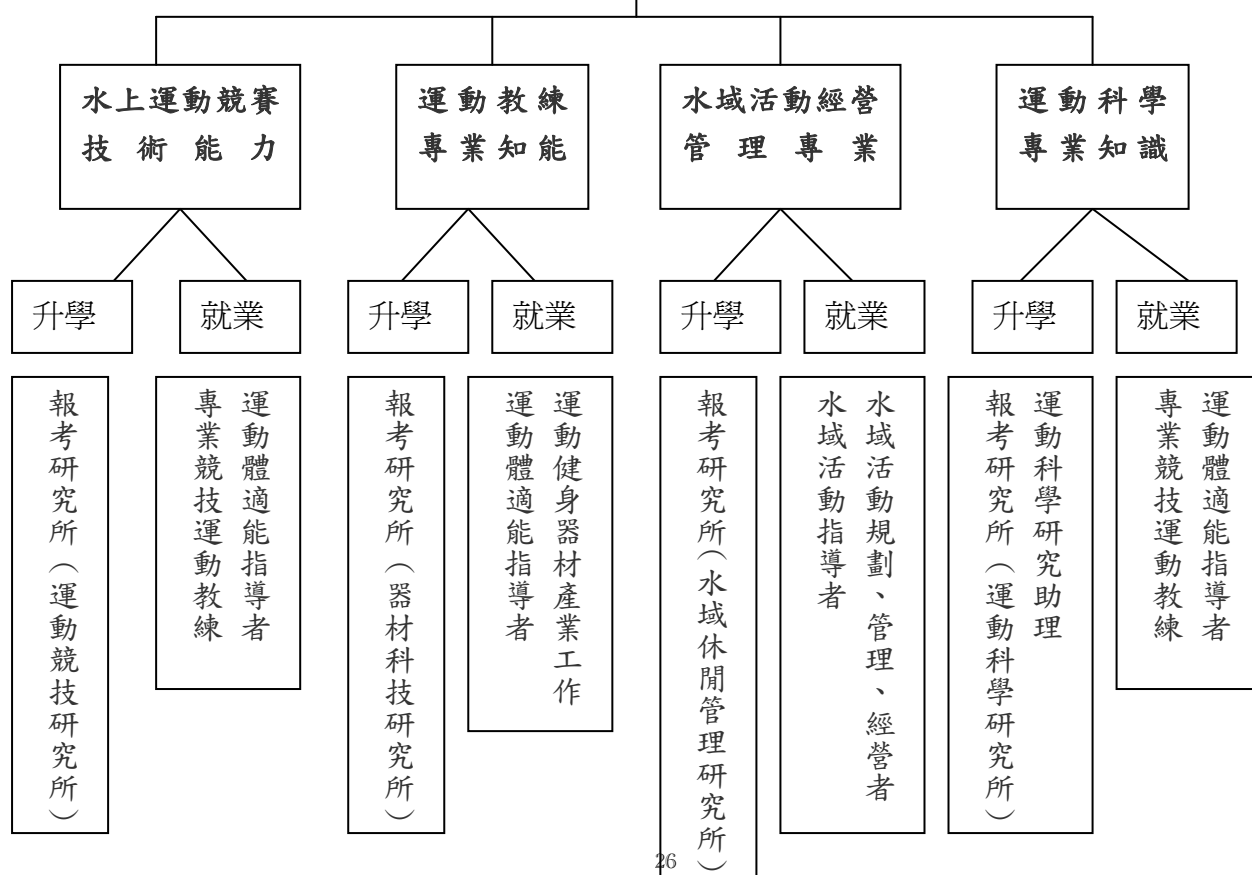
3.畢業生未來發展與就業

系教育目標

- 1.發展水上競技運動項目，提供專業訓練環境，成就頂尖國際運動員。
- 2.提供完整水域活動課程規劃，培養水域活動經營管理人才。
- 3.提供專業運動教練課程，培養優秀運動指導人才。
- 4.藉由運動科學課程，建立學生參與運動科學研究之基礎能力。

系核心能力

- 1.運動競技專項表現能力。
- 2.水域活動經營管理能力。
- 3.運動教練指導應用能力。
- 4.運動科學研究基礎能力。



4.修課須知

➤ **一般生修課標準**(分兩大類別：學分類及非學分類，須皆達到規定標準，得以畢業)

1、學分類：總學分為 132 學分（學科 1 小時 1 學分，一般術科 2 小時 1 學分，專長課程 3 小時 1 學分）通識課程 28 學分（見通識中心課程標準）院必修學科 10 學分，系必修學術科 20 學分，選修學術科 42 學分，專長訓練課程 32 學分。

2、非學分類：畢業前須修滿規定之學分及專業實習課程【200 小時】，經審查通過後方可順利畢業。

➤ **輔系至少須修滿 36 學分**(必修學科 20 學分，必修術科 4 學分，選修學科 12 學分)

四、必修科目(共 62 學分)

年級	類別	科目代碼	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期			
					學分		時數	
					上	下	上	下
一年級	共同必修		服務學習	Service-Learning	0	0	0	0
	院定必修		人體解剖生理學	Human Anatomy and Physiology	2	2	2	2
			運動心理學	Sport Psychology	0	2	0	2
	系定必修		體育學原理	Principles of Physical Education	2	0	2	0
			體育行政管理	Administration of Physical Education	0	2	0	2
			專長術科	Specific Sports Training	4	4	12	12
			游泳	Swimming	1	1	2	2
二年級	院定必修		運動生理學	Exercise Physiology	2	0	2	0
			運動生物力學	Sport Biomechanics	0	2	0	2
	系定必修		運動賽會實務	Organizing Sport Events	2	0	2	0
			運動訓練法	Theory & Methodology of Exercise	0	2	0	2
			專長術科	Specific Sports Training	4	4	12	12
			體操 (I)	Basic Gymnastics	1	0	2	0
			舞蹈 (I)	Basic Dancing	0	1	0	2
			田徑	Track and Field	1	1	2	2
			水上安全救生	Water Safety and Lifesaving	1	1	2	2
三年級	系定必修		專長術科	Specific Sports Training	4	4	12	12
			肌力訓練	Strength Training	1	0	2	0
			實習	Professional Internship	0	1	0	2

年級	類別	科目代碼	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期			
					學分		時數	
					上	下	上	下
四年級	系定必修		專長術科	Specific Sports Training	4	4	12	12
			實習	Professional Internship	1	1	2	2

【備註】「服務學習」課程為學年課，課程時數每學期不得低於二十四小時，其中社會公益服務每學期至少十二小時（餘則參考本校服務學習課程實施要點規定）。

五、選修科目(至少 30 學分)

(一) 水域與休閒管理學群（主修 12 學分，其餘三類群至少 6 學分）

年級	類別	科目代碼	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期			
					學分		時數	
					上	下	上	下
二年級			休閒運動概論	Introduction of Recreation and Sport	2	0	2	0
			運動行銷學	Sports Marketing	0	2	0	2
三年級			休閒俱樂部經營管理	Management of the Leisure Club	2	0	2	0
			水域活動理論與實務	Theory and Practice of Water Activities	0	2	0	2
四年級			水域遊憩活動企劃	Water Recreation Activities Planning	2	0	2	0
			水域遊憩專題講座	Water Recreation Seminar	0	2	0	2

(二) 運動教練學群（主修 12 學分，其餘三類群至少 6 學分）

年級	類別	科目代碼	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期			
					學分		時數	
					上	下	上	下
二年級			教練心理學	Coach Psychology	2	0	2	0
			運動教練學	Principles of Coaching	0	2	0	2
三年級			運動團隊管理與領導	Management and Leadership for Team and Group Sports	2	0	2	0
			運動按摩與貼紮	Sports Massage and Taping	0	2	0	2
四年級			運動員選材與評估	Athlete Selection and Evaluation	2	0	2	0
			運動教練專題講座	Sports Coaches Seminars	0	2	0	2

(三) 體育運動專業學群 (至少 6 學分，其中 2 學分得為自由選修學分數)

年級	類別	科目代碼	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期	
					學分	時數
			運動管理學	Sports Management	2	2
			運動營養學	Nutrition and Physical Activity	2	2
			運動裁判法	Officiating of Sports	2	2
			運動社會學	Sociology of Sports	2	2
			體育測驗與評量	Measurement and Evaluation in Physical Education	2	2
			運動教育學	Sport Education	2	2
			應用運動生物力學	Applied Sport Biomechanics	2	2
			應用運動心理學	Applied Sports Psychology	2	2
			應用運動生理學	Applied Exercise Physiology	2	2
			體育課程設計	Physical Education Curriculum Design	2	2
			體適能	Physical Fitness	2	2
			運動傷害與急救	Sport Injury and First Aid	2	2
			適應體育概論	Adapted Physical Education	2	2

(四) 證照學群 (至少 6 學分)

年級	類別	科目代碼	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期	
					學分	時數
			運動設施經理人初級	Sports Facilities Manager Primary	2	2
			運動設施經理人中級	Sports Facilities Manager Intermediate	2	2
			運動賽會經理人初級	Sports Competition Manager Primary	2	2
			運動賽會經理人中級	Sports Competition Manager Intermediate	2	2
			國民體能指導員初級	Physical Fitness Instructor Primary	2	2
			國民體能指導員中級	Physical Fitness Instructor Intermediate	2	2

六、選修術科(至少 12 學分)

(一) 水域類 (至少 5 學分)

年級	類別	科目代碼	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期	
					學分	時數
			划船	Boating	1	2
			潛水	Diving	1	2
			衝浪	Surfing	1	2
			水中運動	Aqua Sports & Activities	1	2
			風浪板	Windsurfing	1	2
			水中治療	Water Therapy	1	2
			輕艇	Canoe & Kayak	1	2
			動力小艇	Motor Boat I	1	2

(二) 球類 (至少 4 學分得為自由選修學分數)

年級	類別	科目代碼	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期	
					學分	時數
			籃球	Basketball	1	2
			排球	Volleyball	1	2
			足球	Football	1	2
			保齡球	Bowling	1	2
			橄欖球	Rugby	1	2
			棒壘球	Baseball and Softball	1	2
			網球	Tennis	1	2
			羽球	Badminton	1	2
			桌球	Table Tennis	1	2
			木球	Woodball	1	2
			高爾夫	Golf	1	2
			手球	Handball	1	2
			撞球	Billiards	1	2
			滾球	Petanque	1	2

(三) 一般類 (至少 3 學分得為自由選修學分數)

年級	類別	科目代碼	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期	
					學分	時數
			武術 (I)	Basic Martial Arts	1	2
			武術 (II)	Advanced Martial Arts	1	2
			體操 (II)	Advanced Gymnastics	1	2
			舞蹈 (II)	Advanced Dancing	1	2
			有氧舞蹈	Aerobic Dance	1	2
			民俗體育	Folk Sports	1	2
			直排輪	In-Line Skate	1	2
			身體控制	Body leaning and Control	1	2
			攀岩	Rock Climbing	1	2
			飛盤	Flying Disc	1	2
			瑜珈	Yoga	1	2
			跆拳道	Taekwondo	1	2
			柔道	Judo	1	2

七、輔系課程 (共 36 學分)

類別	科目代碼	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				上	下	上	下	
必修學科		人體解剖生理學	Human Anatomy and Physiology	2	2	2	2	
		運動心理學	Sport Psychology	0	2	0	2	
		運動生理學	Exercise Physiology	2	0	2	0	
		運動生物力學	Sport Biomechanics	0	2	0	2	
		體育學原理	Principles of Physical Education	2	0	2	0	
		體育行政管理	Administration of Physical Education	0	2	0	2	
		運動賽會實務	Organizing Sport Events	2	0	2	0	
		運動訓練法	Theory & Methodology of Exercise	0	2	0	2	
		水上安全救生	Water Safety and Lifesaving	1	1	2	2	

類別	科目代碼	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				上	下	上	下	
必修術科		專長術科	Specific Sports Training	2	2	6	6	就本系運動專長訓練項目：「水球」、「游泳」、「划船」、「輕艇」及「鐵人三項」中至少修習 4 項，合計 4 學分（每週上課 3 小時，1 學分）
水域與休閒管理學群		休閒運動概論	Introduction of Recreation and Sport	2	0	2	0	「水域與休閒經營管理學群」與「運動教練學群」擇一學群，修習 12 學分
		運動行銷學	Sports Marketing	0	2	0	2	
		休閒俱樂部經營管理	Management of the Leisure Club	2	0	2	0	
		水域活動理論與實務	Theory and Practice of Water Activities	0	2	0	2	
		水域遊憩活動企劃	Water Recreation Activities Planning	2	0	2	0	
		水域遊憩專題講座	Water Recreation Seminar	0	2	0	2	
運動教練學群		教練心理學	Coach Psychology	2	0	2	0	
		運動教練學	Principles of Coaching	0	2	0	2	
		運動團隊管理與領導	Management and Leadership for Team and Group Sports	2	0	2	0	
		運動按摩與貼紮	Sports Massage and Taping	0	2	0	2	
		運動員選材與評估	Athlete Selection and Evaluation	2	0	2	0	
		運動教練專題講座	Sports Coaches Seminars	0	2	0	2	

單位主管

技擊運動學系課程架構

一、本系簡介和理念

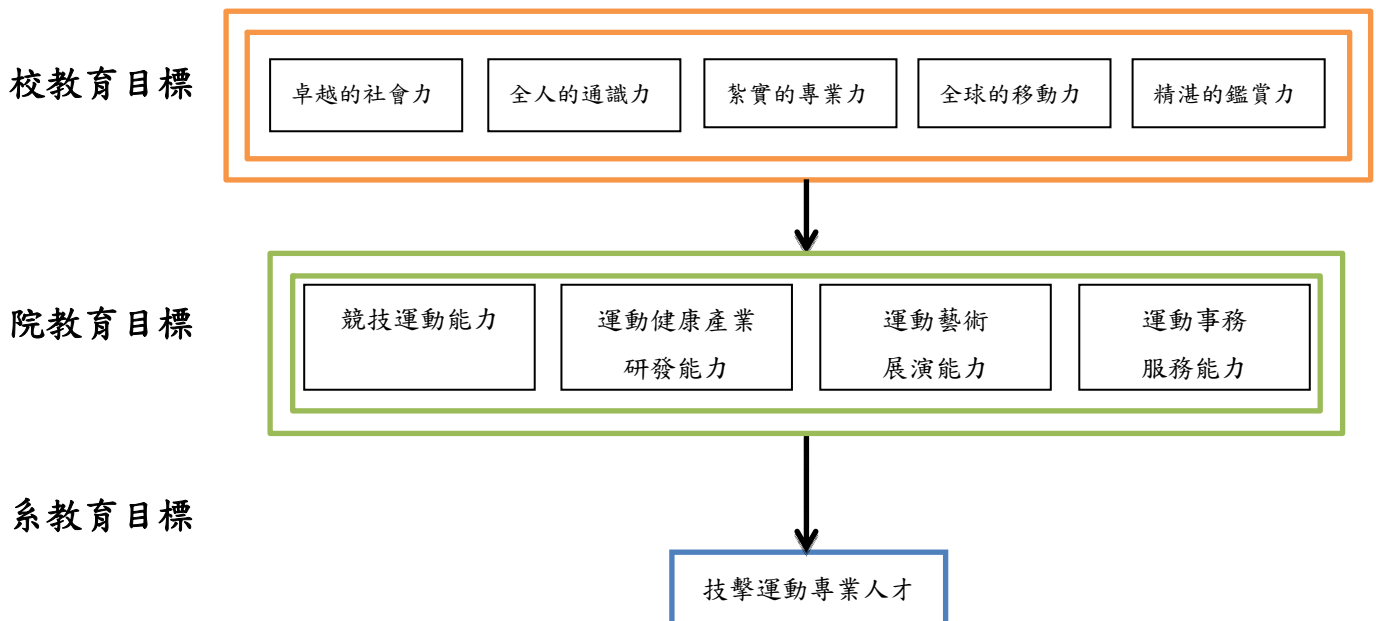
為落實強化專項運動人才培育，本校前身（臺北市立體育學院）於八十七年七月將運動專長同質性之項目彙整，爰將跆拳道、空手道、柔道、劍道、拳擊及武術等運動專長項目歸整並設立技擊運動學系。

本系招考技擊類運動項目之優秀運動員，除培養優秀運動員之教育目標外，同時也培養優秀運動教練，體育師資等人才。課程設計除加強運動技術訓練以提昇競技水準外，亦規劃運動理論課程，使技術與理論相結合，並作為深造投考相關研究所之準備。運動技能課程除本身專長外，本系其他技擊項目亦列為必修課程，期使能觸類旁通、相輔相成。此外，針對培養體育師資之考量，亦規劃有他系運動術科、選修課程，以便學生未來可順利從事體育教育工作。

教育之目標乃使學生學術科兼備，在校致力訓練學習，爭取佳績，畢業可學以致用，成為未來之優秀體育人才。

二、教育目標

- （一）本系教育目標：培育技擊運動專業人才。
- （二）本系教育目標與院、校教育目標之關聯圖。



三、課程規劃

- （一）核心能力
 - 1. 培育學生具備技擊運動訓練／賽會專業能力。
 - 2. 培育學生具備忠於人我、誠意致知、毅堅志剛、勇往直前的處世態度。
 - 3. 培育學生具備從事法務／警政工作能力。

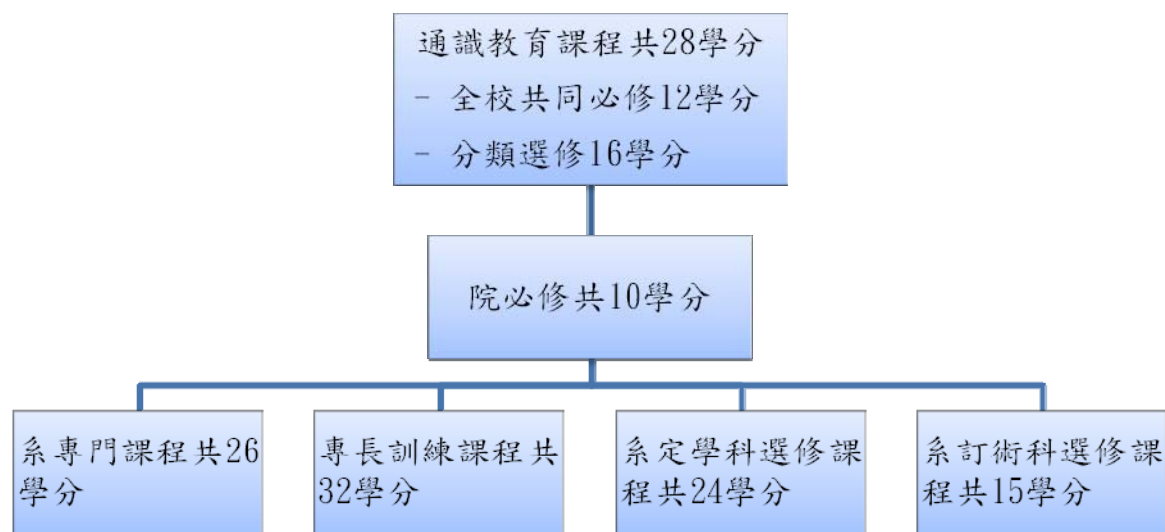
(二) 本系核心能力對應表

教育目標		核心能力	正式課程		非正式課程	檢核方式
			必修課程	選修課程		
培育專任運動教練人才	專業運動教練	培育學生具備技擊運動訓練／賽會專業能力度		1. 運動傷害與急救 2. 運動裁判法 3. 競技與健身運動心理學 4. 生命急救術 5. 運動哲學 6. 技擊運動場地器材規劃與管理 7. 生涯輔導 8. 體育行政管理 9. 國際體育組織與現勢 10. 休閒運動概論 11. 核心肌群訓練理論與實務 12. 協調性與肌肉控制訓練 13. 體適能 14. 適應體育概論 15. 運動傷害貼紮 16. 體育課程設計 17. 運動營養學 18. 運動教練科學訓練講座 19. 運動教育學 20. 運動法規 21. 賽會管理學 22. 運動團隊領導與管理 23. 運動社會學 24. 阻力訓練理論與實務 25. 運動訓練熱身與伸展 26. 體育測驗與評量 27. 體育測驗與處方擬定	1. 專業研討會 2. 講座課程 3. 探索教育訓練 4. 參訪相關產業公司	1. 修畢相關課程 2. 專業運動教練證照 3. 專業體能教練證照 4. 研究所進修 5. 參與國內外賽會活動 6. 各類公職考試 7. 考取師資培育教程資格
	1. 解剖生理學 2. 運動心理學 3. 體育學原理 4. 運動教練學 5. 運動競賽與實務 6. 運動生理學 7. 運動生物力學 8. 專項技能服務學習 9. 技擊技術運動學 10. 技擊運動訓練法 11. 體能訓練概論 12. 田徑 13. 游泳					
	體能教練人才					
	賽會經營管理人才					

教育目標		核心能力	正式課程		非正式課程	檢核方式
			必修課程	選修課程		
培育法務與警政人才	警政及監所管理員	培育學生 具備從事 法務／警 政工作能 力	1. 行政法概要 2. 刑法概要 3. 監獄學概要 4. 監獄行刑法概要 5. 犯罪學概要 6. 憲法與法學緒論	1. 心理測驗與評量 2. 國文(公文作文) 法務與警政行政 公文 3. 危機處理暨談判 技巧 4. 犯罪心理學 5. 保全概論	1. 法務與警 政相關講 座課程 2. 參訪職場 體驗課程 -桃園少 年輔育院 3. 參訪職場 體驗課程 -保全公 司	1. 修畢相關 課程 2. 考取司法 警政人員 資格 3. 研究所進 修 4. 相關公職 考試
	保全經營與管理人才					

(三) 課程架構

1. 課程架構圖



2. 學分規畫表

課程類別	通識教育課程		院學分	系專門課程	專長訓練課程	系定學科選修課程	系定術科選修課程	總計
	全校共同必修	分類選修						
必修	12	0	10	26	32	0	0	80
選修	0	16	0	0	0	24	15	55
合計	12	16	10	26	32	24	15	135

3. 畢業生未來發展與就業

臺北市立大學體育學院技擊運動學系課程地圖



4. 修課須知

- (1) 本系教育目標：培育具備技擊運動專業能力人才。
- (2) 總畢業學分為 135 學分：通識課程 28 學分；院定必修 10 學分；系定必修學科 22 學分；必修術科 36 學分；選修學科 24 學分；術科 15 學分

103 年 1 月 13 日 102 學年度第 1 次課程委員會會議通過

103 年 4 月 7 日 102 學年度第 2 次課程委員會會議通過

103 年 5 月 23 日 102 學年度第 4 次課程委員會會議通過

學 群			學分數	備 註
校定-（通識課程）			28	校定
院定-（必修學科）			10	院定
系定-專業（必修學科）			12	系定
系定-專業（必修學科）（法務與警政學群）			10	系定
系定-專業（必修術科）-田徑、游泳			4	系定
系定-專業（必修術科）-專長術科			32	系定
技擊運動人才培育學群	運動教練類 （10 門課程）	至少修習 8 學分	20	系定
	賽會經營管理學類 （9 門課程）	至少修習 6 學分		
	體能教練學類 （8 門課程）	至少修習 6 學分		
法務與警政學群	5 門課程	至少修習 4 學分	4	系定
系定專業選修術科（技擊類群）			5	系定
系定專業術科選修	術科一		3	系定
	術科二		3	
	術科三		4	
合計總學分數			135	畢業規定

- (3) 本系學生須於畢業離校前須考取至少 5 張專業證照：

	證照別	備註	說明
1	專長教練證或裁判證 C 級	各專長生必取得所屬專長之證照	一、各類證照須為政府機關所核發之證照或其他具公信力之專業機構所核發之專業證照方可，本系保留認定之權利。 二、有關本校「臺北市立大學獎勵學生考取專業能力證照及通過語言能力檢定實施要
2	運動傷害防護、生命急救、水上活動	任取 2 張	
3	其他（非體育相關）	任取 1 張	
4	其他（體育相關）	任取 1 張	

	證照別	備註	說明
			點」，其規定除各教學單位規定畢業條件之相關證照不予受理外，凡本校學生於在學期間獲得之證照，皆可提出申請

- (4) 「職能發展技術學群」為本校與臺北市職能發展學院共同合作之課程，其學分為興趣選修學分，故不認列於畢業應修學分數，相關課程由教務處統一開課辦理。

四、必修科目（共 68 學分）

年級	類別	科目代碼	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
					學分		時數		
					上	下	上	下	
一年級	院定必修學科		人體解剖生理學 (中等教育課程)	Human Anatomy Physiology	2	2	2	2	
			運動心理學 (中等教育課程)	Sport Psychology		2		2	
二年級			運動生理學	Exercise Physiology	2		2		
			運動生物力學 (中等教育課程)	Sport Biomechanics		2		2	
應修習 10 學分									

年級	類別	科目代碼	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
					學分		時數		
					上	下	上	下	
一年級	系定必修學科		體育學原理 (中等教育課程)	Principles of physical education	2		2		
			運動教練學	Sport Coaching		2		2	
			運動競賽與實務	Sport Competitive Practicum		2		2	
		體能訓練概論	Physical training method		2		2		
		技擊運動訓練法	Martial Art Training Theory		2		2		
		技擊技術運動學	Martial Art Technique Kinematics	2		2			
三年級									

年級	類別	科目代碼	科目中文名稱		科目英文名稱		開課學期				備註
							學分		時數		
							上	下	上	下	
大一至大四			專項技能服務學習	教學服務學習	Special Skills Service Learning	Teaching and training Internship	0	0	2	2	教學服務學習
				賽會實習		Tournament Internship	0	0	60	於大四畢業前修習（賽會實習計 60 小時）	
應修習 12 學分											

年級	類別	科目代碼	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
					學分		時數		
					上	下	上	下	
一年級	系定必修學科（法務與警政學群）		刑法概要	Criminal Law		2		2	
			行政法概要	Administration Introduction	2		2		
二年級			監獄學概要	Prison Studies	2		2		
			監獄行刑法概要	Prison Law		2		2	
三年級			犯罪學概要	Criminology Policy	2		2		
			憲法與法學緒論（法學知識）（通識開課）	Introduction to the Constitution and the Law		2		2	
應修習 10 學分									

年級	類別	科目代碼	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
					學分		時數		
					上	下	上	下	
一年級	系定必修術科		田徑（中等教育課程）	Track and field	1	1	2	2	
			游泳（中等教育課程）	Swimming	1	1	2	2	
		專長術科	Specialty technique	32		96		合計 8 學期，每學期 4 學分 12 小時。	
大一至大四									
應修習 36 學分									

五、選修科目（至少 39 學分，學生得自行決定選修跨系或跨校之科目，以選修總學分五分之一為原則，其學分得納入畢業總學分數，惟畢業前仍須完成本系規定之修習門檻。）

年級	類別	科目代碼	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
					學分		時數		
					上	下	上	下	
	系定選修學科課程（技擊運動人才培育）（運動教練類）		運動傷害與急救 （原運動傷害急救與預防） （中等教育課程）	Sports injury first aid	2		2		至少修習 8 學分
			運動傷害貼紮	Taping sports injuries		2		2	
			體育課程設計 （中等教育課程）	Physical education Curriculum design		2		2	
			運動裁判法	Sport Refereeing	2		2		
			競技與健身運動心理學	Contest and exercise with workout psychology	2		2		
			運動營養學	Sport nutrition		2		2	
			生命急救術	Life Emergency surgery	2		2		
			運動教練科學訓練講座	Exercising the coach science trains the academic chair		2		2	
			運動哲學 （中等教育課程）	Sports Philosophy	2		2		
			運動教育學 （中等教育課程）	Sports Pedagogy		2		2	

年級	類別	科目代碼	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
					學分		時數		
					上	下	上	下	
	系定選修學科課程（技擊運動人才培育）（賽會經營管理學類）		運動法規	Sports Statute		2		2	至少修習 6 學分
			賽會管理學	Tournament management		2		2	
			技擊運動場地器材規劃與管理	Martial sports venues and equipment planning and management	2		2		
			運動團隊領導與管理	The exercise team leadership and management		2		2	
			生涯輔導	Career Tutorship	2		2		
			體育行政管理 （中等教育課程）	Sports administration	2		2		
			運動社會學 （中等教育課程）	Sports Sociology		2		2	
			國際體育組織與現勢	International Actual Status of Physical Education	2		2		
			休閒運動概論 （中等教育課程）	Leisure and sport Introduction	2		2		

年級	類別	科目代碼	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
					學分		時數		
					上	下	上	下	
	系定選修學科課程（技擊運動人才培育）（體能教練學類）		運動訓練熱身與伸展	Warm-up and stretching exercise training		2		2	至少修習 6 學分
			阻力訓練理論與實務	Theory and Practice of Resistance Training		2		2	
			核心肌群訓練理論與實務	Core muscle training theory and practice	2		2		
			體育測驗與評量	Physical Measurement and Evaluation		2		2	
			體能測驗與處方擬定	Physical fitness test with prescription development		2		2	
			協調性與肌肉控制訓練	Coordination and muscle control training	2		2		
			體適能（中等教育課程）	Physical Fitness	2		2		
			適應體育概論（中等教育課程）	Introduction of adapting sport	2		2		

年級	類別	科目代碼	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
					學分		時數		
					上	下	上	下	
	系定選修學科課程（法務與警政學群）		心理測驗與評量	Psychological Testing and Assessment	2		2		至少修習 4 學分
			國文（公文作文）	Chinese (document composition)		2		2	
			危機處理暨談判技巧	The hazard transaction & Talking Skill	2		2		
			犯罪心理學	Crime psychology	2		2		
			保全概論	Security industry	2		2		

註 1：行政警察考 6 科：1. 國文（含公文作文）2. 憲法概要 3. 法學緒論 4. 行政法概要 5. 刑法概要 6. 英文

司法特考考 6 科：1. 國文（含公文作文）2. 法學知識與英文 3. 刑法概要 4. 犯罪學概要 5. 監獄學概要 6. 監獄行刑法概要

年級	類別	科目代碼	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
					學分		時數		
					上	下	上	下	
	系訂專業選修術科		拳擊	Boxing	1		2		至少修習 5 學分
			空手道	Karate	1		2		
			跆拳道（中等教育課程）	Taekwondo		1		2	
			柔道（中等教育課程）	Judo		1		2	
			劍道	Kendo	1		2		
			擊劍	Fencing	1		2		
			武術（中等教育課程）	Wu-shu	1	1	2	2	
			角力	Wrestling		1		2	

年級	類別	科目代碼	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
					學分		時數		
					上	下	上	下	
	術科課程一		桌球	Table Tennis		1		2	至少修習 3 學分
			滾球	Bowls	1		2		
			網球	Tennis	1		2		
			高爾夫球	Golf	1		2		
			棒（壘）球－原壘球	Softball		1		2	
			木球	Wood ball		1		2	
			羽球	Badminton	1		2		
			撞球	Billiards or pool table		1		2	

年 級	類 別	科目 代碼	科目 中文名稱	科目 英文名稱	開課學期				備註
					學分		時數		
					上	下	上	下	
	術科課程二		排球	Volleyball		1		2	至少修習 3 學分
			籃球	Basketball	1		2		
			足球	Soccer	1		2		
			手球	Handball		1		2	
			保齡球	Bowling	1		2		
			橄欖球	Football		1		2	

年級	類別	科目代碼	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
					學分		時數		
					上	下	上	下	
	術科課程三		戰鬥有氧操	Combat aerobics	1		2		至少修習 4 學分
			體操	Gymnastics	1	1	2	2	
			民俗體育	Folk Sports		1		2	
			柔術	Jujitsu	1		2		
			有氧舞蹈（原有氧運動）	Anaerobic Fitness	1		2		
			水上活動	Sports	1		2		

年級	類別	科目代碼	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
					學分		時數		
					上	下	上	下	
			舞蹈	Dance	1	1	2	2	
			水上安全與救生	Water safety and rescue		1		2	
			直排輪	In-Line skate	1		2		
			戶外休閒活動	Outdoor and recreational activity		1		2	
			鐵人三項	Triathlon		1		2	
			健身操	Calisthenics	1		2		
			攀岩	Rock Climbing	1		2		
			飛盤	Frisbee		1		2	
			瑜珈	Yoga	1		2		
			肌力訓練	Strength training	1		2		

六、輔系課程（共 62 學分）

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				上	下	上	下	
		技擊運動訓練法	Martial Art Training Theory		2		2	
		技擊技術運動學	Martial Art Technique Kinematics	2		2		
		運動教練學	Sport Coaching	2	2	2	2	
		運動競賽與實務	Sport Competitive Practicum		2		2	
		體能訓練概論	Physical training method	2	2	2	2	
		刑法概要	Criminal Law		2		2	
		行政法概要	Administration Law summary	2		2		
		監獄學概要	Prison Studies	2		2		
		監獄行刑法概要	Criminal Prison		2		2	
		犯罪學概要	Criminology Policy	2		2		
		心理測驗與評量	Psychological Testing and Assessment	2		2		
		拳擊	Boxing	1		2		

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				上	下	上	下	
		空手道	Karate	1		2		
		跆拳道（中等教育課程）	Taekwondo		1		2	
		柔道（中等教育課程）	Judo		1		2	
		專長術科	Specialty technique	32		96		1. 合計 8 學期，每學期 4 學分 12 小時。 2. 就讀大專期間曾獲得全國運動會、全國大專校院運動會（最優級組）、大專錦標賽（最優級組）第一名者；或獲得體育署認可之奧運、世錦賽、世大運、亞運會、亞錦賽、東亞運、世青、世少、亞青、世界運動會或其他國際大型賽會國手資格者，經本系開會認定後得免修習此學分。

休閒運動管理學系暨碩士班課程架構

一、本系簡介

民國 87 年將運動管理學系和休閒運動學系這兩系二系整併為現在的休閒運動管理學系，民國 93 年本系增設休閒運動管理學系碩士班，民國 96 年本系增設碩士在職專班。本系成立的宗旨，不僅在培養學校、社會體育及學術方面的專業人才外，同時亦肩負培育國家運動績優人才。目前本系培養的運動專長，包括有撞球、溜冰（競速溜冰、花式溜冰、直排輪曲棍球）、圍棋、木球、法式滾球、運動舞蹈（國標舞）、極限運動（攀岩、滑板、特技單車）及定向越野追蹤等八種運動項目。未來，本（系）所將繼續與產官學加強合作，期透過定期舉辦活動、學術研討會、講座、論壇及承接各項活動與交流等方式，將校友資源與學校人力整合，以培養更具多元的專業力與競爭力等人才。

二、教育目標

(一)本系教育目標

1.大學部

- (1)培育休閒運動產業經營管理之專業知能
- (2)培育休閒運動指導專業知能
- (3)培育運動設施規劃營運專業知能

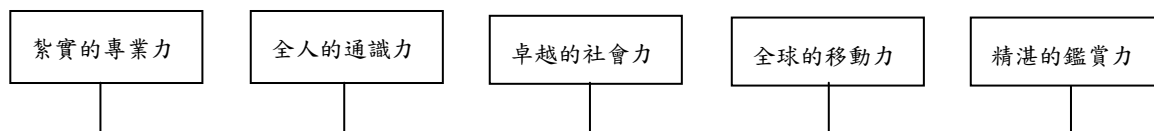
2.碩士班

- (1)培育休閒運動產業經營管理之專業知能
- (2)培育休閒運動管理企劃及研發知能
- (3)培育運動設施規劃營運專業知能

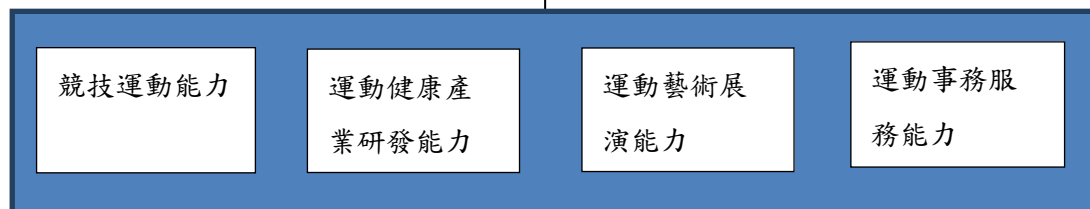
(二) 本系教育目標與院、校教育目標之關聯圖

1.大學部

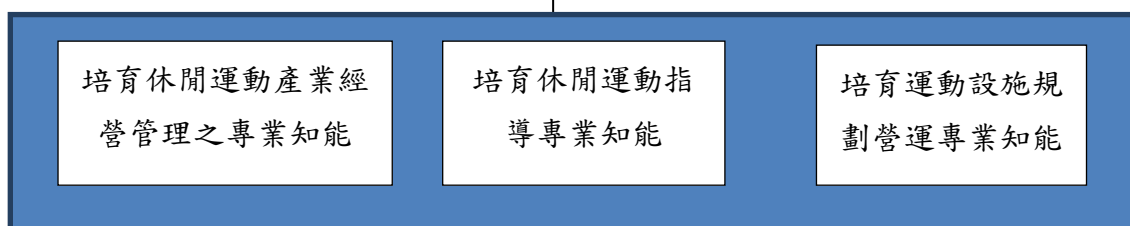
校教育目標



院教育目標

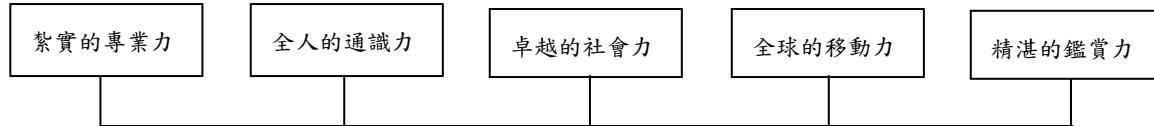


系教育目標

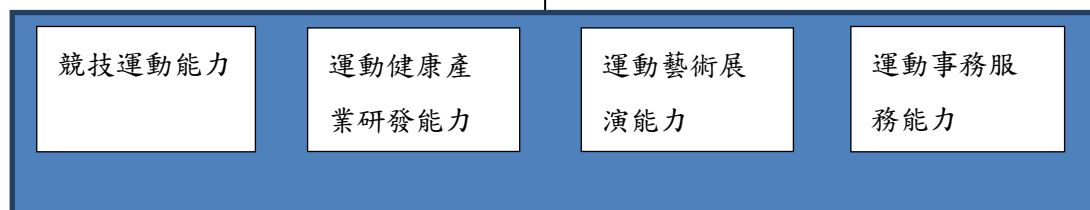


2.碩士班

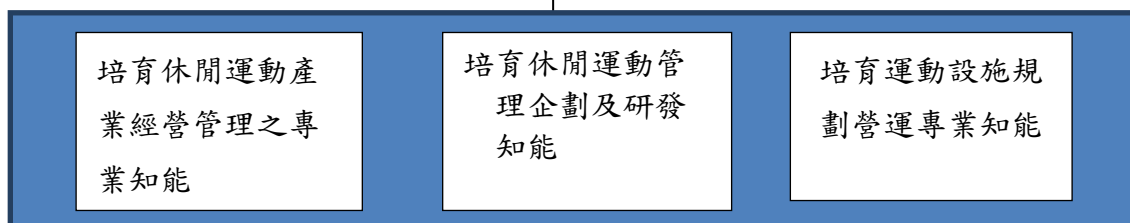
校教育目標



院教育目標



系教育目標



三、課程規劃

(一) 本系基本素養

1.大學部

- (1)休閒運動專業素養
- (2)休閒遊憩管理學群素養
- (3)休閒運動術科素養
- (4)全人通識素養

2.碩士班(含碩士在職專班)

- (1)休閒運動管理素養
- (2)休閒運動專業素養

(二) 本系核心能力

1.大學部

- (1) 休閒運動管理能力
- (2) 休閒運動指導能力
- (3) 創新企劃與行銷能力

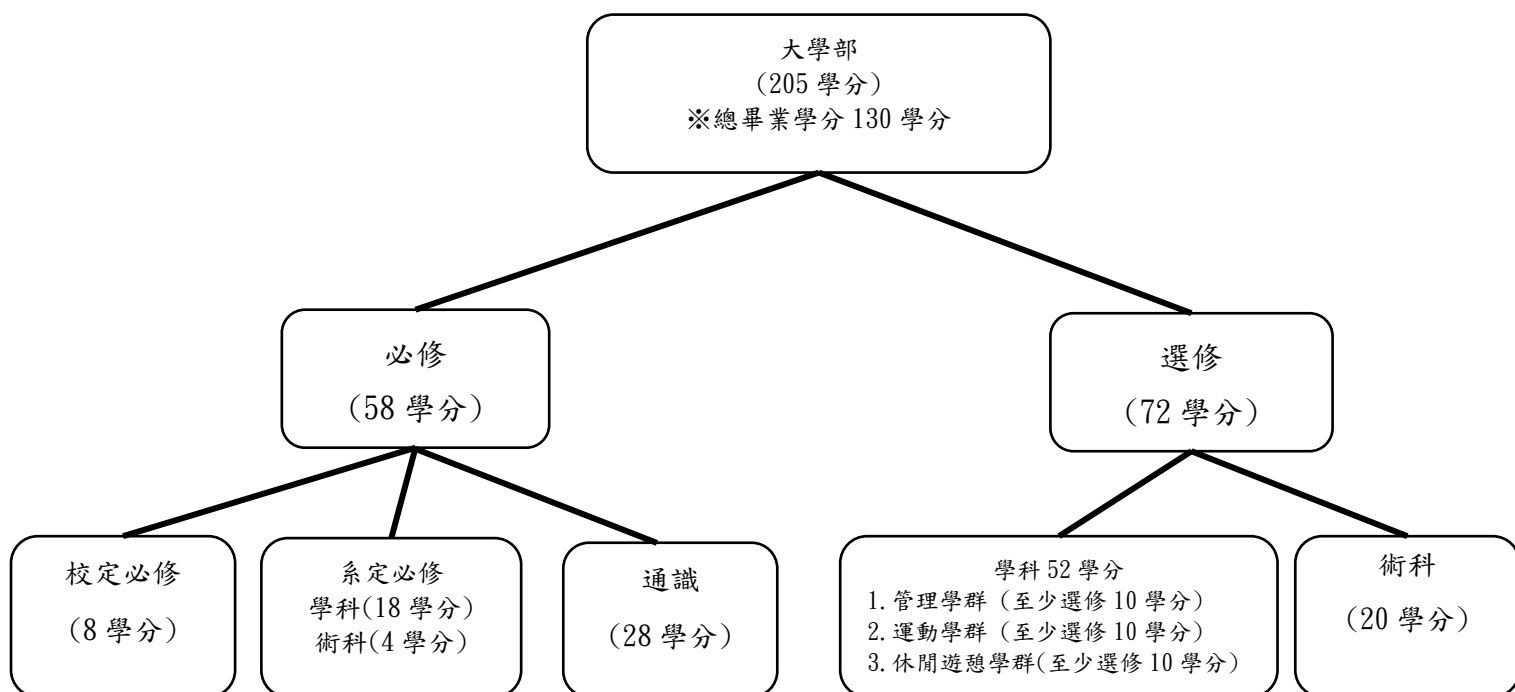
2.碩士班(含碩士在職專班)

- (1) 休閒運動管理能力
- (2) 休閒運動管理研發能力
- (3) 休閒運動創新與企劃能力

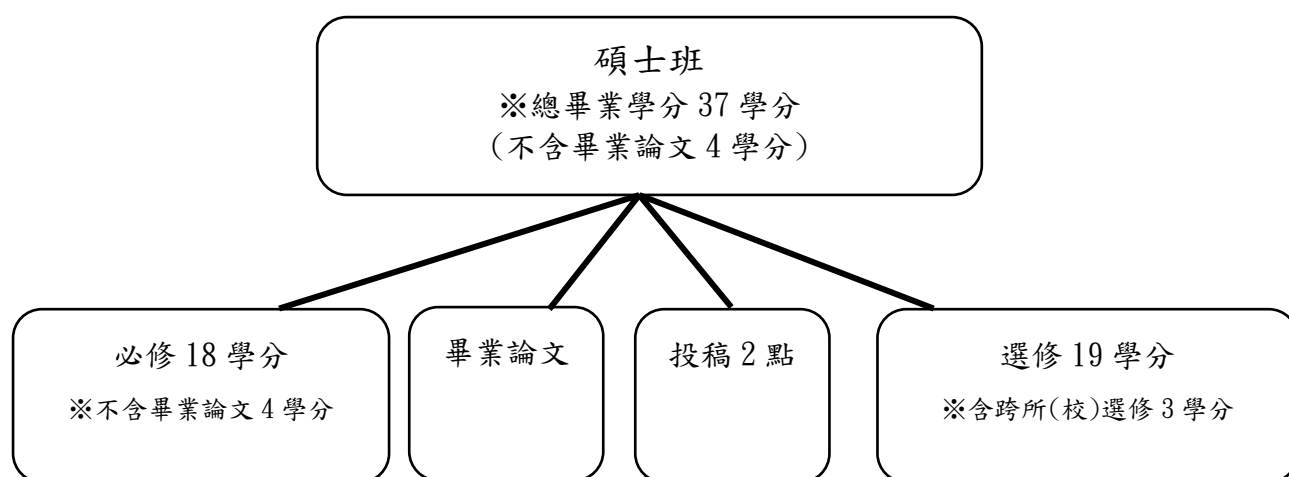
(三) 課程架構

1.課程架構圖

(1)大學部



(2)碩士班



2.學分規畫表

(1)大學部

課程類別	通識教育課程		院學分	系專門課程	總計
	全校共同 必修	分類選修			
必修	12	0	10	20	42
選修	0	16	0	72	88
合計	28		10	92	130

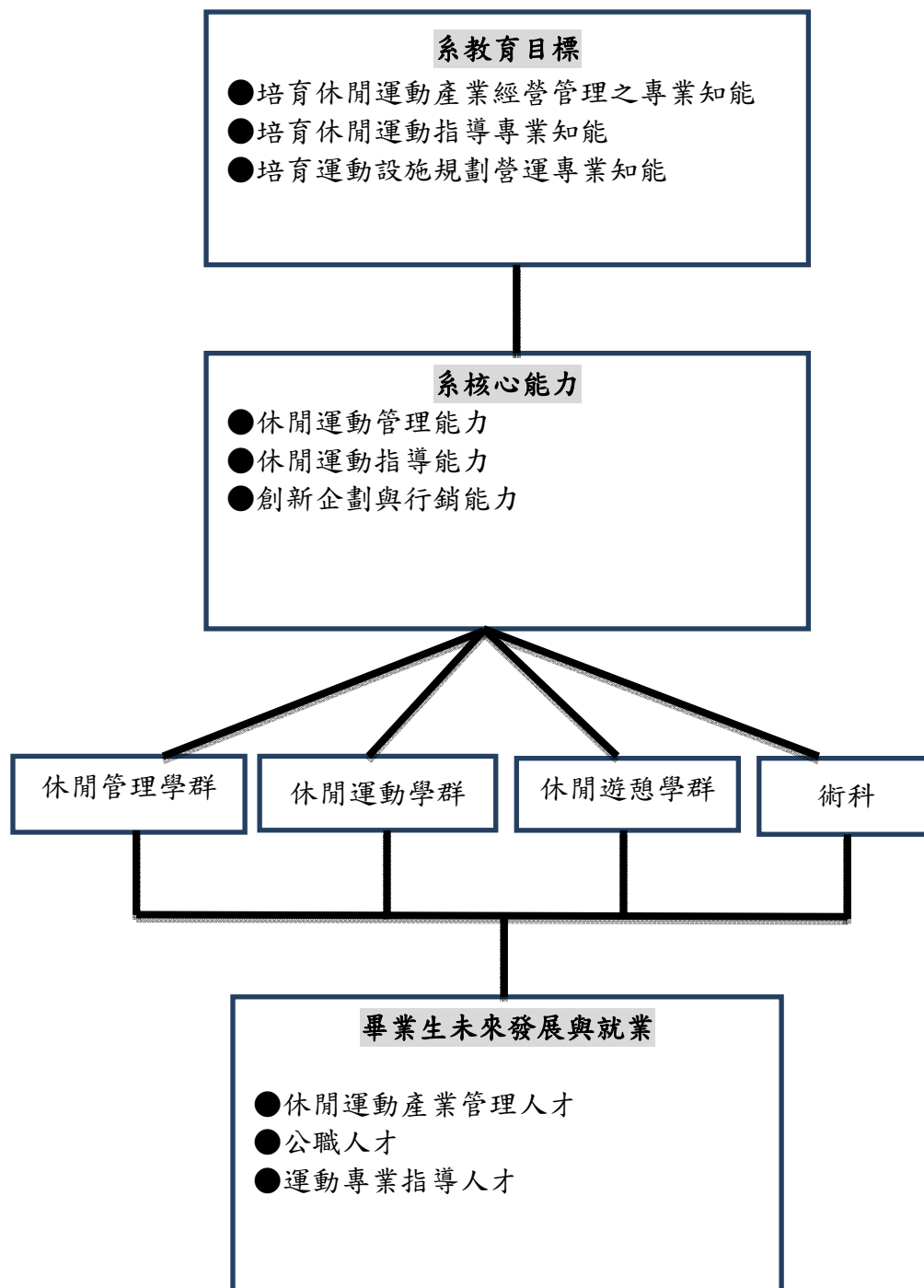
(2)碩士班

課程類別	系專門課程	跨所(校)選修	總計
必修	18	3	18~21
選修	16		16~19
合計	34	3	37

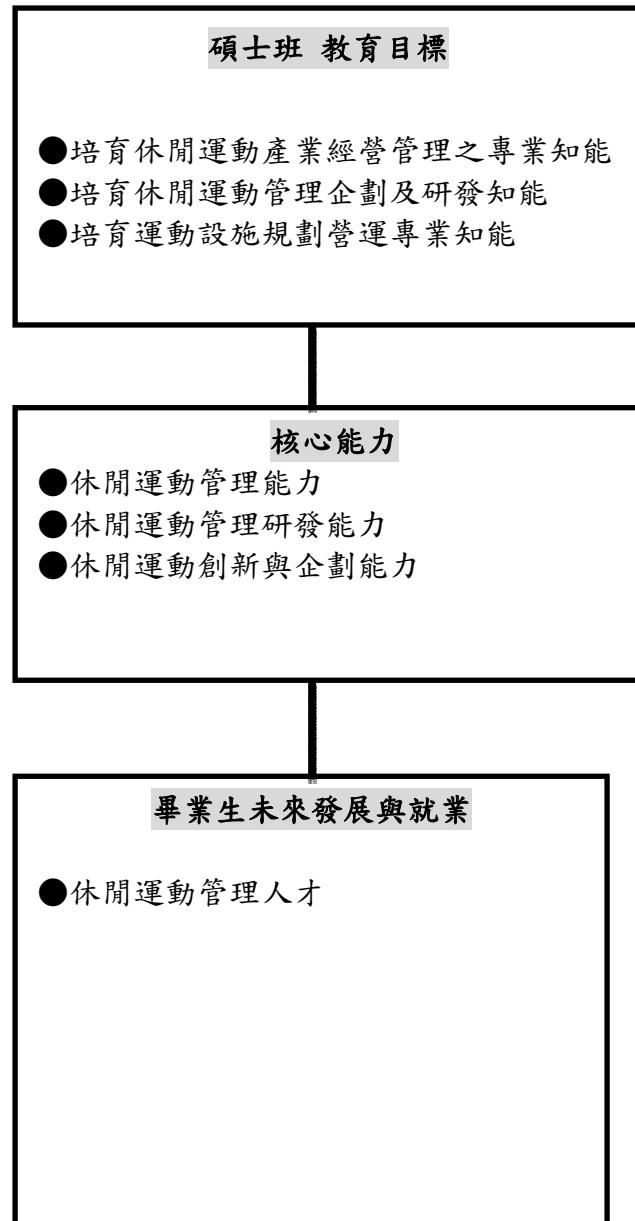
註：不含畢業論文 4 學分

3. 畢業生未來發展與就業

(1) 大學部



(2)碩士班



4.修課須知

(1)大學部：

①畢業學分說明：

- a.總畢業學分為 130 學分：
- b.通識學分 28 學分。
- c.必修學科 26 學分；術科 4 學分
- d.選修學科 52 學分；術科 20 學分

②畢業門檻：宜取得 4 張證照始得畢業(可選擇證照類別為運動術科、資訊類、旅遊類與語言類等，其語言類部分，若為 TOEIC 須為 400 分以上)。

③附註：

- a.備註欄有●記號為配合取得證照課程。
- b.學生須於大四上學期開學前完成至少 300 小時之專業實習課程；另校內擔任志工時數共計 100 小時：包含大一與大四各 20 小時、大二與大三各 30 小時。
- c.先修完會計學才可再選修財務管理學課程。
- d.先修完休閒運動研究法才可再選修休閒運動專題研究課程。
- e.本系運動專長學生可免修本系選修術科課程或跨系所選修術科課程最多 10 學分。其申請辦法：擬申請者，請於每學期開學前二週內，檢附每日訓練計畫及比賽成績(全國性比賽前 3 名)始可辦理抵免，且每學期不得超過 2 學分。

(2)碩士班：

①畢業學分說明：

- a.總畢業學分為 37 學分（不含畢業論文 4 學分）：
- b.必修 18 學分；選修 19 學分【含跨所(校)選修 3 學分】。

②選修附註條件：

- a.1「獨立研究」只限二年級研究生選修。
- b.2 畢業前必須完成休閒運動管理實習時數至少 300 小時，校內擔任志工時數研究生共計 50 小時。

③畢業附註條件：

- a.跨所(校)選修必須 3 學分。
- b.畢業門檻：宜取得 2 張證照始得畢業(可選擇證照類別為運動術科、資訊類、旅遊類與語言類等，其語言類部分，若為 TOEIC 須為 450 分以上)。

四、必修科目

1.大學部(必修科目 30 學分)

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
一	院定必修課程	人體解剖生理學	Human Anatomy and Physiology	2	2	2	2	
二	院定必修課程	運動心理學	Sport Psychology	2		2		
二	院定必修課程	運動生理學	Exercise Physiology		2		2	
二	院定必修課程	運動生物力學	Sport Biomechanics	2		2		
一	共同課程	大學生活與學習輔導		0	0	1	1	
二	共同課程	大學生活與學習輔導		0	0	1	1	
三	共同課程	大學生活與學習輔導		0	0	1	1	
四	共同課程	大學生活與學習輔導		0	0	1	1	
一	系定必修學科	休閒運動概論	Introduction of Recreation and Sport	2		2		
一	系定必修學科	體育學原理	Principles of Physical Education	2		2		
三	系定必修學科	休閒運動管理學	Recreation and Sport Management	2		2		
二	系定必修學科	休閒運動行銷學	Recreation and Sport Marketing		2		2	
二	系定必修學科	統計學	Basic Statistics	2		2		
一上 四下	系定必修學科	服務學習	Service Learning	1	1	2	2	
四	系定必修學科	專業實習 (實習時數須滿 300 小時)	Internship / Practicum	2		2		
四	系定必修學科	休閒運動管理專題	Recreation and Sport Management Seminar		2		2	
一	系定必修術科	游泳	Swimming	1	1	2	2	
一	系定必修術科	田徑	Track and Field	1	1	2	2	

2.碩士班 (必修科目 18 學分，不含碩士論文 4 學分)

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
一	學科	研究法	Research Methods	3		3		
二	學科	獨立研究	Independent Study	1	1	1	1	
一	學科	進階休閒運動管理學	Advanced Management of Recreation and Sport		3		3	
一	學科	專題研討	Seminar	1	1	2	2	
二	學科	專題研討	Seminar	1	1	2	2	
一	學科	量化與質性分析			3		3	
二	學科	休閒運動管理實習	Internship /Practicum	1		2		
一	術科	休閒運動(術科)	Recreational Sport and Exercise	1	1	2	2	
二	學科	碩士論文(不計畢業分)	Master Thesis	2	2	2	2	

五、選修科目

1.大學部(選修學科 52 學分；術科 20 學分)

年 級	類 別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
一~四	學科	管理學概論	Introduction of Management	2		2		
一~四	學科	運動文宣及企劃案寫作技巧	Writing Skills for Project Planning and Marketing in Sports	2		2		
一~四	學科	經濟學概論	Introduction of Economics		2		2	
一~四	學科	運動傳播學	Sport Communication		2		2	
一~四	學科	體育行政管理	Administration of Physical Education	2		2		
一~四	學科	會計學概論	Introduction of Accounting	2		2		
一~四	學科	體育運動多媒體製作 (I)	Multi-Media for Sport I	2		2		
一~四	學科	體育運動多媒體製作 (II)	Multi-Media for Sport II		2		2	

年 級	類 別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
一~四	學科	運動賽會組織與管理	Organization and Management for Sport Events		2		2	
一~四	學科	財務管理學	Financial Management		2		2	
一~四	學科	人力資源管理與發展	Human Resources Management and Development	2		2		
一~四	學科	運動設施經營管理	Sport Facilities Operation and Management	2		2		
一~四	學科	管理科學	Management Science	2		2		
一~四	學科	休閒運動設施營建理論與實務		2		2		
一~四	學科	體育課程設計	Physical Education Curriculum Design	2		2		
一~四	學科	休閒運動研究法	Research Methods in Leisure and Sports		2		2	
一~四	學科	統計學進階	Advanced Statistics		2		2	
一~四	學科	休閒設施品質管理			2		2	
一~四	學科	休閒運動專題研究	Special Issues in Leisure and Sports	2		2		
一~四	學科	休閒運動設施估價概論		2		2		
一~四	學科	社會心理學	Social Psychology		2		2	
一~四	學科	運動與健康	Exercise and Health	2		2		
一~四	學科	體適能	Physical Fitness		2		2	
一~四	學科	體育志工概論	Theory of P.E. Volunteerism		2		2	
一~四	學科	運動社會學	Sociology of Sports		2		2	
一~四	學科	體育測驗與評量	Measurement and Evaluation in Physical Education	2		2		
一~四	學科	運動法規	Sports Law	2		2		
一~四	學科	體育志工經營管理	Management of P.E. Volunteers Project		2		2	

年 級	類 別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
一~四	學科	運動傷害與急救	Sport Injury and First Aid	2		2		
一~四	學科	運動訓練法	Principle of Sport Training	2		2		
一~四	學科	運動營養學	Exercise Nutrition	2		2		
一~四	學科	運動公共關係	Public Relations in Sports		2		2	
一~四	學科	運動指導法	Sports Guiding		2		2	
一~四	學科	幼兒體育活動	Physical Activities for Children	2		2		
一~四	學科	體適能活動設計	Fitness Program Design	2		2		
一~四	學科	特殊族群運動指導	Exercise Guiding for Special Populations	2		2		
一~四	學科	國際體育事務	International Sport Affairs	2		2		
一~四	學科	冒險教育	Adventure Education	2		2		
一~四	學科	休閒活動規劃與管理	Planning and Management for Leisure Activities		2		2	
一~四	學科	台灣天然環境資源	Natural Environment in Taiwan		2		2	
一~四	學科	遊憩運動與觀光	Recreation, Sports, and Tourism	2		2		
一~四	學科	團隊領導與促進技巧	Team Leading and Facilitating Skills	2		2		
一~四	學科	休閒教育	Leisure Education		2		2	
一~四	學科	休閒運動贊助策略	Sponsoring Strategy for Recreation and Sport		2		2	
一~四	學科	休閒產業經營實務	Case Study in Management for Leisure Industry		2		2	
一~四	學科	休閒運動場地之設備與材質	Recreational and Sport Facilities and Materials		2		2	
一~四	學科	休閒與運動場館之規劃與設計	Planning and Design for Recreational Sport Fields	2		2		
一~四	學科	心理輔導與諮商	Psychology Counseling	2		2		

年 級	類 別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
一~四	學科	休閒心理學	Leisure Psychology	2		2		
一~四	學科	休閒與特殊族群	Recreation and Sports for Special Populations	2		2		
一~四	學科	休閒俱樂部經營實務	Case Study in Operation for Fitness Club Management		2		2	
一~四	術科	滾球(Ⅰ)	Petanque and Sports Boules	1		2		
一~四	術科	滾球(Ⅱ)	Advanced Petanque & Sports Boules		1		2	
一~四	術科	羽球(Ⅰ)	Badminton	1		2		
一~四	術科	羽球(Ⅱ)	Advanced Badminton		1		2	
一~四	術科	籃球(Ⅰ)	Basketball	1		2		
一~四	術科	籃球(Ⅱ)	Advanced Basketball		1		2	
一~四	術科	撞球(Ⅰ)	Billiards	1		2		
一~四	術科	撞球(Ⅱ)	Advanced Billiards		1		2	
一~四	術科	木球(Ⅰ)	Wood Ball	1		2		
一~四	術科	木球(Ⅱ)	Advanced Wood Ball		1		2	
一~四	術科	定向運動(Ⅰ)	Orienteering	1		2		
一~四	術科	定向運動(Ⅱ)	Advanced Orienteering		1		2	
一~四	術科	舞蹈(Ⅰ)	Dancing	1		2		
一~四	術科	舞蹈(Ⅱ)	Advanced Dancing		1		2	
一~四	術科	重量訓練(Ⅰ)	Weight Training	1		2		
一~四	術科	重量訓練(Ⅱ)	Advanced Weight Training		1		2	
一~四	術科	棒壘球(Ⅰ)	Baseball and Softball	1		2		

年 級	類 別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
一~四	術科	棒壘球(Ⅱ)	Advanced Baseball and Softball		1		2	
一~四	術科	有氧舞蹈	Aerobic Dance	1		2		
一~四	術科	多功能有氧運動	Multile Purpose Aerobics		1		2	
一~四	術科	直排輪	In-line Skates	1		2		
一~四	術科	運動按摩	Sport Massage	1		2		
一~四	術科	健走	Walking for Health	1		2		
一~四	術科	登山	Mountaineering		1		2	
一~四	術科	桌球(Ⅰ)	Table Tennis	1		2		
一~四	術科	桌球(Ⅱ)	Advanced Table Tennis		1		2	
一~四	術科	保齡球(Ⅰ)	Bowling	1		2		
一~四	術科	保齡球(Ⅱ)	Advanced Bowling		1		2	
一~四	術科	排球(Ⅰ)	Volleyball	1		2		
一~四	術科	排球(Ⅱ)	Advanced Volleyball		1		2	
一~四	術科	潛水(Ⅰ)	Scuba Diving	1		2		
一~四	術科	潛水(Ⅱ)	Advanced Scuba Diving		1		2	
一~四	術科	高爾夫(Ⅰ)	Golf	1		2		
一~四	術科	高爾夫(Ⅱ)	Advanced Golf		1		2	
一~四	術科	槌球	Croquet	1		2		
一~四	術科	攀岩	Rock Climbing	1		2		
一~四	術科	體操	Gymnastics	1		2		

年 級	類 別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
一~四	術科	太極有氧	Aerobic Tai-chi		1		2	
一~四	術科	瑜珈	Yoga		1		2	
一~四	術科	水中體適能	Aquatic Fitness		1		2	
一~四	術科	武術	Martial Arts		1		2	
一~四	術科	網球(I)	Tennis	1		2		
一~四	術科	網球(II)	Advanced Tennis		1		2	
一~四	術科	足球	Soccer	1		2		
一~四	術科	壁球	Squash		1		2	
一~四	術科	釣魚	Fishing		1		2	
一~四	術科	山區救難技術	Rescue System in Mountain Area		1		2	

2. 碩士班選修學科 19 學分【含跨所(校)選修 3 學分】

年 級	類 別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
一~二	學科	進階心理學	Advanced Psychology		3		3	
一~二	學科	進階應用統計學	Advanced Statistics		3		3	
一~二	學科	進階生理學	Advanced Physiology		3		3	
一~二	學科	運動場館規劃與管理	Planning and Management of Sport Facility	2		2		
一~二	學科	身體活動與老化	Physical Activity and Aging	2		2		
一~二	學科	運動行銷與贊助	Sport Marketing and Sponsorship	2		2		
一~二	學科	休閒與特殊族群	Leisure and Special Populations	2		2		
一~二	學科	運動傳播	Sport Communications	2		2		

年 級	類 別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
一~二	學科	活動企劃與行銷	Event Planning and Marketing	2		2		
一~二	學科	管理科學	Management Science		2		2	
一~二	學科	財務管理	Financial Management		2		2	
一~二	學科	休閒運動產業	Industry of Recreation and Sport		2		2	
一~二	學科	運動產業電子商務	E-Commerce for Sport Industry		2		2	
一~二	學科	進階冒險教育	Advanced Adventure Education	2		2		
一~二	學科	行銷管理	Marketing Management	2		2		
一~二	學科	人力資源管理	Human Resources Management	2		2		
一~二	學科	公共政策與法規	Public Policy and Law	2		2		
一~二	學科	運動賽會管理	Sport Events Management	2		2		
一~二	學科	休閒治療諮商	Therapeutic Recreation and Counseling	2		2		
一~二	學科	非營利組織與志工管理	Non-Profit Organization and Volunteer Management		2		2	
一~二	學科	組織行為與領導決策	Organizational Behavior and Leadership		2		2	
一~二	學科	質性研究	Qualitative Research		2		2	
一~二	學科	休閒遊憩事業個案研究	Case Study of Leisure and Recreation Industry		2		2	
一~二	學科	跨所(校)選修						3 學分

六、大學部輔系課程 (共 30 學分)

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
一	院定必修學科	人體解剖生理學	Human Anatomy and Physiology	2	2	2	2	
二	院定必修學科	運動心理學	Sport Psychology	2		2		

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
二	院定必修學科	運動生理學	Exercise Physiology		2		2	
二	院定必修學科	運動生物力學	Sport Biomechanics	2		2		
一	系定必修學科	休閒運動概論	Introduction of Recreation and Sport	2		2		
一	系定必修學科	體育學原理	Principles of Physical Education	2		2		
三	系定必修學科	休閒運動管理學	Recreation and Sport Management	2		2		
二	系定必修學科	休閒運動行銷學	Recreation and Sport Marketing		2		2	
二	系定必修學科	統計學	Basic Statistics	2		2		
一上 四下	系定必修學科	服務學習	Service Learning	1	1	2	2	
四	系定必修學科	專業實習 (實習時數須滿 150 小時)	Internship / Practicum	1		2		
四	系定必修學科	休閒運動管理專題	Recreation and Sport Management Seminar		2		2	
一	系定必修術科	游泳	Swimming	1	1	2	2	
一	系定必修術科	田徑	Track and Field	1	1	2	2	
	學科或術科	選修本系學科或術科						

休閒運動管理學系暨碩士班課程架構(在職專班)

一、本系簡介 (標楷體，字型大小 14)

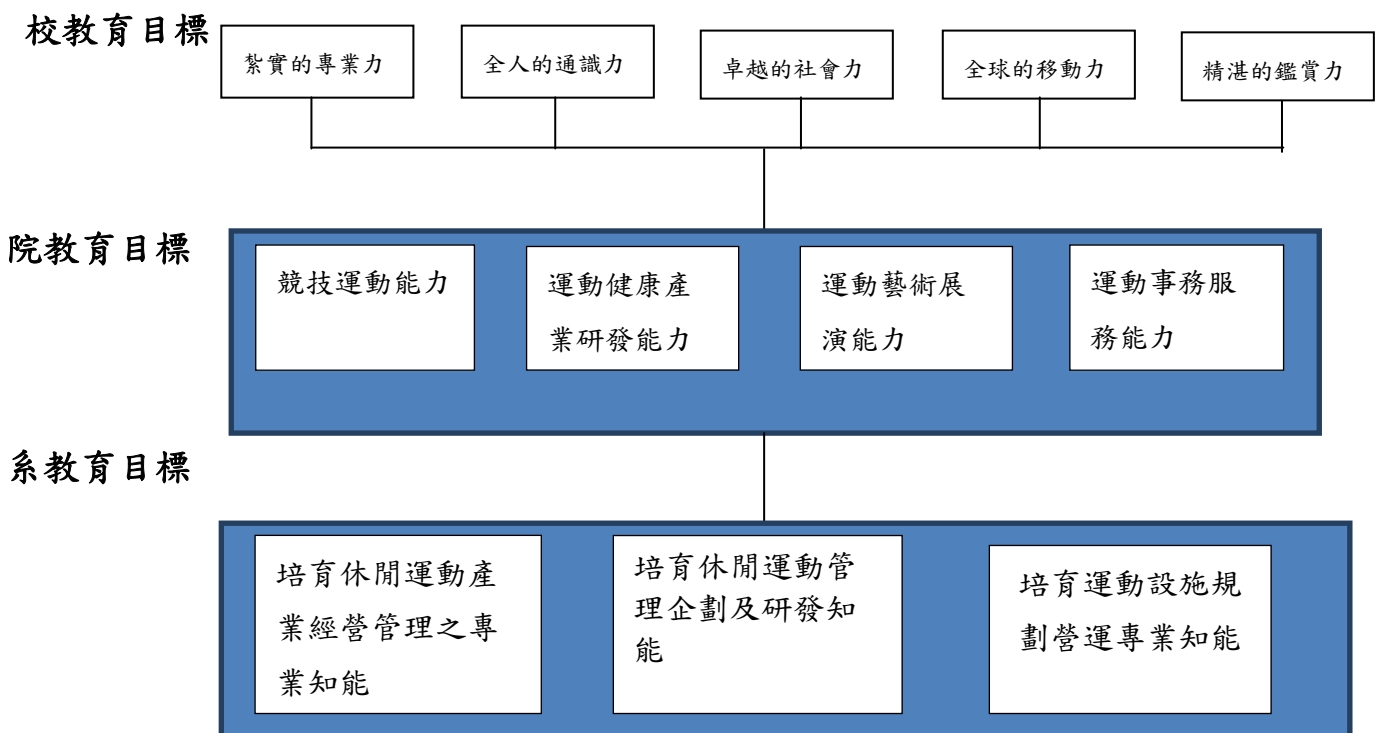
民國 87 年將運動管理學系和休閒運動學系這兩系二系整併為現在的休閒運動管理學系，民國 93 年本系增設休閒運動管理學系碩士班，民國 96 年本系增設碩士在職專班。本系成立的宗旨，不僅在培養學校、社會體育及學術方面的專業人才外，同時亦肩負培育國家運動績優人才。目前本系培養的運動專長，包括有撞球、溜冰（競速溜冰、花式溜冰、直排輪曲棍球）、圍棋、木球、法式滾球、運動舞蹈（國標舞）、極限運動（攀岩、滑板、特技單車）及定向越野追蹤等八種運動項目。未來，本（系）所將繼續與產官學加強合作，期透過定期舉辦活動、學術研討會、講座、論壇及承接各項活動與交流等方式，將校友資源與學校人力整合，以培養更具多元的專業力與競爭力等人才。

二、教育目標

(一)本系教育目標

- 1.培育休閒運動產業經營管理之專業知能
- 2.培育休閒運動管理企劃及研發知能
- 3.培育運動設施規劃營運專業知能

(二) 本系教育目標與院、校教育目標之**關聯圖**



三、課程規劃

(一) 本系基本素養

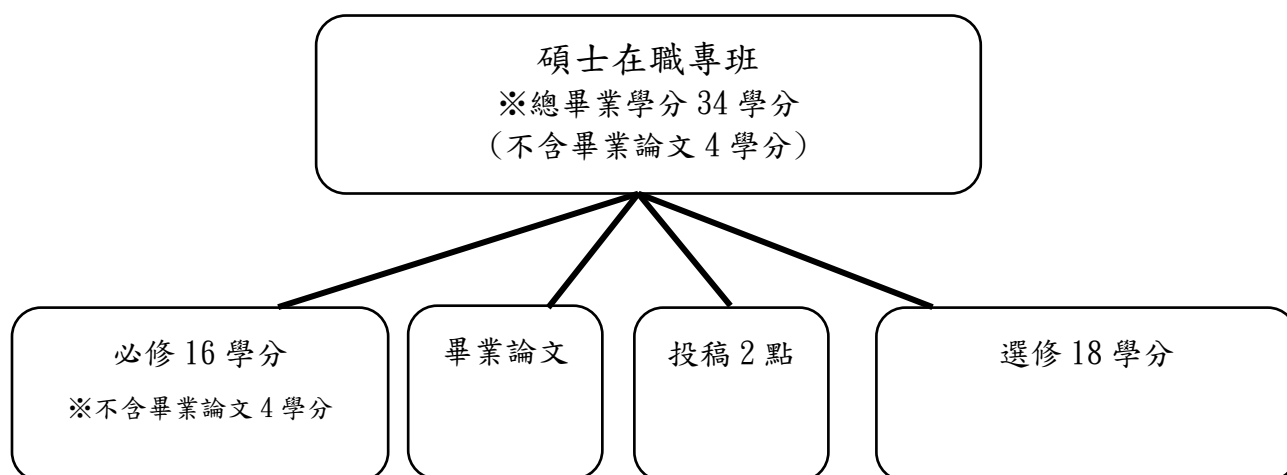
- 1.休閒運動管理素養
- 2.休閒運動專業素養

(二) 本系核心能力

- 1.休閒運動管理能力
- 2.休閒運動管理研發能力
- 3.休閒運動創新與企劃能力

(三) 課程架構

1.課程架構圖

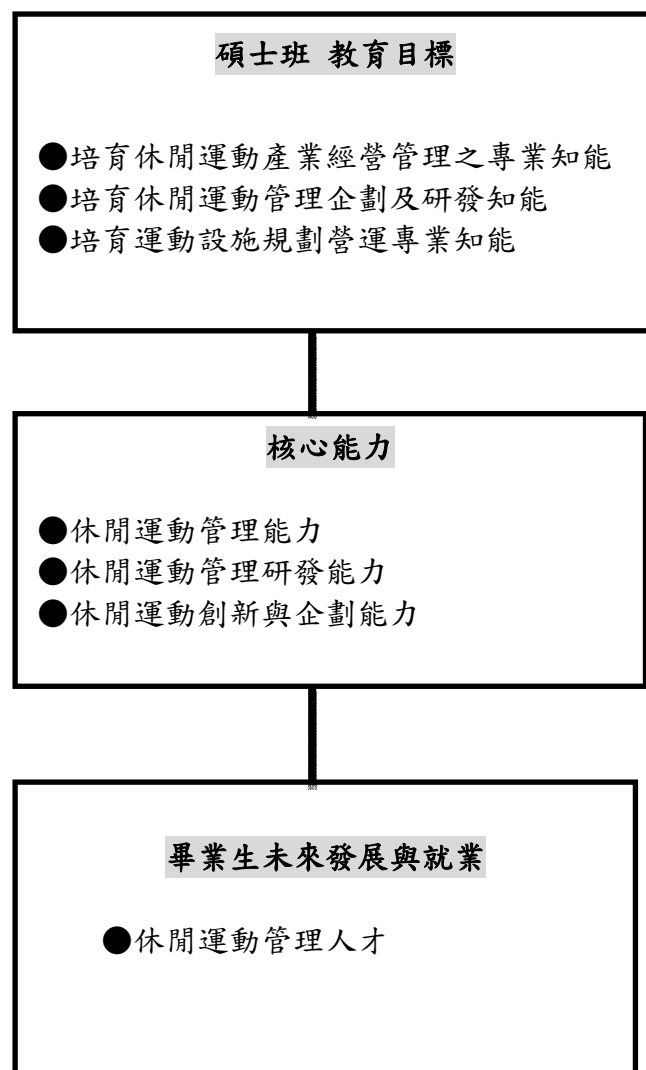


2.學分規畫表

課程類別	系專門課程	總計
必修	16	16
選修	18	18
合計	34	34

註：不含畢業論文 4 學分

3. 畢業生未來發展與就業



4.修課須知

(1)畢業學分說明：

a.總畢業學分為 34 學分（不含畢業論文 4 學分）

b.必修 18 學分；選修 16 學分。

四、必修科目

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
一	學科	統計學與資料分析	Statistics and Data Analysis		3		3	
一	學科	研究法	Research Methodology	3		3		
一	學科	休閒運動管理學	Management of Recreation and Sport	3		3		
一	學科	運動行銷理論與實務	Sport Marketing : Theory and Practice		3		3	
一	學科	專題研討	Seminar	1	1	2	2	
二	學科	專題研討	Seminar	1	1	2	2	
二	學科	獨立研究	Independent Study	1	1	1	1	
二	學科	碩士論文 (不計畢業學分)	Master Thesis	2	2	0	0	

五、選修科目

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
一~二	學科	運動場館規劃與管理	Planning and Management of Sport Facility	2		2		
一~二	學科	活動企劃與行銷	Event Planning and Marketing	2		2		
一~二	學科	運動社會學研究	Studies in Sport Sociology	2		2		
一~二	學科	財務管理	Financial Management	2		2		
一~二	學科	冒險教育	Adventure Education	2		2		
一~二	學科	管理科學	Management Science		2		2	

年 級	類 別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
一~二	學科	休閒教育專題	Current Issues in Leisure Education		2		2	
一~二	學科	休閒運動實務（I）			2		2	
一~二	學科	休閒運動實務（II）		2		2		
一~二	學科	非營利組織與志工管理	Non-Profit Organization and Volunteer Management	2		2		
一~二	學科	運動傳播理論與實務	Sport Communication: Theory and Practice	2		2		
一~二	學科	運動賽會管理	Sport Events Management	2		2		
一~二	學科	質性研究	Qualitative Research		2		2	
一~二	學科	運動時勢議題	Current Issues in Sports		2		2	
一~二	學科	休閒與健康老化	Leisure and Healthy Aging		2		2	

運動健康科學系（含碩士班）課程架構

一、本系簡介

（一）歷史沿革：

本系成立於民國 92 年 8 月 1 日，為國內少數運動健康相關學系之一，其目的在培育優秀運動健身指導教練與運動傷害防護專才，提升各族群身體健康與生活品質，維護國家級選手與熱愛運動人口之運動安全。本系為培育更專精之體育健康從業人員與研究人才，於民國 96 年經教育部核定增設碩士班，並更名為「體育與健康學系暨碩士班」，又於民國 103 年 8 月 1 日更名為「運動健康科學系」，以因應少子化及終身學習社會之來臨，並考量學生畢業後就業市場發展趨勢，經歷屆主任努力耕耘至有今日成果。

（二）成立宗旨：

1. 維護全民健康與提升體適能水平：培育運動健身指導專業人才，提升全民健康體系

一般民眾隨著環境與生活習慣的改變，身體活動機會與活動量相對減少，並常因不活動而導致文明病大增，形成國家健保重大負擔，因此藉由培育專業健身運動之指導人才，推動以適當運動促進健康的方式，維護全民健康與生活品質，提升各年齡層體適能水平，是運動健身指導人員主要目的，以落實臺北市體育處、教育部與衛生機關政策。

2. 承接國家政策照護優秀運動員：培育運動傷害防護專門人才，完備競技支援體系

運動競技成績是國家國力與經濟實力的表現，有系統地照護優秀國家級運動選手、預防運動傷害、提升運動表現及延長運動生命，是培育運動傷害防護人才主要目的。所以本系乃持續對臺北市所屬各國、高中體育班提供專業訓練資訊與方法，進行運動技能評估與運動處方建議、開發具潛能選手、基層訓練站之運動傷害防護教育與基層選手照護，健全運動傷害防護人才培育，完備競技支援體系。

3. 運動即良藥做成功老化之推手：培育運動健康科學研發人才，提振健康照護體系

為因應高齡化社會的來臨，對年長者健康維護與加強其獨立自主生活能力是本系努力的方向，而培育推廣高齡者適當運動健康高階人才，藉著運動模式協助年長者增進健康與維護生活品質則為本系宗旨。配合本校發展目標積極扮演推動全民運動健康活動的中樞，規劃多樣豐富運動健康科學推廣教育服務，藉以提升全民生活品質，創造豐盛的生命內涵。

（三）本系特色：

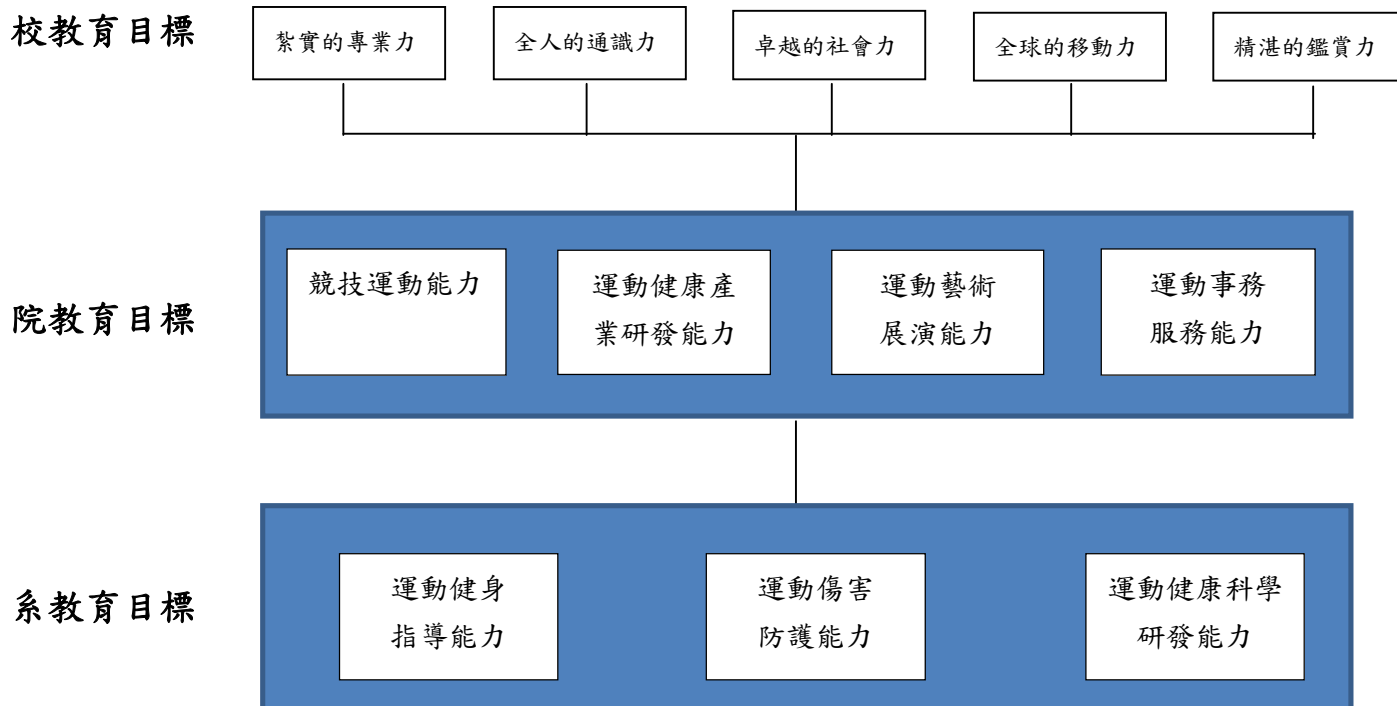
本系師資陣容堅強，以運動領域範疇為經，健康應用方法為緯，課程結構完整，硬體設備完善。大學部強調基礎教育與實務實習；碩士班著重學術研發、通才與專才並重。本系教育內涵為理論與實務交相整合，循序漸進提供多重學習管道與專業實習機會，培養實務工作經驗，並培育學生具備研習進程與指導能力，特別注重實務領域之探討，加強研究成果之應用價值。在專業領域方面，以運動健身指導及運動傷害防護等為範圍，培養具有運動健康等相關科學之全方位專門研發人才。

二、教育目標

(一) 本系教育目標

- 1.運動健身指導能力
- 2.運動傷害防護能力
- 3.運動健康科學研發能力

(二) 本系教育目標與院、校教育目標之關聯圖



三、課程規劃

(一) 本系基本素養

- 1.人文素養與溝通 (3C 通識涵養能力)
- 2.團隊合作與倫理 (社會責任與敬業態度、自我特質與職涯定向、服務學習與生命體驗、職能展現與優勢發展)
- 3.實務技能與創新 (專業能力-運動健身指導能力、運動傷害防護能力及運動健康科學研發能力)

(二) 本系核心能力

學士班：

- 1.運用運動健康科學基礎知能。
- 2.熟悉運動知識及身體活動執行能力。
- 3.發掘、分析、解決問題能力。
- 4.團隊合作與人際溝通能力。
- 5.倫理道德及服務學習實踐能力。
- 6.熟稔國際間運動健康科學趨勢。
- 7.運動健康科學終身學習能力。

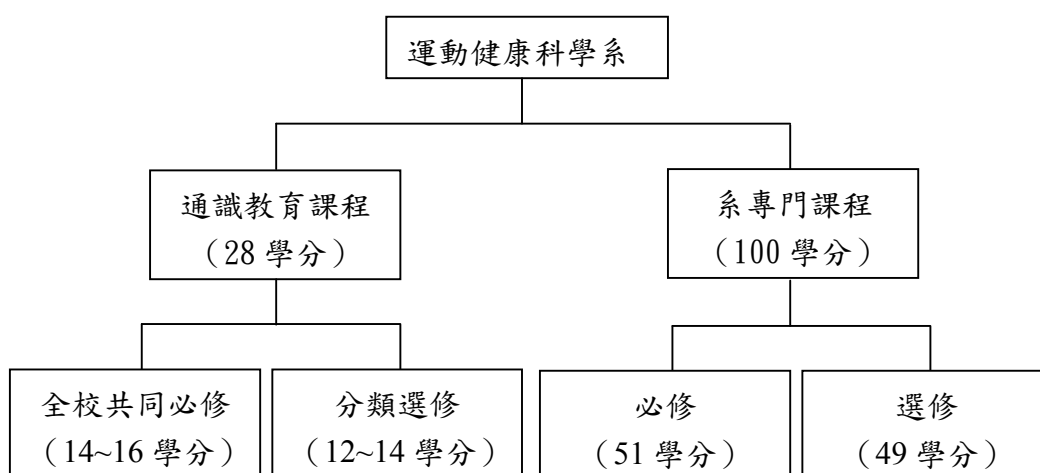
碩士班：

- 1.運用運動健康科學專業知能。
- 2.熟悉運動知識與身體活動執行及研發能力。
- 3.發掘、分析、解決問題與指導能力。
- 4.團隊合作與人際溝通精進能力。
- 5.專業倫理及服務奉獻實踐能力。
- 6.熟稔國際運動健康科學研發趨勢。
- 7.運動健康科學終身學習研發能力。

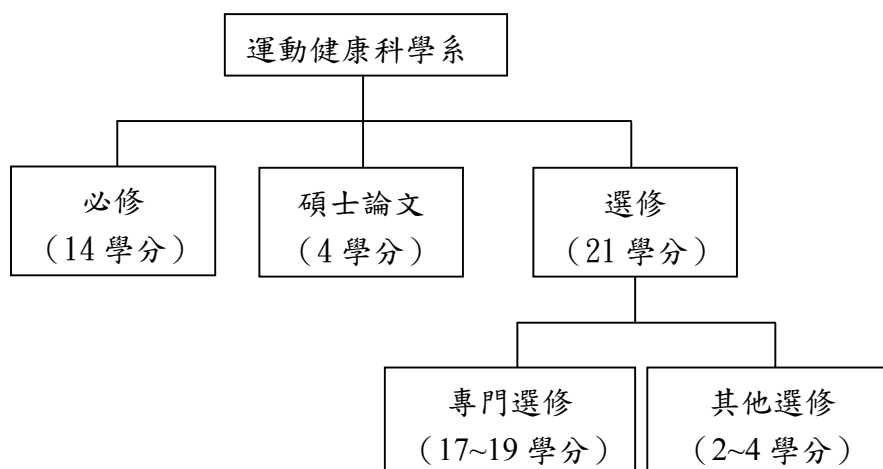
(三) 課程架構

1.課程架構圖

學士班：



碩士班：



2.學分規劃表

學士班：

課程類別	通識教育課程		系專門課程	其他選修課程	總計
	全校共同必修	分類選修			
必修	14~16	0	51	0	65~67
選修	0	12~14	49		61~63
合計	28		100	0	128

碩士班：

課程類別	系專門課程	其他選修課程	畢業論文	總計
必修	14	2~4	4	18
選修	17~19		0	21
合計	31~33	2~4	4	39

3.畢業生未來發展與就業



臺北市立大學運動健康科學系



學士班職涯進路地圖

碩士班職涯進路地圖



4.修課須知

學士班：

- (1)總畢業學分為 128 學分：通識學分 28 學分；院定必修學科 10 學分；系定必修學科 28 學分；系定必修術科 5 學分；系定必修專業實習 8 學分；選修學科 44 學分；選修術科 5 學分。
- (2)畢業需取得 3 張專業證照（不限類別）。
- (3)「職能發展技術學群」為本校與臺北市職能發展學院共同合作之課程，其學分為興趣選修學分，故不認列於畢業應修學分數，相關課程由教務處統一開課辦理。
- (4)自由選修學分數規定：學生自行選修跨系或跨校之科目，以選修總學分的五分之一為原則，其學分採計為畢業總學分數。

碩士班：

總畢業學分為 35 學分（不含畢業論文 4 學分）：必修 14 學分；選修 21 學分（含跨所選修 2~4 學分）。

四、必修科目（學士班共 51 學分；碩士班共 18 學分）

學士班：

年 級	類 別	科目 中文名稱	科目 英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
一	共同	大學生活學習與輔導	Life Learning and Guidance at College-Part	0	0	1	1	
	院定	人體解剖生理學	Human Anatomy and Physiology	2	2	2	2	
	系定學科	服務學習	Learning Service	1	1	2	2	
		運動健康概論	Exercise and Health	2		2		
		體育學原理	Principles of Physical Education	2		2		
	系定術科	田徑	Track and Field	1	1	2	2	
		棒壘球（I）	Baseball and Softball	1		2		
二	共同	大學生活學習與輔導	Life Learning and Guidance at College-Part	0	0	1	1	
	院定	運動心理學	Sports Psychology	2		2		
		運動生物力學	Sports Biomechanics	2		2		
	系定學科	服務學習	Learning Service	1	1	2	2	
		解剖生理學進階	Advanced Physiology	2		2		
		體適能	Physical Fitness		2		2	
		運動營養學	Exercise Nutrition		2		2	
	系定術科	游泳	Swimming	1	1	2	2	
三	共同	大學生活學習與輔導	Life Learning and Guidance at College-Part	0	0	1	1	
	院定	運動生理學	Exercise Physiology	2		2		
	系定學科	服務學習	Learning Service	1	1	2	2	

年 級	類 別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
	系定學科	病理學	Pathology	2		2		
		統計概論	Statistics		2		2	
	專業實習	運動健身指導專業實習(I)	Practicum I of Exercise and Health	2	2	2	2	1.除上課外，需另實習100 小時。 2.原則二門專業實習擇一(跨領域需經授課老師同意始得修習)。
		運動傷害防護專業實習(I)	Practicum I of Sports Injury Management and Prevention	2	2	2	2	
四	共同	大學生活學習與輔導	Life Learning and Guidance at College-Part	0	0	1	1	
	系定學科	服務學習	Learning Service	1	1	2	2	
		研究法	Research Methods	2		2		
		體育課程設計	Sports Coaching and Curriculum Design		2		2	
		復健按摩	Rehabilitation Massage		2		2	
	專業實習	運動健身指導專業實習(II)	Practicum II of Exercise and Health	2	2	2	2	1.除上課外，需另實習100 小時。 2.原則二門專業實習擇一(跨領域需經授課老師同意始得修習)。
		運動傷害防護專業實習(II)	Practicum II of Sports Injury Management and Prevention	2	2	2	2	

碩士班：

年 級	類 別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
一	必修	進階研究法	Advanced Research Methods	3		3		
		專題研討	Seminar	1	1	2	2	
		進階統計學	Advanced Statistics		3		3	
二		運動傷害防護專題	Special Topics in Athletic Training	3		3		
		健康促進專題	Special Topics in Health Promotion		3		3	
		碩士論文	Master Thesis	2	2			

五、選修科目（學士班至少 49 學分；碩士班至少 21 學分）

學士班：

年 級	類 別	科目 中文名稱	科目 英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
一至四	學科	普通藥物學	Pharmacology	2		2		
		健康促進	Health Promotion	2		2		
		肌動學	Kinesiology	2		2		
		基礎運動學	Kinematics	2		2		
		運動管理學	Sports Administration	2		2		
		運動藥物學	Sports Materia Medica	2		2		
		運動場館經營與管理	Administration and Management of Stadium	2		2		
		運動訓練理論與實務	Exercise Training Theory and Practicum	2		2		
		體育測驗與評量	Measurement and Evaluation in Physical Education	2		2		
		體育史	History of Sports	2		2		
		運動社會學	Sports Sociology	2		2		
		運動教育學	Pedagogy in Physical Education and Sports	2		2		
		運動行銷學	Market and Management of Sports	2		2		
		運動裁判法	Sports Refereeing	2		2		
		運動保健經營與管理	Administration and Management of Sports Health	2		2		
		運動團隊管理	Group Mangement in Sports	2		2		

年 級	類 別	科目 中文名稱	科目 英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
		運動競賽實務與實習	Competitive Sports Practicum	2		2		
一至四	學科	健身運動心理學	Exercises Psychology	2		2		
		教練心理學	Coaches Psychology	2		2		
		人類發展學	Human Development	2		2		
		衛生學	Hygienics	2		2		
		適應體育概論	Adaptive Physical Education	2		2		
		健康管理	Health Management	2		2		
		運動醫學	Sports Medicine	2		2		
		運動傷害防護導論	Sports Injury Management and Prevention	2		2		
		運動傷害評估學	Sports Injury Evaluation	2		2		
		運動貼紮與實驗	Sports Taping and Practicum	2		2		
		運動傷害防護學與實驗	Sports Injury Prevention and Practicum	2		2		
		運動傷害防護行政	Administration of Athletic Trainers	2		2		
		儀器治療學	Modality Therapy	2		2		
		急救學與實驗	First Aid and Practicum	2		2		
		運動治療與復健	Therapeutic Exercise and Rehabilitation	2		2		
		健康評估	Health Evaluation	2		2		
		運動傷害與急救	Sports Injuries and First Aid	2		2		

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
		運動疲勞恢復概論	Exercise Fatigue and Recovery	2		2		
一至四	學科	運動治療學	Theory of Therapeutic Exercise	2		2		
		操作治療學	Manual Therapy	2		2		
		中醫基礎理論	Chinese Medicine	2		2		
		睡眠治療概論	Sleep Therapy	2		2		
		水療概論	Hydrotherapy	2		2		
		芳香療法	Aromatherapy	2		2		
		壓力管理	Stress Management	2		2		
		經穴學	Meridians	2		2		
		指壓學	Acupressure	2		2		
	術科	籃球	Basketball	1		2		
		排球	Volleyball	1		2		
		羽球	Badminton	1		2		
		足球（I）	Soccer	1		2		
		足球（II）	Advanced Soccer	1		2		
		木球	Woodball	1		2		
		滾球	Petanque	1		2		
		高爾夫	Golf	1		2		
		保齡球	Bowling	1		2		
		網球	Tennis	1		2		

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
		桌球	Table Tennis	1		2		
一至四	術科	棒壘球（II）	Advanced Baseball and Softball	1		2		
		撞球	Billiards	1		2		
		體操	Gymnastics	1		2		
		重量訓練	Strength Training	1		2		
		跆拳道	Tae Kwon Do	1		2		
		防身術	Self Defense	1		2		
		武術	Martial Art	1		2		
		潛水	Dive	1		2		
		直排輪	In-Line Skate	1		2		
		水中有氧	Aquatic Fitness	1		2		
		水上安全與救生	Water Safety and Life Saving	1		2		
		皮拉提斯	Pilates	1		2		
		瑜珈	Yoga	1		2		
		有氧舞蹈	Aerobic Dance	1		2		
		舞蹈	Dance	1		2		
		攀岩	Rock Climbing	1		2		
		民俗運動（I）	Folk Sports	1		2		
		民俗運動（II）	Advanced Folk Sports	1		2		
		跳繩（I）	Skipping Rope	1		2		

年 級	類 別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
		跳繩（II）	Advanced Skipping Rope	1		2		

碩士班：

年 級	類 別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
一至二	選修	進階統計資料分析	Advanced Data Analysis	3		3		共同學群
		運動與疾病專題	Special Topics in Exercise and Disease	3		3		
		獨立研究	Independent Study	1	1	1	1	
		運動傷害防護實驗技術	Experimental Techniques in Sports Injury	3		3		運動傷害防護學群
		運動機能重建與評估	Functional Rehabilitation and Evaluation for Athletic Injury	3		3		
		運動傷害生物力學	Biomechanics of Sports Injury	3		3		
		運動心肺醫學專論	Advanced Sports Cardiopulmonary Medicine	3		3		
		進階動作控制專題	Advanced Motor Control	3		3		
		高階運動傷害防護與緊急處置	Advanced Prevention and First Aid in Sports Injury	3		3		
		進階運動生理學	Advanced Exercise Physiology	3		3		運動健身指導學群
		進階運動心理學	Advanced Sports Psychology	3		3		
		進階運動疲勞恢復專題	Special Topics in Exercise Fatigue and Recovery	3		3		
		進階體適能	Advanced Physical Health Fitness	3		3		

年 級	類 別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
		健康老化學	Healthy Aging	3		3		
		全人健康專題	Special Topics in Whole Human Wellness	3		3		
		跨所選修課程		2~4		2~4		

六、輔系課程 (共 30 學分)

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
一	系定學科	運動健康概論	Exercise and Health	2		2		
二		解剖生理學進階	Advanced Physiology	2		2		
		運動營養學	Exercise Nutrition		2		2	
三		病理學	Pathology	2		2		
		統計概論	Statistics		2		2	
四		研究法	Research Methods	2		2		
		復健按摩	Rehabilitation Massage		2		2	
一至四	選修學科	其他		16		16		由本系選修科目中擇16學分修習

運動藝術學系課程架構

一、本系簡介或本系理念或本系願景

運動藝術學系（原名動態藝術學系）於 2007 年成立，為全國第一所培育運動藝術領域為主要發展目標之學系，以培育運動競技與表演藝術人才為主，目前設置民俗運動、特技舞蹈、街舞及模特兒等專長，配合體育文化與社會藝文需求，以教師專業及院系核心能力開設課程，提供學生多元學習機會，增加就業發展機會。

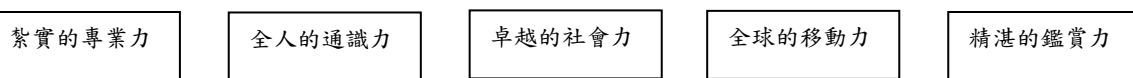
二、教育目標

（一）本系教育目標

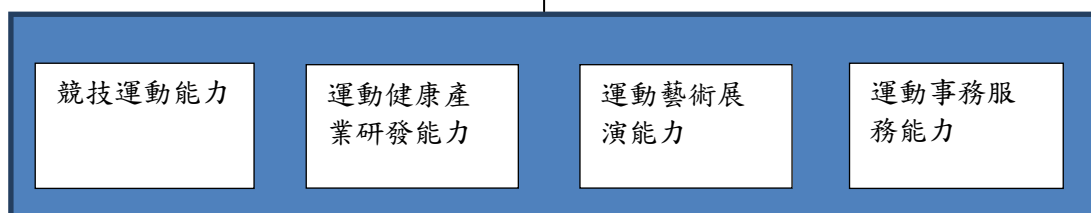
1. 培育運動藝術專業表演人才。
2. 培育運動藝術專業編創人才。

（二）本系教育目標與院、校教育目標之關聯圖

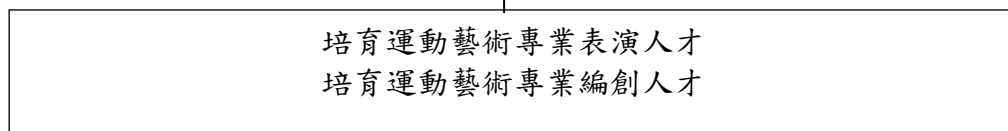
校教育目標



院教育目標



系教育目標



三、課程規劃

（一）本系基本素養

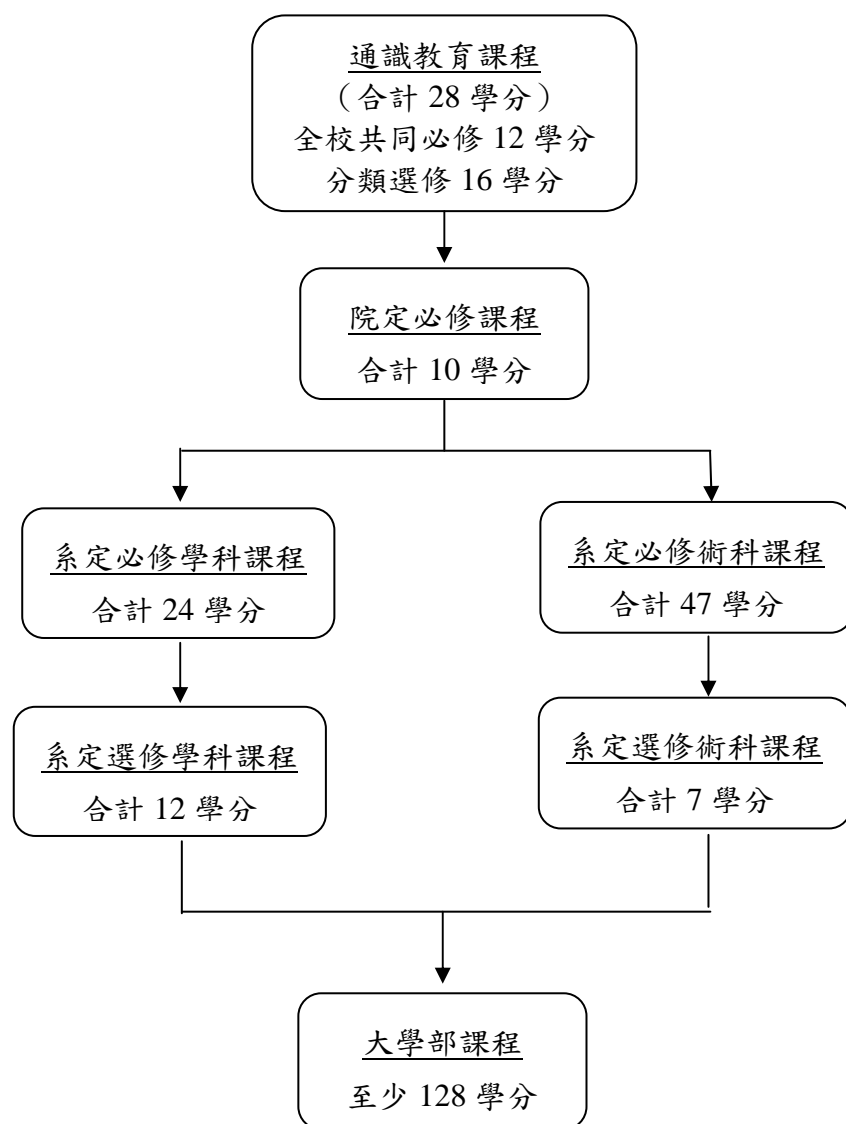
1. 具備運動藝術鑑賞之素養
2. 具備應用科技於運動藝術之素養
3. 具備創新與主動學習之素養
4. 具備運動藝術專業表演能力之素養

(二) 本系核心能力

1. 競技/展演專業執行能力
2. 創意創新能力
3. 表演創作能力
4. 健康管理能力
5. 溝通與表達能力
6. 教育與訓練能力
7. 團隊合作能力

(三) 課程架構

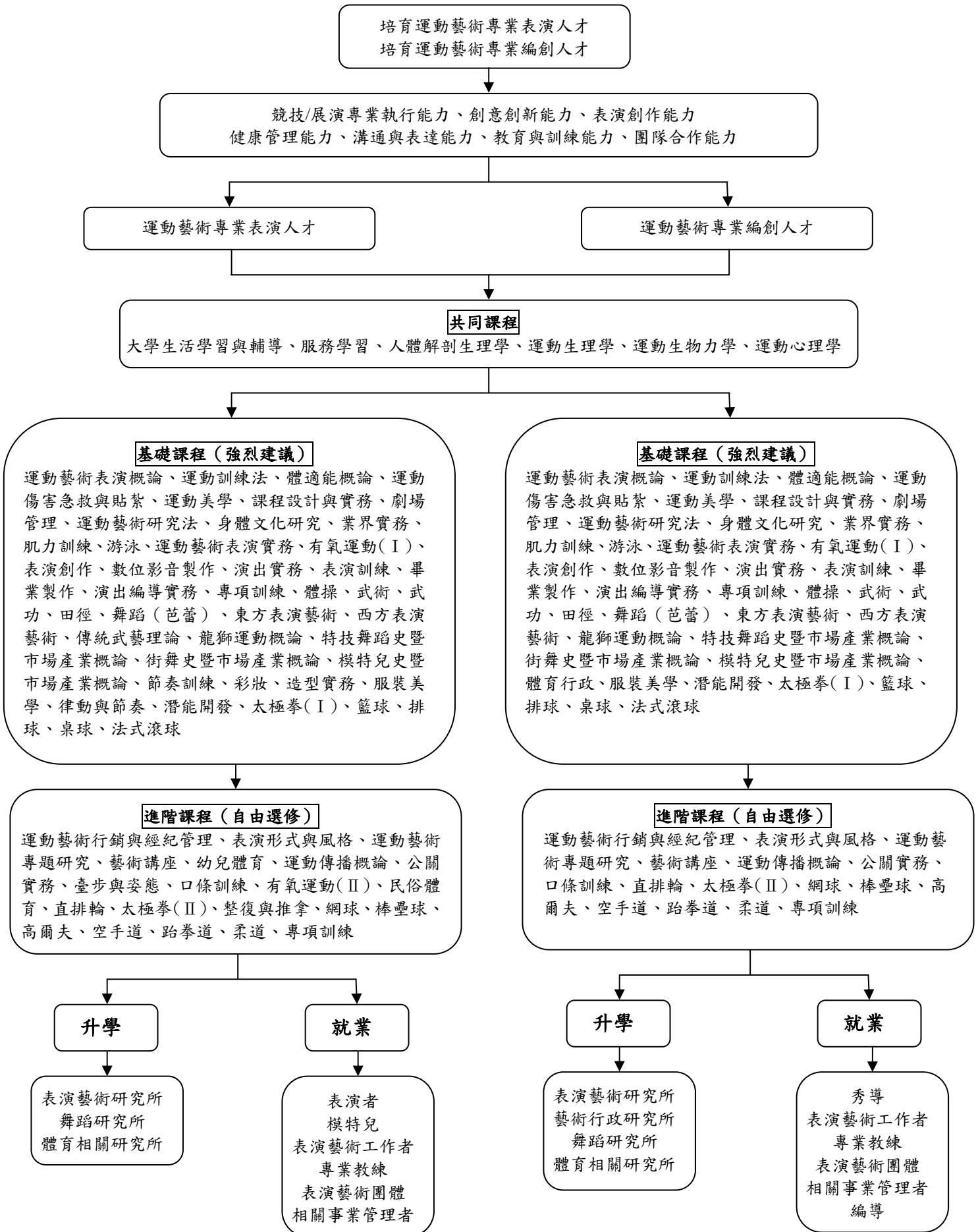
1. 課程架構圖



2. 學分規畫表

課程類別	通識教育課程		院學分	系專門課程	專長訓練課程	總計
	全校共同必修	分類選修				
必修	12	0	10	43	28	93
選修	0	16	0	19	0	35
合計	28		10	62	28	128

3. 畢業生未來發展與就業



4.修課須知

本系課程以培育運動藝術表演人才與運動藝術編創人才為主，除規劃體育基礎課程外，亦安排表演藝術專業課程及運動藝術領域相關課程，並於教學過程中落實理論結合實務之教育目標。本系最低畢業學分為 128 學分，包括通識教育課程學分 28 學分（詳見通識中心課程標準）、院定必修學科 10 學分、系定必修學科 24 學分、系定必修術科 19 學分、專長訓練課程 28 學分、系定選修學科 12 學分、系定選修術科 7 學分。

註：學科 1 小時 1 學分，一般術科 2 小時 1 學分，專長課程 3 小時 1 學分。

四、必修科目(共 81 學分)

年 級	類 別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
	共同必修	大學生活與學習輔導		0	0	0	0	共 8 學期
		服務學習	Service-Learning					課程時數每學期不得低於二十四小時，其中社會公益服務每學期至少十二小時
	院定必修學科	人體解剖生理學	Human Anatomy and Physiology	2	2	2	2	
		運動生理學	Exercise Physiology	2		2		
		運動生物力學	Sport Biomechanics	2		2		
		運動心理學	Sport Psychology		2		2	
	系定必修學科	運動藝術表演概論	Introduction of Exercise Performing Arts	2		2		
		運動訓練法	Athletic Training Methods		2		2	
		體適能概論	Introduction of Physical Fitness	2		2		
		運動傷害急救與貼紮	Athletic Taping and Practicum		2		2	
		運動美學	Sports Aesthetics	2		2		
		課程設計與實務	Curriculum Design and Practicum	2		2		
		劇場管理	Theatre Management	2	2	2	2	
		運動藝術研究法	Research Methods of Exercise Performing Arts		2		2	
		身體文化研究	Physical Culture	2		2		

年 級	類 別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
	系定必修學科	業界實務	Industry Practicum	2	2	2	2	
	系定必修術科	肌力訓練	Strength Training	1		2		
		游泳	Swimming	1	1	2	2	
		運動藝術表演實務	Exercise Performing Arts Practicum	1	1	2	2	
		有氧運動(I)	Basic Aerobics	1		2		
		表演創作	Performance Creation	1	1	2	2	
		數位影音製作	Digital Media Production		1		2	
		演出實務	Acting Practicum	1	1	2	2	
		表演訓練	Performance Training		1		2	
		畢業製作	Graduated Project	1	1	2	2	
		演出編導實務	Practicum of Write and Direct	1	1	2	2	
		專項訓練	Specific Performing Arts Training	4	4	12	12	共 7 學期，計 28 學分，84 小時。
		體操	Gymnastics	1		2		至少必須修習 3 學分 (5 選 3)
		武術	Martial Arts	1		2		
		武功	Wugong		1		2	
		田徑	Track and Field	1		2		
		舞蹈 (芭蕾)	Dance(Ballet)	1		2		

五、選修科目(至少 19 學分)

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
	系定選修學科	運動藝術行銷與經紀管理	Exercise Performing Arts Marketing and Management					
		東方表演藝術	Performing Arts of Eastern					
		西方表演藝術	Performing Arts of Western					
		表演形式與風格	Performing Form and Style					
		運動藝術專題研究	Study of Exercise Performing Arts					
		藝術講座	Arts Lecture					
		幼兒體育	Physical Education for Preschool Children					
		傳統武藝理論	Theory of Traditional Martial Arts					
		龍獅運動概論	Introduction of Dragon and Lion Dance					
		運動傳播概論	Introduction of Sports Communications					
		特技舞蹈史暨市場產業概論	Introduction of Acrobatics Dance History and Market Industry					
		街舞史暨市場產業概論	Introduction of Street Dance History and Market Industry					
		模特兒史暨市場產業概論	Introduction of Model History and Market Industry					
		公關實務	Public Relations Practicum					
		體育行政	Administration of Physical Education					
	系定選修術科	節奏訓練	Rhythm Training					
		彩妝	Make up					
		造型實務	Modeling Practicum		1		2	

年 級	類 別	科目 中文名稱	科目 英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
	系定選 修術科	臺步與姿態	Catwalk and Posture					
		服裝美學	Clothing Aesthetics	1		2		
		律動與節奏	Rhythm and Cadence					
		潛能開發	Potential Development					
		口條訓練	Speech Training					
		有氧運動(Ⅱ)	Advanced Aerobics					
		民俗體育	Folk Sports					
		直排輪	In-line Skates					
		太極拳(Ⅰ)	Basic Tai-Chi					
		太極拳(Ⅱ)	Advanced Tai-Chi					
		整復與推拿	Massage Therapy					
		籃球	Basketball					
		排球	Volleyball					
		網球	Tennis					
		棒壘球	Baseball and Softball					
		高爾夫	Golf					
		桌球	Table Tennis					
		空手道	Karate					
		跆拳道	Tae Kwon Do					
		柔道	Judo					

年 級	類 別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
	系定選 修術科	法式滾球	Petanque					
		專項訓練	Specific Performing Arts Training		4		12	

備註 1：「職能發展技術學群」為本校與臺北市職能發展學院共同合作之課程，其學分為興趣選修學分，故不認列於畢業應修學分數，相關課程由教務處統一開課辦理。

備註 2：自由選修學分數規定：學生自行選修跨系或跨校之科目，以選修總學分的五分之一為原則，其學分採計為畢業總學分數。

六、輔系課程（共 22 學分）

年 級	類 別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
	系定必修學科	運動藝術表演概論	Introduction of Exercise Performing Arts	2		2		
		運動美學	Sports Aesthetics	2		2		
		劇場管理	Theatre Management	2	2	2	2	
		運動藝術研究法	Research Methods of Exercise Performing Arts		2		2	
		身體文化研究	Physical Culture	2		2		
	系定必修術科	運動藝術表演實務	Exercise Performing Arts Practicum	1	1	2	2	
		表演創作	Performance Creation	1	1	2	2	
		數位影音製作	Digital Media Production		1		2	
		演出實務	Acting Practicum	1	1	2	2	
		表演訓練	Performance Training		1		2	
		演出編導實務	Practicum of Write and Direct	1	1	2	2	

雙主修課程 (共 52 學分)

年 級	類 別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
	系定必修學科	運動藝術表演概論	Introduction of Exercise Performing Arts	2		2		
		運動美學	Sports Aesthetics	2		2		
		劇場管理	Theatre Management	2	2	2	2	
		運動藝術研究法	Research Methods of Exercise Performing Arts		2		2	
		身體文化研究	Physical Culture	2		2		
	系定必修術科	運動藝術表演實務	Exercise Performing Arts Practicum	1	1	2	2	
		表演創作	Performance Creation	1	1	2	2	
		數位影音製作	Digital Media Production		1		2	
		演出實務	Acting Practicum	1	1	2	2	
		表演訓練	Performance Training		1		2	
		演出編導實務	Practicum of Write and Direct	1	1	2	2	
		專項訓練	Specific Performing Arts Training	4	4	12	12	共 6 學期，計 24 學分，72 小時。
	系定選修學科	運動藝術行銷與經紀管理	Exercise Performing Arts Marketing and Management					
		表演形式與風格	Performing Form and Style					
	系定選修術科	造型實務	Modeling Practicum		1		2	
		服裝美學	Clothing Aesthetics	1		2		

競技運動訓練研究所課程架構

一、本系簡介或本系理念或本系願景

- (一) 本所廣續本校球、陸、水、技競技四系之基礎及發展需要，本校於民國 100 年將「運動技術研究所」和「體育研究所博士班」整併為「競技運動訓練研究所」碩士班與博士班，期冀以更明確的辦學理念及教育目標來建立以訓練科學整合為主之課程與訓練架構，培養競技訓練專業知能與科學化之訓練模式，提昇本校競技運動表現，為國家儲備專業運動競技優質人才。

二、教育目標

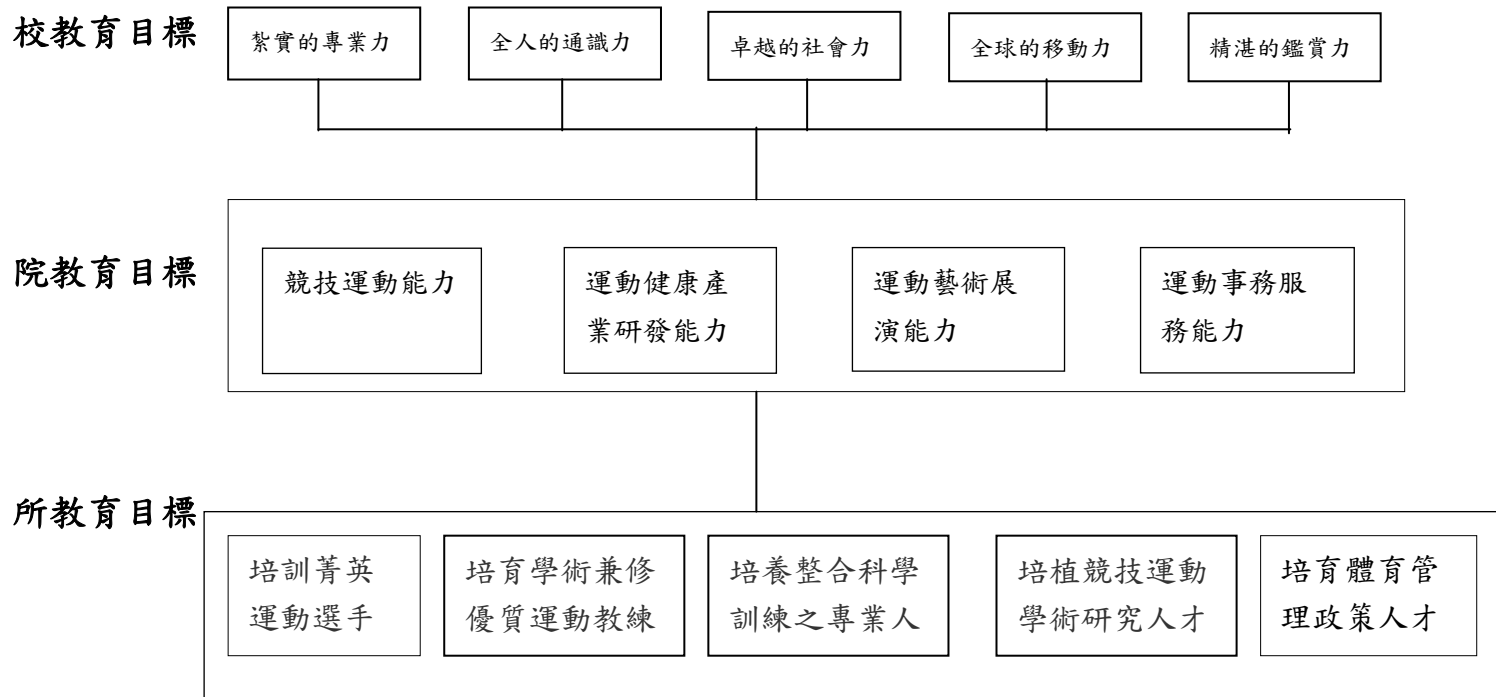
(一) 本所博士班教育目標

1. 培育學術兼修優質運動教練：重視理論與實踐，藉由專業整合，為運動訓練注入新觀念、培養新思維，提昇專業能力，落實優質本土教練人才的養成。
2. 培養整合科學訓練之專業人才：使其科學訓練專業素養具多元化，更具競爭力，提昇競技運動專業領域。
3. 培植競技運動學術研究人才：提供國際發展需求之跨領域研究，延續國際化研究，提昇訓練科學研究人才及培養高等教育學術人才、專業領導者。
4. 培育體育管理政策人才

(二) 本所碩士班及碩士在職專班教育目標

1. 培訓菁英運動選手：落實競技運動價值、培育國際級優秀運動選手為主軸。
2. 培育學術兼修優質運動教練：重視理論與實踐，藉由專業整合，為運動訓練注入新觀念、培養新思維，提昇專業能力，落實優質本土教練人才的養成。

(三) 本所教育目標與院、校教育目標之關聯圖



三、課程規劃

(一) 本所博士班核心能力

- 1.精熟訓練理論及應用能力
- 2.具備分析與評論國內外競技運動議題能力
- 3.具備多元訊連及跨領域整合能力
- 4.具備獨立設計及執行研究計畫能力
- 5.具備成為大專院校體育教師之能力

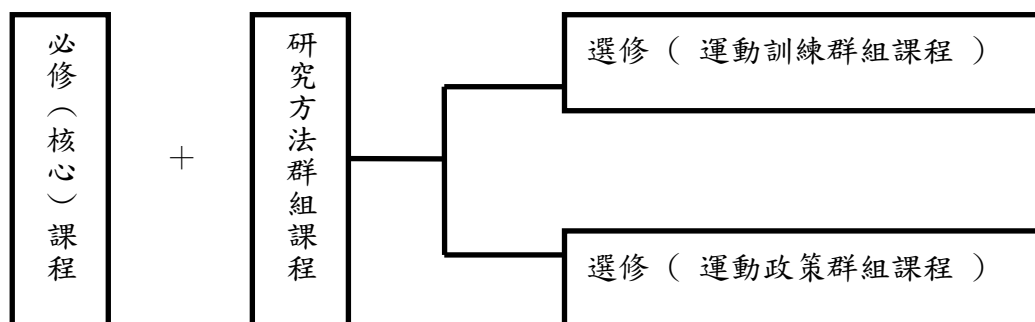
(二) 本所碩士班及碩士在職專班核心能力

- 1.提升延續選手競技運動國際競爭能力
- 2.具備獨立思考與解決競技訓練問題
- 3.具備競技訓練規劃與執行能力
- 4.具備中、高等級教練能力
- 5.具備運動科學研究及實務操作能力

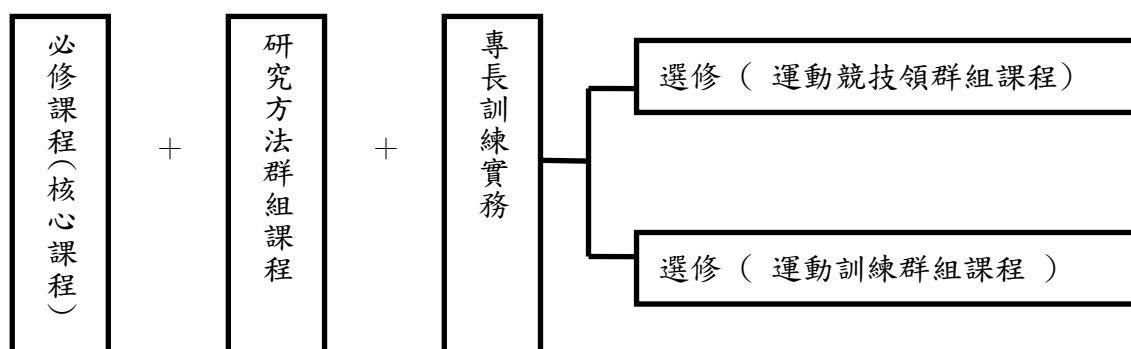
(三) 課程架構

1.課程架構圖

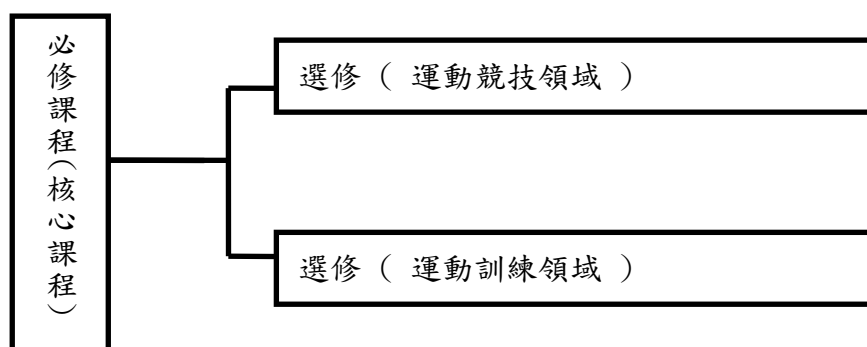
(1)博士班課程架構圖



(2)碩士班課程架構



(3)碩士在職專班課程架構



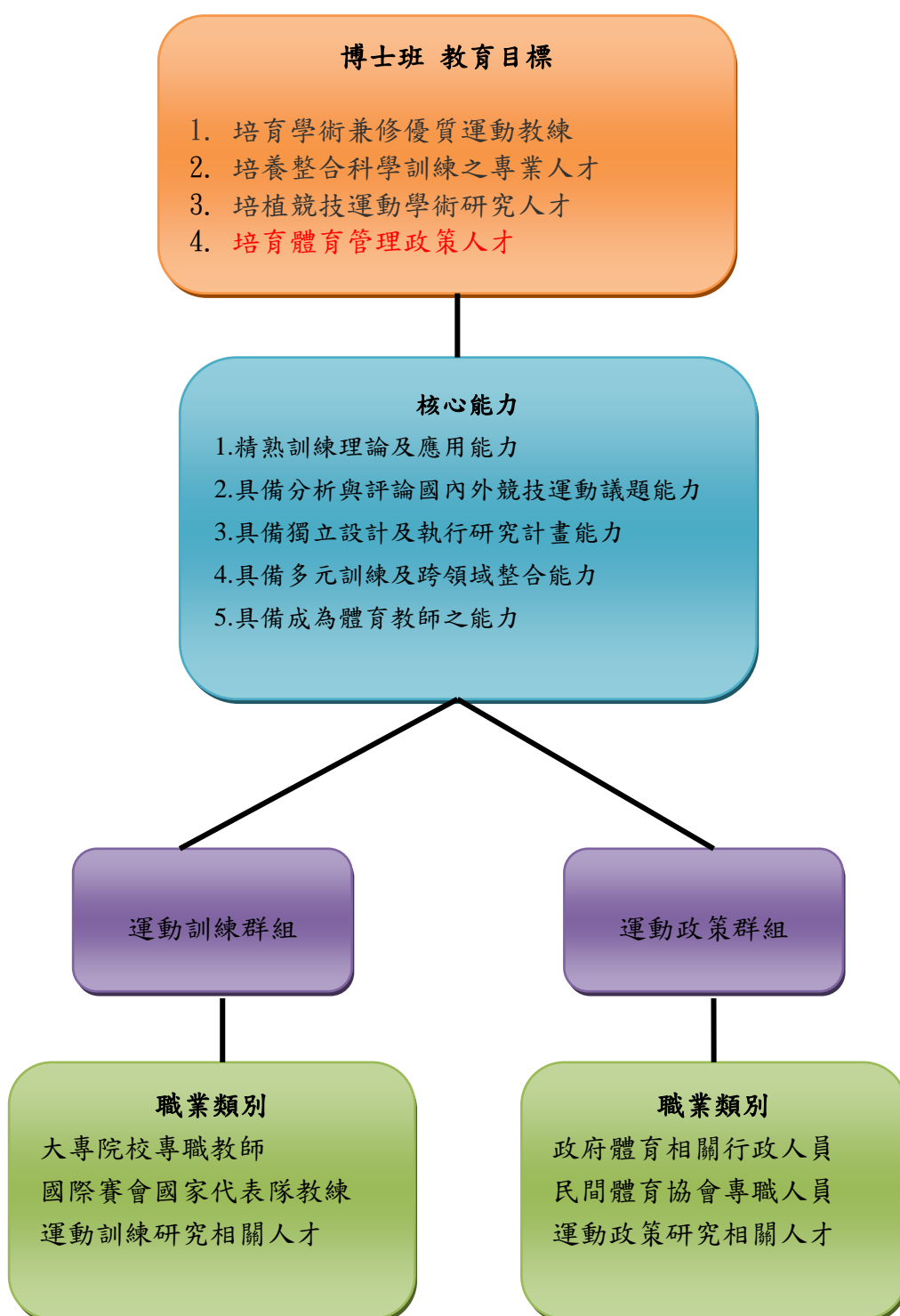
2.學分規畫表

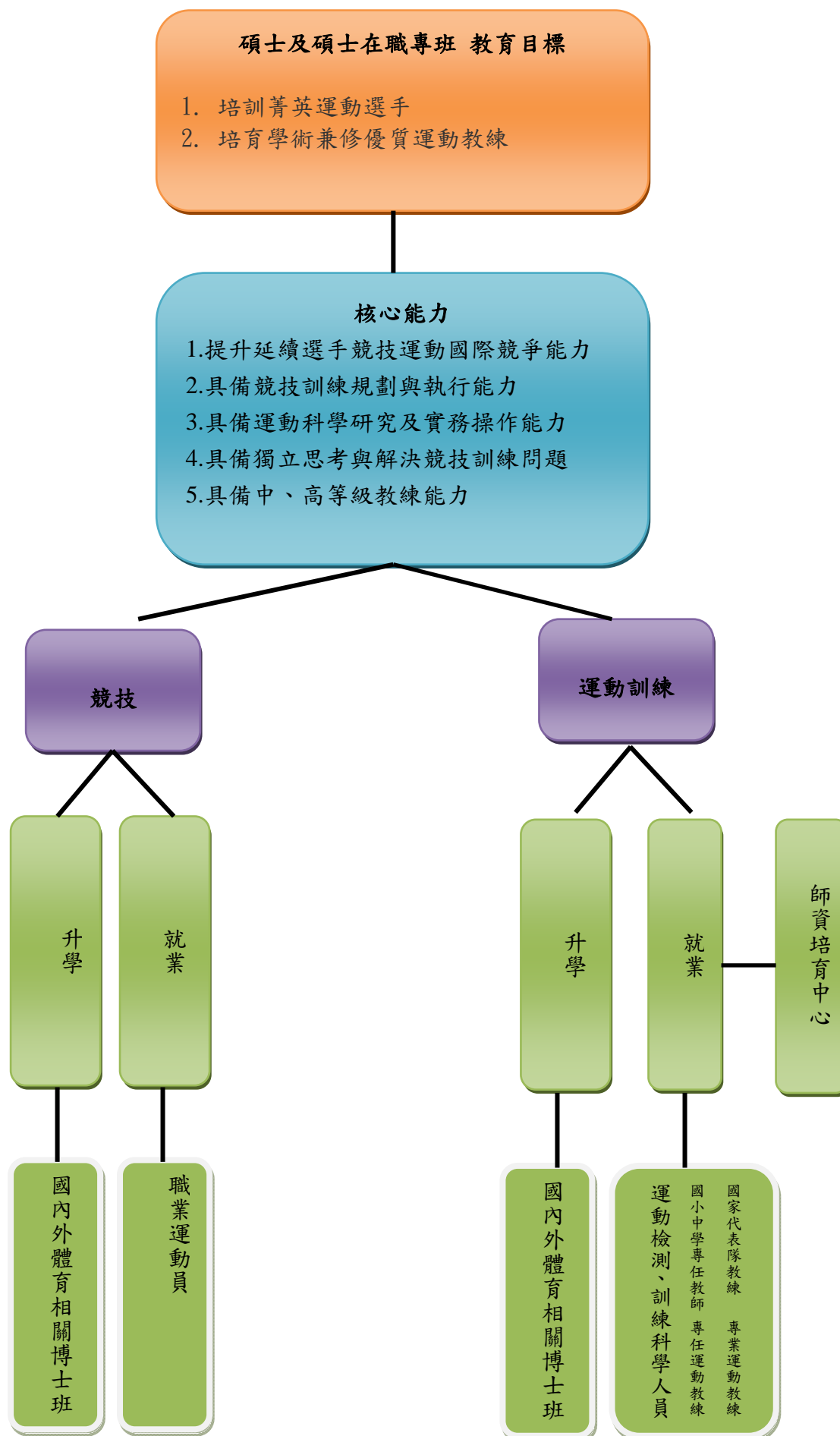
課 程 類 別	博 士 班	總 計
必 修	17(含博士論文 9)	
研 究 學 群 必 修	4	
選 修	15	
跨 校 選 修	6	
合 計	42	42

課 程 類 別	碩 士 班	專 長 訓 練 課 程	總 計
必 修	18(含碩士論文 4)	0 學分(12 小時)	
選 修	15	0	
合 計	33	0	33

課 程 類 別	碩 士 在 職 專 班	總 計
必 修	18(含碩士論文 6)	
選 修	18	
合 計	36	36

3. 畢業生未來發展與就業





4.修課須知

依照學校規定。

四、必修科目

博士班必修 8 學分

類別	科目		學分	時數	第一學年		第二學年		第四～七學年	備註
					1	2	1	2		
必修 (核心課程)	博士論文	Doctoral Dissertation	9	9					9	
	專題研討	Seminar	2	4	1	1				必修 8 學分 (不含論文 9 學分)
	運動教練訓練科學專論	Sport Training Science in Coaching	2	2				2		
	週期訓練理論專題研究	Periodization Theory and Methodology of Training	2	2	2					
	運動統計推論與資料分析	Inferential Statistics and Data Analysis of Sport	2	2		2				
研究 方法 群組 課程	進階統計判讀分析	Advanced Statistics and Interpretation Analysis	2	2		2				至少修 4 學分
	結構方程模式分析	Structural Equation Modeling	2	2			2			
	進階質性研究(碩博合開)	Advanced Qualitative Research Methods	2	2	2					
	測量理論專題研究	Special Topics of Measurement, Assessment, and Evaluation	2	2				2		
	獨立研究	Independent Study	1~3	1~3						

碩士班必修 14 學分

類別	科 目		學 分	時 數	第一學年		第二學年		備 註
					1	2	1	2	
必修 (核心課程)	碩士論文	Thesis	4	4			2	2	必修 7 學分 (不含論文或技術報告書 4 學分)
	身體活動研究法	Research Methods in Physical Activity	3	3	3				
	進階運動訓練學	Advanced Sports Training	2	2	2				
	專題研討(I)	Seminar (I)	1	2	1				
	專題研討(II)	Seminar (II)	1	2		1			
	進階訓練生理學	Advanced Training Physiology	2	2	2				至少修習 2 學分
	進階運動生物力學	Advanced Sport Biomechanics	2	2	2				
	進階應用運動心理學	Advanced Applied Sport Psychology	2	2	2				
	運動能力診斷與訓練監控	Performance Diagnostics and Training Control	3	3		3			至少修習 3 學分
	競技運動心理介入研究	Research in Sport Psychology Intervention	3	3		3			
	運動技術分析研究	Analysis of Sport Techniques	3	3		3			
	進階統計學	Statistics and Data Analysis	2	2		2			至少修習 2 學分
	進階質性研究 (博碩合開)	Advanced Qualitative Research Methods	2	2			2		
專長訓練	運動專長實務	Practicum in Sport Techniques Coaching	0	12	0	0	0	0	必修 0 學分 12 小時

碩士在職專班必修 18 學分

類別	科目		學分	時數	第一學年		第二學年		備註
					1	2	1	2	
必修課程	身體活動研究法	Research Methods in Physical Activity	2	2	2				必修 18 學分
	進階運動訓練學	Advanced Sports Training	2	2	2				
	進階運動教練學	Advanced Sports Coaching	2	2		2			
	專題研討(I)	Seminar (I)	2	2	2				
	專題研討(II)	Seminar (II)	2	2		2			
	進階統計學	Statistics and Data Analysis	2	2		2			
	碩士論文	Thesis	6	6			3	3	

五、選修科目

博士班選修 15 學分

跨校選修 6 學分

類別	科目		學分	時數	第一學年		第二學年		第四～七學年	備註
					1	2	1	2		
訓練群組課程	肌力及體能訓練設計(碩博)	Program Design in Condition	3	3						至少修15學分
	進階肌肉動力學(碩博)	Advanced Kinesiology	3	3						
	運動醫學專論	Special Topics in Sports Medicine	3	3						
	肌肉運動與神經控制	Muscular Activity and Neural Control	3	3						
	運動營養學專論	Special Topics in Sports Nutrition	3	3						
	運動整合	Kinetic Integrations	3	3						
	競技運動訓練教學專題研究	Special Topics of Sports Training Teaching	3	3						
	運動訓練文獻分析	Analysis of Sports Training Literature	3	3						
	競技運動教練專論	Special Topics of Sports Coaching	3	3						
	運動電腦模擬分析專論	Special Topics of Computer Simulation in Sport	3	3	3					
	競技運動心理學專題研究	Special Topics of Sport Psychology	3	3						
政策群組課程	運動組織與管理研究	Sport Organization and Management	3	3						
	體育政策分析	Analysis of Physical education policy	3	3						
	進階運動管理學	Advanced Sports Management	3	3						

	進階運動行銷學	Advanced Sports Marketing	3	3					
	體育發展趨勢專題研究	Special Topics of Physical Education Development Trends	3	3					
	運動組織專題研究	Special Topics of Sport Organization Developments	3	3					
	體育政策文獻分析	Analysis of Sports Policy Literature	3	3	3				
	運動專題講座	Special Lecture in Sport	1	2					
跨校 選修	跨校選修		6	6					

碩士班選修 15 學分

類別	科 目		學 分	時 數	第一學年		第二學年		備 註
					1	2	1	2	
選 修 （ 運 動 競 技 群 課 程 ）	公共關係與選手形象管理	Public Relationship and Athletic Image Management	2	2			2		至少 修習 學 15 分
	運動疲勞恢復	Recovery of Fatigue in Exercise	2	2			2		
	壓力管理	Stress management for sports	2	2					
	運動技術訓練專題研究	Special topics of Training Techniques	2	2					
	競技訓練技術	Competitive Training and Techniques	2	2					
	競技訓練與媒體整合	Sports Training and Media Integration	2	2					
選 修 （ 運 動 教 練 學 群 組 課 ）	進階運動教練學	Advanced Sports Coaching	2	2		2			
	運動統計分析應用	Applied Statistics and Data Analysis of Sport	2	2			2		
	進階訓練營養學	Advanced Training Nutrition	3	3		3			
	競技比賽技戰術分析	Tactical Analysis in Athletic Competition	2	2				2	
	肌力與體能訓練設計(博碩合開)	Program Design in Condition	3	3				3	
	運動社會科學講座	Sports Sociology Science Integration	3	3				3	
	競賽實務報告	Report on Competitive Events	2	2	2				
	週期訓練理論與方法	Periodization theory and methodology of training	2	2					
	進階肌肉動力學(碩博)	Advanced Kinesiology	3	3			3		
	專項體能測量與評量	Assessments and	2	2					

		evaluations for sport-specific physical training							
	運動團隊領導	Leadership of team sports	2	2					
	教練資訊科學	Coaching Science and Sport Informatics	2	2					
	運動訓練教學	Methodology of Sports training	2	2					
	教練心理學	Psychology of Coaching	2	2					

碩士在職專班選修 18 學分

類 別	科 目		學 分	時 數	第一學年		第二學年		備 註
					1	2	1	2	
選 修 （ 運 動 教 練 學 群 課 程 ）	進階訓練生理學	Advanced Training Physiology	2	2	2				選修 18 學 分
	進階應用運動心理學	Advanced Applied Sport Psychology	2	2	2				
	進階應用運動生物力學	Advanced Sport Biomechanics	2	2	2				
	運動能力診斷與訓練監控	Performance Diagnostics and Training Control	2	2		2			
	進階訓練營養學	Advanced Training Nutrition	2	2			2		
	運動社會科學講座	Sports Sociology Science Integration	2	2					
	競賽實務報告	Report on Competitive Events	2	2					
	質性研究	Qualitative Research Methods	2	2					
	競技比賽技戰術分析	Tactical Analysis in Athletic Competition	2	2					
	運動時勢議題	Special Topics and Issues for Sport	2	2				2	

選 修 （ 運 動 競 技 學 群 課 程 ）	運動疲勞恢復	Recovery of Fatigue in Exercise	2	2			2	
	肌力與體能訓練設計	Program Design in Condition	2	2			2	
	進階運動傷害學研究	Advanced Sport Injure Research	2	2			2	
	競技運動心理介入研究	Research in Sport Psychology Intervention	2	2				2
	公共關係與選手形象管理	Public Relationship and Athletic Image Management	2	2				2
	運動技術分析	Analysis of Sport Techniques	2	2				

臺北市立大學運動科學研究所

103 學年度課程架構

一、本所簡介和理念

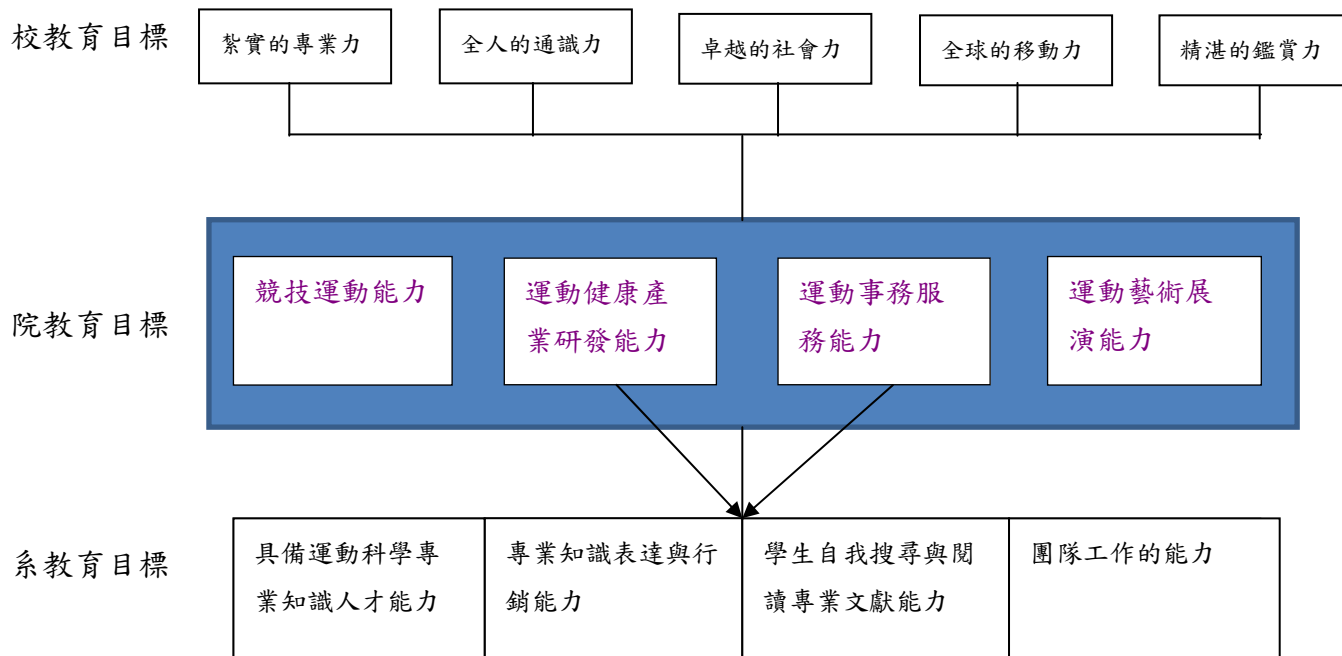
本所於 1999 年設立，為本校最早建立之碩士班，碩士在職專班則於 2001 年設立，原有運動教育、運動管理、運動力學、運動心理、運動生理與生化，經過十年期間各組已分別獨立為研究所。本所目前以專精發展運動生理學、運動營養學、運動醫學為主要範圍，近 5 年專任教師在國際學術期刊發表的質與量，已達歐美頂尖大學運動科學研究所之水準，研究成果受國際學術論文引用的次數已超過 1000 次，具相當程度之國際學術影響力。設所目標為培養運動科學基礎研究與應用人才，師資之專業方向具有相當強的互補性，在進行整合性的研究上更建立良好的基礎。

二、教育目標

(一) 本所教育目標

本所以「培養具備運動科學專業知識人才」為教育目標。我們除了特別歡迎具有體育專長的大學生來深造，亦非常鼓勵具有其他專業領域的人才進修，以促進科際整合，提高創新力量。處於知識快速累積時代，知識創新進展快速，任何專家均無法全面掌握所有的專業知識。因此，專業的深化與高度的分工合作已成為建構進步社會未來必然的發展走向。

(二) 本所教育目標與院、校教育目標之關聯圖



三、課程規劃

(一) 本所基本素養

學生除了對於運動科學專業知識深化，強調研究創新外，同時著重學生必須培養起良好的知識表達能力，即建構聽眾導向式（audience-oriented）的專業行銷能力、團隊合作能力，才能在一個完整經濟體的大拼圖下扮演專業互助的角色。短暫的研究所教育僅能傳遞受教過程當時的知識，以目前全球知識創新快速的現況，學生在畢業後仍須擁有自我搜尋與閱讀專業文獻的能力，始能隨時自我教育、快速調整與因應未來的社會需求。

(二) 本所核心能力

1. 培養具備運動科學專業知識人才能力
2. 專業知識表達與行銷能力
3. 學生自我搜尋與閱讀專業文獻能力
4. 團隊工作的能力

(三) 課程架構

1. 學分規畫表

課程類別	碩士班一般生	碩士班在職生	博士班
必修	9	16	7
選修	25	12	22
合計	34	28	29
備註	不含碩士論文 4 學分	不含碩士論文 6 學分	不含博士論文 9 學分

2. 畢業生未來發展與就業

（註：以課程地圖概念呈現課程地圖模組版）

3. 修課須知

- (1). 每學期修課學分數需界於 2 ~ 15 學分，並於選課前須繳交修課計畫書至所辦。
- (2). 非體育相關科系之碩士一般生可選修傳統養生氣功抵免大學體育術科 2 學分。
- (3). 配合全校跨所(校)選修規定，研究生應跨所(校)選修 3-6 學分。
- (4). 「運動行為研究討論 I-IV」、「新陳代謝研究討論 I-IV」為全學年課，所有修課之研究生須選 I - II 或 III-IV 方得該學分數。
- (5). 「國際學術研究」6 學分課程，至國外進修期間至少一年並取得國外授課教師成績證明。

四、必修課程

(一)、碩士一般生

類別	科目	英文名稱	學分	時數	第一學年		第二學年	
					上	下	上	下
必修	專題研討 I-II	Seminar I-II	2	4	1	1		
	專業溝通與行銷 (包含參訪及實務操作)	Technical Communication and Marketing	2	4	1	1		
	研究法與進階統計學	Research Methods and Statistics	3	3		3		
	獨立研究	Independent Study	2	2			1	1
	碩士論文 I-II	Master Thesis I-II	4	4			2	2

(二)、碩士在職專班

類別	科目	英文名稱	學分	時數	第一學年				第二學年			
					上		下		上		下	
					暑 期	週 休	寒 假	週 休	暑 期	週 休	寒 假	週 休
必修	進階運動生理學	Advanced Exercise Physiology	2	2	2							
	應用運動生理學	Applied Exercise Physiology	2	2		2						
	新陳代謝技術	Technique for Exercise Metabolism	2	2		2						
	動作學習	Motor Learning	2	2		2						
	保健食品研究	Studies in Nutraceutical	2	2			2					
	運動與新陳代謝	Exercise and Metabolism	2	2				2				
	應用循環生理學	Applied Circulatory Physiology	2	2				2				
	量化研究與統計分析	Quantitative Research Method and Statistical Analysis	2	2						2		
	碩士論文 I - III	Master Thesis I - III	6	6						2	2	2

(三)、博士班

類別	科目	英文名稱	學分	時數	一		二		三~七
					上	下	上	下	
必修	專題研討	Seminar	4	8	1	1	1	1	
	學術期刊論文寫作	Manuscript Writing	3	3				3	
	博士論文	Doctoral Dissertation	9	0					9

五、選修課程

(一)、碩士一般生

類別	科目	英文名稱	學分	時數	第一學年		第二學年	
					上	下	上	下
選修	運動行為研究討論 I-IV (包含實驗室實習)	Research Topics in Motor Behavior I-IV	4	8	1	1	1	1
	新陳代謝研究討論 I-IV (包含實驗室實習)	Research Topics in Exercise Metabolism I-IV	4	8	1	1	1	1
	運動生理研究技術 I - II (包含實驗室實習)	Techniques for Exercise Physiology I-II	2	4	1	1		
	運動生化研究技術 I - II (包含實驗室實習)	Techniques for Exercise Biochemistry I-II	2	4	1	1		
	進階運動營養學 I-II	Advanced Exercise Nutrition I-II	4	4	2	2		
	心理測量與編製專題研究	Psychological Measurement	2	2	2			
	動作分析	Motion Analysis	2	2	2			
	內分泌學	Endocrinology	2	2	2			
	運動營養學研究(碩博合開)	Sports Nutrition	2	2	2			
	動作學習	Motor Learning	2	2		2		
	健康老化學 I-II	Healthy Aging I-II	4	4		2	2	
	傳統養生氣功	Traditional well preserved breathing exercise	2	2		2		
	應用循環生理學	Applied Circulatory Physiology	2	2			2	
	研究論文與計畫撰寫	Manuscript & Proposal Writing	2	2			2	
	應用心肺功能研究	Applied Cardiopulmonary Function	2	2				2
	國際學術研究	International Research Internship	6	6				

(二)、碩士在職專班

類別	科目	英文名稱	學分	時數	第一學年				第二學年			
					上		下		上		下	
					暑 期	週 休	寒 假	週 休	暑 期	週 休	寒 假	週 休
選修	體能與老化	Fitness and Aging	2	2	2							
	運動科學研究法	Exercise Science Research Method	2	2		2						
	保健營養特論	Specific Topics in Nutrition	2	2				2				
	運動醫學研究	Studies in Sports Medicine	2	2				2				
	運動訓練科學專題	Special Topics in Sport Training	2	2						2		
	專業溝通與行銷	Technical Communication and Marketing	2	2						2		
	運動倫理學	Sport Ethics	2	2								2
	專業英語表達訓練	Professional English Skill Training	2	2								2
	肌力訓練科學研究	Strength Training and Preconditioning Research	2	2								2

(三)、博士班

類別	科目	英文名稱	學分	時數	一		二		三~七
					上	下	上	下	
選修課程	獨立研究	Independent Study	2	2					至少修習 16 學分
	運動營養學研究 (碩博合開課程)	Sports Nutrition	2	2	2				
	進階運動訓練研究專題	Research Topics in Sports Training	2	2	2				
	專業溝通與行銷研究專題	Research Topics in Technical Communication and Marketing	2	2	2				
	進階心肺功能專題研究	Advanced Cardiopulmonary Research	2	2		2			
	進階應用心理學	Advanced Psychology	2	2		2			
	運動傷害動作病理學研究	Pathokinesiology of Sports Injury				2			
	運動科學產業管理研究	Research Topics in sport science industry management					2		
	進階運動內分泌學專題研究	Advanced Endocrinology Research	2	2			2		
	研究計畫寫作	Proposal Writing	2	2				2	
	運動疲勞研究專題	Research Topics in Exercise Induced Fatigue	2	2				2	
	動作控制與分析	Motor Control and Motion Analysis	3	3				3	
跨校選修			6	6					研究生得跨校選修 6 學分

運動教育研究所課程架構

一、本所理念

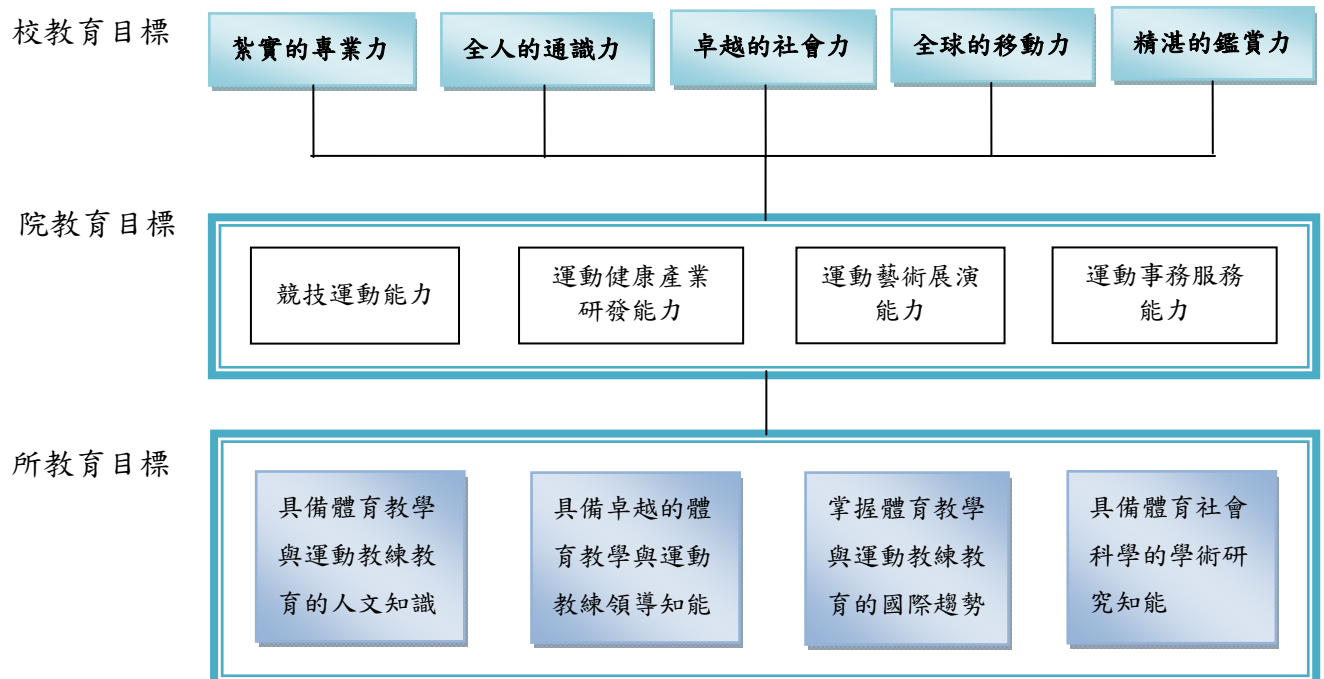
學校體育教育具有知識傳授與培養學生健全人格的功能，透過本所的課程設計期盼能夠發展學生對學校體育的熱忱，提昇對國家體育運動事務的關懷，為社會培養出優秀的運動教育人才。為符合社會脈動、教育制度變革及運動教育人才培育多元化的趨勢，本所擇定『**培養具卓越教學能力、體育運動事務國際觀、學術與研究並重的運動教育專業人才**』作為設所宗旨。

二、教育目標

(一) 本所教育目標：依據本所的設立宗旨，特訂立『**人文化、卓越化、國際化、研究導向化**』作為教育目標，說明如下：

1. 『**人文化**』：具備體育教學與運動教練教育的人文社會知識。
2. 『**卓越化**』：具備卓越的體育教學與運動教練領導知能。
3. 『**國際化**』：掌握體育教學與運動教練教育的國際趨勢。
4. 『**研究導向化**』：具備體育社會科學領域的學術研究知能。

(二) 本所教育目標與院、校教育目標之關聯圖



三、課程規劃

(一) 本所基本素養：藉由課程設計培養學生下列基本素養。

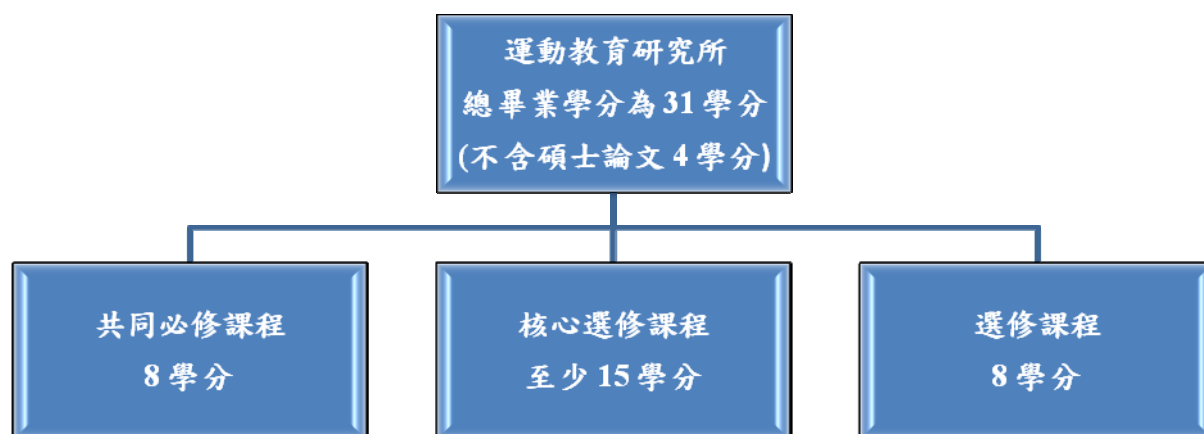
1. 學生具有體育教學與教練領導的人文素養。
2. 學生具有邏輯思考與推理的科學素養。
3. 學生具有創造力與研發的素養。
4. 學生具有全球移動的素養。

(二) 本所核心能力：藉由本所教育目標與課程設計，培養學生下列核心能力。

1. 能運用體育教學與運動指導策略。
2. 能有效管理學校班級與運動團隊。
3. 能瞭解國際運動教育學之趨勢。
4. 能運用邏輯思考與創意解決問題。
5. 能將科學知識融入實際教學訓練場域。

(三) 課程架構

1. 課程架構圖

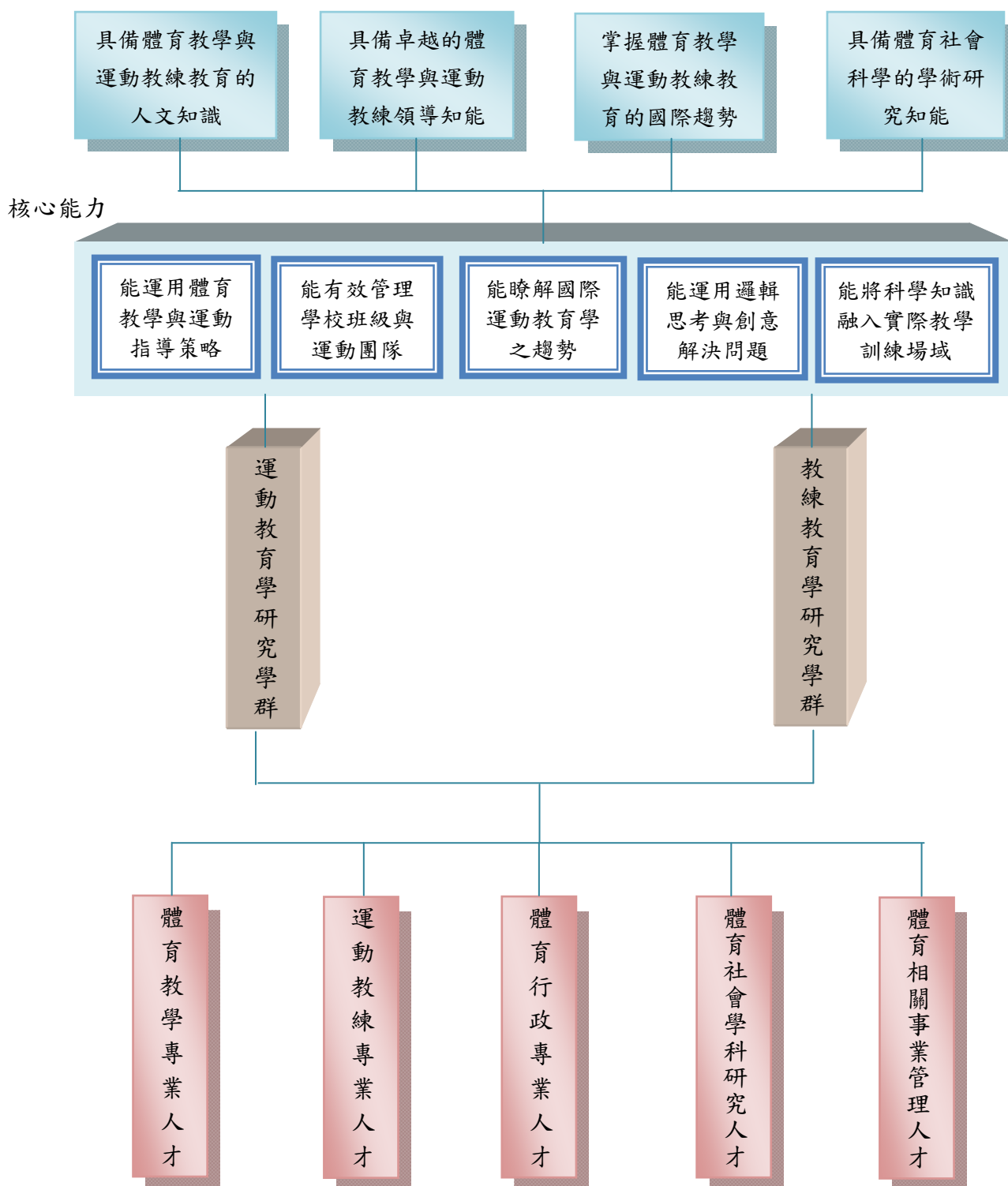


2. 學分規畫表

課程類別	所專門課程	碩士論文
必修	8	4
核心選修	15	0
選修	8	0
合計	31	4

3. 畢業生未來發展與就業

所教育目標



4. 修課須知

- (1) 畢業學分：依各該學年度課程架構為準。大專非體育相關科系者須至大學部補修指定體育專業學科 2 學分與運動術科 2 學分，不納入畢業學分計算。
- (2) 學業成績：以一百分為滿分，七十分為及格，必修科目不及格者應重修至及格。
- (3) 修業學分數：
 - A. 畢業總學分數為 31 學分（不含碩士論文 4 學分）、必修科目學分數為 8 學分、核心選修科目至少修習 5 科（15 學分）、選修科目 8 學分。
 - B. 研究生修習學分數第一學年每學期不得低於 6 學分，第二學年開始至少須修習碩士論文。每學期修課上限為 13 學分（含跨校（所）選課，但不含大學部課程學分）。
 - C. 經指導教授同意可跨所選修至多一個科目（3 學分）。
- (4) 投稿發表
 - A. 畢業前投稿發表著作至少二點，需以本校全銜名義發表，其論著須為與研究方向相關之論文。
 - B. 其他相關規定依本學程研究生申請碩士學位考試投稿規定辦理。

四、必修科目（共 8 學分）（以下表格標楷體，字型大小 10）

年級	類別	科目代碼	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
					學分		時數		
					上	下	上	下	
一			研究法－質性導向	Research Methods	2		2		二選一
一			研究法－量化導向	Research Methods	2		2		
一			資料統計分析	Statistics		2		2	
一			專題研討 I	Seminar I		1		2	
二			專題研討 II	Seminar II	1		2		
二			獨立研究 I	Independent Study I	1		2		
二			獨立研究 II	Independent Study II		1		2	
二			碩士論文	Master Thesis	2	2			

五、核心選修科目（共 15 學分）（以下表格標楷體，字型大小 10）

年 級	類 別	科目 代碼	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
					學分		時數		
					上	下	上	下	
一			運動教育學專題	Special Issues on Sports Pedagogy	3		3		
一			運動心理學專題	Special Issues on Sport Psychology	3		3		
一			運動組織理論研究	Sports Issues on Organization Theory		3		3	
一			教練教育學專題	Special Issues on Coaching Education		3		3	
二			體育課程發展與設計	Development and Design of Physical Education Curriculum	3		3		
二			運動賽會專題	Special Issues on Sport Events	3		3		

六、選修科目（共 8 學分）（以下表格標楷體，字型大小 10）

年級	類別	科目代碼	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
					學分		時數		
					上	下	上	下	
			進階質性研究	Advanced Qualitative Research					
			運動個案研究	Case Study in Sport					
			進階結構方程式	Advanced Structure Equation Modeling					
			質性資料分析與詮釋	Qualitative Data Analysis and Interpretation					
			運動社會學研究	Research on Sociology of Sport					
			體育行政專題	Administrative Issues on Physical Education					
			運動與公共關係專題	Special Issues on Sports Public Relations					
			運動人力資源管理	Human Resource Management in Sport					
			運動社會心理學研究	Advanced Sport Social Psychology					
			運動動機心理學研究	Advanced Sport Motivation Psychology					

年 級	類 別	科目 代碼	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
					學分		時數		
					上	下	上	下	
			運動心理輔導與諮商研究	Advanced Psychological Guidance and Counseling					
			體育政策與領導研究	Research on Leadership and Policy of Physical Education					
			體育問卷與心理測驗編製	Development of Questionnaire and Evaluation in Sport					
			進階創意體育教學設計	Advanced Innovative Design for Teaching Physical Education					
			體育教學觀察與分析	Analysis and Observation on Teaching Physical Education					
			學校體育經營與管理	Management for School Physical Education					
			有效體育教學	Effective Teaching in Physical Education					
			中小學體育課程研究	Research on K-12 Physical Education Curriculum					
			冒險教育課程專題	Special Topic on Adventure Education Curriculum					
			健康體適能教育課程專題	Special Topics on Heath-related Fitness Curriculum					
			幼兒動作教育課程專題	Special Topics on Children Movement Curriculum					
			動作控制	Motor Control					

七、職能發展技術學群

「職能發展技術學群」為本校與臺北市職能發展學院共同合作之課程，其學分為興趣選修學分，故不認列於畢業應修學分數，相關課程由教務處統一開課辦理。

單位主管核章：

運動教育研究所在職專班課程架構

一、本所理念

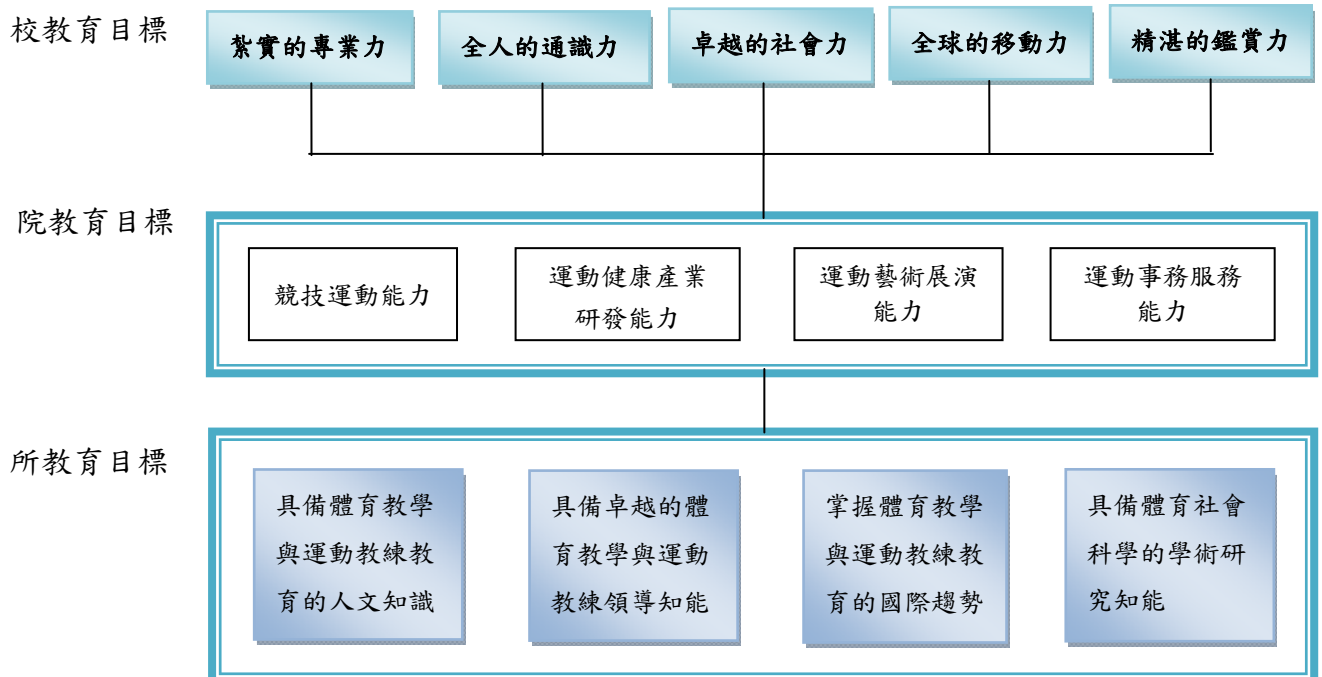
學校體育教育具有知識傳授與培養學生健全人格的功能，透過本所的課程設計期盼能夠發展學生對學校體育的熱忱，提昇對國家體育運動事務的關懷，為社會培養出優秀的運動教育人才。為符合社會脈動、教育制度變革及運動教育人才培育多元化的趨勢，本所擇定『**培養具卓越教學能力、體育運動事務國際觀、學術與研究並重的運動教育專業人才**』作為設所宗旨。

二、教育目標

(一) 本所教育目標：依據本所的設立宗旨，特訂立『**人文化、卓越化、國際化、研究導向化**』作為教育目標，說明如下：

1. 『**人文化**』：具備體育教學與運動教練教育的人文社會知識。
2. 『**卓越化**』：具備卓越的體育教學與運動教練領導知能。
3. 『**國際化**』：掌握體育教學與運動教練教育的國際趨勢。
4. 『**研究導向化**』：具備體育社會科學領域的學術研究知能。

(二) 本所教育目標與院、校教育目標之關聯圖



三、課程規劃

(一) 本所基本素養：藉由課程設計培養學生下列基本素養。

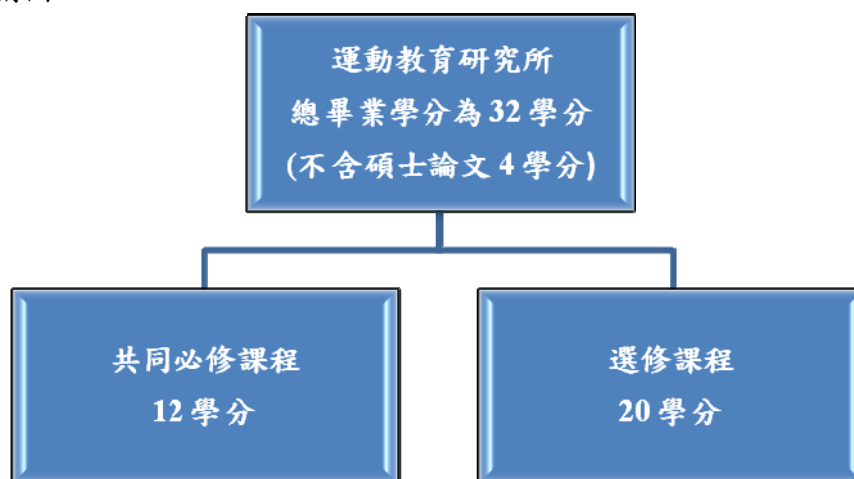
1. 學生具有體育教學與教練領導的人文素養。
2. 學生具有邏輯思考與推理的科學素養。
3. 學生具有創造力與研發的素養。
4. 學生具有全球移動的素養。

(二) 本所核心能力：藉由本所教育目標與課程設計，培養學生下列核心能力。

1. 能運用體育教學與運動指導策略。
2. 能有效管理學校班級與運動團隊。
3. 能瞭解國際運動教育學之趨勢。
4. 能運用邏輯思考與創意解決問題。
5. 能將科學知識融入實際教學訓練場域。

(三) 課程架構

1. 課程架構圖

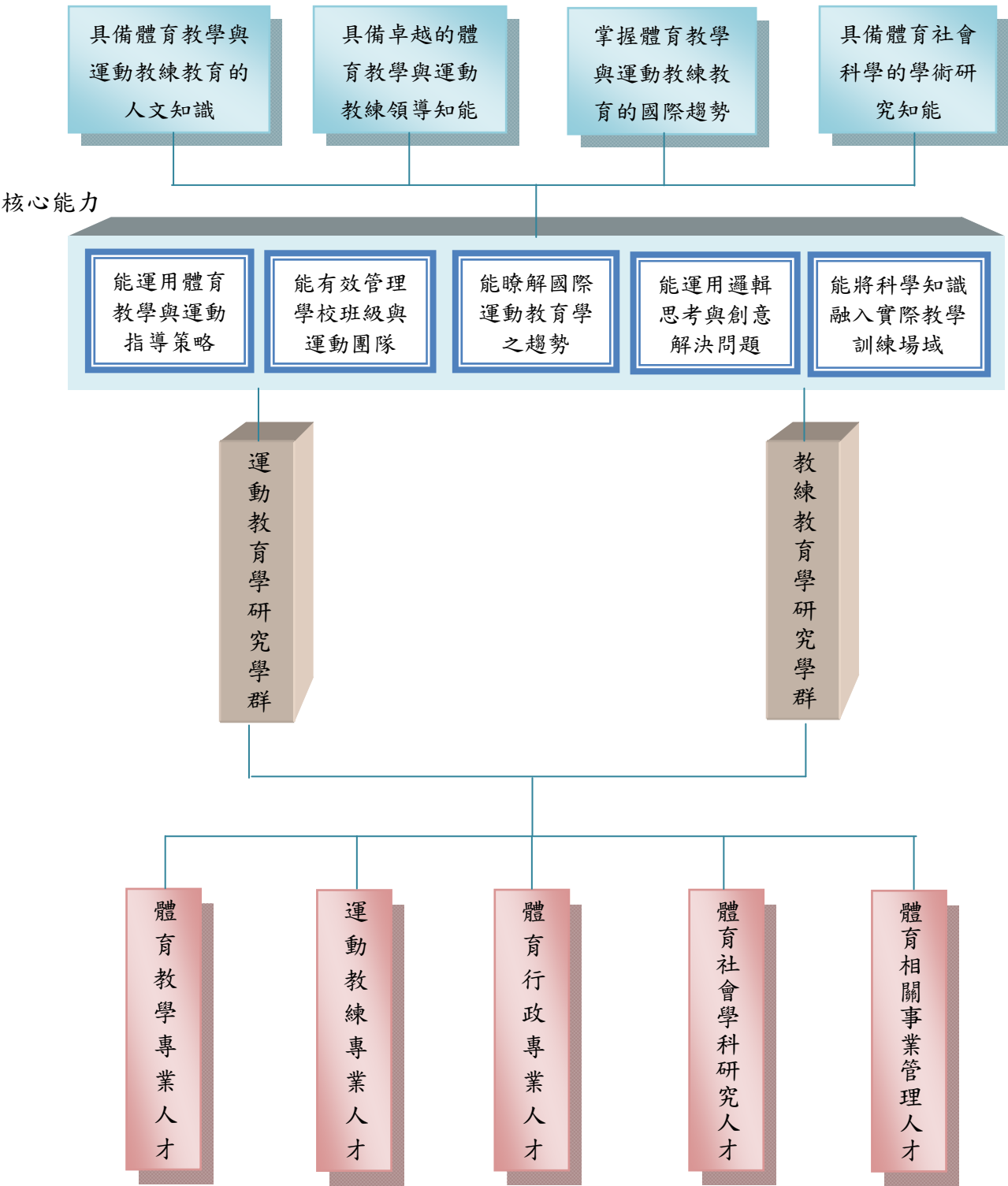


2. 學分規畫表

課程類別	所專門課程	碩士論文
必修	12	4
選修	20	0
合計	32	4

3. 畢業生未來發展與就業

所教育目標



4. 修課須知

- (1) 畢業學分：依各該學年度課程架構為準。大專非體育相關科系者須至大學部補修指定體育專業學科 2 學分與運動術科 2 學分，不納入畢業學分計算。
- (2) 學業成績：以一百分為滿分，七十分為及格，必修科目不及格者應重修至及格。
- (3) 修業學分數：
 - A. 畢業總學分數為 31 學分（不含碩士論文 4 學分）、必修科目學分數為 8 學分、核心選修科目至少修習 5 科（15 學分）、選修科目 8 學分。
 - B. 研究生修習學分數第一學年每學期不得低於 6 學分，第二學年開始至少須修習碩士論文。每學期修課上限為 13 學分（含跨校（所）選課，但不含大學部課程學分）。
 - C. 經指導教授同意可跨所選修至多一個科目（3 學分）。
- (4) 投稿發表
 - A. 畢業前投稿發表著作至少二點，需以本校全銜名義發表，其論著須為與研究方向相關之論文。
 - B. 其他相關規定依本學程研究生申請碩士學位考試投稿規定辦理。

四、必修科目（共 12 學分）（以下表格標楷體，字型大小 10）

年 級	類 別	科目 代碼	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
					學分		時數		
					上	下	上	下	
一			研究法	Research Methods	2		2		
一			資料統計分析	Statistics	2		2		
一			教練教育學專題	Special Issues on Coaching Education		2		2	
一			體育運動時勢議題	Current Issues on Sport and Physical Education	2		2		
二			運動教育學專題	Special Issues on Sports Pedagogy	2		2		
二			獨立研究 I	Independent Study I	2		2		
二			獨立研究 II	Independent Study II		2		2	
二			碩士論文	Master Thesis	2	2	2	2	

五、選修科目（共 20 學分）（以下表格標楷體，字型大小 10）

年 級	類 別	科目 代碼	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
					學分		時數		
					上	下	上	下	
一			學校體育專題	Special Issues on School Physical Education		2		2	
一			運動組織理論研究	Sports Issues on Organization Theory	2		2		
一			運動與公共關係專題	Special Issues on Sports Public Relations	2		2		
一			教練心理學專題	Special Issue on Coaching Psychology		2		2	
一			運動實踐知識專題	Special Issues on Practical Knowledge of Sport	2		2		
一			運動技術定性分析	Qualitative Analysis of Sport Techniques		2		2	
二			運動社會學研究	Research on Sociology of Sport	2		2		
二			運動政策專題	Special Issues on Sport Policy	2		2		
二			進階資料統計分析	Advanced Statistics	2		2		
二			論文寫作	Writing Skills for Thesis		2		2	
二			運動賽會專題	Special Issues on Sport Events					
二			運動技能學習專題	Special Issues on Motor Learning					

七、職能發展技術學群

「職能發展技術學群」為本校與臺北市職能發展學院共同合作之課程，其學分為興趣選修學分，故不認列於畢業應修學分數，相關課程由教務處統一開課辦理。

單位主管核章：

運動器材科技研究所課程架構

一、本所理念

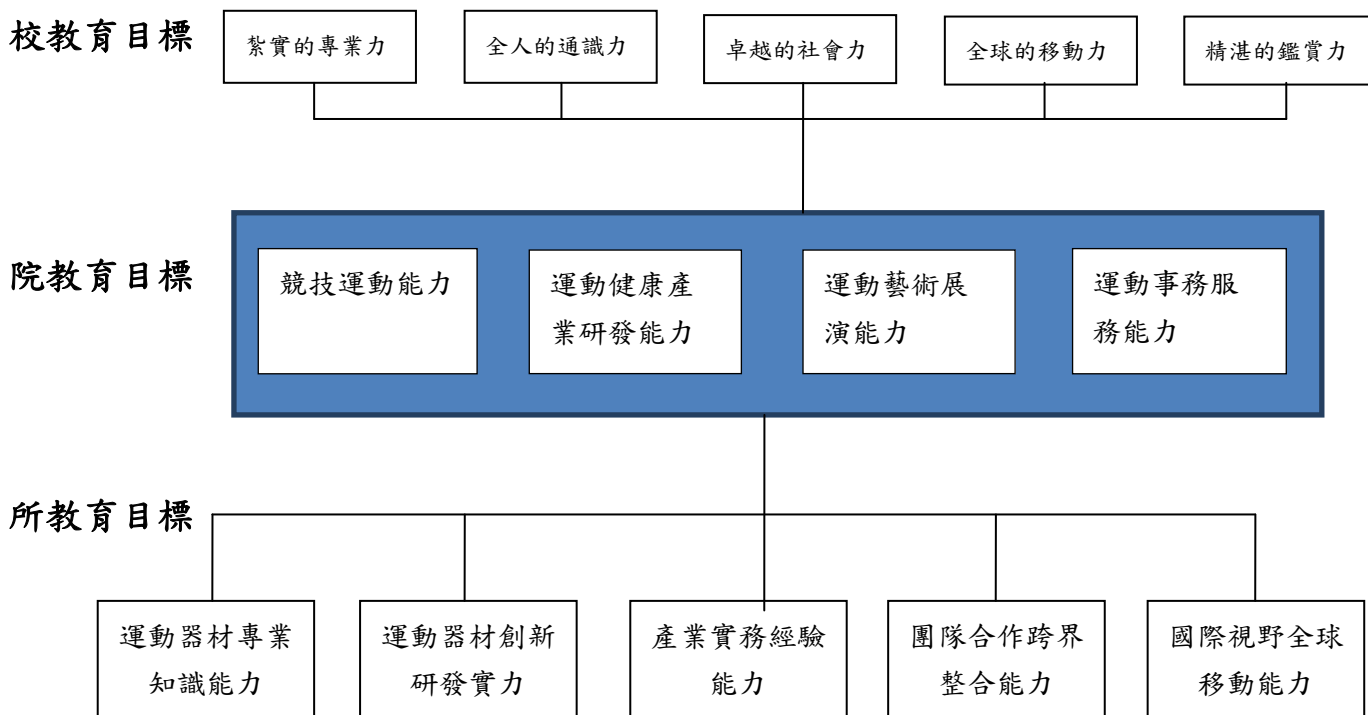
本所設立於 2004 年，設立緣由是依據本校「配合國家社會需求培養優質學生投入運動產業」之學校設立宗旨，並以發展競技運動特色、培養運動產業人才為目標，訴求團隊整合進而達到「運動器材專業知識能力、運動器材創新研發實力、產業實務經驗能力、團隊合作跨界整合能力及國際視野全球移動能力」五力並進。

二、教育目標

（一）本所教育目標

1. 運動器材專業知識能力。
2. 運動器材創新研發實力。
3. 產業實務經驗能力。
4. 團隊合作跨界整合能力。
5. 國際視野全球移動能力。

（二）本所教育目標與院、校教育目標之關聯圖



三、課程規劃

(一) 本所基本素養

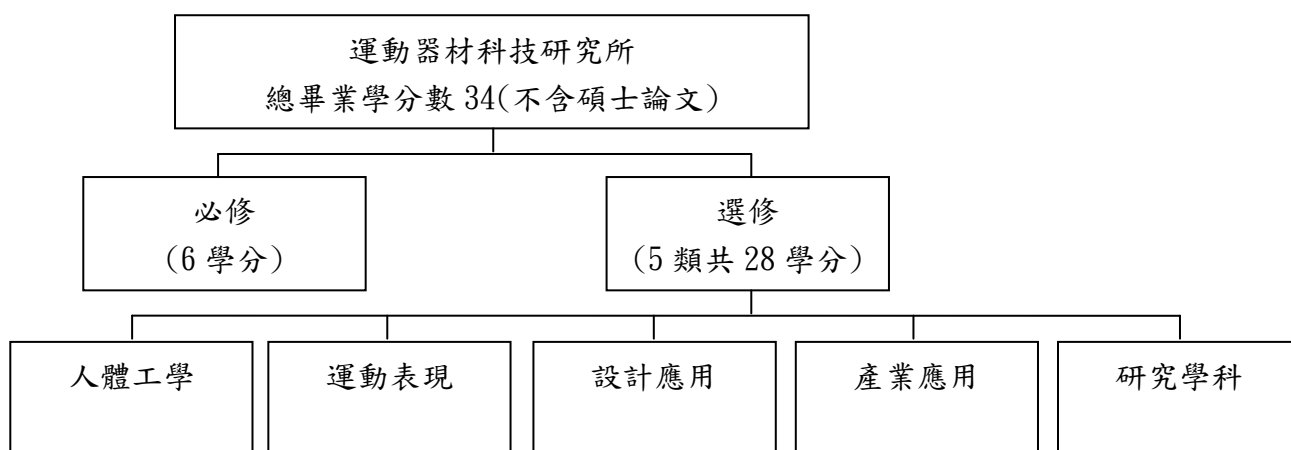
1. 具備運動器材開發所需之人、機、電的學術素養。
2. 具備運動器材開發工具及應用方法之實務素養。
3. 具備運動器材產業實務經驗。
4. 具備團隊溝通及跨領域資源整合之素養。
5. 具備國際觀及語文能力之素養。

(二) 本所核心能力

1. 厚實學生專業知識，強化在運動器材科技產業之競爭優勢。
2. 建構學生研發實力，提供在工具之應用及方法態度之學習。
3. 增加學生實務經驗，發展結合理論與實務之多元專業知能。
4. 重視學生全人教育，培養團隊合作、獨立思考與創新設計。
5. 開拓學生國際視野，提升社會關懷、人際溝通與語文表達。

(三) 課程架構

1. 課程架構圖

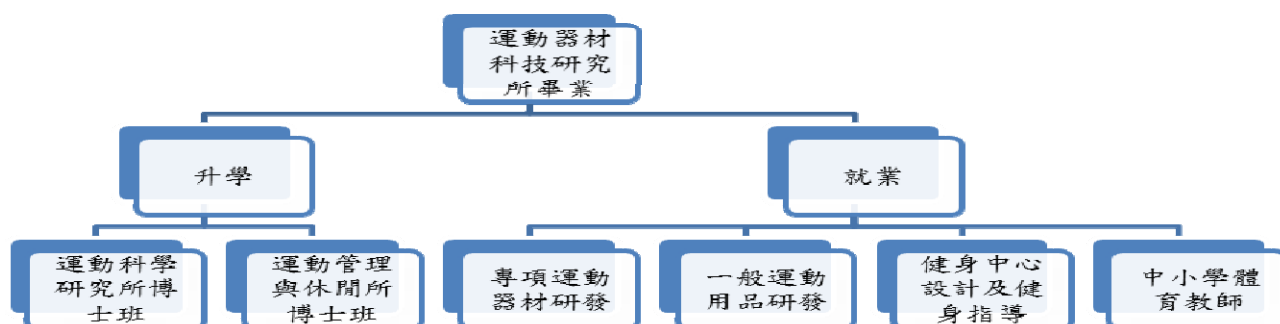


2. 學分規畫表

課程類別	通識教育課程		所專門課程	其他選修課程	總計
	全校共同必修	分類選修			
必修			6		6
選修			28		28
合計			34		34

3. 畢業生未來發展與就業

(註：以課程地圖概念呈現課程地圖模組版)



4. 修課須知

- (1) 研究生每學期修課學分數須經指導教授同意，預修生修課學分數須經所長同意。
- (2) 每科目開課人數至少三人。
- (3) 跨所/校選修至多 3 學分，須經指導教授及所長同意。
- (4) 依據 102 學年第 1 學期第 1 次校課委會決議，獨立研究課程每人最多 2 學分(上、下學期各 1 學分)。
- (5) 研究所畢業學分數不含碩士論文(I)(II)、可含獨立研究。
- (6) 申請提前完成學位者，須於選課前正式申請，經所務會議同意後得提前修習獨立研究及碩士論文(I)(II)課程。
- (7) 碩博合開之選修科目，碩士生或博士生跨修者須經授課教師同意。
- (8) 課程得依實際需求，調整科目開設學年(期)。

四、必修科目(共 6 學分)

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
一		運動器材科技概論	Introduction of Sports Equipment Technology	2		2		必修 6 學分 (不含碩士論文 4 學分)
一		創新設計實務研究(含實習)	Practicum Study of Innovation Design		2		4	
二		運動器材製作專題(I)(II)	Project of Sports Equipment (I)(II)	1	1	2	2	

年 級	類 別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
二		碩士論文(I)(II) (註5) (註6)	Master Thesis (I)(II)	2	2			

五、選修科目(至少 27 學分) (以下表格標楷體，字型大小 10)

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
	人體工學	進階生物力學	Advanced Biomechanics	3		3		
		進階運動肌動學	Advanced Applied Kinesiology	3		3		
		進階運動醫學工程	Advanced Sports Medicine Engineering	3		3		
		進階人因工程學	Advanced Ergonomics	3		3		
		進階人體訓練學	Advanced Human Training	3		3		
		進階運動影像學	Advanced Kinematic Video and Image Processing	3		3		
		進階人體材料學	Advanced Human Materials Science	3		3		
		運動表現	人機統合模擬專題	Topics of Interactive Stimulation	3		3	
	動作診斷專題		Topics of Motion Diagnosis	3		3		
	運動影像分析專題		Topics of Sports Skill Image Analysis	3		3		
	運動情蒐分析專題		Topics of Sports Intelligence gathering	3		3		
	運動學習與控制專題		Topics of Motor Learning and Control	3		3		
	運動訓練與處方專題		Topics of Exercise Prescription	3		3		

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
	設計應用	運動器材資通訊設計	Information and Communication Technology Design for Sport Equipment	3		3		
		運動器材機電整合設計	Mechatronics Design of Sports Equipment	3		3		
		感測原理與應用設計	Measurement Principles and Applications	3		3		
		運動影像辨識設計	Kinematic Video and Image Recognition	3		3		
		運動器材軟體設計	Software Design for Sports Equipment	3		3		
		產品人機介面設計	Human Interface Design of Products	3		3		
		產品電腦輔助設計	Computer-Aided Design	3		3		
		產品機構設計及分析	Analysis and Design of Machine Structure	3		3		
		產品工業造型設計	Products Styling Design	3		3		
		產品使用者經驗設計	User Experience Design	3		3		
	產業應用	產品打樣與量產專題	Topics of Prototype and Manufacture	3		3		
		運動用品經營行銷專題	Topics of Marketing Theory of Sports Product	3		3		
		跨領域專案與產品管理專題	Topics of Multidisciplinary Project and Product Management	3		3		
		產學研合作專題	Topics of Cooperative Study	3		3		
		運動器材創新創業專題	Topics of Sports Product of Established Career	3		3		
		運動器材傳統產業升級專題	Topics of Conventional	3		3		

Sports Industry

年 級	類 別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備 註	
				學分		時數			
				一	二	一	二		
			Technology Development						
		運動產業雲端應用專題	Topics of PC Cloud in Sport Product	3		3			
		運動資通訊技術專題	Topics of Sports information and communication technologies	3		3			
		運動器材創新功能專題	Topics of Sports Equipment Innovative Features	3		3			
		運動器材專利寫作專題	Topics of Sports Equipment Patent Writing	3		3			
		運動器材認證專題	Topics of Sports Equipment Certification	3		3			
		運動教具與遊戲器材專題	Topics of Sports And Game Equipment Aids	3		3			
		運動保健器材專題	Topics of Fitness and Health Promotion Equipment	3		3			
		運動護具及輔具專題	Topics of Sports Brace and Assistive Devices	3		3			
		運動產業財務規劃與管理	Topics of Sports Industry Financial and Management	3		3			
		運動器材科技企業講座	Sports Industry of CEO Seminar	3		3			
		研 究 學 科	科技論文寫作專題	Scientific Writing	3		3		
			運動貿易與財稅專題	Topics in Sports Product of World Trade and Tariff	3		3		
	特殊族群運動產業專題		Topics of Special Populations Sports Industry	3		3			

年 級	類 別	科目 中文名稱	科目 英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				一	二	一	二	
		科學研究法	Scientific Methods	3		3		
		高等統計學	Advanced Statistics	3		3		
二		獨立研究(I)(II) (註 4) (註 6)	Independent Study (I)(II)	1	1	1	1	

單位主管核章：

運動器材科技研究所在職班課程架構

一、本所理念

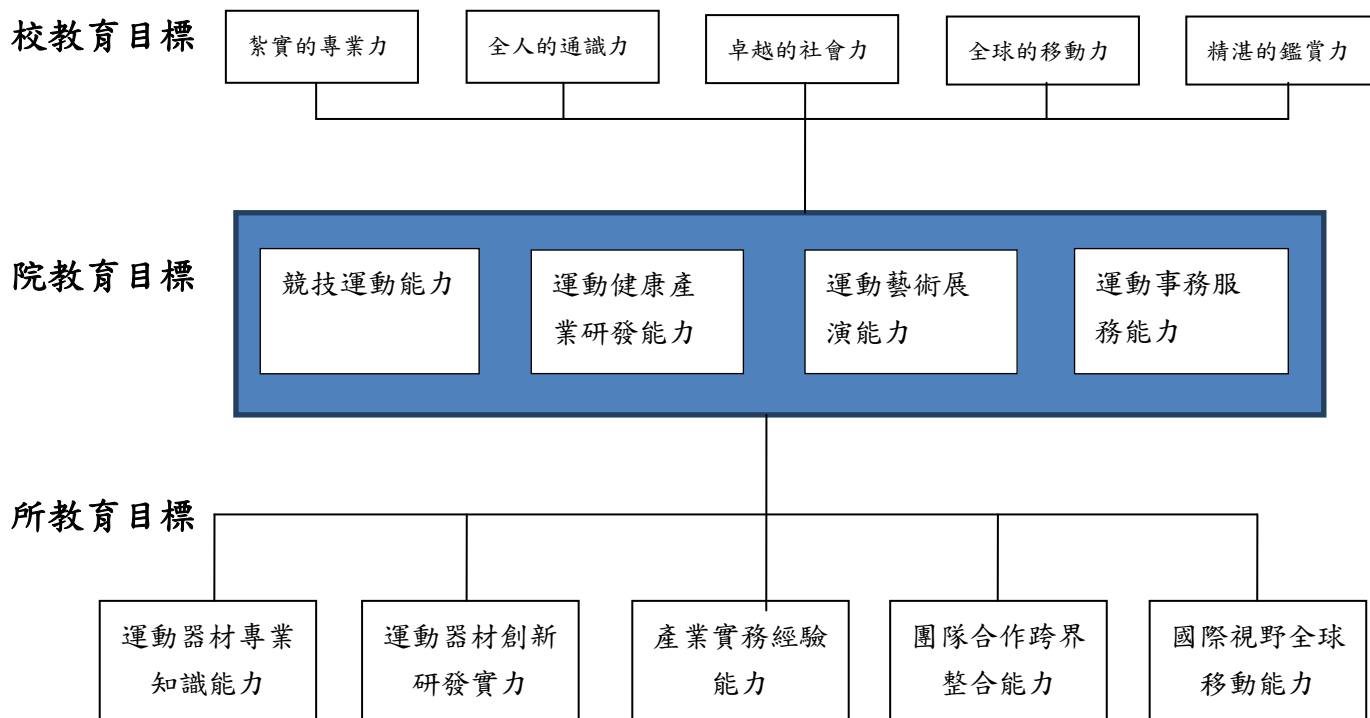
本所設立於 2004 年，設立緣由是依據本校「配合國家社會需求培養優質學生投入運動產業」之學校設立宗旨，並以發展競技運動特色、培養運動產業人才為目標，訴求團隊整合進而達到「運動器材專業知識能力、運動器材創新研發實力、產業實務經驗能力、團隊合作跨界整合能力及國際視野全球移動能力」五力並進。

二、教育目標

（一）本所教育目標

1. 運動器材專業知識能力。
2. 運動器材創新研發實力。
3. 產業實務經驗能力。
4. 團隊合作跨界整合能力。
5. 國際視野全球移動能力。

（二）本所教育目標與院、校教育目標之關聯圖



三、課程規劃

(一) 本所基本素養

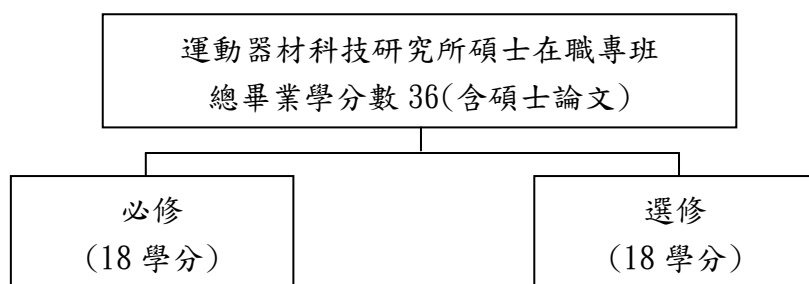
1. 具備運動器材開發所需之人、機、電的學術素養。
2. 具備運動器材開發工具及應用方法之實務素養。
3. 具備運動器材產業實務經驗。
4. 具備團隊溝通及跨領域資源整合之素養。
5. 具備國際觀及語文能力之素養。

(二) 本所核心能力

1. 厚實學生專業知識，強化在運動器材科技產業之競爭優勢。
2. 建構學生研發實力，提供在工具之應用及方法態度之學習。
3. 增加學生實務經驗，發展結合理論與實務之多元專業知能。
4. 重視學生全人教育，培養團隊合作、獨立思考與創新設計。
5. 開拓學生國際視野，提升社會關懷、人際溝通與語文表達。

(三) 課程架構

1. 課程架構圖

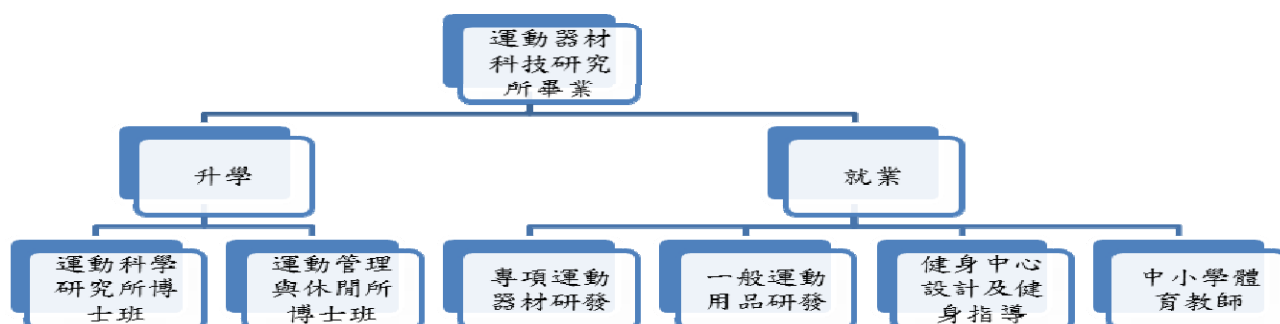


2. 學分規畫表

課程類別	通識教育課程		所專門課程	其他選修課程	總計
	全校共同必修	分類選修			
必修			18		18
選修			18		18
合計			36		36

3. 畢業生未來發展與就業

(註：以課程地圖概念呈現課程地圖模組版)



4. 修課須知

- (1) 研究生每學期修課學分數須經指導教授同意，預修生修課學分數須經所長同意。
- (2) 每科目開課人數至少三人。
- (3) 跨所/校選修至多 3 學分，須經指導教授及所長同意。
- (4) 依據 102 學年第 1 學期第 1 次校課委會決議，獨立研究課程每人最多 2 學分(上、下學期各 1 學分)。
- (5) 申請提前完成學位者，須於選課前正式申請，經所務會議同意後得提前修習獨立研究及碩士論文(I)(II)課程。
- (6) 課程得依實際需求，調整科目開設學年(期)。

四、必修科目(共 6 學分)

年級	類別	科目代碼	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
					學分		時數		
					上	下	上	下	
一			專題研討 (I)(II)	Seminar in Sports Equipment (I)(II)	1	1	2	2	必修 18 學分
一			實驗儀器操作(I)(II)	Operation of Experimental Instruments(I)(II)	1	1	1	1	
一			研究法與進階統計學	Research Methods and Advanced Statistics	2		2		

年級	類別	科目代碼	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
					學分		時數		
					上	下	上	下	
一			運動器材實務研究	Practicum Study of Sports Equipment		2		2	
二			專題研討 (III)(IV)	Seminar in Sports Equipment (III)(IV)	1	1	2	2	
二			碩士論文(I)(II)	Master Thesis(I)(II)	3	3	3	3	
二			運動器材製作專題	Project of Sports Equipment	2		2		
二			製造檢測專題(I)(II) (含實務操作)	Project of Manufacture and Testing (I)(II)	1	1	2	2	

五、選修科目(至少 27 學分) (以下表格標楷體，字型大小 10)

年級	類別	科目代碼	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
					學分		時數		
					上	下	上	下	
			進階運動工程學	Advanced Sports Engineering	3		3		選修至少修18學分
			進階人體肌肉動力學	Advanced Kinesiology	3		3		
			運動器材機電整合	Mechatronic in Sports Equipment	3		3		
			電腦輔助設計	Computer-Aided Design	3		3		
			運動器材軟體開發	Software Development of Sports Equipmenet	3		3		
			運動器材功能設計	Design on Sports Equipment Function	3		3		
			機構設計及分析	Mechanism Design and Analysis	3		3		
			運動人因學	Sports Ergonomics	3		3		
			運動器材處方設計	Sports Equipment Prescription Design	3		3		
			運動情蒐專題	Special Topic in Sport Information.	3		3		
			運動產業分析專題	Sport Equipment Industry Research	3		3		

年級	類別	科目代碼	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
					學分		時數		
					上	下	上	下	
			運動用品經營行銷	Marketing Theory of Sports Product	3		3		
			運動器材科技講座	Lectures of Sports Equipment Technology	3		3		
			運動器材專利寫作	Sports Equipment Patent Writing	3		3		
			人體動作分析	Human Motion Analysis	3		3		
			運動器材訓練法	Sports Equipment Training	3		3		
			動作控制學習理論	Motion Control Learning Theory	3		3		

單位主管核章：

身心障礙者轉銜及休閒教育碩士學位學程課程架構

一、本學程理念

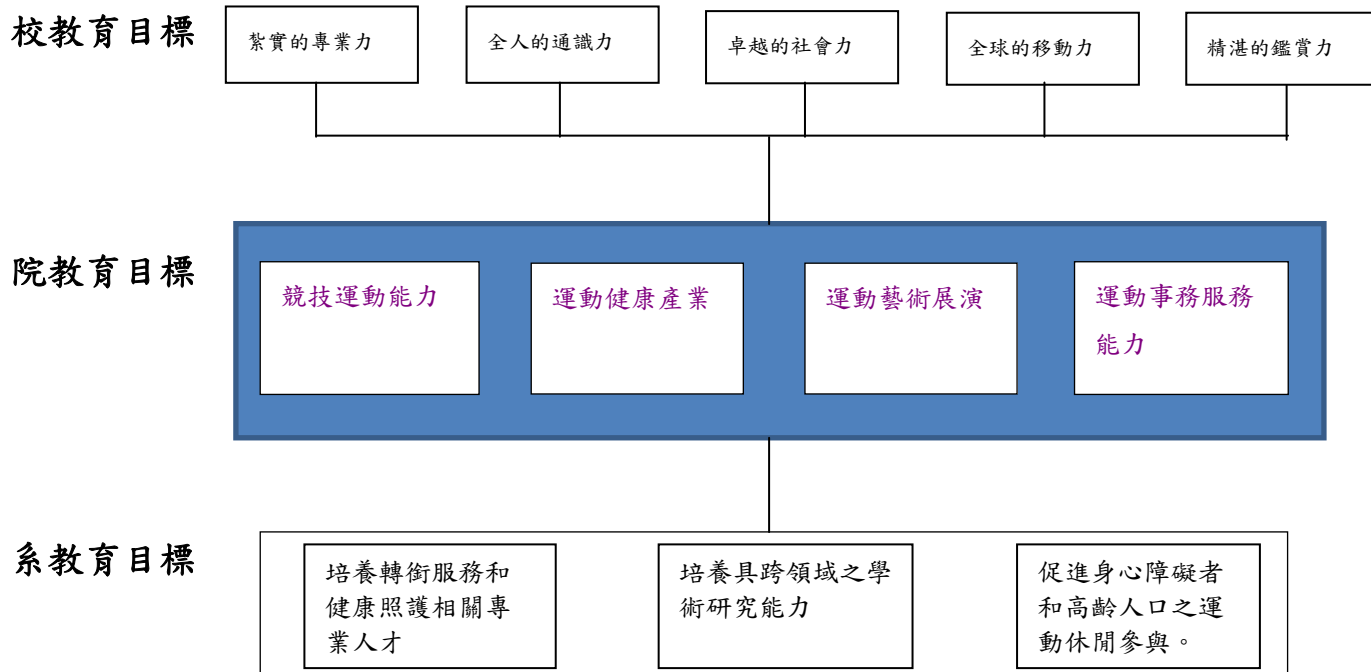
- (一) 本所乃因應社會公益與需求，在關懷身心障礙者之生活品質、健康與生涯發展之前提下，所衍生的產品服務工作與新興課題。
- (二) 本所成立目的在於培育身心障礙者轉銜服務與休閒教育之研究、教學與服務人才，並重理論與實務的訓練，提升並帶動國內外轉銜服務與休閒教育相關工作，嘉惠身心障礙者與其家庭，以貢獻國家社會。

二、教育目標

(一) 本系教育目標

1. 培養轉銜服務和健康照護相關專業人才。
2. 培養具跨領域之學術研究能力。
3. 促進身心障礙者和高齡人口之運動休閒參與。

(二) 本系教育目標與院、校教育目標之關聯圖



三、課程規劃

(一) 本學程基本素養

1. 具備身心障礙相關知能。
2. 具備自我學習能力。

3.具備解決問題能力。

4.具備團隊合作能力。

(二) 本學程核心能力

1. 具備身心障礙相關專業知能。

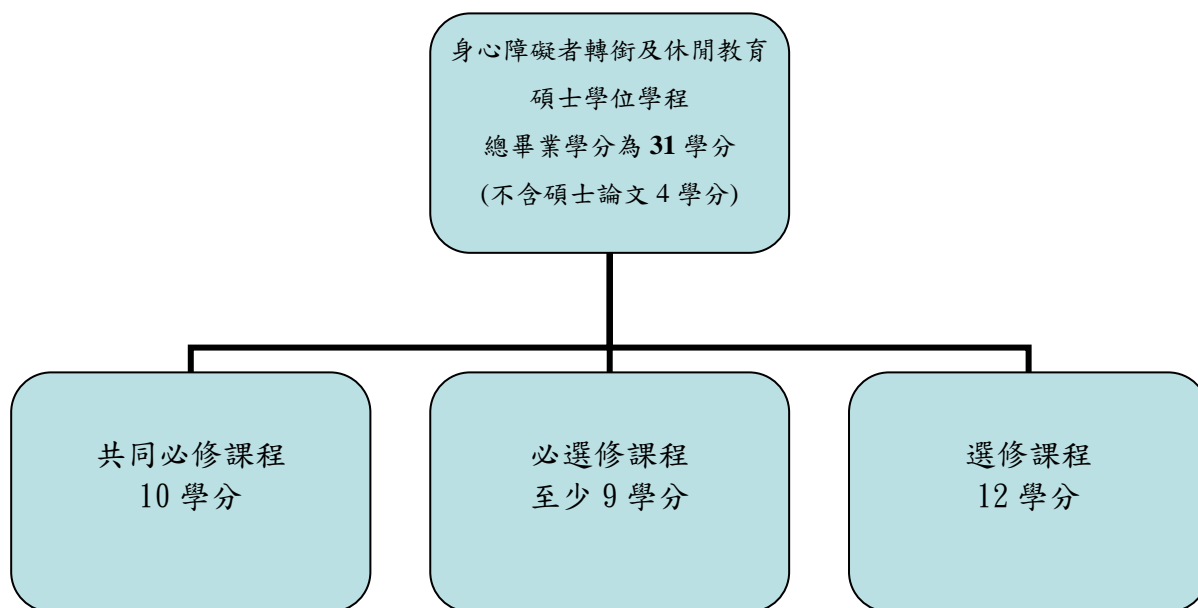
2. 具備轉銜服務和健康照護專業能力。

3. 具備具跨領域之學術研究能力。

4. 促進身心障礙者和高齡人口之運動休閒參與能力。

(三) 課程架構

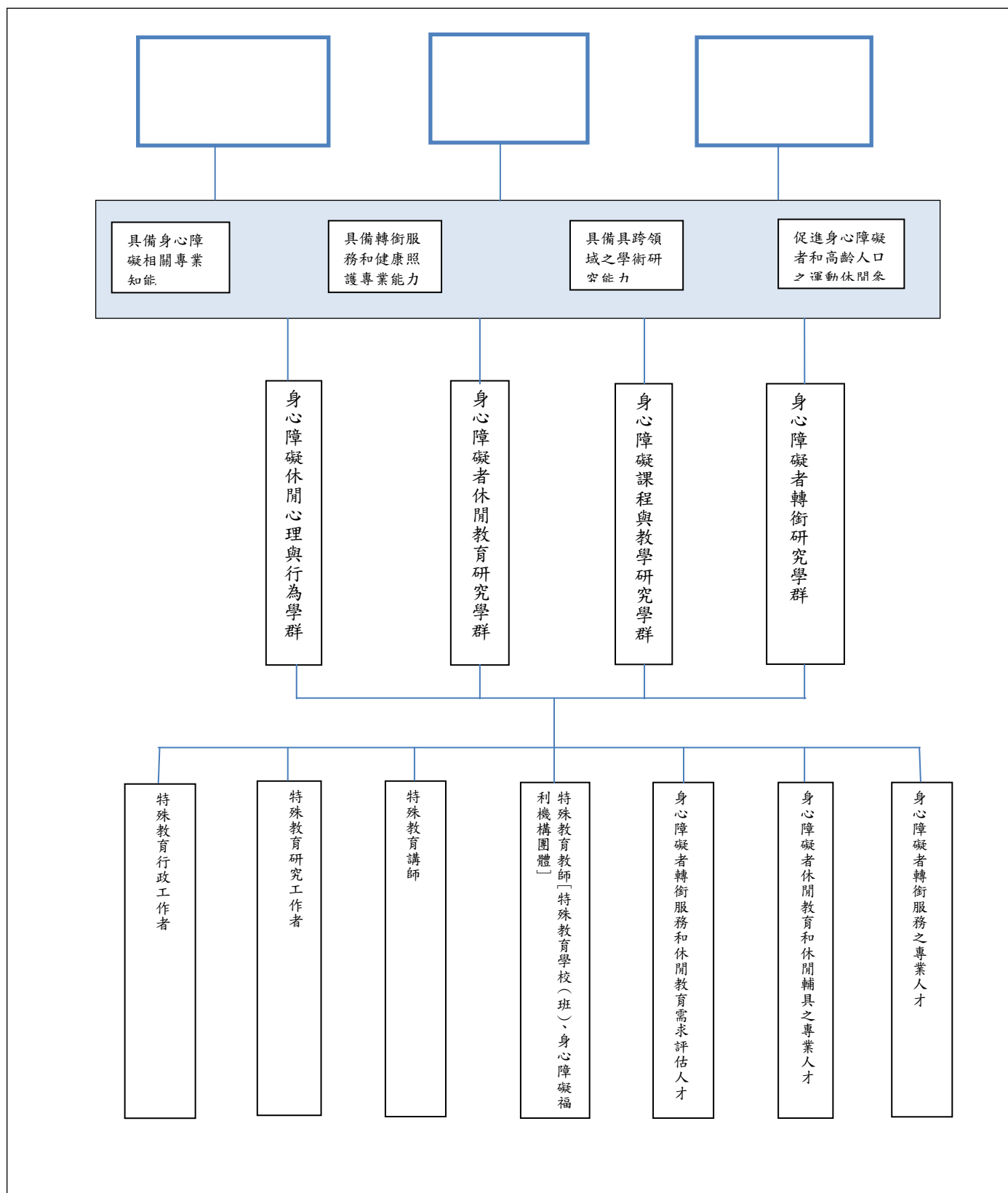
1.課程架構圖



2.學分規畫表

課程類別	所專門課程	碩士論文	總計
必修	10	4	14
必選修	9	0	9
選修	12	0	12
合計	31	4	35

3. 畢業生未來發展與就業



4.修課須知

- (1)畢業學分：依各該學年度課程架構為準。非體育生及舞蹈生須至大學部選修術科二學分，不納入畢業學分計算，其選修科目由各指導教授認定之。
- (2)學業成績：以一百分為滿分，七十分為及格，必修科目不及格者應重修至及格。
- (3)修業學分數：
 - A.畢業總學分數為 36 學分、必修科目學分數為 10 學分、碩士論文 4 學分、必選修科目至少修習 3 科（9 學分）、選修科目 13 學分。
 - B.研究生修習學分數第一學年每學期不得低於 6 學分，第二學年第一學期不得低於 4 學分，第二學年第二學期開始不得低於 2 學分，每學期修課上限為 13 學分（含跨校(所)選課，但不含大學部課程學分）。
 - C.經指導教授同意可跨所選修至多一個科目(3 學分)。
- (4)投稿發表
 - A.畢業前投稿發表著作至少二點，需以本校全銜名義發表，其論著須為與研究方向相關之論文。
 - B.其他相關規定依本學程研究生申請碩士學位考試投稿規定辦理。

四、必修科目(共 14 學分)

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				上	下	上	下	
一		教育研究法	Research Methods	3		3		
一		教育統計學	Advanced Statistics		3		3	
一		身心障礙轉銜及休閒教育專題研討 I	Seminar I		1		2	
二		身心障礙轉銜及休閒教育專題研討 II	Seminar II	1		2		
		獨立研究 I	Independent Study I	1		2		
		獨立研究 II	Independent Study II		1		2	
二		碩士論文 I	Master Thesis I	2		0		
二		碩士論文 II	Master Thesis II		2		0	

五、必選修科目(至少 9 學分)

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				上	下	上	下	
一		身心障礙者轉銜研究	Study of Transition for Individuals with Disabilities	3		3		

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				上	下	上	下	
一		身心障礙者休閒教育研究	Study of Leisure Education for Individuals with Disabilities	3		3		
一		身心障礙者轉銜及休閒教育文獻閱讀與寫作	Reading and Writing in Transition Education for Individuals with Disabilities	3		3		
二		身心障礙者課程與教學研究	Study in Curriculum and Instruction for Individuals with Disabilities		3		3	
二		特殊教育論題與趨勢研究	Study of Issues in Special Education		3		3	
二		身心障礙者休閒心理與行為研究	Study in Psychology and Behavior of Leisure for Individuals with Disabilities		3		3	

六、選修科目(至少 12 學分)

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				上	下	上	下	
一至二年級		身心障礙者社會福利研究	Study of Social Welfare for Individuals with Disabilities	2		2		
		質性研究	Qualitative Research		2		2	
		身心障礙者性別教育研究	Study of Gender Education for Individuals with Disabilities	2		2		
		身心障礙者休閒社會學研究	Study in Sociology of Leisure for Individuals with Disabilities		2		2	
		身心障礙者遊憩環境研究	Study in Leisure Environment for Individuals with Disabilities	2		2		
		適應體育研究	Study in Adapted Physical Education		2		2	
		身心障礙者溝通與社會技巧研究	Study of Social Communication Skill in Individuals with Disabilities	2		2		
		單一受試實驗研究法	Single Subject Research		2		2	

年級	類別	科目中文名稱	科目英文名稱	開課學期				備註
				學分		時數		
				上	下	上	下	
一至二年級		身心障礙者發展與老化研究	Study of Development and Aging for Individuals with Disabilities	2		2		
		身心障礙者職業重建研究	Study in Vocation Rehabilitation		2		2	
		身心障礙者生活品質研究	Studies in Quality of Life for Individuals with Disabilities	2		2		
		身心障礙者家庭支持研究	Study in Family Support for Individuals with Disabilities		2		2	
		特殊族群與休閒	Leisure and Recreation for Special Populations	2		2		
		身心障礙者社區參與及居住研究	Community Participation and Housing for Individuals with Disabilities		2		2	
		自我決策	Advanced study in Self Determination	2		2		
		自閉症者轉銜與休閒研究	Advanced study in Autism Transition and Recreation		2		2	
		智能障礙者轉銜與休閒研究	Transition and Recreation for Individuals with Intellectual Disabilities	2		2		
		感官障礙者轉銜與休閒研究	Transition and Recreation for Individuals with Sensory disabilities		2		2	
		肢體與多重障礙者轉銜與休閒研究	Transition and Recreation for Individuals with Physical and multiple disabilities	2		2		
		身心障礙者休閒運動管理研究	Recreation and Sports of management for Individuals with Disabilities		2		2	
	動作技能學習與發展	Learning & development of motor skills	2		2			

七、職能發展技術學群

「職能發展技術學群」為本校與臺北市職能發展學院共同合作之課程，其學分為興趣選修學分，故不認列於畢業應修學分數，相關課程由教務處統一開課辦理

單位主管核章：